

# スポーツ実施状況調査業務報告書

令和2年 1月

滋賀県

# 「スポーツ実施状況調査業務報告書」

## 目次

I. 調査・分析について	1
1. 調査の目的	1
2. 調査内容	1
3. 図及び表の見方	1
II. 集計・分析結果	2
1. 基本属性	2
1) 性別	2
2) 年齢	2
2. あなたの【健康・体力に関する意識】について	3
問1 あなたは、このところ健康だと思いますか。(○は1つだけ)	3
問2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つだけ)	4
問3 あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ)	5
問4 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(○は1つだけ)	6
問5 あなたの体の状況について、(障害の有無、運動の可否)をお答えください。(○は1つだけ)	7
3. あなたの【運動・スポーツ実施状況について】	8
問6 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。(複数回答可)	8
付問 問6で「スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可)	12
問7 問6で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(○は1つだけ)	13
問8 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(○は1つだけ)	14

問 9 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可) ……	15
問 1 0 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可) …	17
付問 問 1 0 で、運動やスポーツをする場所について「自宅内」以外を回答された方におたずね します。あなたは、主にどのような手段でスポーツする場所に行かれますか。(複数回答可) ……	19
問 1 1 あなたは、この 1 年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに 関わったことはありましたか。(複数回答可) ……………	20
問 1 2 あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関する ボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。(複数回答可) ……………	22
問 1 3 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。 (複数回答可能) ……………	24
問 1 4 あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。 (複数回答可) ……………	26
問 1 5 あなたは、県市町の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、 何か望むことがありますか。(複数回答可) ……………	28
問 1 6 あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。(○は 1 つだけ) ……	29
問 1 7 あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を 選択してください。(複数回答可) ……………	30
Ⅲ. 資料編……………	32
1. インターネットの調査画面……………	32

# I. 調査・分析について

## 1. 調査の目的

県民のスポーツ実施状況に関する意識と実態を把握し、今後のスポーツ推進に向けた施策に資する基礎資料を得ることを目的とする。

## 2. 調査内容

調査方法：インターネット調査

調査対象：滋賀県内在住満18歳以上の男女

抽出方法：以下の分類ごとに無作為抽出

- ・回答者数1500人以上
- ・性別（男女、各600人以上）
- ・年齢階級別（18歳～20代、30代、40代、50代、60代、70代以上の6区分、各150人以上）

調査内容：①性別、年齢など属性

- ②健康・体力に関する意識
- ③スポーツ実施状況
- ④スポーツ施策の認知度

調査実施期間：2019年11月27日～2019年12月2日

標本数：1,561人

## 3. 図及び表の見方

- (1) 図中の「合計」は無回答を含む。
- (2) 図及び表の“N”は各設問における母数を表している。クロス集計の場合は、クロス集計の基準となる回答項目の母数ある。
- (3) 比率はすべて、各項目の無回答を含む合計数（集計対象を限定する場合はその該当対象数）に対する百分比（%）で表している。複数回答の設問では、百分比（%）の合計は100%を超える。
- (4) 百分比（%）は、原則として小数第1位を四捨五入し、整数で表示した。四捨五入の結果、個々の比率の合計が100%と一致しないことがある。

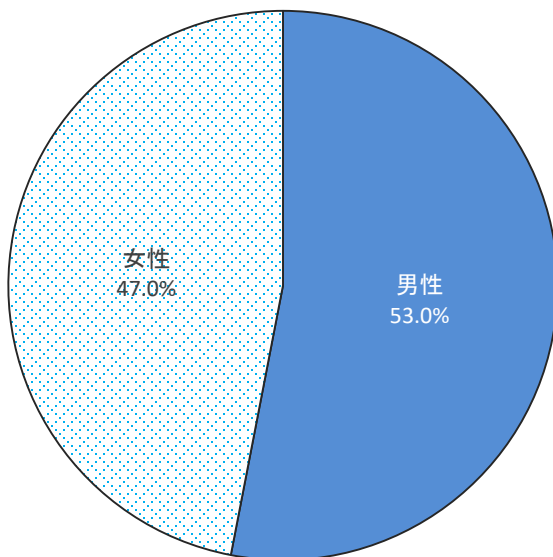
## Ⅱ. 集計・分析結果

### 1. 性別、年齢、居住地（属性）

#### 1)性別(属性)

回答者の性別は、「女性」が 47%、「男性」は 53%である。

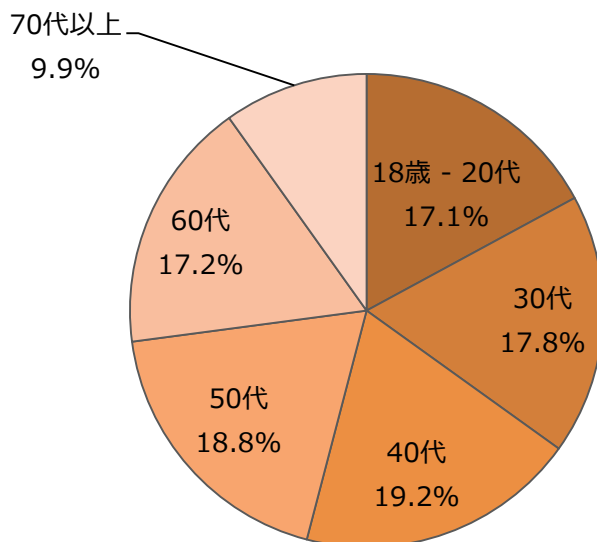
性別 (n=) 1561



#### 2) 年齢 (属性)

年齢構成は、各年齢層はおおむね均等な割合となっている。

年齢 (n=1561)



## 2. あなたの【体の状況、健康・体力に関する意識】について

### 1) 問1 あなたは、このところ健康だと思いますか（○は1つだけ）

「まあまあ健康」64.4%が最も多く、「大いに健康」12.4%と合わせて7割以上が『健康』と認識している。「あまり健康でない」21.0%、「わからない」2.0%である。

図 問1 あなたは、このところ健康だと思いますか  
(n=1561)

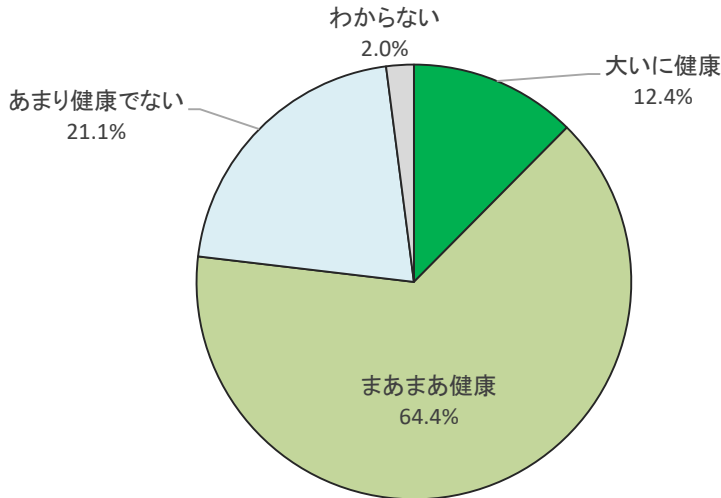
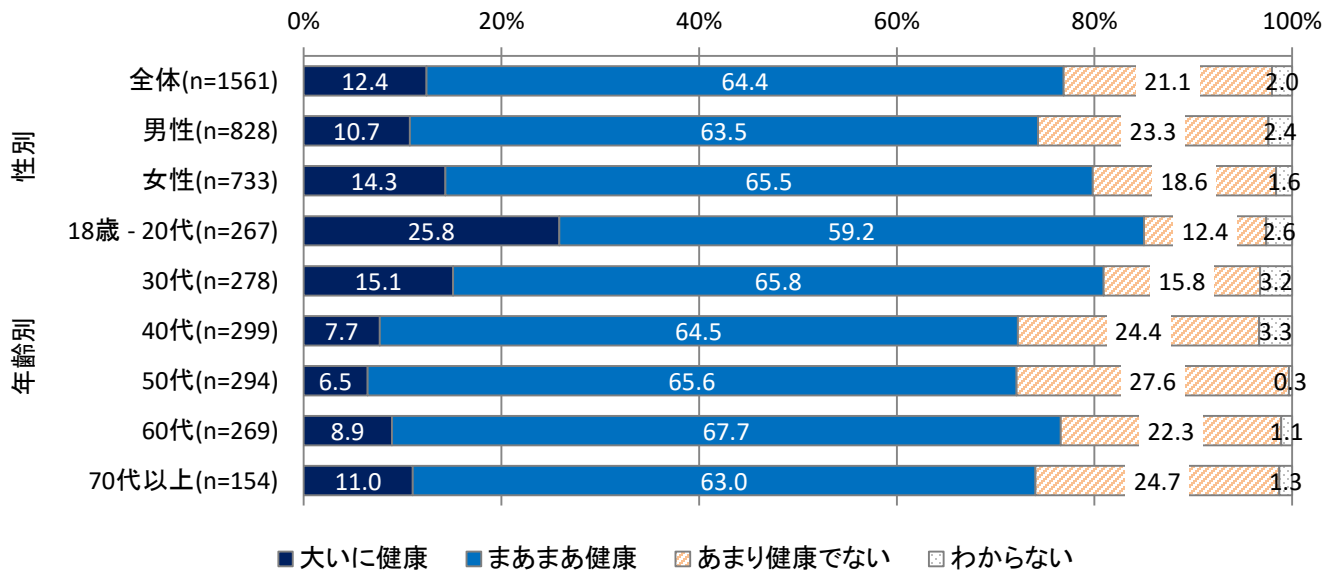


図 基本属性別 問1 あなたはこのところ健康だと思いますか。(n=1561)



大いに健康、まあまあ健康と答えている人の割合を見ると、女性の方がわずかに男性より健康と感じている割合が高い。また年代別では、18歳-20代の「大いに健康と答えている割合が」他の年代と比べて10%以上高い。

## 2) 問2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つだけ)

「体力は普通である」51.8%が最も多く、「体力に自信がある」7.5%と合わせて、約60%以上が体力に不安を感じていないが、一方で「体力に不安がある」39.1%となっている。

図 問2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。  
(n=1561)

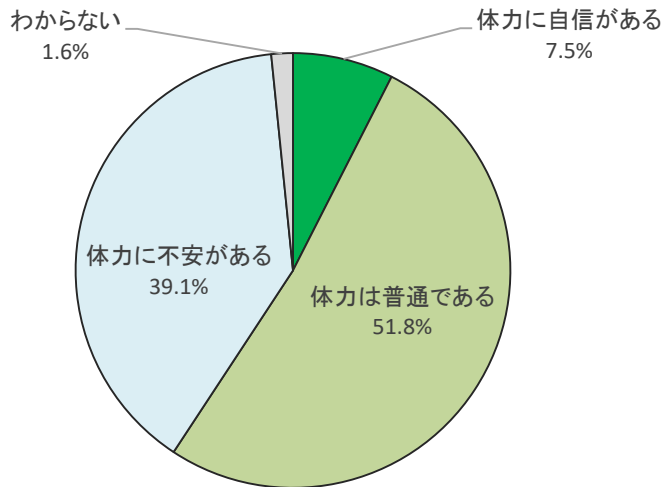
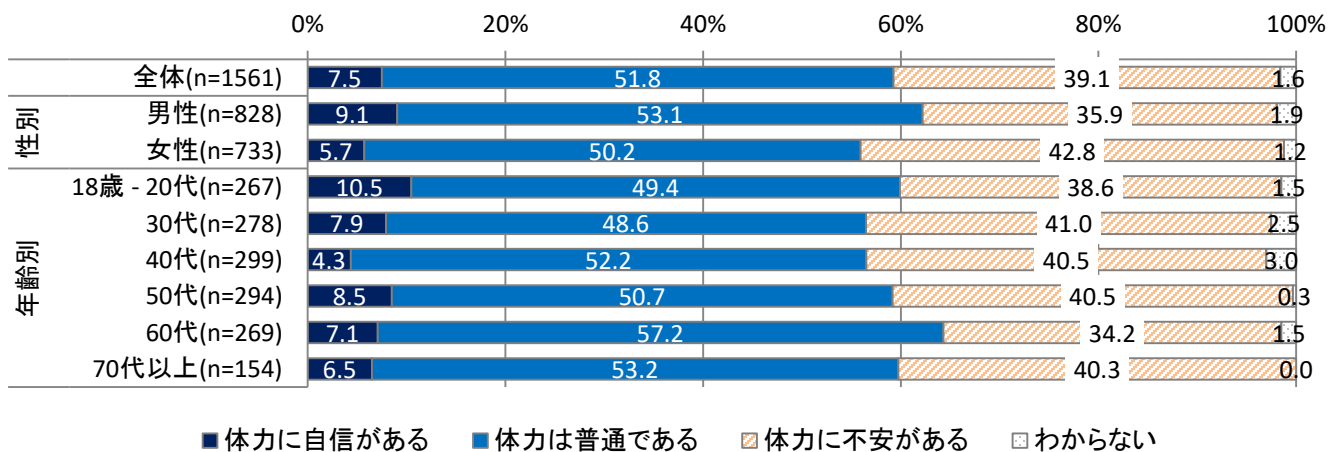


図 基本属性別 問2 あなたはご自身の体力についてどのように感じていますか。  
(n=1561)



「体力に不安がある」と答えている女性は男性より約7%多い。  
また、年代別でみると40代の体力に自信があると答えている人の割合は4.3%で、18歳-20代の約半分となっている。

### 3) 問3 あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ)

「ある程度感じる」45.9%が最も多く、「大いに感じる」34.8%と合わせて、約8割が運動不足を感じている。「あまり感じない」14.1%、「ほとんど(全く)感じない」3.8%となっている。

図 問3 あなたは普段、運動不足を感じますか。(n=1561)

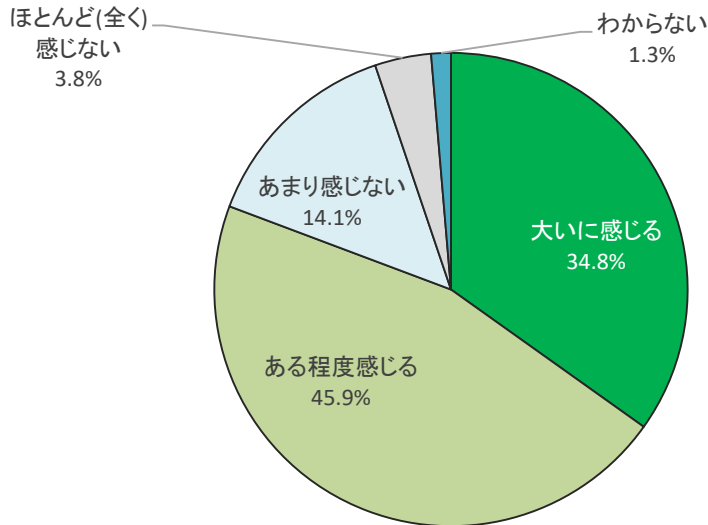
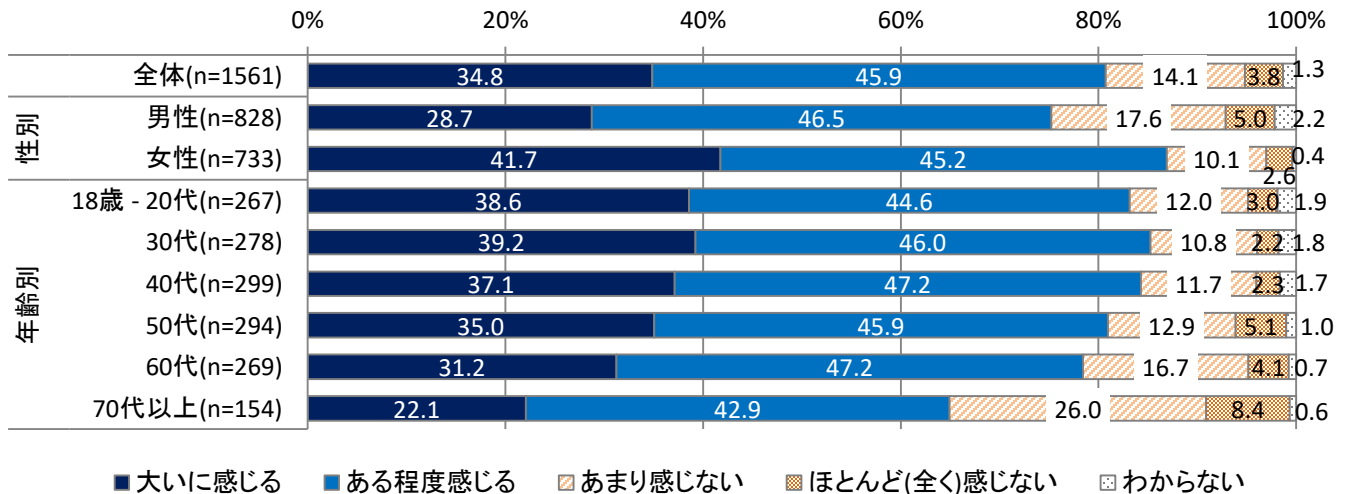


