

1 令和元年度 【滋賀県調査】本県の児童生徒の新体力テストの結果

(1) 調査概要

①目的

県内児童生徒の体力と運動能力の現状を把握し、教科指導（体育・保健体育）の充実ならびに体力向上を目指すための行政上の基礎資料を得る。

②調査対象

ア 小学校 1年～3年児童……全公立・国立小学校
(県の統計数値は8種目実施校により算出)
 4年～6年児童……全公立・国立小学校
 イ 中学校 1年～3年生徒……全公立・国立中学校
 ウ 高等学校 1年～4年生徒……全公立高等学校(全日制、定時制)

③調査実施の時期 平成31年4月～令和元年7月

④受検者数

区分	学年	児童生徒数	8種目受検完了者数	受検完了率
小学校	1～3年	40,770名	16,420名	40.3%
	4～6年	41,668名	39,252名	94.2%
中学校	全学年	39,159名	35,558名	90.8%
高等学校	全日制	全学年	27,404名	91.7%
	定時制	全学年	283名	40.4%

⑤調査内容

種類	種目	主な体力・運動能力要素	対 象			
			小学校		中・高等学校	
			男	女	男	女
新 体 力 テ ス ト	握力	筋力	○	○	○	○
	上体起こし	筋力筋・持久力	○	○	○	○
	長座体前屈	柔軟性	○	○	○	○
	反復横とび	敏捷性	○	○	○	○
	20mシャトルラン	全身持久力	○	○	○	○
	持久走		—	—		
	50m走	走力	○	○	○	○
	立ち幅とび	瞬発力	○	○	○	○
	ソフトボール投げ	投力	○	○	—	—
	ハンドボール投げ	投力	—	—	○	○

※ ○ ……実施種目を表す。— ……実施しない種目を表す。

※ 中・高等学校においては、20mシャトルランか持久走のどちらかを選択する。

<シャトルラン・持久走実施率>

	中学校	高等学校
20mシャトルラン	89.8%	11.9%
持久走	10.2%	88.1%