

## 第1回G-NETほっとセミナー コロナ禍だからこそ考える

10月16日に、コロナ禍において男女共同参画の視点からどのように行動を変えていくかについて、関西大学教授の多賀太さんにZOOMでお話いただきました。

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、テレワークが進むなど多くの変化が起こっています。このような変化の中で、家庭での夫婦の役割にも変化が起こっています。昼間は出勤していた夫が家にいる時間が長くなる、休校中の子どもと接する機会が増えるなどの変化により、家事、育児の偏りが顕在化し、役割を考え直す機会となっています。

また、DVが増え、課題も見えてきました。これらの変化をチャンスと捉え、新しい生活様式に男女共同参画の考え方を浸透させていく必要性について学ぶことができました。

## 第2回G-NETほっとセミナー 自分の悩みを研究する

11月21日に「男性の生きづらさ」について、Re-Design For Men代表の西井開さんにお話いただきました。

西井さんが主宰されている「ぼくらの非モテ研究会」で実践されている当事者研究を会場でも行っていただきました。非モテの悩みの根底にある男らしさとは何かについて、当事者の声を交えて説明いただきました。

当事者研究のワークショップでは、自分自身の悩みについてグループワークの中で掘り下げていき、周りの参加者からの質問に答えていく中で、悩みを客観的に捉え、悩みに対するアプローチを考えました。自分自身の抱える課題とうまく付き合っていく方法を学んだ参加者からは、「安心感を得られた」という声をいただきました。



第2回講師 西井開さん

## G-NETしが×女性のチャレンジ支援

### 女性のチャレンジ・起業支援セミナー（全6回）

8月～11月にセミナーを開催し、自分の能力を活かした起業等による社会参画をめざす女性を対象に、起業やチャレンジのために必要な基本的知識や視点を身につけるとともに、仲間との交流を通してモチベーションアップを図る場を提供しました。



漠然と考えていた起業について、やるべきことが見えてきた。

4回目の参加後、起業できました！

『あなたが輝く働き方  
～起業家のワーク・ライフ  
バランス～』というテーマで  
ZOOMにて講演いただきました。

自分のやりたいことをはっきり  
させて、自分らしさを大切に、  
やりたいことを実現させたい  
と思った。

### 女性の起業家交流会

12月16日に『株式会社ワーク・ライフバランス』代表取締役社長である小室淑恵さんによる基調講演、県内女性起業家4名による事例発表、交流・情報交換会を開催しました。



# 女性活躍推進課からのお知らせ

お仕事探しに役立つ動画を公開中！

## ～滋賀マザーズジョブステーション キャリアカウンセラーがお教えます～ 「お仕事探しのコツを伝授！」(全5編)

出産や子育てによる離職後、再就職を希望される方を対象に、自己分析のコツや求人票の見方、履歴書の書き方、面接のポイントなど、お仕事探しのコツをお伝えします！

講師：滋賀マザーズジョブステーション  
キャリアカウンセラー 市岡 恩 氏／嶋田 範子氏

1. 自己分析をしてみようー私が働くということー
2. 仕事理解  
ーどんな働き方や職種があるの？  
先輩ママの事例ー
3. 求人票の見方  
ーおさえておきたいポイントー
4. 履歴書作成・面接のポイント
5. 復職準備ー今から出来る事ー



## ～新たな仕事にチャレンジしてみませんか？～ 滋賀で働きたい！女性応援ナビ(全8編)

なかなか見ることができない工場内や介護、保育、物流、製造といった職場の中で働く女性を取材しました。幅広い職種へのチャレンジを応援します！

- 工場見学ツアー編  
株式会社シンコーメタリコン  
双葉産業株式会社
- 輝く！三つ星企業紹介編  
一般社団法人近畿健康管理センター  
株式会社たねや
- 様々な仕事紹介編  
～物流のお仕事～【株式会社カロカ急配】  
～製造のお仕事～【株式会社ナミコス】  
～保育のお仕事～【社会福祉法人万松会延命子ども園】  
～介護のお仕事～【社会福祉法人八起会】



## ～子どもを預けるイメージができる 保育情報をお伝えします～ 「子どもを預ける準備をしよう！」(全4編)

保育所(園)選びのポイントや入所までの準備、子どもを預けることに関するQ&Aなど、子どもを預けるイメージができる保育情報満載！

講師：滋賀県保育士・保育所支援センター  
松尾 まゆみ 氏

1. どんな園を選びますか？
2. 保育所・認定こども園の  
入所してから
3. 保育所利用についてのQ&A
4. 保育所・認定こども園の  
環境について



こちらの二次元コードから  
視聴可能！  
(県HPにつながります)



<https://www.pref.shiga.lg.jp/kensei/koho/tvshiga/314856.html>

滋賀県 女性のわくわく応援

## 「在宅ワーク」という働き方もあります♪

ご自宅などで、自分のペースで仕事をする「在宅ワーク」という働き方をご存知でしょうか？通勤時間や勤務時間に縛られることがなく、家事や育児、介護など家庭生活との両立がしやすい働き方です。

県では、多様な働き方の1つとして「在宅ワーク」を知っていただくために、「在宅ワーク」の基礎知識などをご紹介する小冊子を作成しました。

これをきっかけに「在宅ワーク」を知っていただき、「これなら私にもできるかな」「こんな働き方ならできそうだな」と思っていただけだったら嬉しいです。

<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kurashi/danjyosankaku/314856.html>



こちらのURLまたは二次元コード  
からもデータでご覧いただけます！  
(県HPにつながります)



小冊子は、男女共同参画センターや県内の図書館、子育て支援施設などで配布しています。  
★小冊子に関するお問い合わせは「滋賀県商工観光労働部女性活躍推進課」(下記連絡先)まで★