図 基本属性別 問3 あなたは普段、運動不足を感じますか。(n=1561)



運動不足を「大いに感じる」「ある程度感じる」と答えている女性は男性より10%以上多い。  
また、年代別でみると40代以下の世代は約85%が運動不足を「大いに感じる」「ある程度感じる」と回答している。対して50代以上は、年代が上がるにつれて運動不足を感じている人の割合は少なく、70代では75%と全体と比べて5%低い。



#### 4) 問4 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(○は1つだけ)

「行いたいができない」41.8%が最も高く、次いで「もっと行いたい」30.4%、「十分に満足している」7.0%となっている。「特に何も思わない」は20.8%である。

図 問4 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(n=1561)

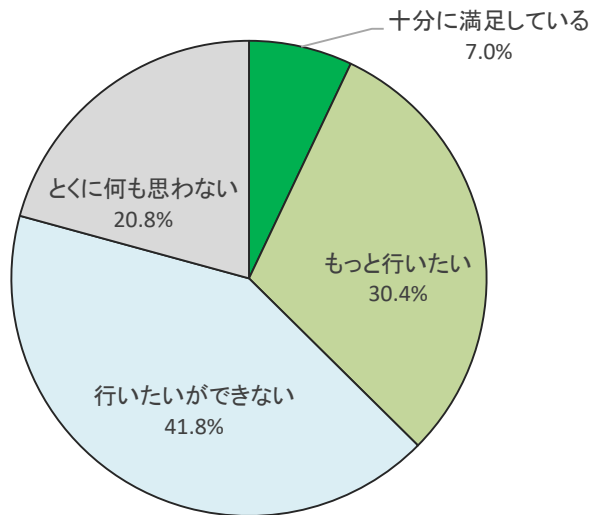
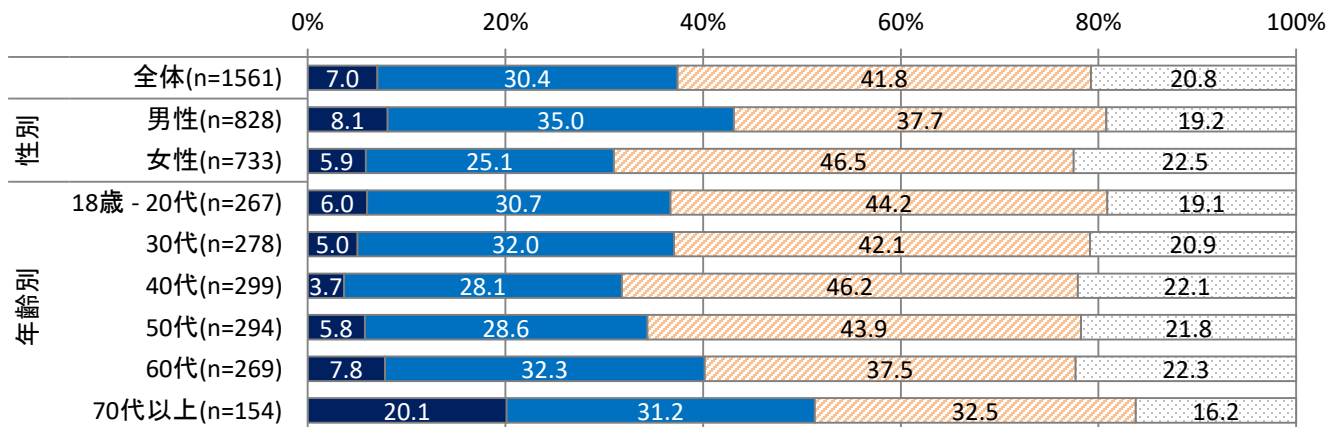


図 基本属性別 問4 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(n=1561)



■十分に満足している ■もっと行いたい ■行いたいができない □とくに何も思わない

男性の方が女性より「もっと行いたい」と感じている人の割合が約10%高い。女性は「行いたいができない」と感じている人の割合が男性より約10%高い。

年代別ではどの年代もスポーツ活動を「行いたいができない」と答えている割合が一番多い。「十分に満足している」と感じている割合は70代以上が20.1%と最も多く全体の2倍である。

5) 問5 あなたの体の状況について、(障害の有無、運動の可否)をお答えください。(○は1つだけ)

「障害がある(障害者手帳を持っている)」が4.0%、「(この1年間)運動することを医者から止められている」1.5%、「(この1年間)寝たきり等で運動できる状態にない」0.6%、「いずれにも当てはまらない」が9割を超える。

図 問5 あなたの体の状況について、(障害の有無、運動の可否)をお答えください。(n=1561)

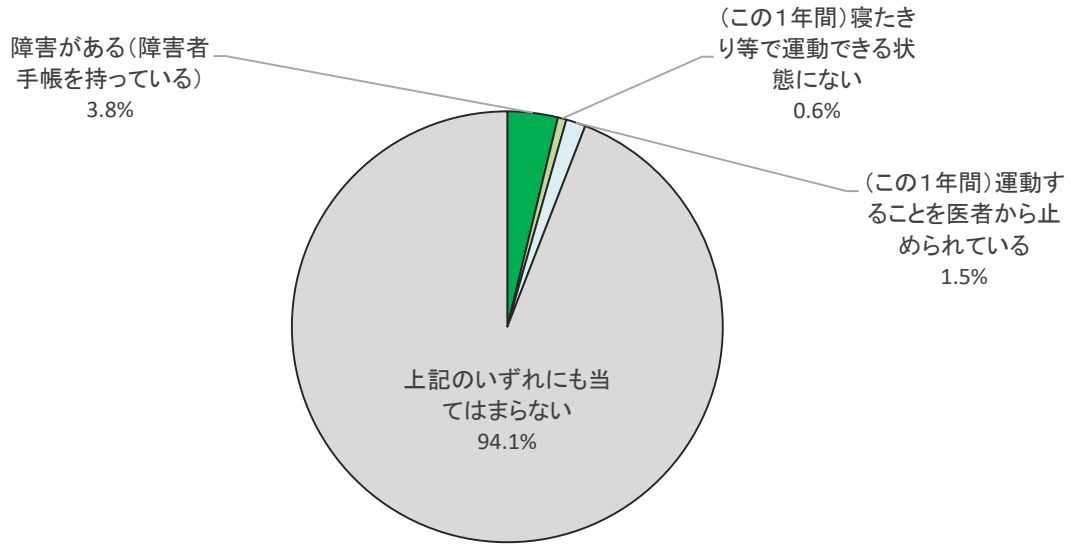
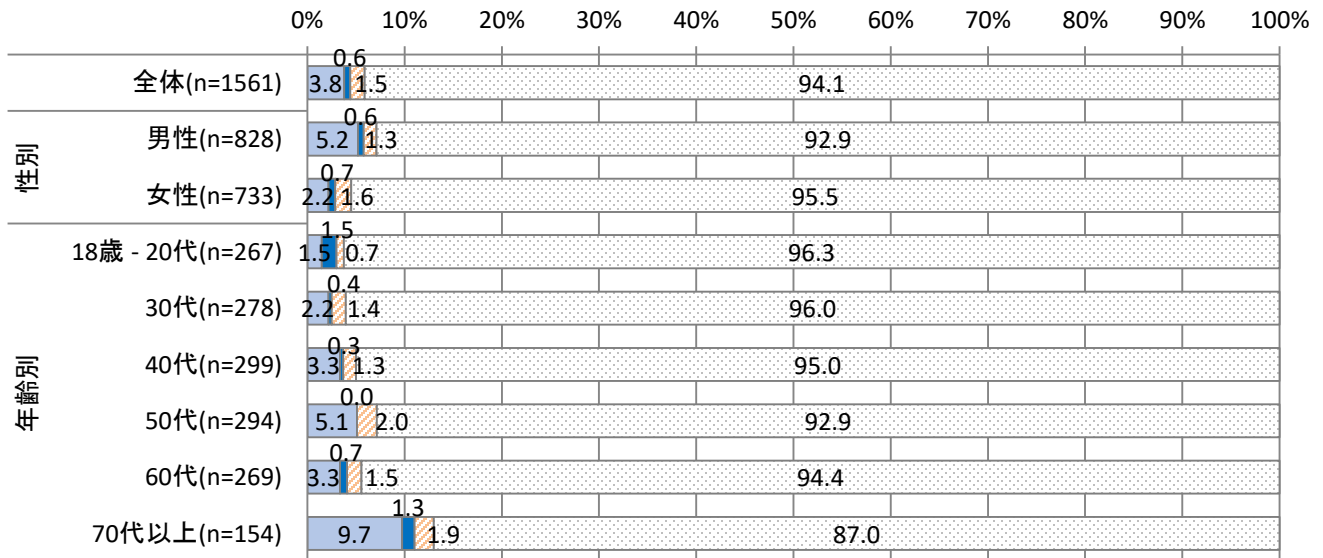


図 基本属性別 問5 あなたの体の状況について、(障害の有無、運動の可否)をお答えください。(n=1561)



■ 障害がある(障害者手帳を持っている) ■ (この1年間)寝たきり等で運動できる状態にない  
 ▨ (この1年間)運動することを医者から止められている □ 上記のいずれにも当てはまらない

「障害がある(障害者手帳を持っている)」と回答した男性は女性の約2倍である。年代別では「障害がある(障害者手帳を持っている)」と回答した割合は70代が9.7%で最も多く、他の年代と比べて2倍以上の差がある。

### 3. あなたの【運動・スポーツの実施状況】について

#### 1) 問6 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。(複数回答可)

「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」62.6%が最も高く、次いで「この1年間に運動・スポーツはしなかった」19.2%、「トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等）」12.9%、「体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）」11.9%、「自転車（BMX含む）・サイクリング」11.7%の順となっている。

図 問6 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。  
ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。(n=1528) ①

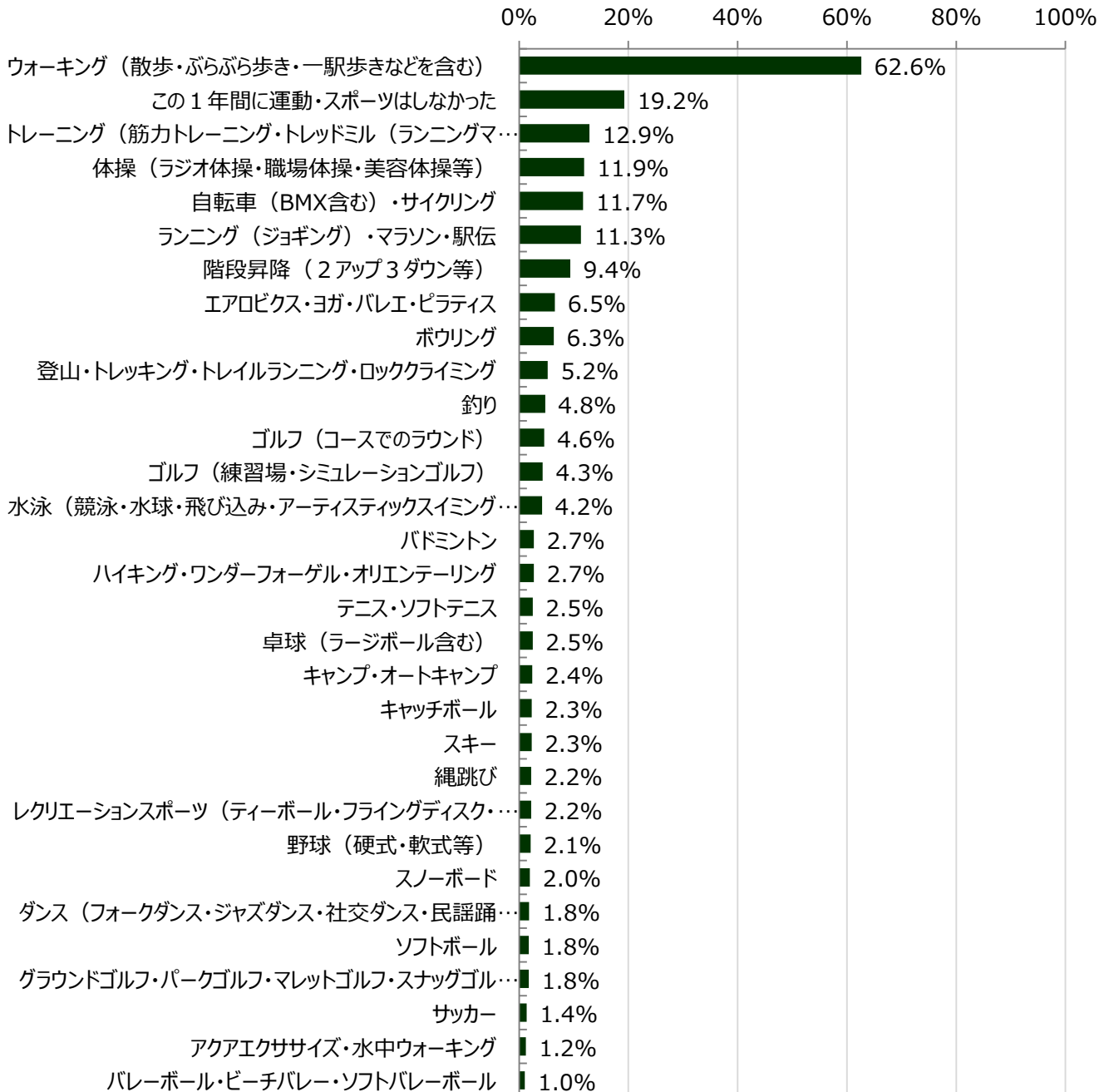


図 問6 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。  
ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。(n=1528) ②

