

Cómo utilizar el pulsioxímetro

¿Qué es un pulsioxímetro?

Este dispositivo se usa para medir la saturación del oxígeno (SpO₂) en la sangre arterial y la frecuencia del pulso a través de la piel. La saturación de oxígeno (SpO₂) disminuye cuando el cuerpo, debido a enfermedades pulmonares o cardíacas, no transporta bien el oxígeno.

*El promedio de saturación de oxígeno (spO₂) en personas sanas es de 96-99%.

Importante

Si el valor de la saturación de oxígeno es

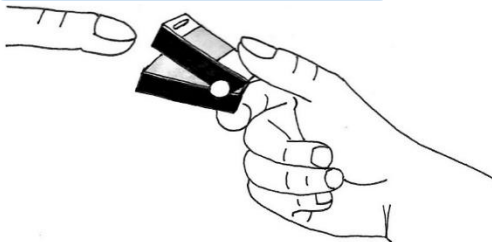
- **Menor del 93%**
- **Es entre el 95% o 94% , pasado un corto tiempo, vuelve a medirse varias veces y tiende a ser bajo**

Entre en contacto con

Por el día (8:30~17:15) 【〇〇centro de Salud Pública☎】

Por la noche (Fuera del horario mencionado arriba) o días de descanso, marque【119 (ambulancia)】

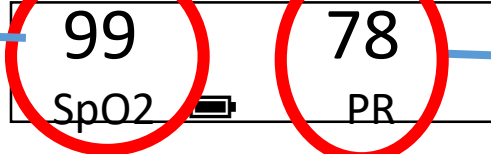
Cómo medirse



1. Agarre el dispositivo como si fuera una pinza para la ropa y colóquelo en la punta del dedo (Meta el dedo hasta al fondo hasta que la uña toque la luz roja.)
2. Hay algunos modelos que cuando mete el dedo, automáticamente se encienden y comienzan a medirle, y otros tiene que darle a un botón para que funcionen. Consulte el manual de instrucciones.
3. Después de 20 a 30 segundos, compruebe el valor de saturación de oxígeno en la pantalla.
4. Cuando retire el dedo del dispositivo, dejará de medir y se apagará.

Cómo leer la pantalla

Saturación de oxígeno
(SpO₂)



Pulsaciones

Puntos a tener en cuenta

- Mientras se está midiendo tiene que estar en estado de reposo y no mover la mano.
- Si el flujo sanguíneo no es suficiente en la parte que se está midiendo, porque la punta del dedo está fría, o la luz está bloqueada porque tiene la manicura hecha, no se podría medir con exactitud.
- El SpO₂ muestra el valor promedio obtenido por un tiempo fijo o por una cantidad de pulsaciones fijas.
- Por lo tanto, no lea los valores justo después de ponerse el dispositivo, sino los valores unos 20 a 30 segundos después.

Mida y registre su saturación de oxígeno (SpO₂) cada vez que se mida la temperatura, dos veces al día.

Cuando le llamemos para la observación de la salud confirmaremos estos datos.

☺Por favor devuelva el dispositivo una vez terminada su recuperación en su domicilio (Por correo o tráigalo durante el día.) Prefectura de Shiga〇〇Centro de Salud Pública (〒

