

令和〇〇年度 学校保健年間計画(例)

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理		教科等		保健教育			組織活動
			心身・生活(対人管理)	環境(対物管理)	道徳科		学級活動	児童会活動	個別・日常指導	
					関連教科	道徳科				
4	じぶんのからだを知ろう	・定期健康診断 ・大掃除	・保健調査・結核検診の間診 ・健康観察の確認と実施 ・健康相談・保健指導 ・健康診断の計画と実施と事後措置 ・食物アレルギー対応委員会 ・修学旅行前健康調査と健康管理 ・身体上に配慮を要する児童の把握	・清掃計画配布・大掃除 ・飲料水等の水質及び施設・設備の検査 ・雑用水の水質 ・日常点検	・家庭「生活時間をマネジメント」(6年) ・生活「がっこうせいかつすたあと」(1年) ・理科「たねをまこう」(3年) ・理科「季節と生き物」(4年) ・国語「えんぴつのもちかた」(1年)	・健康診断の目的・受け方 ・保健室の利用の仕方 ・正しいトイレの使い方	・組織づくりと年間計画作成 ・係分担	・健康診断の受け方 ・保健室の利用の仕方 ・身体・衣服の清潔 ・トイレの使い方 ・手洗いうがいの仕方	・組織づくり(職員保健部、PTA保健部、学校保健委員会等) ・保健だより等の発行(毎月)	
5	体をせいけつにしよう	・定期健康診断 ・修学旅行6年 ・新体力テスト	・健康観察の実施(強化) ・健康相談・保健指導 ・健康診断の実施と事後措置	・照度・まぶしさ、騒音レベルの検査 ・黒板面の色彩 ・日常点検	・生活「きれいにさいてね」「がっこうだいすき」(1年) ・家庭「家族の生活再発見」「クッキングはじめの一步」(5年) ・理科「ヒトや動物の体」(6年) ・理科「チョウを育てよう」(3年) ・理科「天気と気温」(4年) ・理科「動物のからだのはたらき」(6年)	・男女仲良く(4年) ・宿泊前の指導(6年)	・歯の衛生週間について(ポスター・標語の校内募集・表彰)	・歯みがきの仕方 ・基本的な生活 ・遊具の正しい遊び方 ・光化学スモッグ	・職員保健部会	
6	歯を大切にしよう つゆの時の健康に 気をつけよう	・歯の衛生週間 ・フローティングス クール5年 ・プール開き ・職員救命救急講習 ・避難訓練(火事)	・健康観察の実施 ・健康相談・保健指導 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・宿泊前の健康調査と健康管理 ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防	・水泳プールの水質及び施設・設備の 衛生状態の検査 ・日常点検 ・ダニまたは、ダニアレルゲンの検査 ・換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気 流、一酸化炭素及び二酸化窒素の検査	・体育「病気の予防(生活習慣病の予防)」(6年)「心の健康」(5年) ・家庭「クリーン大作戦」(6年) ・生活「なつがやってきた」(1年)「生きものなかよし大作戦」(2年) ・理科「ヒトの誕生」(5年)「植物のからだのはたらき」(6年)	・歯科指導「歯ならびにあつたみがきかた」(2年)「歯周病を予防しよう」(5年) ・宿泊前の指導(5年)	・梅雨時の健康(廊下を走らないキャンペーン)	・むし歯の予防 ・手洗いうがいの仕方 ・雨の日の過ごし方 ・食中毒の予防 ・体の清潔、プール ・光化学スモッグ	・職員保健部会 ・PTA保健部会 ・職員救命救急講習 ・保健統計のまとめ	
7 8	夏を元気にすごそう	・大掃除 ・学校保健委員会	・健康観察の実施 ・健康相談・保健指導 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・夏休みの健康生活指導と健康管理 ・職員の健康診断	・大掃除の実施の検査 ・水泳プールの水質検査 ・ネズミ、衛生害虫等の検査 ・揮発性有機化合物の検査 ・日常点検	・家庭「整理・整とんで快適に」(5年)「すずしく快適に過ごす着方」(6年) ・理科「生き物のくらしと環境」(6年)	・夏休みの過ごし方 ・1学期の反省 ・保健集会①	・望ましい食生活 ・夏に多い病気の予防 ・歯みがきについて ・夏の健康	・職員保健部会 ・第1回学校保健委員会の開催		