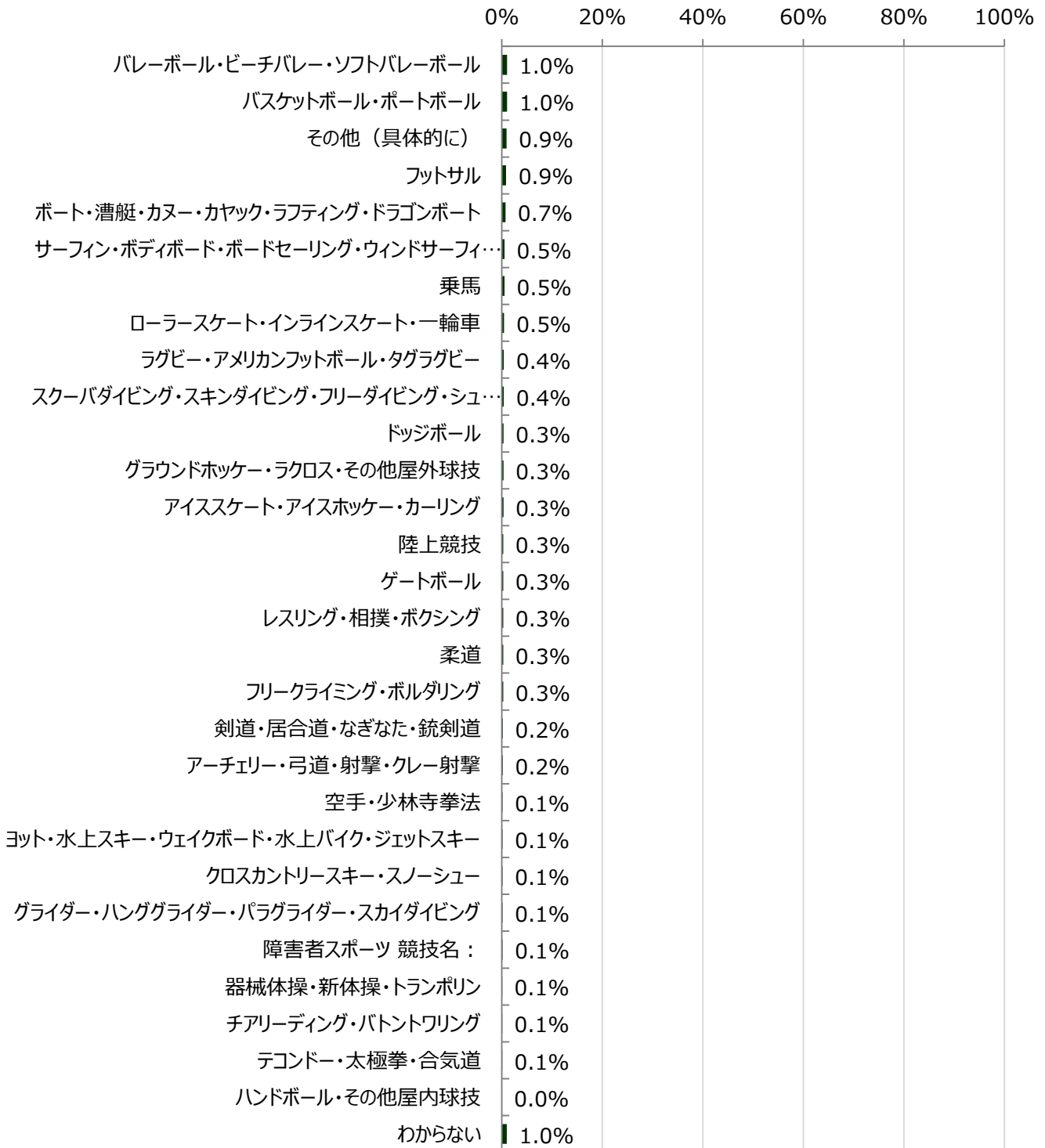
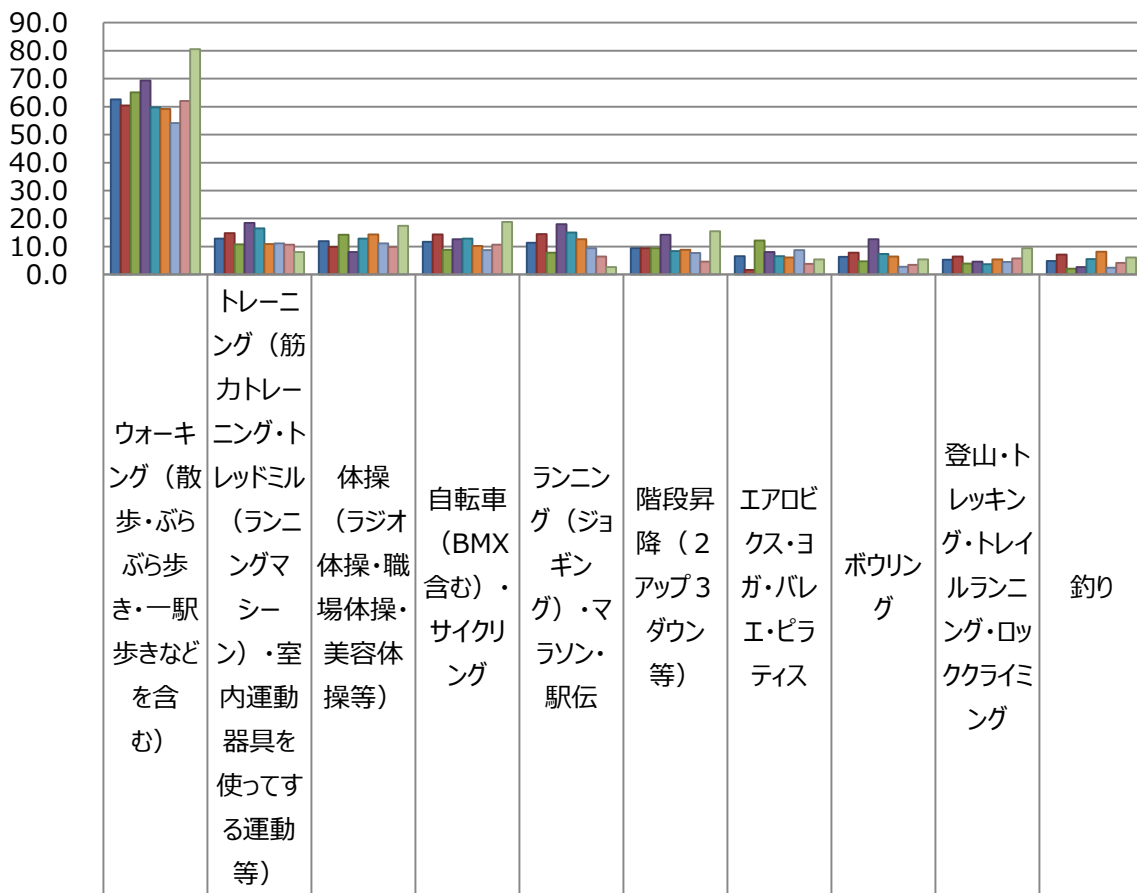


図 基本属性別 問6あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。(n=1528)



	ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きを含む)	トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使う運動等)	体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	自転車(BMX含む)・サイクリング	ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	階段昇降(2アップ3ダウン等)	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	ボウリング	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	釣り
■全体(n=1528)	62.6	12.9	11.9	11.7	11.3	9.4	6.5	6.3	5.2	4.8
■男性(n=812)	60.5	14.8	9.9	14.3	14.4	9.4	1.6	7.8	6.4	7.1
■女性(n=716)	65.1	10.8	14.2	8.8	7.8	9.4	12.2	4.7	3.9	2.1
■18歳 - 20代(n=261)	69.3	18.4	8.0	12.6	18.0	14.2	8.0	12.6	4.6	2.7
■30代(n=273)	59.7	16.5	12.8	12.8	15.0	8.4	6.6	7.3	3.7	5.5
■40代(n=294)	59.2	10.9	14.3	10.2	12.6	8.8	6.1	6.5	5.4	8.2
■50代(n=288)	54.2	11.1	11.1	8.7	9.4	7.6	8.7	2.8	4.5	2.4
■60代(n=263)	62.0	10.6	9.9	10.6	6.5	4.6	3.8	3.4	5.7	4.2
■70代以上(n=149)	80.5	8.1	17.4	18.8	2.7	15.4	5.4	5.4	9.4	6.0

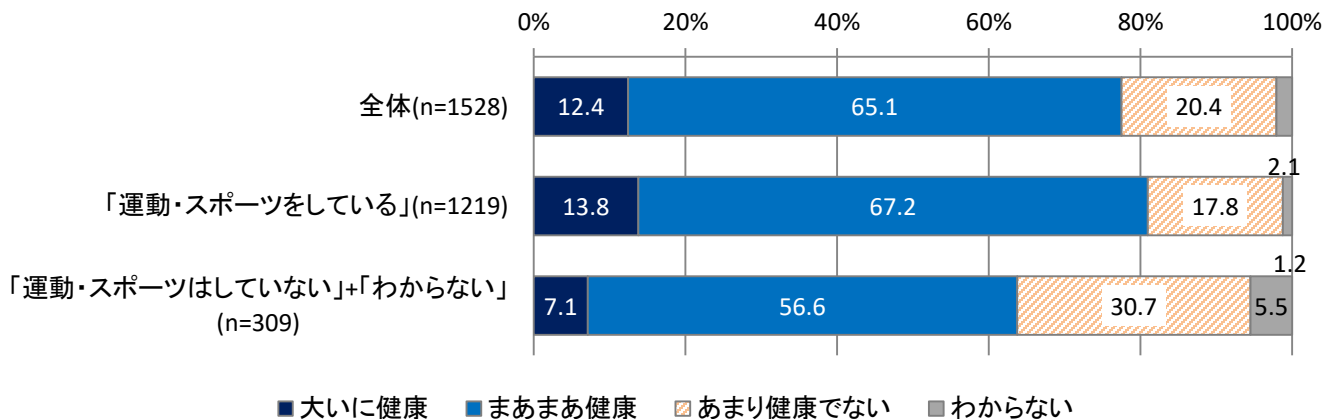
男女差が顕著であるのは「エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス」で女性が男性より10%高い。

年代別では「ウォーキングウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)」と答えた人の割合は70代が全体と比べて約20%高い。他にも70代は「体操」「階段昇降」「登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング」の割合が他の年代と比べて高いが、「ランニング・マラソン・駅伝」は低い。

18歳-20代は「ランニング・マラソン・駅伝」「ボウリング」の割合が他の比べて高い。

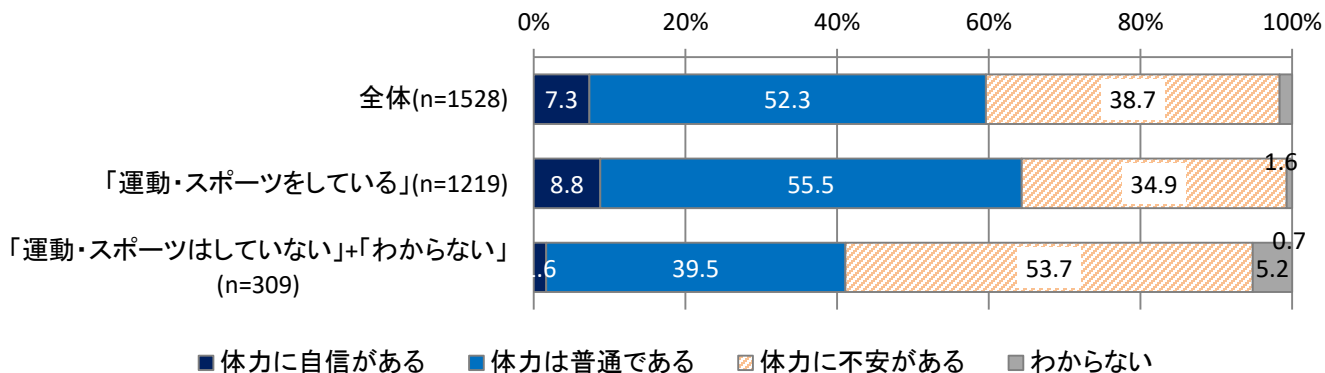
## ■クロス集計（運動・スポーツの実施の有無別 健康と体力への影響）

図 スポーツの有無別 問1 あなたは、このところ健康だと思いますか（n=1528）



「大いに健康」「まあまあ健康」と答えている割合は「運動・スポーツ」をしていると人の方が81.0%で「運動・スポーツはしていない」「わからない」と答えた63.7%より約17%多い。

図 スポーツの有無別 問2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。（n=1528）

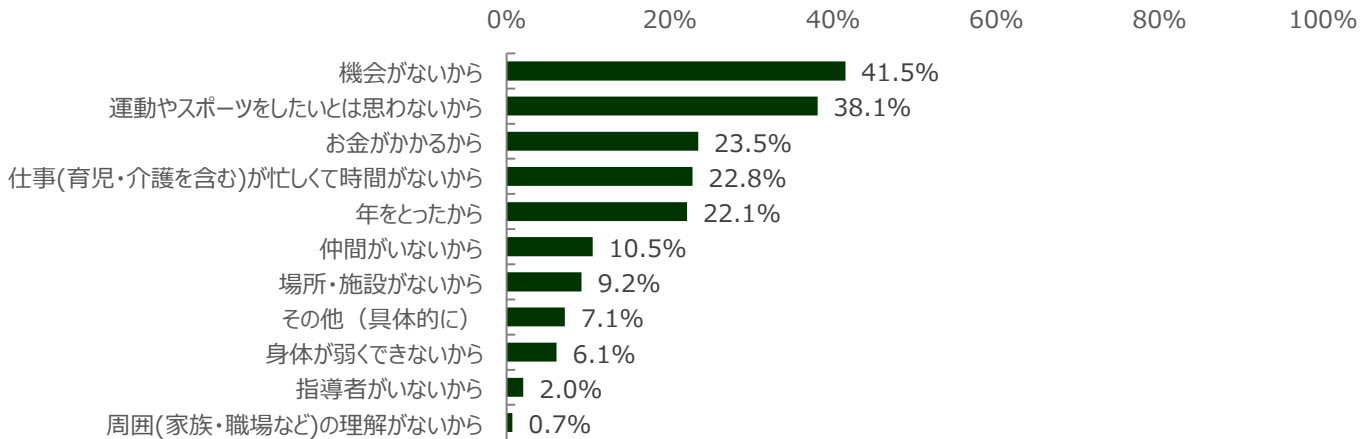


「体力に不安がある」と答えた人の割合は「運動・スポーツをしている」と答えた人の34.9%に対し、「運動・スポーツはしていない」「わからない」の53.7%で「運動・スポーツをしている」人に比べて約19%多い。

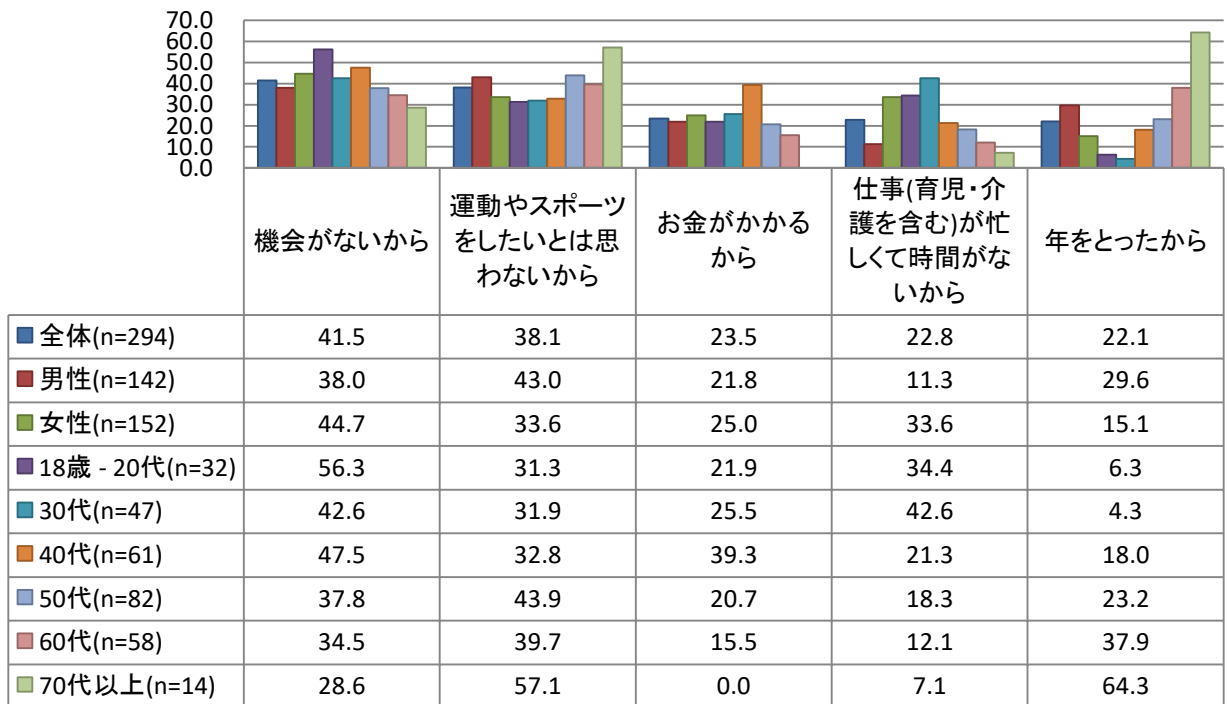
**2) 付問 問6で「スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可)**

「機会がないから」41.5%が最も高く、次いで「運動やスポーツをしたいとは思わないから」38.1%、「お金がかかるから」23.5%、「仕事(育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから」22.8%、「年をとったから」22.1%となっている。

**付問 問6 スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可) (n=294)**



**図 基本属性別 付問 この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(n=294)**



「スポーツをしなかった理由」として、男性は「運動はスポーツをしたいとは思わないから」が43%で最も多く、女性は「機会がないから」が44.7%で最も多い。

年代別では40代以下「機会がないから」が理由として最も多くあげられ、50代以上では「運動はスポーツをしたいとは思わないから」が一番多い。

3) 問7 問6で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(○は1つだけ)

「週に1~2回(年51~150日)」23.1%が最も高く、次いで「週に3日以上(年151日以上)」21.0%、「月に1~3日(年12~50日)」17.2%、「3か月に1~3日(年4~11日)」9.2%となっている。

図 問7 (問6の1年間の運動・スポーツ経験で「わからない」と回答した人を除く。) (n=1513)

