

苦しんでいるのはあなただけではありません。  
まずは、相談してみてください

#### 受診先

滋賀県立精神医療センター  
077-567-5023 (外来予約専用ダイヤル)  
( 受付時間：平日 9:00~16:00 )

〒525-0072 滋賀県草津市笠山8丁目4-25  
TEL: 077-567-5001 (代表電話)  
URL: <http://www.pref.shiga.lg.jp/seishin/>

#### 相談先



- ・ 滋賀県立精神保健福祉センター  
依存症を含む精神保健福祉全般の相談を行っています
- ・ 保健所  
こころの健康相談を行っています
- ・ ギャンブラーズ・アノニマス (GA)  
ギャンブル依存症者本人のための自助グループです
- ・ 滋賀県消費生活センター  
消費トラブルに困ったときに相談できます
- ・ 法律専門家による無料法律相談  
滋賀弁護士会 滋賀県司法書士会 法テラス滋賀

ギャンブルで困っていませんか？



滋賀県立精神医療センター

(R2年7月作成)

※～ギャンブル依存症のチェックをしてみましょう～※

- より強いスリルを求めて、賭け金を増やしたいと思う
- ギャンブルに行けないことでイライラしたり、怒りっぽくなることもある
- ギャンブルを減らそう、やめようと努力してみたが、結局ダメだった
- 自由なお金があると、まず第一にギャンブルのことが頭に浮かぶ
- 不安や憂うつな時に、よりギャンブルをしたいと思う
- ギャンブルに負けた分を取り返そうとして別の日にギャンブルをする
- 家族に嘘を言って、ギャンブルをすることがしばしばある
- ギャンブルをすることで、人間関係、仕事、学業に支障をきたした
- ギャンブルをするために、借金したことがある

ギャンブルへの欲求が強くなり、借金、仕事、人間関係等に問題が出ているのに、自分や周囲に嘘をつき、やめられない場合は、「ギャンブル依存症」という病気かもしれません。

ギャンブル依存症は・・・

○誰でもなる可能性がある

○回復可能な病気

です



過去12か月間で、**4個**以上あてはまる人は  
ギャンブル依存症の可能性が**あります**

参考: 標準的治療プログラム(日本医療研究開発機構(AMED)「ギャンブル障害の疫学研究、生物学的評価、医療・福祉・社会的支援の在り方についての研究」班 より

主な相談先は裏面