9	安全を考えて運動 しよう	・身体測定 ・避難訓練(地震) ・運動会	・健康観察の実施(強化) ・健康相談・保健指導 ・夏休み中の健康状況の把握 ・疾病治療状況の把握 ・運動会前の健康調査と健康管理 ・発育測定	・運動場の整備 ・日常点検	・生活「いきものなかよし」(1年) ・社会「安全なくらしを守る」(3年) ・理科「台風と天気の変化」(5年)	・男女仲良く(4年) ・2学期の活動計画 ・目の愛護デーの計画	・積極的な体力づくり ・運動後の汗の始末 ・歯みがき指導 ・けがの防止	・職員保健部会		
10	目を大切にしよう	・目の愛護デー ・視力検査 ・やまのこ学習4年	・健康観察の実施 ・健康相談・保健指導 ・宿泊前の健康調査と健康管理	・雑用水の水質及び施設・設備の検査 ・日常点検	・理科「動物の体のつくりと運動」(4年) ・生活「みんなでつうまのしせつ」(2年) 「体の発育・発達」(4年)	・清けつなからだ(2年) ・宿泊前の指導(4年)	・目の健康について(校内クイズラリーの開催)	・目の健康 ・正しい姿勢	・職員保健部会 ・学校保健に関する校内研修	
11	寒さに負けない体を つくろう	・個人懇談 ・学校保健委員会 ・就学時健康診断	・健康観察の実施 ・健康相談・保健指導 ・感染症予防対策 ・就学時の健康診断の協力	・日常点検 ・照度・まぶしさ、騒音レベルの検査	・体育「けがの防止」(5年) ・生活「じぶんでできるよ」(1年) ・家庭「食べて元気に」(5年) 「こんだてを工夫して」(6年)	・体をきれいに(1年) ・かぜ予防ポスター作成	・積極的な体力づくり	・職員保健部会 ・第2回学校保健委員会の開催		
12	かぜ・インフルエンザを よぼうしよう	・健康相談 ・大掃除 ・校内マラソン大会	・健康観察の実施 ・健康相談・保健指導 ・かぜ・インフルエンザ状況把握 ・マラソン前健康調査と健康管理 ・冬休みの健康生活指導と健康管理 ・未受診者への再度受診勧告	・大掃除の実施の検査 ・日常点検	・体育「病気の予防」(6年)「健康な生活」(3年) ・生活「つながるひろがるわたしの生活」(2年) ・理科「変わり続ける大地」(6年)	・男女の理解と協力(5年) ・2学期の反省 ・教室の換気運動のとりくみ ・がん教育講演会(6年)	・かぜ・インフルエンザの予防 ・外遊びについて ・手洗いうがい ・教室の換気 ・冬の健康生活 ・冬休みの健康生活 ・けがの防止	・職員保健部会 ・地区別懇談会		
1	外で元気に遊ぼう	・身体測定	・健康観察の実施(強化) ・健康相談・保健指導 ・冬休み中の健康状況の把握 ・発育測定 ・かぜ・インフルエンザ状況把握 ・アレルギー疾患に関する調査	・日常点検 ・換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気 流、一酸化炭素及び二酸化窒素の検査 ・雨水の排水溝等、排水の施設・設備の 検査	・体育「毎日の健康と生活」(3年)「病気の予防(薬物乱用防止)」(6年) ・家庭「共に生きる生活」(6年) 「暖かく快適に過ごす住まい方」(5年)	・外であそぼう(1年) ・薬物乱用防止教室(6年)	・3学期の活動計画 ・教室の換気運動のとりくみ ・給食週間の校内放送	・かぜ・インフルエンザの予防 ・外遊びについて ・手洗いうがい ・教室の換気	・職員保健部会	
2	かぜをひかないように 健康管理をしよう	・避難訓練(不審者対応) ・一日入学 ・学校保健委員会	・健康観察の実施 ・健康相談・保健指導 ・かぜ・インフルエンザ状況把握	・ストーブ管理 ・日常点検	・体育「体の発育・発達」(4年) ・生活「あしたへジャンプ」(2年) ・理科「地球に生きる」(6年)	・きれいな空気(2年) ・性教育講演会(4年)	・保健集会② ・教室の換気運動のとりくみ	・かぜ・インフルエンザの予防 ・外遊びについて ・手洗いうがい ・教室の換気	・職員保健部会 ・第3回学校保健委員会の開催	
3	健康生活の反省を しよう	・耳の日 ・大掃除	・健康観察の実施 ・アレルギー取り組みプラン作成 ・一年間の健康生活の反省 ・春休みの健康生活指導と健康管理 ・新年度の計画	・保健室の整備 ・学校環境衛生検査結果等のまとめと次 年度への課題整理 ・大掃除の実施の検査 ・日常点検	・生活「もうすぐ2ねんせい」(1年)	・何でも食べよう(1年)	・1年間の反省	・耳の病気と予防 ・1年間の健康生活の反省	・職員保健部会 ・1年間のまとめと反省	

※学校保健の重点、役割分担等の総括的な部分は略す。
 ※縦書き又は横書きでもよいし、保健管理、保健教育、組織活動の順番を入れ替えたり、必要な項目を加えたりする場合も考えられる。
 ※保健教育については、令和2年度の題材名等の一例である。各校の実態に応じた内容で計画を策定すること。