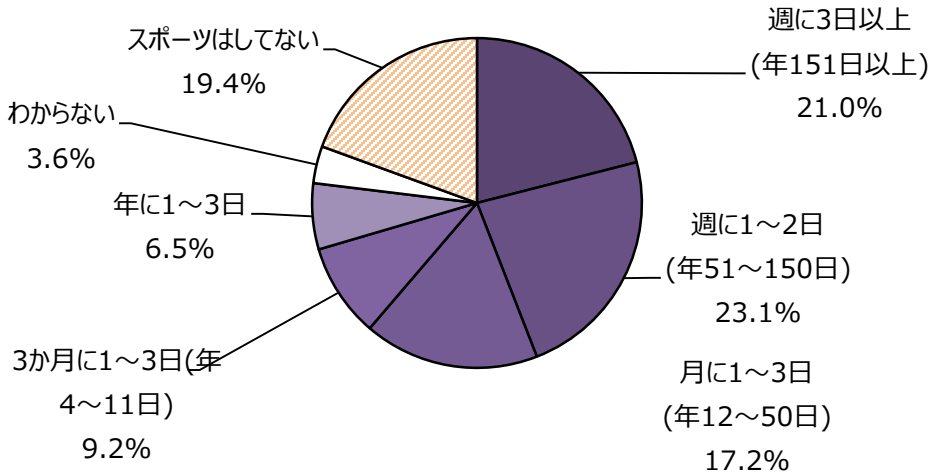
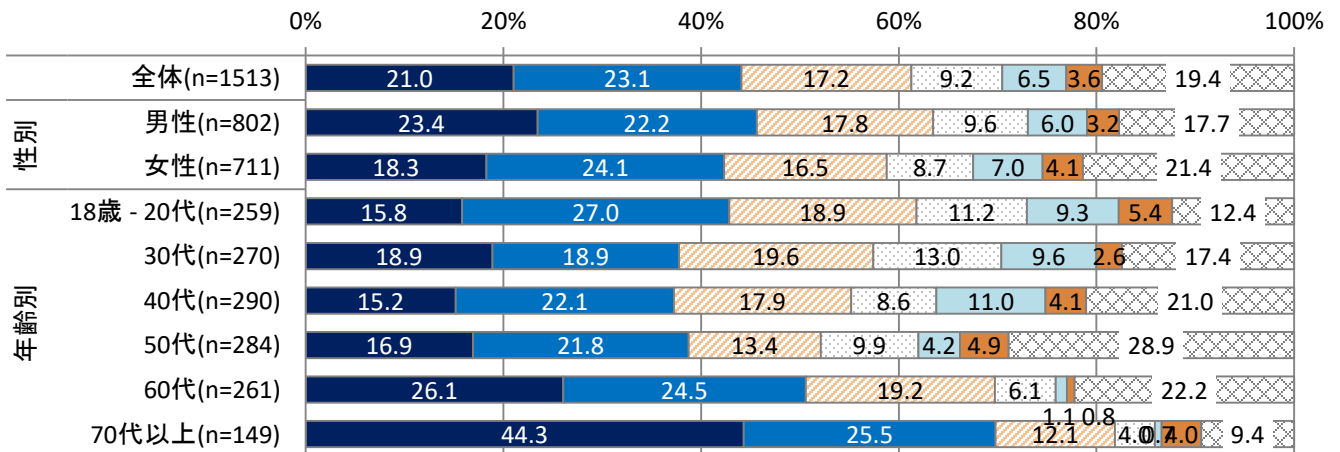


図 基本属性別 問7 (問6の1年間の運動・スポーツ経験で「わからない」と回答した人を除く) (n=1513)



- 週に3日以上(年151日以上)
- 週に1~2日(年51~150日)
- 月に1~3日(年12~50日)
- 3か月に1~3日(年4~11日)
- 年に1~3日
- わからない
- スポーツはしていない

男性の方が女性と比べて運動頻度が高い。

年代別では60代以上が全体と比べて運動頻度が高い。特に70代以上は「週に3日以上運動している」人の割合が44.3%と他の年代に比べて高く、「週に1回以上運動している」人の割合が一番低い40代と比べて30%以上の差がある。



#### 4) 問8 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(○は1つだけ)

「30分未満」34.7%が最も高く、次いで「1時間くらい」41.7%、「2時間くらい」14.8%となっている。

図 問8 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。

(n=1219)

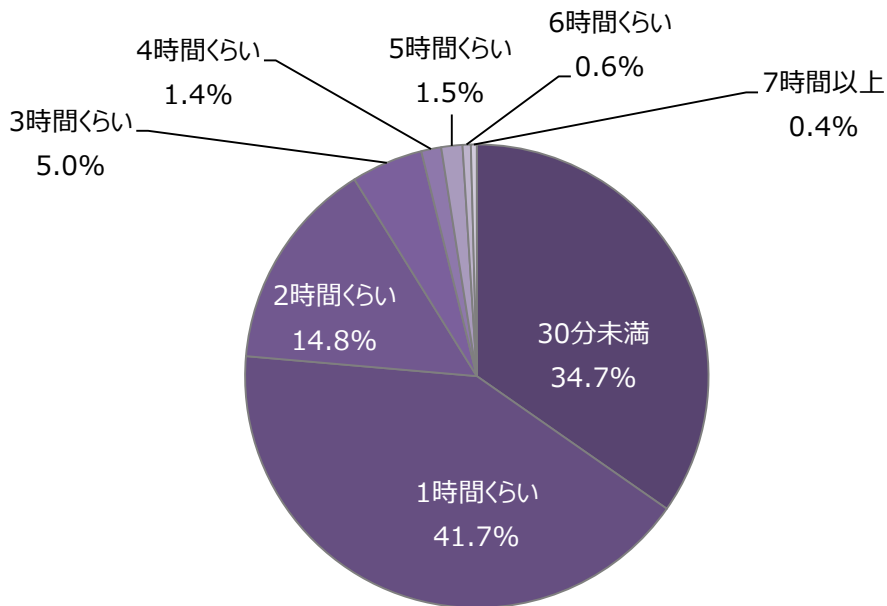
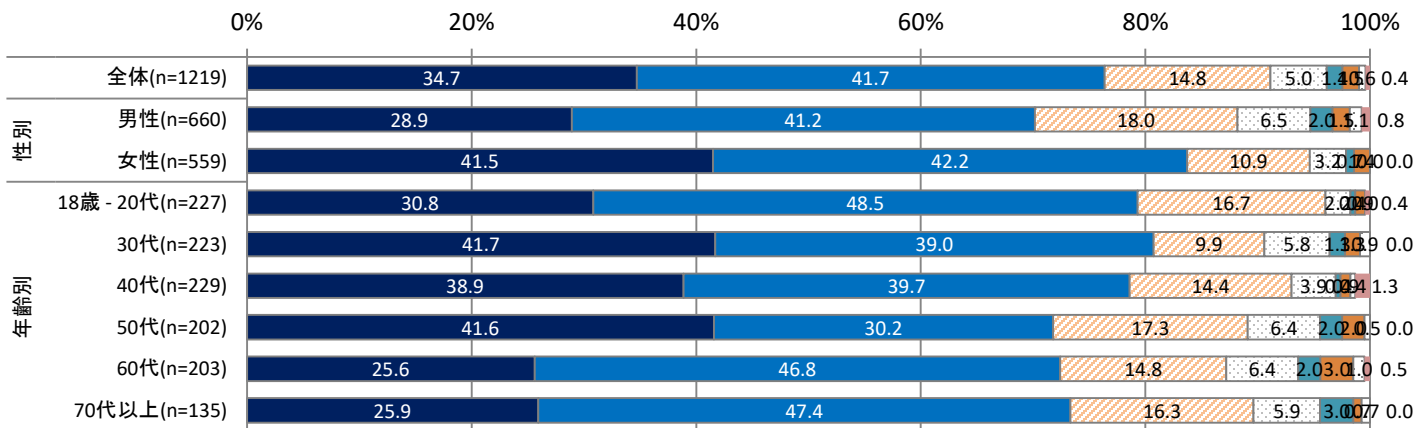


図 基本属性別 問8 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(n=1219)



■ 30分未満 ■ 1時間くらい ■ 2時間くらい ■ 3時間くらい ■ 4時間くらい ■ 5時間くらい ■ 6時間くらい ■ 7時間以上

「運動やスポーツの1回あたりの平均時間」は男性の方が女性に比べて長い。  
年代別では「30代」・「50代」は「30分未満」の割合が一番高くそれ以外の年代では「1時間くらい」の割合が一番高い。

5) 問9 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

「健康・体力づくりのため」70.2%が最も高く、次いで「運動不足解消のため」57.2%、「楽しみ・気晴らしとして(気分転換)」46.2%、「美容や肥満解消のため」21.0%、「友人・仲間との交流(仲間づくり)」14.7%となっている。

図 問9 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(n=1219)

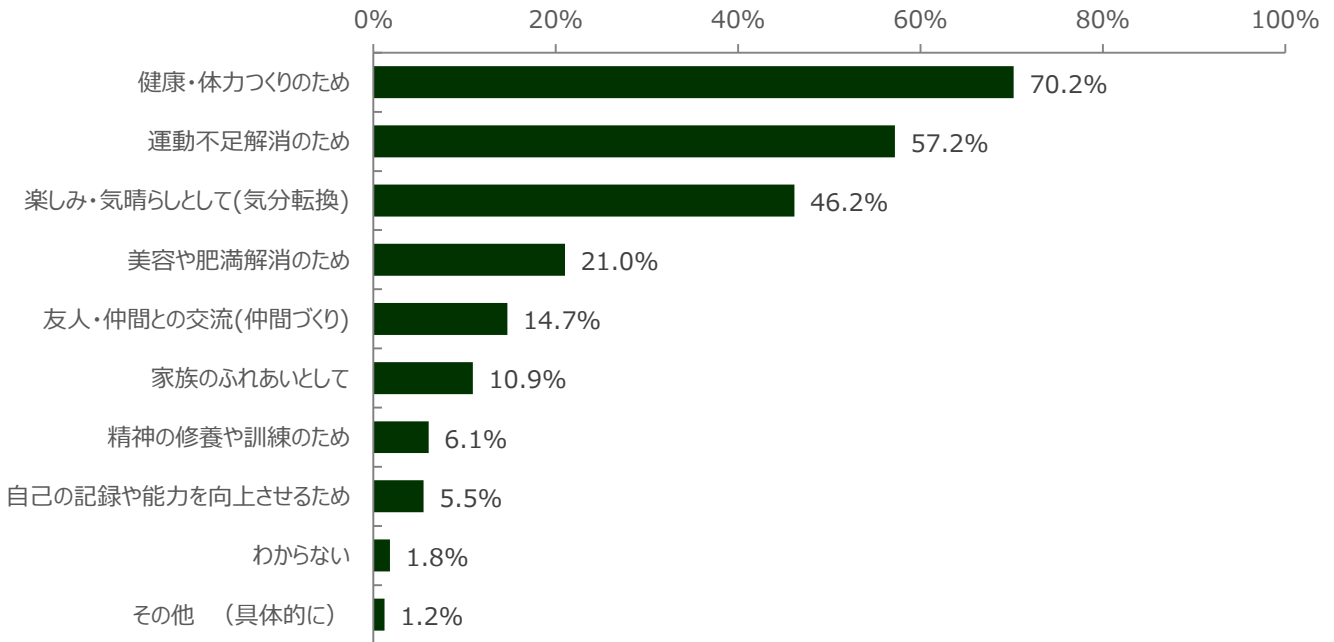
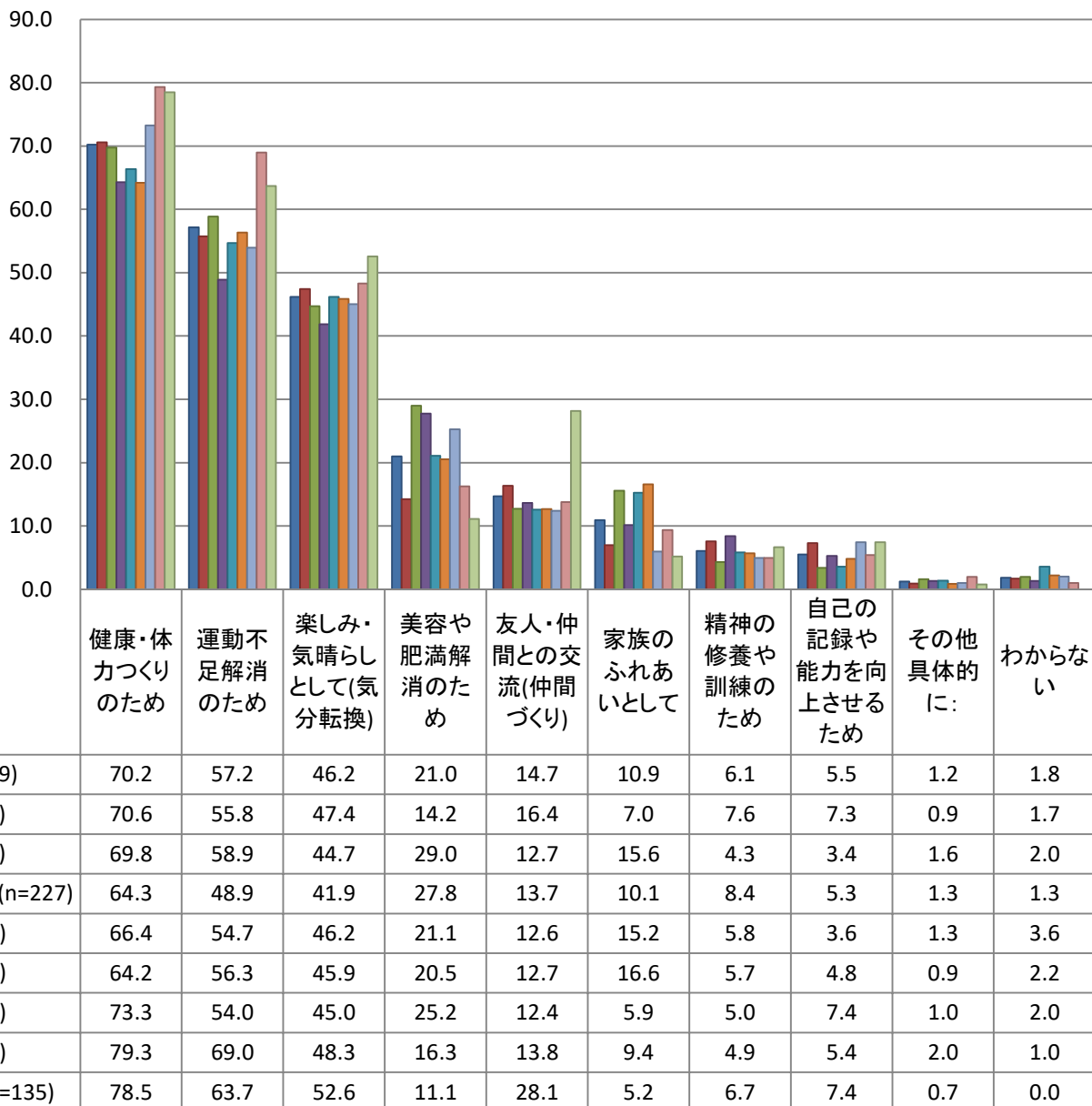


図 基本属性別 問9 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。  
(n=1219)



「運動やスポーツをする理由」として「美容や肥満解消のため」「家族のふれあいとして」を挙げている女性の割合は男性に比べて約2倍である。反対に「精神の修養や訓練のため」「自己の記録や能力を向上させるため」と答えている男性の割合は女性の約2倍である。

年代別では年代が上がるにつれて「健康・体力づくりのため」と答えている割合が増え、70代以上は18歳-20代以上より「健康・体力づくりのため」と答えた割合が約15%多い。

## 6) 問10 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。

(複数回答可)

「自宅の周辺公園、道路など」66.7%が最も高く、次いで「自宅内」21.7%、「区市町の公共施設」19.0%、「民間の施設」18.3%となっている。

図 問10 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか(n=1219)

