

居場所

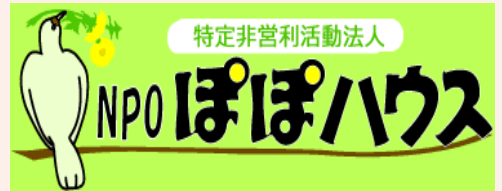
ぽぽうたごえサロン

彦根市

■活動内容

毎月2回開催している「ぽぽうたごえサロン！！」
 まず、歌に合わせて身振り手ぶりの全身の準備運動！！
 叙情歌やかつての「うたごえ喫茶」の要素をプラスして、歌集を片手に
 一同 大合唱！！大声出して気分爽快！
 時には、参加者の中の自称:ギターリストの方が演奏したり、
 ついつい踊り出す方がいたり、和やかなサロンです。

参加自由！！参加無料！！！！



■団体名 NPO法人NPOぽぽハウス

■参加者 高齢者の方ならどなたでも！

■活動拠点
 連絡先 彦根市平田町107-11
 特定非営利活動法人 NPOぽぽハウス
 TEL:0749-27-9777 FAX:0749-27-9888
 mail:popohouse@nifty.com

■活動のきっかけ・実現までの経緯

「ぽぽうたごえサロン」のはじまりは、平成18年から10年間、指定管理者として、彦根市北老人福祉センターの管理運営に携わっていた頃に耳にしていた、「日頃声を出すことが少なくなった」「カラオケで一人で歌うのではなく、かつての『歌声喫茶』が懐かしい！！」という高齢者の皆さんの声がかっけです。高齢者の方の楽しみの機会として、高齢者の方々自身が会場準備や歌集づくりに関わってくださっています。10年間継続してまいりましたが、場所を替えても今なお継続するサロン事業になっています。



利用者さんの声

「毎回楽しみにしている。」
 「自分ではめったに歌わないような歌もあるが、声を出すのは発散できて楽しい。」

「歌を通して、ここで出会う人ができた。」
 「思いっきり声尾を出しても、皆さんの声に紛れるので恥ずかしくない。ストレス発散になる。」

活動者の声

自称ギターリスト「ギターは好きだが、なかなか人の前で伴奏や弾くことがないので、自分もこのサロンの日が目標になり練習するようになった。皆さんにどう楽しんでもらおうか？と考えながら、参加される方を思い浮かべながら構成するのも大変ですが、楽しみです。」
 「デイサービスを利用されている方、元気な高齢者の方、垣根のない場所になっています。」

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

参加の多少でなく継続することで口コミで広がっています。毎月の法人の広報紙にも載せていますが、それより口コミの方が効果があります。近隣の方はもとより、車に相乗りでおこしになる方もおられます。