



■活動内容

御園地区のみなさんの「困っているから、助けて」という声に“ちょこっと”何かできないだろうか、という思いで活動している住民の支え合いグループです。

●具体的な活動

- ・見守りをかねた話し相手
- ・買い物の付き添い
- ・通院等の送迎
- ・一時的な子守り
- ・その他(ゴミ出し、病院の予約、草刈り、掃除)

※月1回、サポーターの情報を共有する懇談会を開催しています。

■団体名	ちょこっとサポートみその
■参加者	ちょこっとサポートみその サポーター
■活動拠点 連絡先	御園コミュニティセンター（東近江市五智町351番地2） TEL:090 - 6238 - 6801（相談専用電話）



■活動のきっかけ・実現までの経緯

平成24年度、東近江市社会福祉協議会が主催する「生活支援サポーター養成講座」を受講したことがきっかけです。

受講後「何かしたい」という思いを持った受講者同士が、講座での気づきや、自分たちの思いを話し合う『サポーター懇談会』を開催。13回の懇談会で話し合いを重ね「一人ではできないことも仲間と一緒になら活動ができそう」、「とにかく何かしたい!」という気持ちを“カタチにしたい”という思いから、平成26年6月1日に『生活支援サポーターちょこっとサポートみその』を結成しました。



利用者さんの声

- ・皆さんとても親切で、気軽に相談することができます。
- ・サポーターが家に来てくれると安心します。話したいことをゆっくり話すことができるので、来てくれる日を楽しみにしています。
- ・一緒に買い物に行って、物を見て買い物ができることが嬉しいです。

活動者の声

- ・活動を重ねていくうちに利用者と関係が深まっていき、色々なお話を聞かせてもらえることが嬉しい。
- ・無理をせずに“ちょこっと”自分にできることを活動することが良い。“ありがとう”という言葉が自分の生きがいにもなっています。
- ・楽しく活動することを一番大切にしています。不安なことがあったら、定例会でメンバーに聞いてもらって、また頑張ろうと思えます。

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

楽しく、気楽で、元気に活動することをグループのメンバーが大切にしています。困りごとをサポーターが全て解決するのではなく、自分たちにできる無理のない範囲で活動しています。一人では抱え込まずに、悩んだこと、困ったことがあれば、毎月の懇談会で話し合いをして、お互いの元気を分けあいます。

利用者からの「ありがとう」の一言をもらえるだけで、また頑張ることができます。「してあげる」ではなく、サポーターも利用者からたくさんの気持ちをもらうことができます。

少しでも活動が広がって、“ちょこっと”何かしたいという同じ気持ちを持った仲間を増やしていきたいです。