

オンライン飲み会をする際の注意点

オンライン飲み会とは

パソコンやタブレット、スマートフォンなどで専用のアプリ（※）を使って、ビデオ通話で行う飲み会のことです。オンラインでのコミュニケーション手法は、飲み会だけでなく、日常生活での様々な場面で活用が広がっています。

（※） ZOOM・たくのむ・LINE・Whereby・ハングアウト・メッセージャー・Skype・clubhouse など

オンライン飲み会の良い所

- いつでもどこにいても飲み会が開催できるのはとても便利
- 遠隔地の友人などとも予定を合わせやすいですね
- 場所代もいらず飲食物は自分で用意するので、交際費を抑えられる
- 相手にお酒を勧める、相手からお酒を勧められることがないため、自分のペースでお酒を飲むことができる

今までの飲み会とは違う魅力を感じた方も多いと思います。

その反面、普段心掛けていたはずのマナーを忘れてしまうこともあります。

そこで、オンライン飲み会を楽しむ上での注意点をお知らせします。



楽しくオンライン飲み会をするためのポイント！

➤ 参加を強制せず、自由な出退席の確保や不参加の理由は聞かない！

参加の強要は、飲みニケーション、つまり、アルコールハラスメントに繋がる可能性があります。

また、様々な理由で、オンライン飲み会に抵抗を感じる方も少なくありません。

参加の自由度を確保することはとても大切です。



➤ 相手のプライベートを尊重しよう！

オンラインでのコミュニケーションは便利な反面、リアルなコミュニケーションよりも相手の表情や思いが読み取りにくい時があります。あなたが伝えた内容に対して、相手があなたの意図していない受け取り方をしてしまうかもしれません。また、顔出しすることで自宅の一部を公開することにもなります。あなたや相手のプライベートに関わる話題や映像は慎重に取り扱しましょう。

➤ 飲みすぎには注意！

これは一番大切なことです。居酒屋での時間制限や周囲に声をかける人がいないので、ついつい飲酒量が増えてしまいがち。酔った勢いで失言や暴言を吐いて、参加者を不快にさせてしまうことがあるかもしれません。

危険の少ない飲酒（男性1合 女性0.5合）を目安に、飲酒量に注意してください。事前に終了時間や飲む量を決める、大事な話題がある時はオンラインお茶会にするなど、飲みすぎないようにする対策を考えてみるのがお勧めです。