

湖南省

■活動内容

※活動日:平日 月曜日から金曜日 9時から17時

*申し込みは、2日前までに申し込む。

※内容:買い物、通院付き添い支援、ゴミだし、お話相手、お手伝いなど

※利用料金: *ゴミだし 1回50円

*お手伝い お話相手 1時間200円

*買い物 通院付き添い支援(二人対応) 1回300円(往復600円)



■団体名	水戸学区まちづくり協議会
■参加者	会員 24名
■活動拠点 連絡先	湖南省市民学習交流センター TEL:0748-75-8190



■活動のきっかけ・実現までの経緯

平成28年7月に「高齢者が暮らしやすい町づくりの為のアンケート」を実施し、多くの方がささえあい活動が必要と回答したことをきっかけに、東近江市「ちょこっとサポート」などの研修を開始。

平成30年4月より車両を使わないお手伝いから始め、湖南省へ車両の確保への交渉を始めました。

平成31年4月からは湖南省より試行運転で貸与でき、付き添い支援を開始しています。



利用者さんの声

- ・待ってましたとすぐに申し込みました。
- ・家からスーパーや病院の往復は、バスを降りて坂を上らなくてはいけないので、助かります。
- ・腰痛で掃除機が使い辛く、掃除を手伝ってもらい助かりました。
- ・よく利用しますが、いろいろな方が来てくれるので、今日は誰かなと楽しみになってます。

活動者の声

- ・地域に必要な活動と思って頑張っている。
- ・免許返納後のお出かけ方法のルート作りをしている。
- ・今はささえ側にいるが、いつかは利用する側になっていくので、ずっと続くように整えていきたい。
- ・地域の知らなかった方と同乗して、知り合いが増えました。

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

スタッフの負担にならないよう、月に1~2回程度の当番制にしています。しかし、支える側も60代以上の人が多く、今後の人員確保が大きな課題となっています。

警察による危険予知トレーニングなどの講習をして、安全運転を心がけています。これからの高齢化に向けて、長く続いてほしいと願っています。