



# しかパママスクール2020

## 男性の家事・育児参画

しかパママスクール2020を全5回で開催しました。本年度は様々な地域の方に参加してもらいやすくするため県内4会場で実施しました。

第1、2、4回はマジックパパ代表の和田のりあきさんを講師にお招きし、高島市働く女性の家、明日都浜大津ふれあいプラザ、彦根市男女共同参画センター「ウィズ」を会場に、「子どもの力がぐんぐん伸びる！親子で楽しむふしぎ遊び」をテーマに親子で楽しみながら育児について学びました。絵本や体を使った親子遊びには、子どもを成長させる要素がいっぱい！パパも育児について納得いっぱいの講座となりました。



第3回は、パパは「パパの料理入門『おとう飯』」として管理栄養士

の長瀬裕子さんに料理の基本を教えてくださいました。魚をさばく調理にも挑戦しましたが、皆さんとてもお上手でした。ママは「ママの『家庭で家事シェア大作戦』」としてポジティブトランジション代表の石倉和美さんと、家事シェアに向けての家事に対する考え方や夫婦でのコミュニケーションについて、グループワークを交えて楽しく学びました。



第5回は、「プロのパティシエから学ぶ！親子で楽しむ手作りスイーツ教室」として、ル・クレーヴのオーナーパティシエの川原崎義裕さんに、クリスマスに家族で食べられるメニューとしてブッシュドノエルとスイートポテトの作り方を教えてくださいました。パパは子どもも調理できるよう工夫し、悪戦苦闘しながらも楽しく上手に仕上げることが

できました。家庭での家事参画につなげてもらうため、クリスマスには家庭で再度挑戦することが宿題として出されました。各家庭でもうまく作れている・・・はず！



結婚後は、男女の家事育児時間に大きな差が生じ、そのことが女性の就業やキャリアアップに影響を与えています。これからも、様々な方法で、男性も主体的に、そして、家事育児にかかわっていくことができるような講座を用意していきます。



## 講座の様子