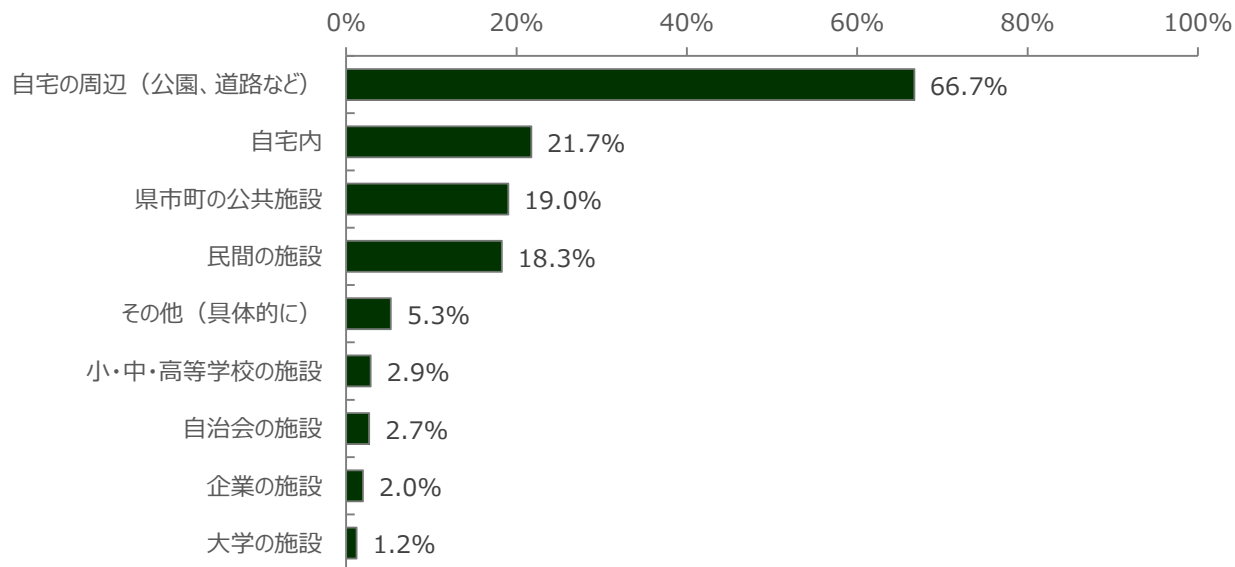
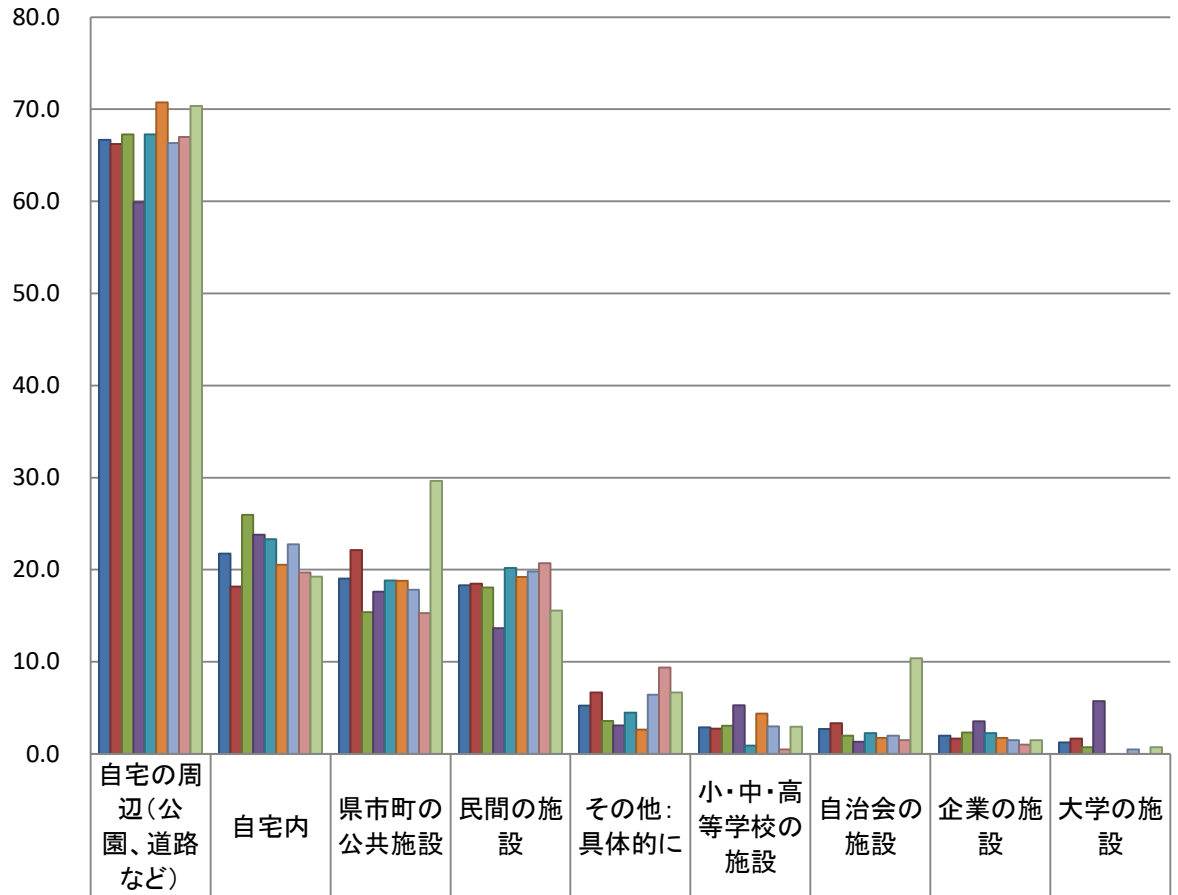


図 基本属性別 問10 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。  
(n=1219)



	自宅の周辺(公園、道路など)	自宅内	県市町の公共施設	民間の施設	その他: 具体的に	小・中・高等学校の施設	自治会の施設	企業の施設	大学の施設
■ 全体(n=1219)	66.7	21.7	19.0	18.3	5.3	2.9	2.7	2.0	1.2
■ 男性(n=660)	66.2	18.2	22.1	18.5	6.7	2.7	3.3	1.7	1.7
■ 女性(n=559)	67.3	25.9	15.4	18.1	3.6	3.0	2.0	2.3	0.7
■ 18歳 - 20代(n=227)	59.9	23.8	17.6	13.7	3.1	5.3	1.3	3.5	5.7
■ 30代(n=223)	67.3	23.3	18.8	20.2	4.5	0.9	2.2	2.2	0.0
■ 40代(n=229)	70.7	20.5	18.8	19.2	2.6	4.4	1.7	1.7	0.0
■ 50代(n=202)	66.3	22.8	17.8	19.8	6.4	3.0	2.0	1.5	0.5
■ 60代(n=203)	67.0	19.7	15.3	20.7	9.4	0.5	1.5	1.0	0.0
■ 70代以上(n=135)	70.4	19.3	29.6	15.6	6.7	3.0	10.4	1.5	0.7

女性は男性より自宅内で運動する割合が高い。  
年代別では70代以上は他の年代に比べて県市町の公共施設で運動やスポーツを行っている割合が高く全体より10%高い。

7) 付問 問10で、運動やスポーツをする場所について「自宅内」以外を回答された方におたずねします。あなたは、主にどのような手段でスポーツする場所に行かれますか。

(複数回答可)

「徒歩」64.6%が最も高く、次いで「自動車・バイク」41.3%、「自転車」22.5%、「公共交通機関」6.5%となっている。

図 付問 問10で、運動やスポーツをする場所について「自宅内」以外を回答された方におたずねします。あなたは、主にどのような手段でスポーツする場所に行かれますか。

(n=1151)

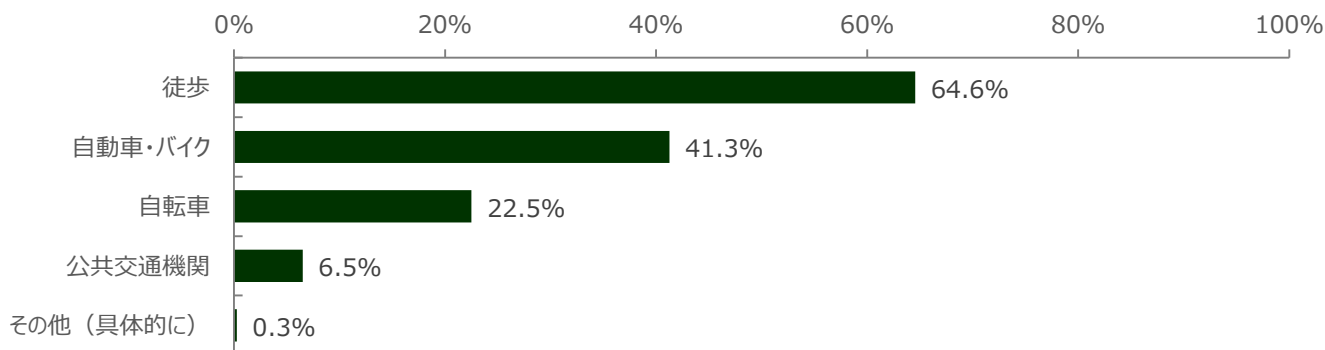
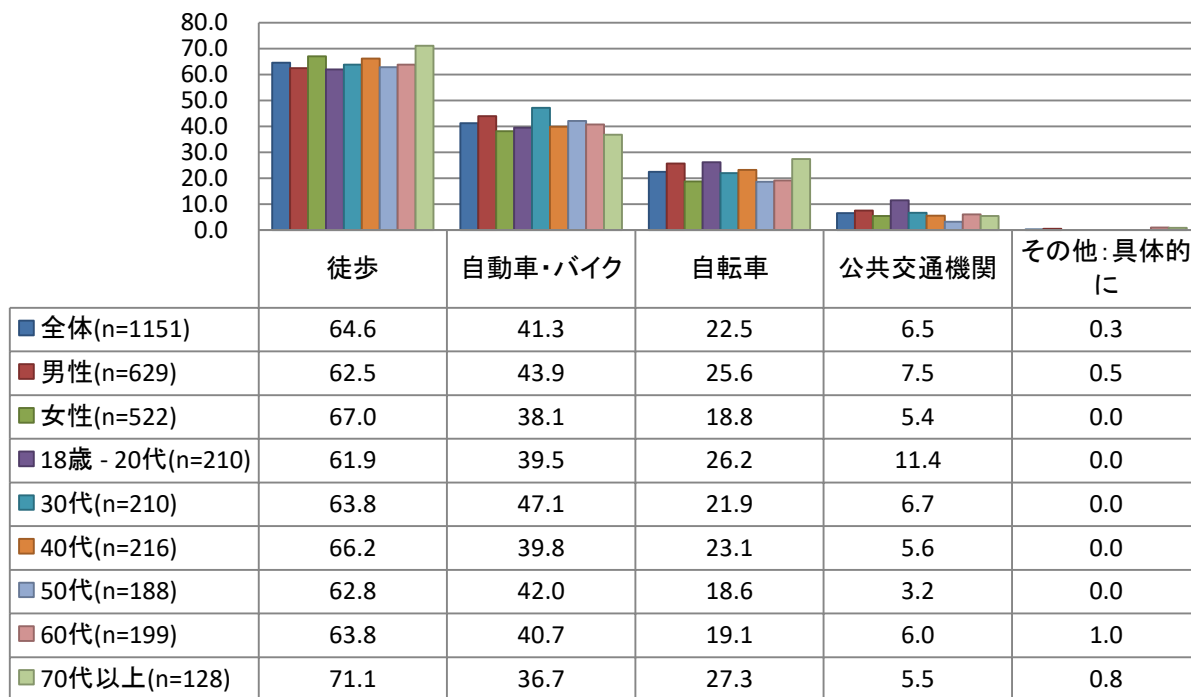


図 基本属性別 付問 問10で、運動やスポーツをする場所について「自宅内」以外を回答された方におたずねします。あなたは、主にどのような手段でスポーツする場所に行かれますか。(n=1151)



男性と女性では、女性の方が徒歩の割合が5%高い。男性は「自動車・バイク」が約5%、「自転車」の割合が約7%女性と比べて高い。

年代別では他の年代と比べて30代は「自動車・バイク」の割合が高く、70代以上では「徒歩」の割合が高い。

**8) 問 1 1 あなたは、この 1 年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(複数回答可)**

「特に関わらなかったは」80.7%が最も多く、「現地での応援・観戦 (TV観戦などは除く)」14.9%となっている。

**図 問 1 1 あなたは、この 1 年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(n=1561)**

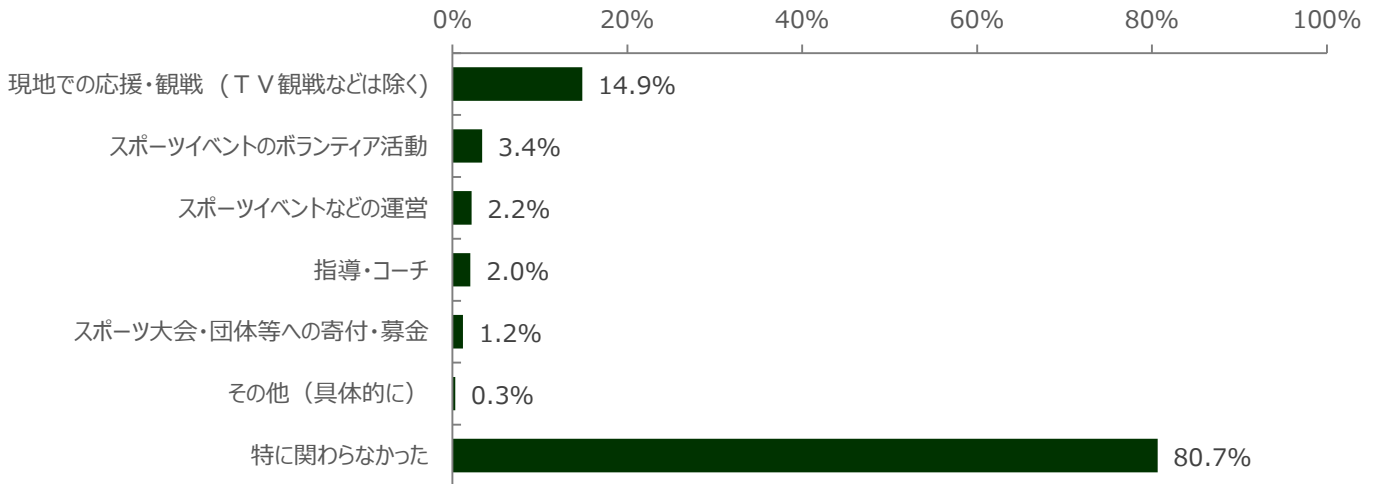
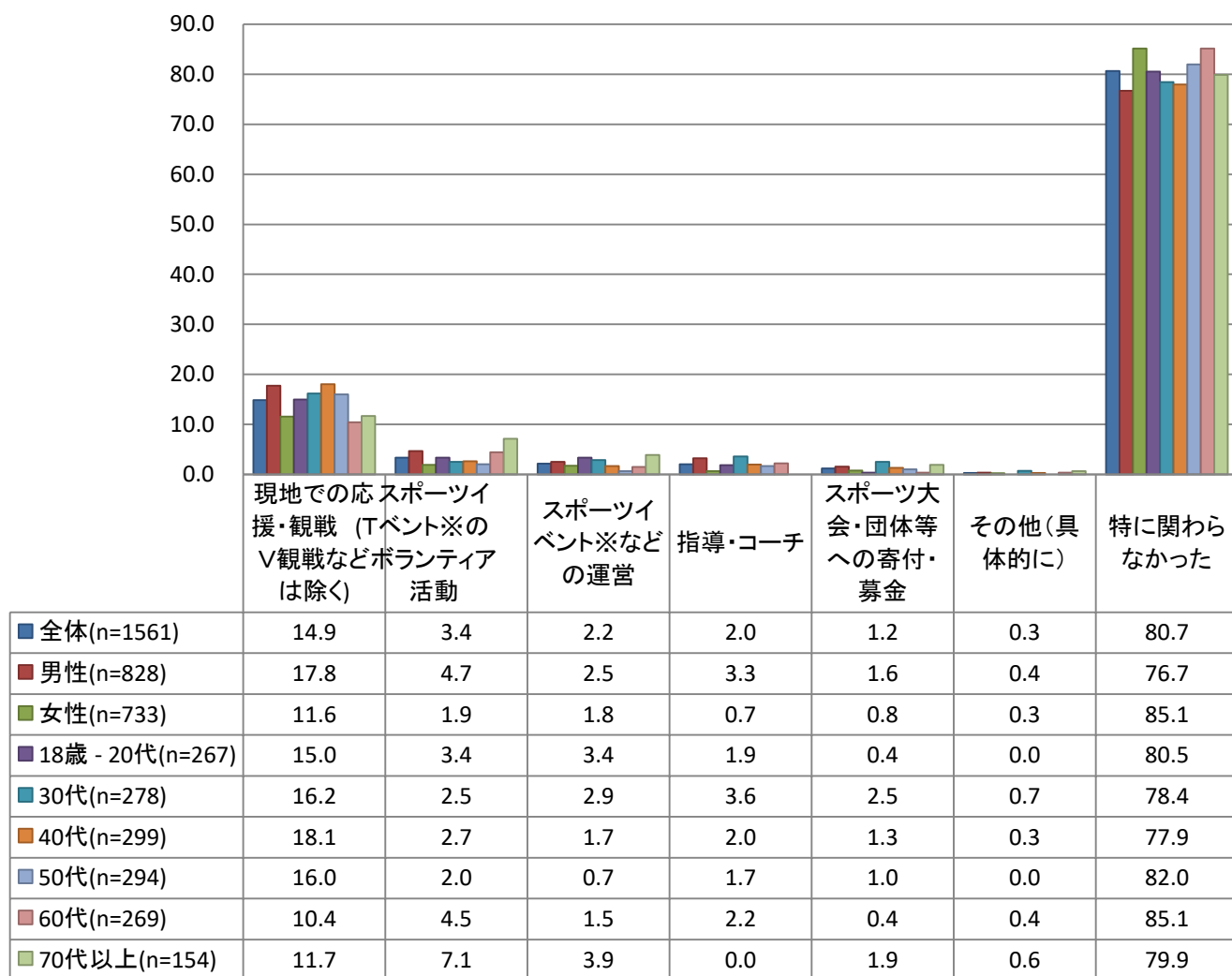


