

心とからだの境界線の研修

人との心地よい関係を学ぼう

とき：2020年2月8日(土) 13:30～16:30 (受付：13:15～)

ところ：G-NETしが ランチスペース (1階)

滋賀県立男女共同参画センター (裏面の地図をご覧ください)

講師：徳永桂子さん
(思春期保健相談士)

対象：どなたでも参加可

定員：50名(先着順)

参加費：無料

託児：無料(申込締め切り 1/25)

6ヶ月～就学前の乳幼児対象・定員5名

境界線って何？ 自分を大切にするって
どういうこと？

一人ひとりが、からだの面でも、こころの面でも「これ以上近づかないで。それ以上入って来られると侵害される」と感じる、自分を守るための距離感が「境界線」です。自他の境界線を意識することは良好な人間関係を結ぶことにつながります。話し合いやワークシートなどを使って具体的に境界線を学んで行きましょう。

定員に達した場合は連絡いたします。連絡のない場合は託児可能とご理解ください。

キャンセルの場合は速やかにご連絡ください。

講座終了後は速やかにお子さまのお迎えをお願いいたします。

集団で託児をする上で、特に配慮を必要とされる場合は、あらかじめご相談ください。

問い合わせ：CAP滋賀 TEL&FAX 0748-23-0777

主催：CAP 滋賀 (CAPとは子どもへの暴力防止という意味です)

共催：滋賀県立男女共同参画センター

「CAP」は Child Assault Prevention(子どもへの暴力防止)の略で、子どもが様々な暴力(いじめ・虐待・性暴力など)から自分たちの大切な心と体を守るために何ができるかを考える教育プログラムです。CAP 滋賀は保育園、幼稚園、小学校、養護施設などでCAPプログラムを実施しています。

徳永桂子さんのプロフィール

性教育、CAP、エイズ啓発、デートDV防止授業など、性・子ども・暴力防止をキーワードに人権擁護活動をしている。

障がいのある子どもやおとな、児童養護施設での性教育、性の相談の経験も多い。

思春期保健相談士 2女2男の母

著書：「家族で語る性教育」「からだノート」他

■会場のご案内

G-NETしが
近江八幡市鷹飼町 80-4
JR 近江八幡駅南口
南へ500m
(徒歩 10分)



■お申し込み

下記の申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください。

申込先: CAP滋賀(小林) FAX 0748-23-0777

メールの方は akiko75akiko75@nifty.com に下記の内容をお送りください。

- ※ 定員を超える申し込みがあり、受講していただけない場合はその旨連絡いたします。
- ※ 連絡がない場合は受講していただけますので、ご参加ください。
- ※ 当日参加も受け付けますが定員に達していましたら、お断りすることがあります。
- ※ お問い合わせは上記申し込み先をお願いします。

FAX 0748-23-0777

「人との心地よい関係を学ぼう」参加申込

お名前 _____

連絡先 TEL _____ メール _____ (いずれか)

所属(職種等) _____

託児 お子さんの名前(ふりがな) _____ 年齢(歳 か月)

※お申し込みいただいた内容は、当講座の運営目的以外では一切使用しません。