

# 「コロナとのつきあい方滋賀プラン」に基づく対応について

(当面5月5日まで)

## 基本的な感染対策の徹底！

- 手洗い、マスクの着用、3つの密の回避など
- 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意
- 家庭内・職場での感染対策を徹底

## 往来について

【県民の皆さまへ】

- 大阪市などまん延防止等重点措置実施区域をはじめとする感染拡大地域への不要不急の往来は極力控えて

## 会食について

- 会食する際は感染リスクを下げる工夫を！

【特に注意する場面】

- ✓ 歓送迎会・お花見などの会食
- ✓ 感染拡大地域での会食
- ✓ 家族や普段一緒にいる人以外との会食

# (参考) 対策の新旧

4月1日まで	4月2日以降
<h3>基本的な感染対策の徹底</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>● 手洗い、マスクの着用、3つの密の回避など</li><li>● 家庭内・職場での感染対策を徹底</li><li>● 感染者が多数確認されている地域などではより注意して行動を</li></ul>	<h3>基本的な感染対策の徹底</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>● 手洗い、マスクの着用、3つの密の回避など</li><li>● 感染リスクが高まる「<u>5つの場面</u>」に注意</li><li>● 家庭内・職場での感染対策を徹底</li></ul>
<h3>往来について</h3> <p>—</p>	<h3>往来について</h3> <p>【県民の皆さまへ】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 大阪市など<u>まん延防止等重点措置実施区域</u>をはじめとする感染拡大地域への<u>不要不急の往来は極力控えて</u></li></ul>
<h3>会食について</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>● 会食する際は感染リスクを下げる工夫を！</li><li>● 謝恩会・歓送迎会・お花見などの会食は特に注意を</li></ul>	<h3>会食について</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>● 会食する際は感染リスクを下げる工夫を！</li><li>● 【特に注意する場面】<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 歓送迎会・お花見などの会食</li><li>✓ 感染拡大地域での会食</li><li>✓ 家族や普段一緒にいる人以外との会食</li></ul></li></ul>

# 新型インフルエンザ等対策特別措置法 第24条第9項に基づく要請について

令和3年(2021年)4月2日  
滋賀県新型コロナウイルス  
感染症対策本部

新型インフルエンザ等対策特別措置法第24条第9項に基づき、下記のとおり協力の要請を行う。

## 記

### 1 感染対策の徹底

- ・ 基本的な感染対策の徹底(手洗い、マスクの着用、3つの密の回避など)
- ・ 会食する際は感染リスクを下げる工夫を実践
- ・ 家庭でも、咳エチケット、こまめな換気と加湿、取手・ノブなどの共用部分の消毒を実践
- ・ 家族以外の方と接する場面では、感染リスクが高まる「5つの場面」に注意。特に、グラスや箸の共用を控え、会食時であっても会話の際にはマスクを着用
- ・ 感染者が多数確認されている地域などではより注意して行動
- ・ 発熱等の症状がある場合は、自宅で休養
- ・ 新型コロナウイルス感染拡大防止システム「もしサポ滋賀」、接触確認アプリ「COCOA」の活用

### 2 施設・事業所における感染防止策の徹底

- ・ 業種別感染拡大予防ガイドラインに基づく感染防止策の徹底。利用者にも感染防止策への協力を依頼
- ・ 新型コロナウイルス感染拡大防止システム「もしサポ滋賀」の導入と「感染予防対策実施宣言書」の掲示
- ・ テレワーク・時差出勤の推進

### 3 外出について(当面令和3年5月5日まで)

- ・ 大阪市などまん延防止等重点措置実施区域をはじめとする感染拡大地域への不要不急の往来は極力控える。

### 4 イベント開催について(当面令和3年4月末まで)

#### (1) イベントを開催する場合は以下の目安で開催

<基本的な考え方>

必要な感染防止策が担保される場合には、収容率と人数上限でどちらか小さいほうを限度(両方の条件を満たす必要)とする。

時期	収容率の目安		人数上限の目安
当面令和3年4月末まで	大声での歓声・声援等がないことを前提とするもの ・クラシック音楽コンサート、演劇等、舞踊、伝統芸能、芸能・演芸、公演・式典、展示会等 ・飲食を伴うが発声はないもの <sup>(※1)</sup>	大声での歓声・声援等が想定されるもの ・ロック、ポップコンサート、スポーツイベント、公営競技、公演、ライブハウス・ナイトクラブでのイベント等	① 収容人数 10,000 人超 ⇒収容人数の 50%  ②収容人数 10,000 人以下 ⇒5,000 人
	100%以内 〔席がない場合は適切な間隔(最低限人と人が接触しない程度の間隔)〕	50%以内 <sup>(※2)</sup> 〔席がない場合は十分な間隔(1m)〕	

※1 「イベント中の食事を伴う催物」は、必要な感染防止策が担保され、イベント中の発声がない場合に限り、イベント中の食事を伴う場合についても、「大声での歓声・声援等がないことを前提とするもの」と取り扱う。

※2 異なるグループ間では座席を1席空け、同一グループ(5人以内に限る。)内では座席間隔を設けなくともよい。すなわち、収容率は50%を超える場合がある。

#### (2) 大規模イベントにおける感染防止策の事前相談

全国的な移動を伴うイベントや参加者が1,000人を超えるようなイベントの開催を予定されている場合の滋賀県新型コロナ対策相談コールセンターへの相談

【滋賀県新型コロナ対策相談コールセンター】

- 電話番号:077-528-1344
- 開設時間:9:00~17:00(平日のみ)