図 基本属性別 問 1 1 あなたは、この 1 年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(n=1561)



自身がスポーツをする以外では、女性より男性の方がスポーツや運動に関わっている割合が多い。

「現地での応援・観戦 (TV観戦などは除く)」と答えた60代、70代以上の割合は他の年代と比べて約10%にとどまっている。一方で、「スポーツイベントのボランティア活動」と答えた60代、70代以上の割合はそれぞれ4.5%、7.1%と他の年代と比べて高い。



9) 問12 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（複数回答可）

「好きなスポーツの普及・支援」が24.0%で最も高く、「わからない」20.5%、「出会い・交流の場」18.5%、「地域での居場所、役割、生きがい」17.3%、「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない」17.3%となっている。

図 問12 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（n=1561）

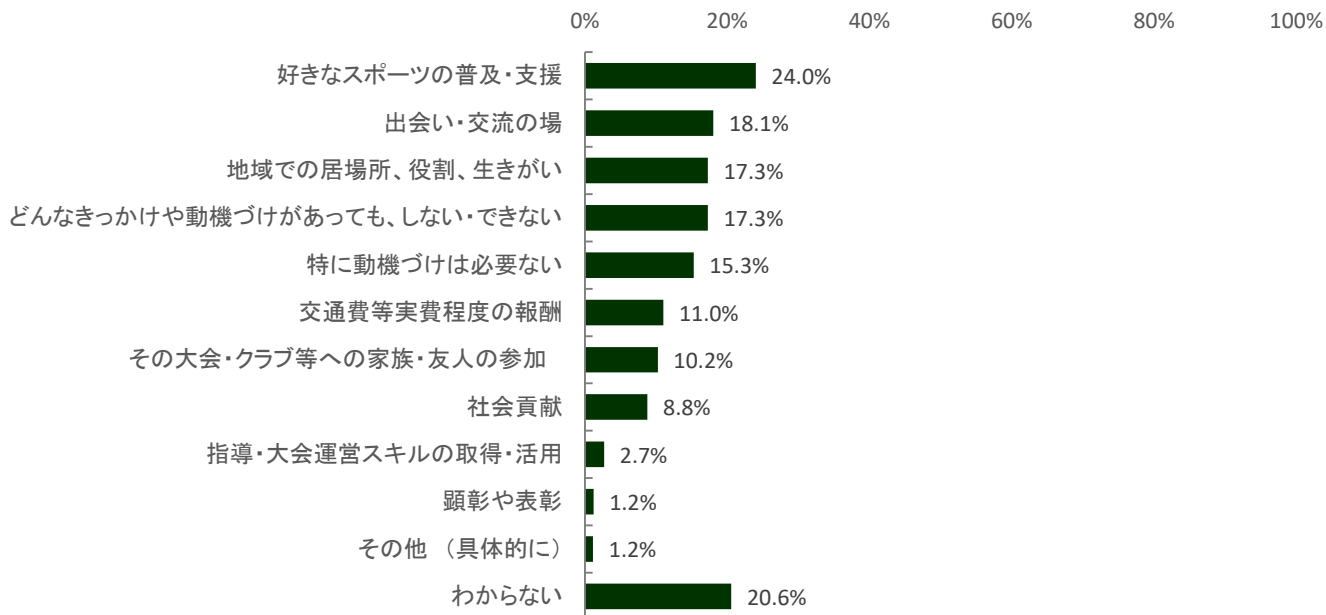
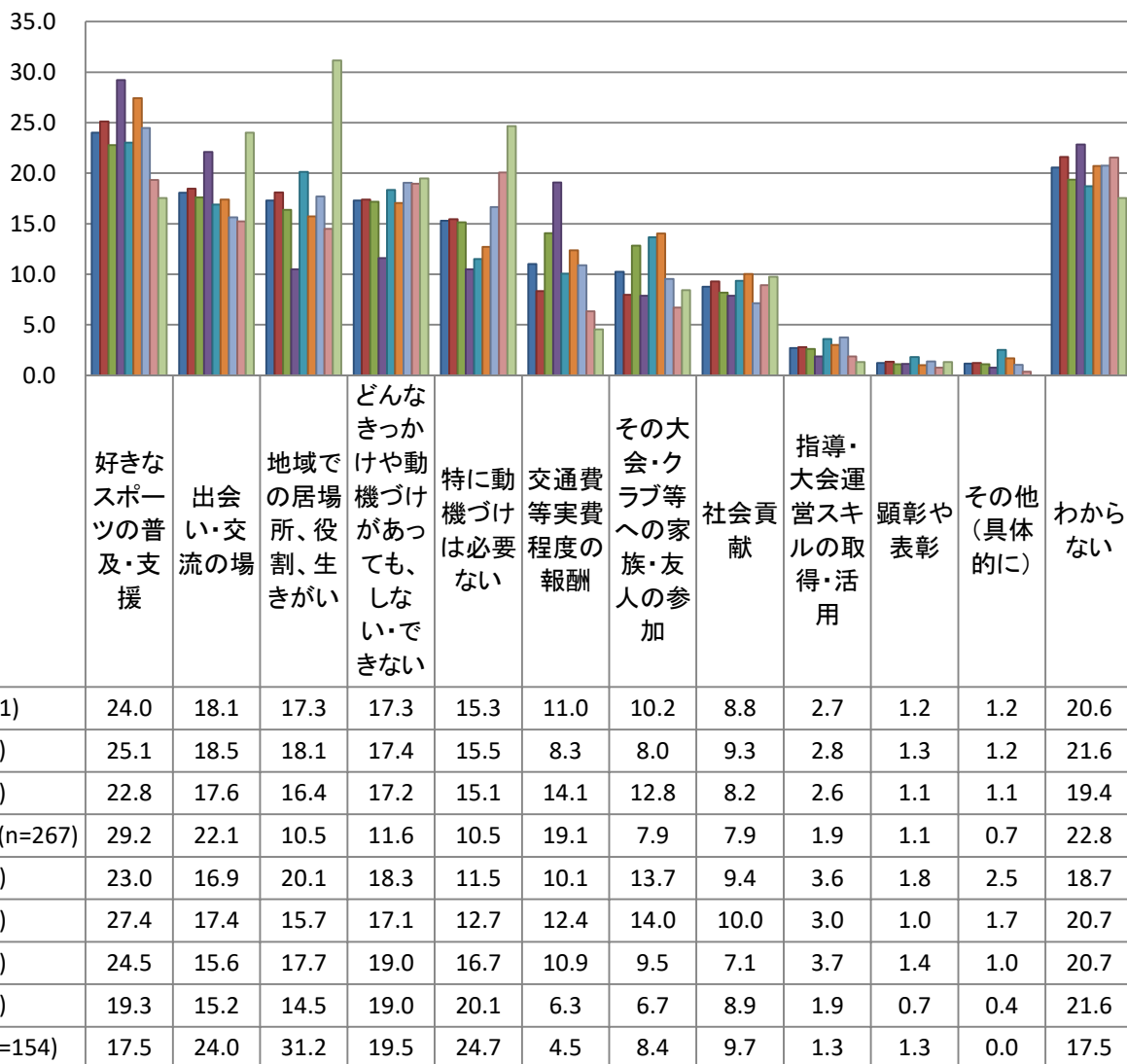


図 基本属性別 問12 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。(n=1561)



ボランティア活動の動機づけについて男女差が見られるのは「交通費等実費程度の報酬」「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」であり、男性より女性の方が約5%高い。

年代別では「好きなスポーツの普及・支援」を理由に挙げている18歳-20代の割合が29.2%と他の年代に比べて高いの。対して、70代は低く17.5%である。

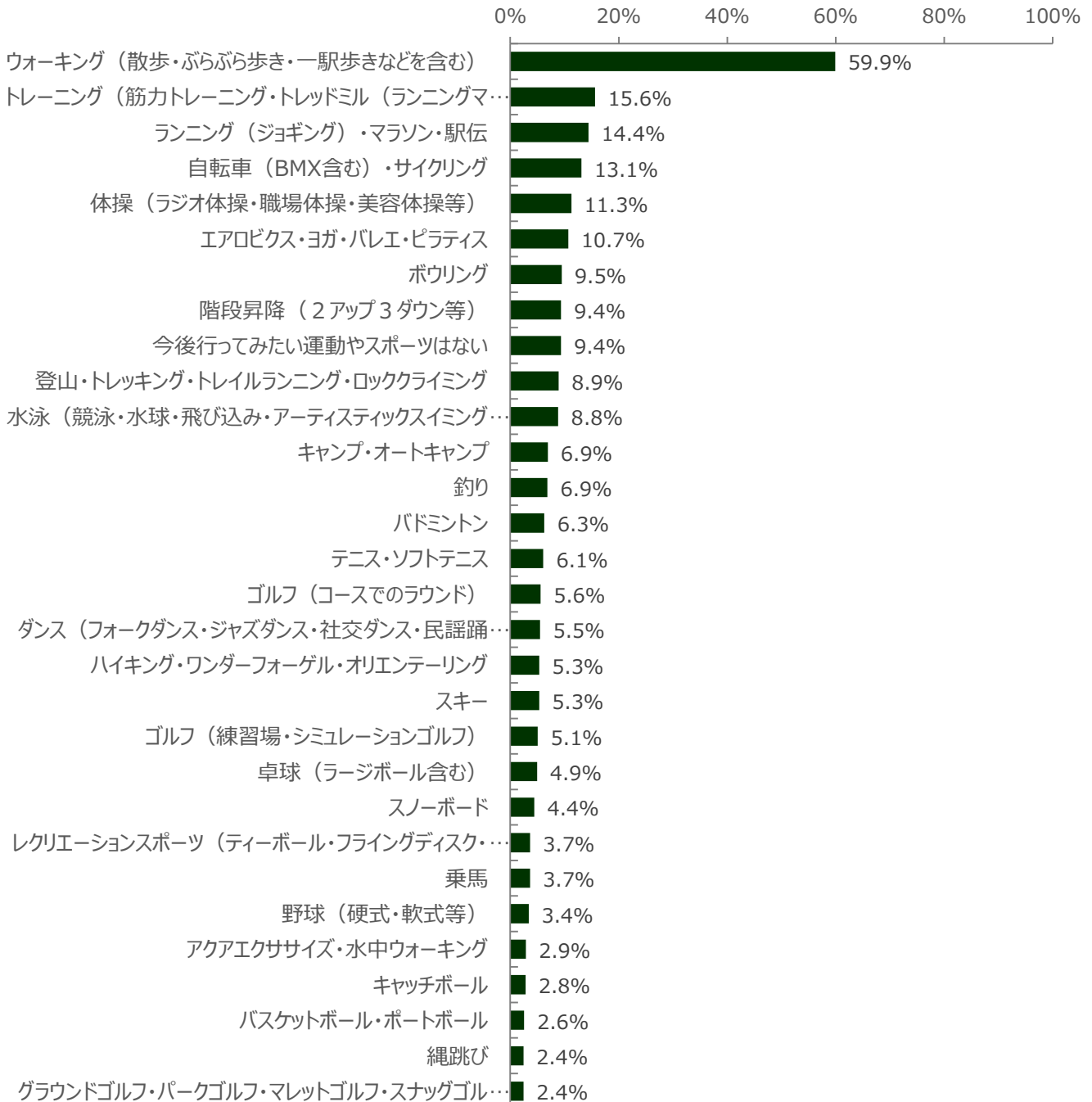
「出会い・交流の場」と回答している割合が、他の年代と比較して高いのは18歳-20代と70代でそれぞれ22.1%と24パーセントである。

また「地域での居場所、役割、生きがい」と答えている割合が高いのは70代以上で31.2%、逆に割合が低いのは18歳-20代で10.5%である。

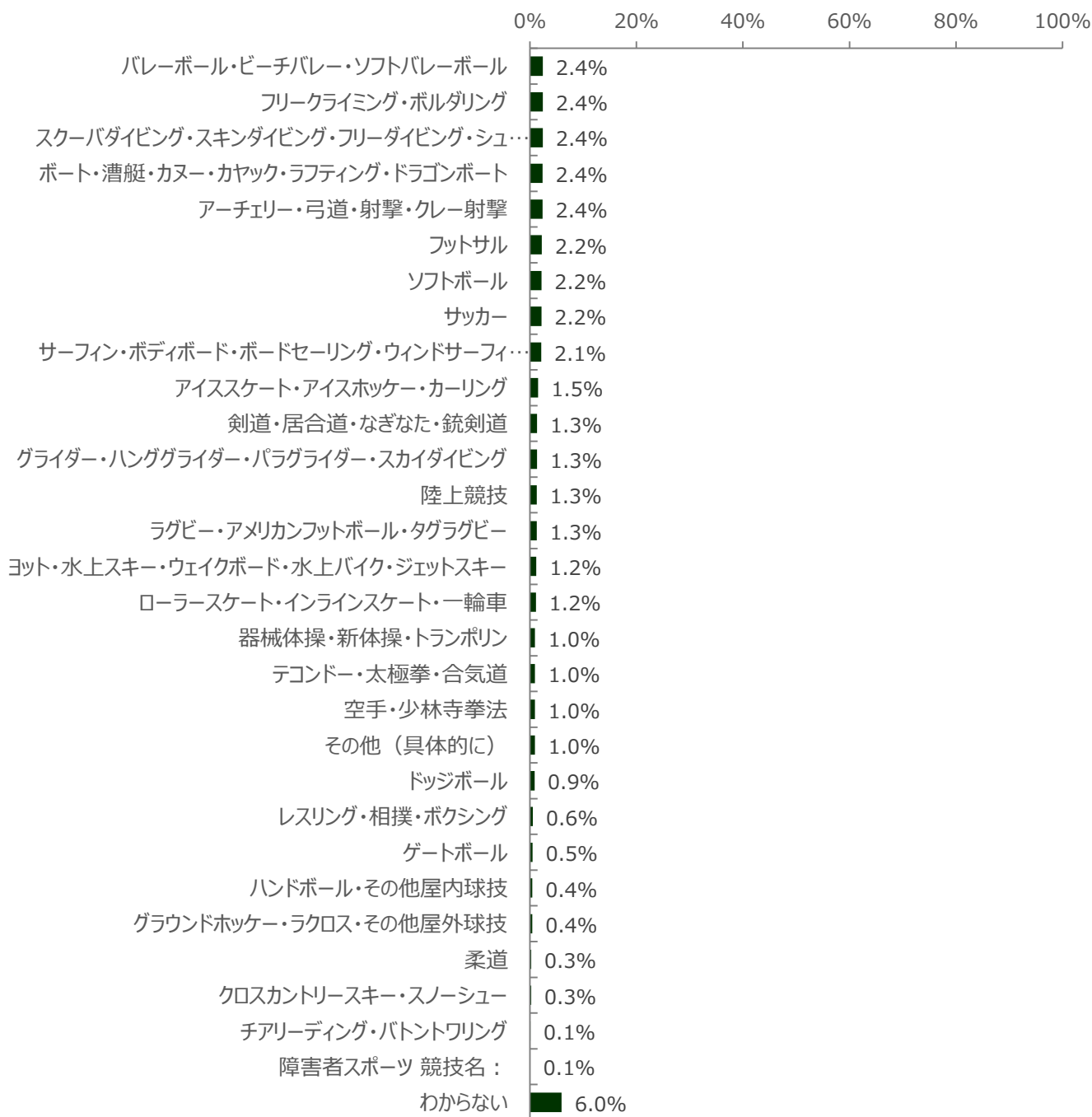
**1 0) 問 1 3 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。  
(複数回答可)**

ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）59.9%が最も高く、次いで「トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等）」15.6%、「自転車（BMX含む）・サイクリング」13.1%、「体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）」11.3%の順となっている

**図① 問 1 3 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。  
(n=1561)**



図② 問13 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。  
(n=1561)



**1 1) 問 1 4 あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。  
(複数回答可)**

「運動ができる施設の充実」が38.2%で最も高く、次いで「日常生活での運動時間の確保」35.9%、「自身の意識の変化」33.1%、「資金的な余裕」31.5%、「運動ができる健康な体」31.2%の順となっている。

**図 問 1 4 あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。  
(n=1561)**

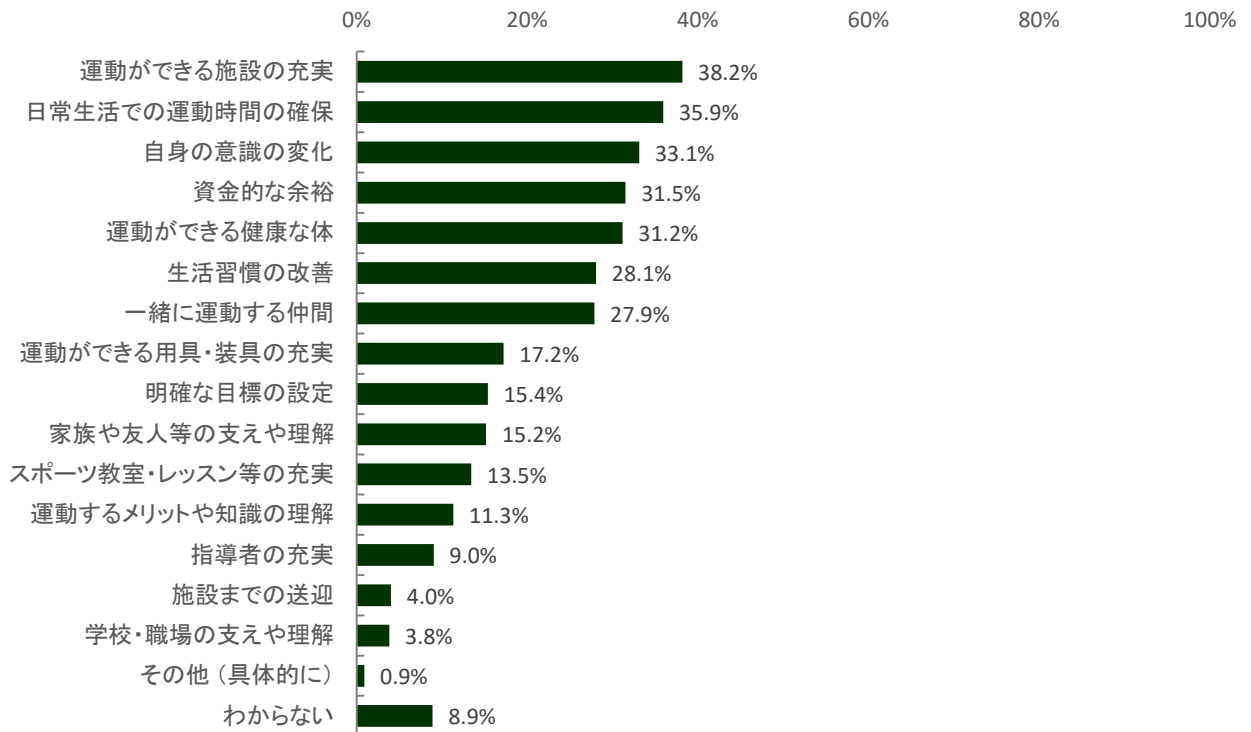
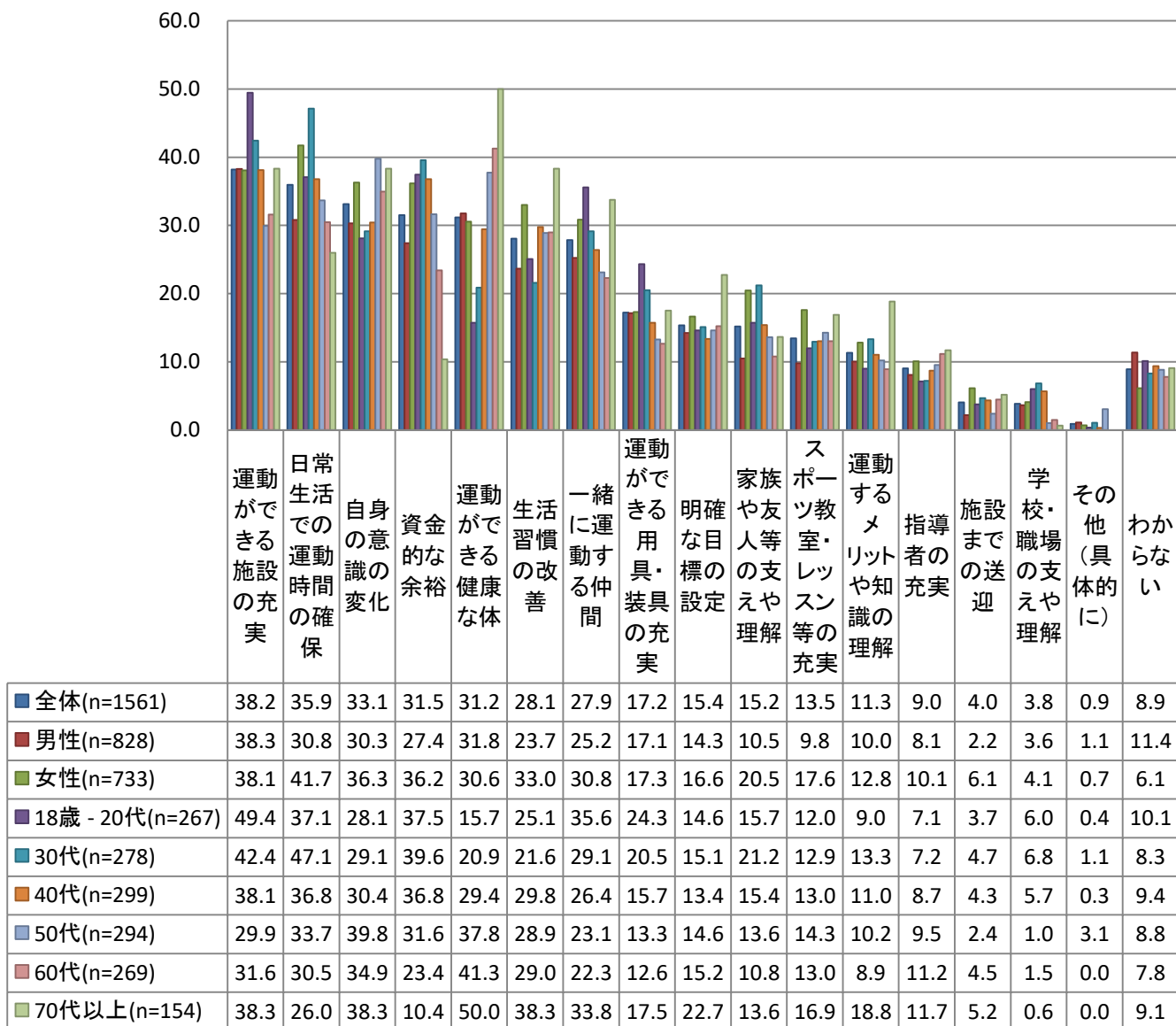


図 基本属性別 問14 あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。(n=1561)



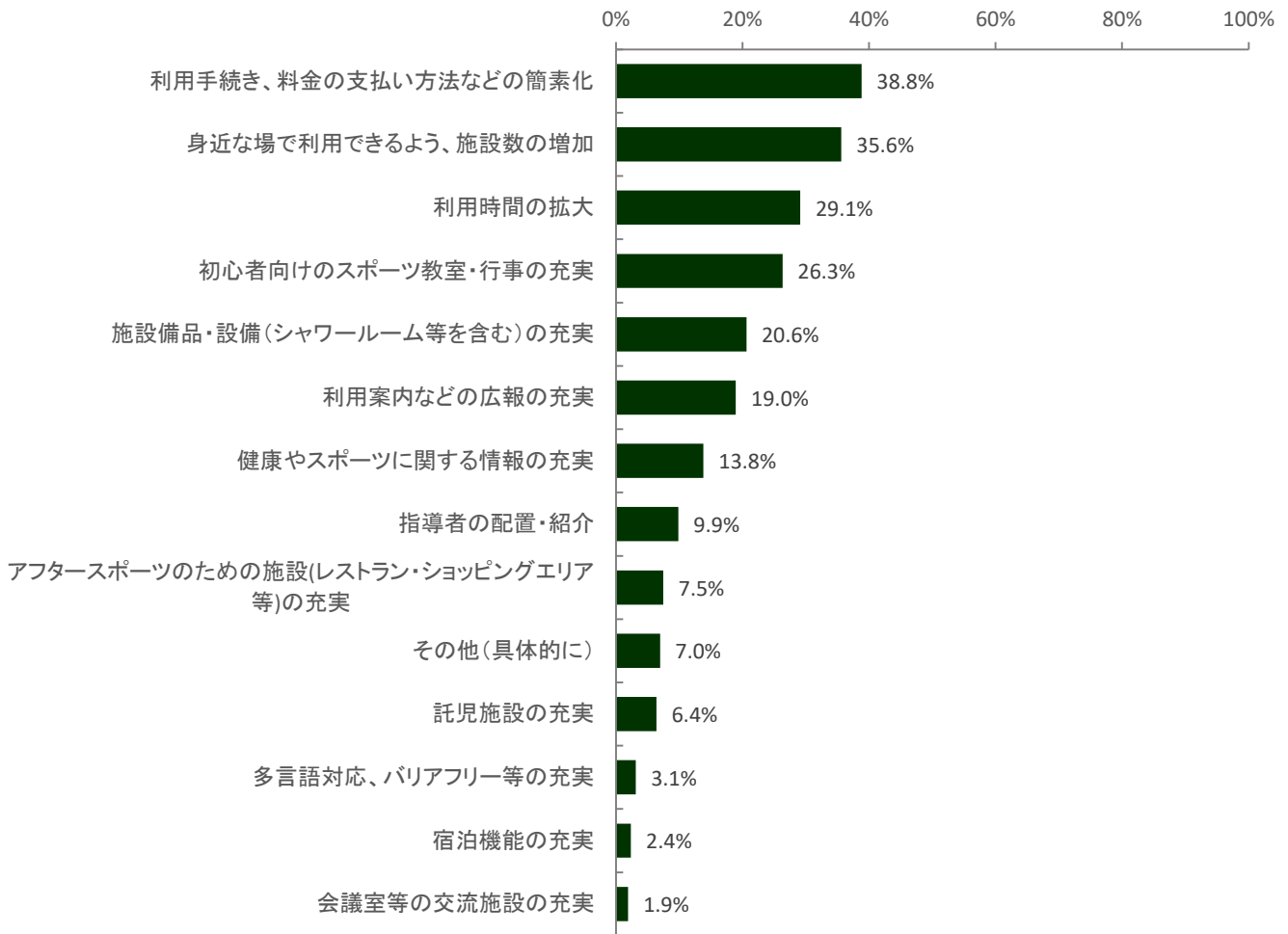
女性の方が男性より約10%高く挙げている要因が「日常生活での運動時間の確保」「資金的な余裕」「生活習慣の改善」「家族や友人等の支えや理解」「スポーツ教室・レッスン等の充実」である。

年代別では「運動ができる施設の充実」を挙げている割合が18-20代では49.1%と平均より10%以上高く、50代60代では約30%で他の年代より低い。

**1 2) 問15 あなたは、区市町の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。（複数回答可）**

「利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化」が38.8%で最も高く、次いで「利用時間の拡大」29.1%、「初心者向けのスポーツ教室・行事の充実」26.3%、「施設備品・設備（シャワールーム等を含む）の充実」20.6%、「利用案内などの広報の充実」19.0%の順となっている。

**図 問15 あなたは、区市町の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。（n=1561）**



13) 問16 あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。(○は1つだけ)

図 問16 あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。  
(n=1561)

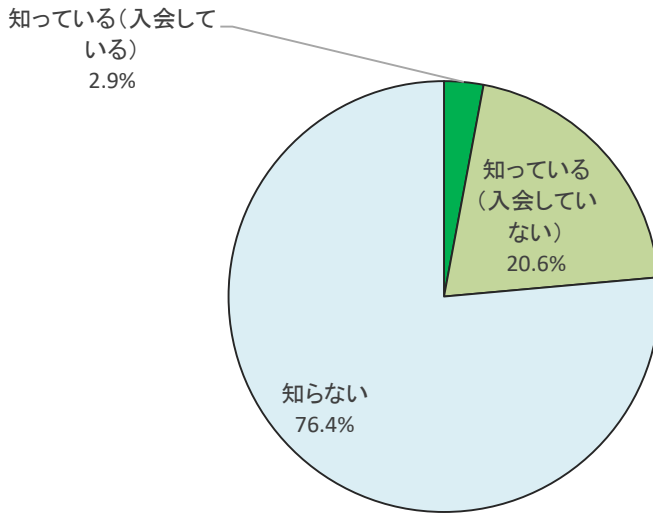
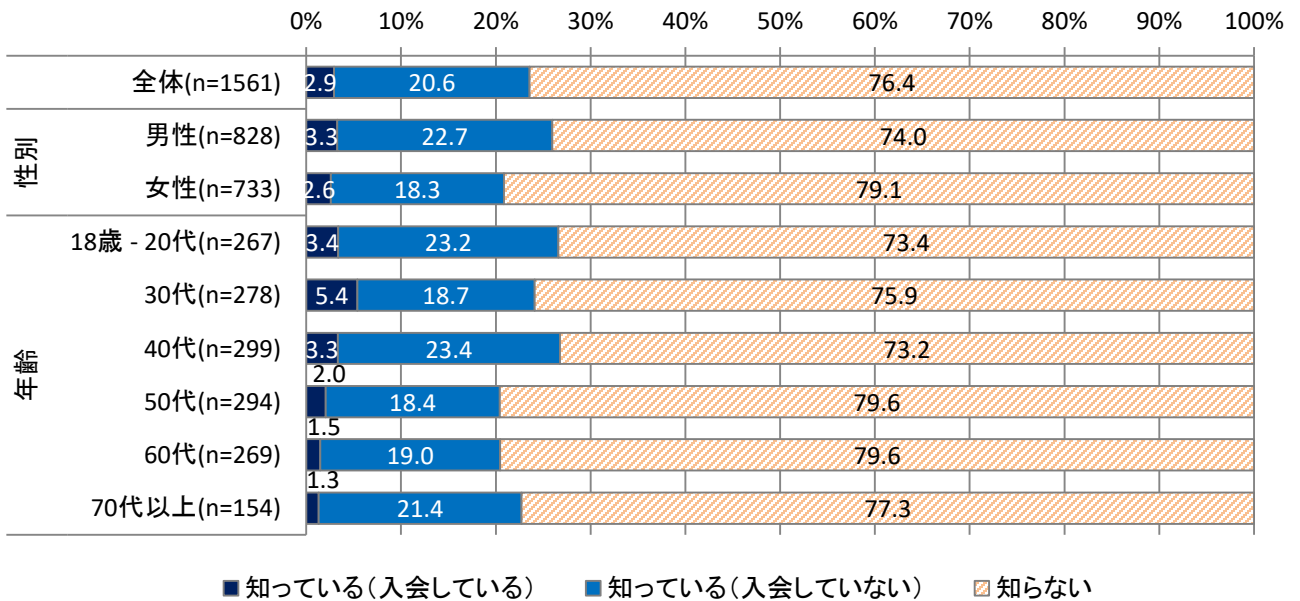


