

滋賀県立

精神医療センターたより

第36号 令和3年7月発行

- ギャンブル等依存症、薬物依存症の専門医療機関に選定されました
- 「看護の日」のイベントを開催しました
- 令和3年度新規採用者のご紹介
- アクセス・受診案内

ギャンブル等依存症、薬物依存症の専門医療機関に選定されました

当センターは、令和元年7月に滋賀県依存症専門医療機関（アルコール健康障害）に選定されています。このたび令和3年2月にギャンブル等依存症、令和3年3月には薬物依存症についても滋賀県依存症専門医療機関として選定されました。

当センターでは医師による診察以外に、下記のとおり同じ悩みを抱える方の集団治療プログラムを行っています。このプログラムではテキストを用いた病気についての勉強以外にも、仲間のお話を聞き自分の話をする中で、これまでの自分の生活や考え方について振り返り、新しい生活上の工夫ができるようになっていくことを目指しています。

	アルコール依存症	薬物依存症	ギャンブル依存症
日時	毎週 水曜日（13：30～14：30）		第2金曜日（14：00～15：00）
場所	精神医療センター（第1会議室・研修室）		精神医療センター（第1会議室）
内容	24回シリーズ（SMARPP）		6回シリーズ（STEP-G）

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が始まりましたが、まだまだ自粛生活は続いています。不安が募る中でも頑張ろうとして、アルコールやギャンブル、薬物（カフェイン飲料や市販薬含む）の力を借りている方もおられるのではないのでしょうか。いろいろな不安の対処法として感染症対策をとりながら、“人とつながる”ことで自分を安定させてみませんか。

興味を持たれた方は、ぜひ主治医との診察の際に相談してみてください。

「看護の日」のイベントを開催しました

「看護の心を、みんなの心に」をスローガンに、国民に広く看護職への理解を深めてもらうために毎年、ナイチンゲールの生誕日にあたる5月12日を「看護の日」、この日を含む一週間を「看護週間」とし、全国各地でさまざまな取り組みが行われています。

当センターにおいても、5月10日～14日の間、外来ホールにて、それぞれの部署での看護を紹介する展示や動画上映を行いました。また同時に、デイケアや外来作業療法で作成された作品の展示も行い、多彩で楽しい企画となりました。



第1病棟からはアルコールリハビリプログラム (ARP) の紹介をしました。ARP入院の様子がわかって、入院してこられる患者さんやご家族の安心につながればいいなと思い、作成しました。

第2病棟からは、急性期病棟の紹介です。この4コマ漫画はオリジナル作品です。病棟の先輩に手伝ってもらいながら作成しました。



第3病棟からは、患者さんと一緒に行った音楽演奏などの動画を上映しました。画面に映っているキャラクターはサンパ君。3病棟のいろいろなところで活躍しています。



外来からは、外来看護の紹介や健康に関する情報の提供をしました。外来患者さんに協力してもらい、「大きな木になあれ」を作成しました。夢に向かって頑張っているみなさんを外来スタッフは応援しています。



令和3年度新規採用者のご紹介

看護部(4名)



第1病棟 岡本菜々子 (左から1番目)

患者さんやご家族との日々のコミュニケーションを大切に、信頼関係を築きながら、患者さんの思い・価値観・生活背景などを尊重し、個別的な看護を提供できる看護師になりたいです。

第1病棟 芥川瑠葵菜 (右から1番目)

患者さんの思いを汲み取り、それに寄り添った言葉をかけて、安心してもらえるように関わることのできる看護師になりたいです。患者さんの精神状態や身体状態だけでなく、その人となりをしっかり見ていきたいです。

第2病棟 岡本萌々子 (左から2番目)

患者さんとのコミュニケーションを大切に、一人一人の方に適した看護を提供したいです。また、精神疾患についての理解を深め、少しでも患者さんの気持ちに寄り添える看護師になりたいです。

第2病棟 黒田真生 (右から2番目)

思いやりがあり、安心感を与えられるような看護師になりたいです。そのために、入院されている患者さんやそのご家族の立場に立って考えることを忘れずに、心に寄り添ったケアを提供していきたいと思います。

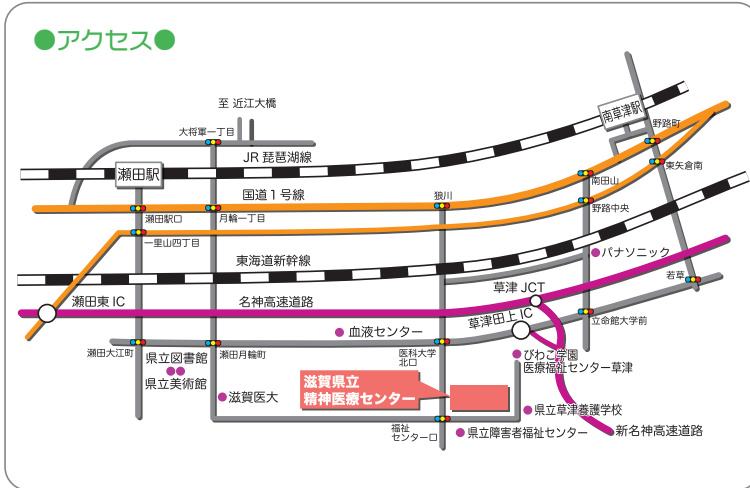


医局(1名)

はじめまして、本年4月から当院に勤務させていただいております。以前は大阪府の子ども家庭センターに7年勤めておりました。また、滋賀県は初めてなので、いろいろ教えてください。久しぶりの病院勤務なのでとまどっておりますが、よろしく願います。

精神科 桐山 正成

交通のご案内



JR瀬田駅から

- 1.バス（滋賀医大方面行き）
「大学病院」下車 徒歩 10分
- 2.タクシー 約15分

JR南草津駅から

- 1.バス（草津養護学校行き）
「県立総合福祉センター」下車徒歩 1分
- 2.タクシー 約10分

自動車

新名神高速道路
草津・田上ICから約5分



外来診療のご案内

診療日：月～金曜日

休診日：土・日・祝日・年末年始

予約専用ダイヤルにて
予約をお取りください。

	月	火	水	木	金
精神科外来	千貫 桐山 柴原（午前） 栗本（午後・隔週）	辻本 濱川	大井 松村	柴崎 大門 松村 栗本（午後・隔週）	野口
中・高生こころの専門外来		大門 野口 日指	藤井	桐山 尾関（午前）	
依存症専門外来			柴崎 千貫		大井 濱川
内科外来	浅田	浅田	浅田	浅田	浅田

- ※…精神科全般：アルコールおよびその他依存症、中高生の精神疾患、発達障害に関する診察、その他精神科疾患の診察を行っています。（認知症・てんかんの診察はしていません。）
- ※…光トポグラフィー検査については、随時受付しますので申し出てください。
- ※…栗本医師の診察日については予約専用ダイヤルにてお問合せください。

予約専用ダイヤル：

077-567-5023 でお受けしています。

受付時間：

平日の9時から16時まで。

緊急時は、代表電話：

077-567-5001 へおかけください。

精神科医師募集

地域の医療機関や保健・福祉等の関係機関との連携により、県下の精神科医療の中核施設としての役割を担っていくため、熱意のある精神科医師を求めています。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.shiga.lg.jp/byouin/bosyuu/102727.html>

精神科医師募集 滋賀県ホームページ

検索

ホームページ（<https://www.pref.shiga.lg.jp/seishin/>）でもご覧いただけます。

〒525-0072 滋賀県草津市笠山八丁目4番25号

滋賀県立精神医療センター Tel：077(567)5001/Fax：077(567)5033