# 感染リスクが高まる

## 「5つの場面」

### ① 飲酒を伴う懇親会

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



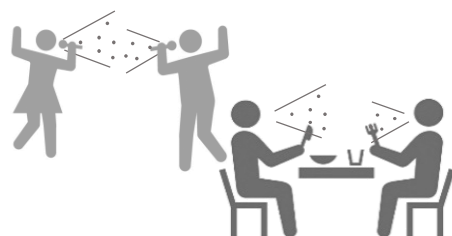
### ② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



### ③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



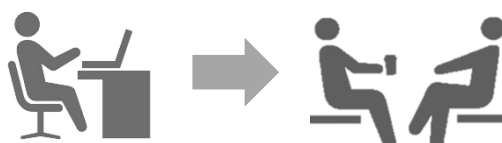
### ④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



### ⑤ 仕事から休憩室などへの居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。





家族を守るために

## 家庭で気を付けていただきたい

4つのポイント **+1**

ポイント①

家庭に持ち込まない



- ✓ 会食する際には**感染予防**をし、**なるべく普段一緒にいる人と**
- ✓ 家族や普段一緒にいる人以外と会食する際は特に注意

ポイント②

家庭内で拡げない



普段接しない人とのマスクなしでの会話をした場合や、風邪などの症状がある場合は、

- ✓ 食事の**時間をずらす**
- ✓ 部屋を**分ける**
- ✓ 同室で過ごす場合は**マスクの着用**

ポイント③

車の中でも感染対策を



- ✓ **適度な換気**  
(エアコンを外気導入にし、窓を開ける)
- ✓ **マスクを着用**

ポイント④

基本的な感染対策も十分に



- ✓ 帰宅時および**飲食前には手洗い**
- ✓ **咳エチケットの実践**
- ✓ **タオルの共有をしない**
- ✓ 部屋の定期的な**換気**
- ✓ こまめな**共有部分の消毒**

コロナに負けない健康づくりを



+1

- ✓ **栄養や休養**をしっかりとる
- ✓ **適度な運動**の実施
- ✓ **ストレス**をためない

# 職場内感染を防ぐ

## 4つのポイント

### Point 1

出勤前後



- ✓ 体調に違和感がある場合は  
出勤を控える
- ✓ 会食する際には感染予防を  
し、なるべく普段一緒にいる人と
- ✓ 家族や普段一緒にいる人以外と会食する際は特に注意

### Point 2

仕事中



- ✓ 体に不調を感じた時は  
早めに申告
- ✓ 職場内でも適宜、  
手洗い・消毒・換気
- ✓ 対面で会話をするときには  
マスクの着用や仕切りの  
設置
- ✓ 車内でもマスクの着用と  
換気を

### Point 3

休憩時



- ✓ 会話の際はマスク着用
- ✓ 休憩・更衣・食事の  
時間をずらす
- ✓ 休憩時や喫煙時など  
一息つく場面では特に注意

### Point 4

新しい働き方  
の実践



- ✓ テレワーク勤務の活用
- ✓ ローテーション勤務の  
活用
- ✓ 時差出勤の活用
- ✓ 会議はオンラインで



# 感染リスクを 下げながら会食する

## ポイント

～人とのつながりを大切に～

感染拡大を防ぎつつ、会食を楽しんでいただくためのポイントをまとめましたので、実践をお願いします。

### 会食前



- 『もしサポ滋賀』登録店舗など感染対策がとられているお店か
- 体調が悪い人は参加していないか
- 少人数であるか  
(同居家族を除き、できるだけ1卓あたり4人以内に)

### 会食時



- 座席やテーブルの配置は十分な距離をとる
- 会話の時はマスクを着用
- 箸・マドラーなどを使い回しをしない
- グラス・盃の回し飲みはしない
- お酒は適度な量で大声を出さず、静かに
- 短時間にする
- 『もしサポ滋賀』のQRコードを読み取る  
(『COCOA』の活用)

家族や普段一緒にいる人以外と会食する際は特に注意してください！

また、少人数であるほど、短時間であるほど感染リスクは下がります。いろいろな対策を組み合わせ、感染リスクを下げる工夫をお願いします。



# 店舗の感染対策 ポイント👉

## 入店時

- ❑ 手指消毒用のアルコールの設置
- ❑ 発熱・咳などの症状のあるお客様の利用制限
- ❑ 『もしサポ滋賀』のQRコードの読み取りをお願いします

QRコードをメニューに掲示したり、テーブルに貼るなど、読み込みやすい工夫をお願いします！



## 密接回避

- ❑ 席やテーブルは十分な距離をとる（最低1m以上）

## 食器

- ❑ 大皿での提供をさける
- ❑ 大皿で提供する場合は、取り箸や小皿をつける

## 飛沫防止

- ❑ 従業員のマスクの着用
- ❑ パーティションの設置

## 消毒

- ❑ 手が触れる部分はこまめに消毒

## 換気

- ❑ 常時機械換気
- ❑ 30分ごとに窓・ドアを開けて換気（常時換気できない場合）



換気はCO<sub>2</sub>濃度1,000ppm超が目安です。

CO<sub>2</sub>センサーを活用することで、換気のタイミングがわかります



CO<sub>2</sub>センサー