図 基本属性別 問16 あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか  
(n=1561)



女性より男性の方が「総合型地域スポーツクラブ」を「知っている(入会している)」「知っている(入会していない)」と回答した割合が約7%高い。

年代別では、40代以下は約25%が「知っている(入会している)」「知っている(入会していない)」と回答しているのに対し、50代以上は約20%が「知っている(入会している)」「知っている(入会していない)」と回答しており、5%程度の差がみられる。



**1 4) 問 1 7 あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。（複数回答可）**

「どれも知らない」59.9%が最も高く、次いで「国民体育大会（2023年以降国民スポーツ大会に改称、2024年に滋賀県で開催）」35.9%、「全国障害者スポーツ大会（2024年に滋賀県で開催）」9.8%、「ワールドマスターズゲームズ2021関西（2021年に滋賀県を含む関西広域で開催）」9.8%となっている。

**図 問 1 7 あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。（n=1561）**

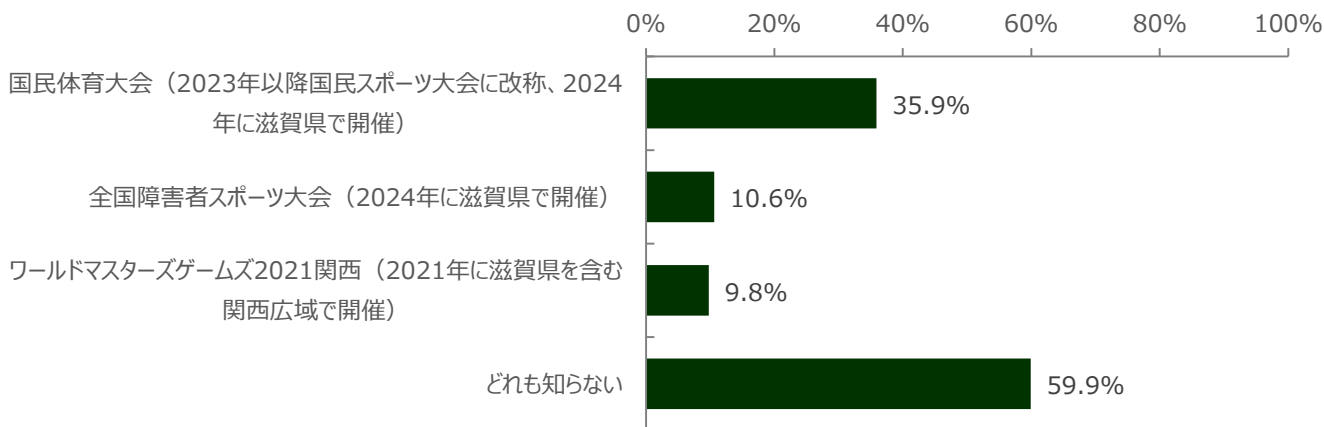
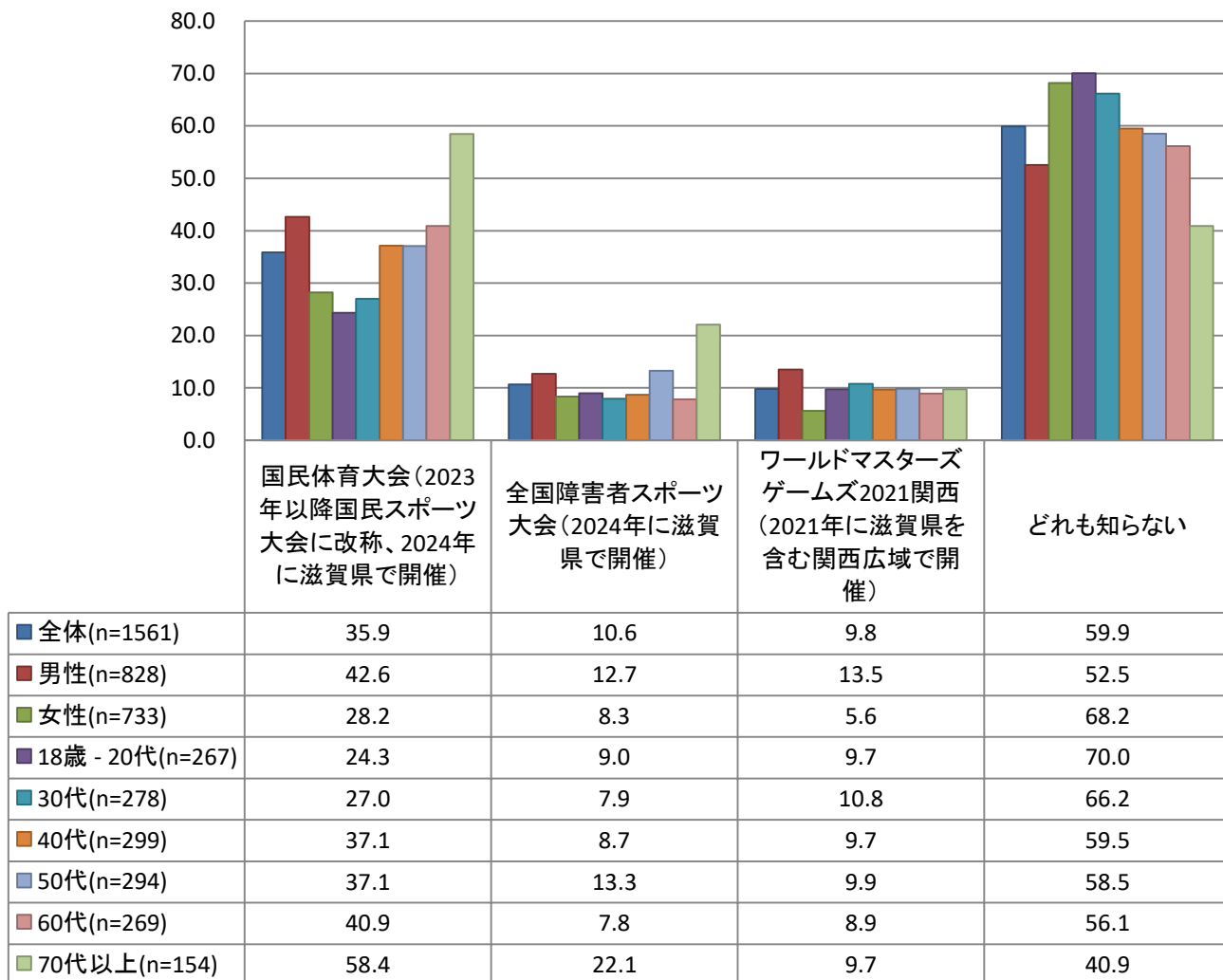


図 基本属性別 問17 あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。  
知っている大会を選択してください。(n=1561)



3大会ともに女性より男性に知名度が高い。

年代別では国民大会が滋賀県で開催されることを知っている割合は年代が上がるにつれて高くなっている。

18-20代と70代ではその差が30%以上ある。

全国障害者スポーツ大会は他の年代が10%前後であるのに対し、70代は約22%で他の年代より認知度が高い。ワールドマスターズゲームズについては各年代10%程度であり大きな差はみられない。

### インターネットの調査画面

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはありません。

[プライバシーポリシー](#)

F1.

あなたの性別をお知らせください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 男性
- 女性

F2.

あなたの年齢をお知らせください。

【必須】

歳

F3.

あなたのお住まいをお知らせください。

(ひとつだけ) 【必須】

■あなたの【体の状況、健康・体力に関する意識】についておたずねします。

Q1.

あなたは、このところ健康だと思いますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 大いに健康
- まあまあ健康
- あまり健康でない
- わからない

Q2.

あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 体力に自信がある
- 体力は普通である
- 体力に不安がある
- わからない

Q3.

あなたは普段、運動不足を感じますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 大いに感じる
- ある程度感じる
- あまり感じない
- ほとんど(全く)感じない
- わからない

Q4.

あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 十分に満足している
- もっと行いたい
- 行いたいができない
- とくに何も思わない

Q5.

あなたの体の状況について、(障害の有無、運動の可否)をお答えください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 障害がある(障害者手帳を持っている)
- (この1年間)寝たきり等で運動できる状態にない
- (この1年間)運動することを医者から止められている
- 上記のいずれにも当てはまらない

■あなたの【運動・スポーツの実施状況】についておたずねします。

Q6.

あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。

ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。

(いくつでも) 【必須】

- ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを  
含む)
- 階段昇降 (2アップ3ダウン等)
- ランニング (ジョギング) ・マラソン・駅伝
- 陸上競技
- 自転車 (BMX含む) ・サイクリング
- ローラースケート・インラインスケート・一輪車
- トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル (ラン  
ニングマシン) ・室内運動器具を使ってする運動  
等)
- 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等)
- エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス
- 縄跳び
- 器械体操・新体操・トランポリン
- ダンス (フォークダンス・ジャズダンス・社交ダン  
ス・民謡踊り・フラダンス等)
- チアリーディング・バントワリング
- 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックス  
イミング (シンクロナイズドスイミング) 等)
- アクアエクササイズ・水中ウォーキング
- 野球 (硬式・軟式等)
- ソフトボール
- キャッチボール
- テニス・ソフトテニス
- バドミントン
- 卓球 (ラージボール含む)
- ゴルフ (コースでのラウンド)
- ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)
- グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・  
スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等
- バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール
- バスケットボール・ポートボール
- ドッジボール
- ハンドボール・その他屋内球技
- サッカー
- フットサル
- ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー
- グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技
- ボウリング
- ゲートボール
- レクリエーションスポーツ (ティーボール・フライン  
グディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユ  
ニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボ  
ード・ベタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢  
等)
- レスリング・相撲・ボクシング
- テコンドー・太極拳・合気道
- 柔道
- 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道
- 空手・少林寺拳法
- 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロックク  
ライミング
- フリークライミング・ボルダリング
- キャンプ・オートキャンプ
- ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリン  
グ
- ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・ド  
ラゴンボート
- ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・  
ジェットスキー
- スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイ  
ビング・シュノーケリング
- サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウイ  
ンドサーフィン・スタンドアップパドルボート (SU  
P)
- 釣り
- スキー
- スノーボード
- クロスカントリースキー・スノーシュー
- アイススケート・アイスホッケー・カーリング
- アーチェリー・弓道・射撃・クレール射撃
- グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・ス  
カイダイビング
- 乗馬
- 障害者スポーツ 競技名:
- その他 具体的に:
- この1年間に運動・スポーツはしなかった
- わからない

Q6で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方へおたずねします。

Q6a.

この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。

(いくつでも) 【必須】

- 身体が弱くできないから
- 年をとったから
- 場所・施設がないから
- 仲間がないから
- 指導者がいないから
- お金がかかるから
- 周囲(家族・職場など)の理解がないから
- 機会がないから
- 運動やスポーツをしたいとは思わないから
- 仕事(育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから
- その他 具体的に:

★次のQ7～Q10は、この1年間に運動・スポーツをされた方へおたずねします。

Q7.

Q6で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 週に3日以上(年151日以上)
- 週に1～2日(年51～150日)
- 月に1～3日(年12～50日)
- 3か月に1～3日(年4～11日)
- 年に1～3日
- わからない

Q8.

運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 30分未満
- 1時間くらい
- 2時間くらい
- 3時間くらい
- 4時間くらい
- 5時間くらい
- 6時間くらい
- 7時間以上

**Q9.**

あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- 健康・体力づくりのため
- 楽しみ・気晴らしとして(気分転換)
- 運動不足解消のため
- 精神の修養や訓練のため
- 自己の記録や能力を向上させるため
- 友人・仲間との交流(仲間づくり)
- 家族のふれあいとして
- 美容や肥満解消のため
- その他 具体的に:
- わからない

**Q10.**

あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- 県市町の公共施設
- 民間の施設
- 自治会の施設
- 小・中・高等学校の施設
- 企業の施設
- 大学の施設
- 自宅内
- 自宅の周辺(公園、道路など)
- その他:具体的に

Q10で、運動やスポーツをする場所について、「自宅内」以外を回答された方におたずねします。

**Q10a.**

あなたは、主にどのような手段でスポーツする場所に行けますか。

(いくつでも) 【必須】

- 徒歩
- 自転車
- 自動車・バイク
- 公共交通機関
- その他:具体的に

**Q11.**

あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。

(いくつでも) 【必須】

- 現地での応援・観戦 (TV観戦などは除く)
- 指導・コーチ
- スポーツイベント※などの運営
- スポーツイベント※のボランティア活動
- スポーツ大会・団体等への寄付・募金
- その他：具体的に
- 特に関わらなかった

※スポーツイベント：運動会・サークル活動・スポーツ少年団の練習や試合等も含む。

**Q12.**

あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。

(いくつでも) 【必須】

- 好きなスポーツの普及・支援
- 地域での居場所、役割、生きがい
- 出会い・交流の場
- 指導・大会運営スキルの取得・活用
- 社会貢献
- 顕彰や表彰
- その大会・クラブ等への家族・友人の参加
- 交通費等実費程度の報酬
- 特に動機づけは必要ない
- その他 具体的に：
- どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない
- わからない



## Q13.

今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。

(いくつでも) 【必須】

- ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを  
含む)
- 階段昇降 (2アップ3ダウン等)
- ランニング (ジョギング) ・マラソン・駅伝
- 陸上競技
- 自転車 (BMX含む) ・サイクリング
- ローラースケート・インラインスケート・一輪車
- トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル (ラン  
ニングマシン) ・室内運動器具を使ってする運動  
等)
- 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等)
- エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス
- 縄跳び
- 器械体操・新体操・トランポリン
- ダンス (フォークダンス・ジャズダンス・社交ダン  
ス・民謡踊り・フラダンス等)
- チアリーディング・バトントワリング
- 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックス  
イミング (シンクロナイズドスイミング) 等)
- アクアエクササイズ・水中ウォーキング
- 野球 (硬式・軟式等)
- ソフトボール
- キャッチボール
- テニス・ソフトテニス
- バドミントン
- 卓球 (ラージボール含む)
- ゴルフ (コースでのラウンド)
- ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)
- グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・  
スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等
- バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール
- バスケットボール・ポートボール
- ドッジボール
- ハンドボール・その他屋内球技
- サッカー
- フットサル
- ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー
- グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技
- ボウリング
- ゲートボール
- レクリエーションスポーツ (ティーボール・フライン  
グディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユ  
ニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボ  
ード・ベタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢  
等)
- レスリング・相撲・ボクシング
- テコンドー・太極拳・合気道
- 柔道
- 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道
- 空手・少林寺拳法
- 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロックク  
ライミング
- フリークライミング・ボルダリング
- キャンプ・オートキャンプ
- ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリン  
グ
- ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・ド  
ラゴンボート
- ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・  
ジェットスキー
- スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイ  
ビング・シュノーケリング
- サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィ  
ンドサーフィン・スタンドアップパドルボート (SU  
P)
- 釣り
- スキー
- スノーボード
- クロスカントリースキー・スノーシュー
- アイススケート・アイスホッケー・カーリング
- アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃
- グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・ス  
カイダイビング
- 乗馬
- 障害者スポーツ 競技名:
- その他 具体的に:
- 今後行ってみたい運動やスポーツはない
- わからない

**Q14.**

あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。

(いくつでも) 【必須】

- 運動ができる施設の充実
- 運動ができる用具・装具の充実
- 指導者の充実
- スポーツ教室・レッスン等の充実
- 日常生活での運動時間の確保
- 施設までの送迎
- 資金的な余裕
- 一緒に運動する仲間
- 家族や友人等の支えや理解
- 学校・職場の支えや理解
- 運動するメリットや知識の理解
- 生活習慣の改善
- 明確な目標の設定
- 自身の意識の変化
- 運動ができる健康な体
- その他 具体的に：
- わからない

**Q15.**

あなたは、区市町の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。

(いくつでも) 【必須】

- 指導者の配置・紹介
- 初心者向けのスポーツ教室・行事の充実
- 利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化
- 利用時間の拡大
- 利用案内などの広報の充実
- 健康やスポーツに関する情報の充実
- 施設備品・設備（シャワールーム等を含む）の充実
- 会議室等の交流施設の充実
- 宿泊機能の充実
- 託児施設の充実
- アフタースポーツのための施設(レストラン・ショッピングエリア等)の充実
- 身近な場で利用できるよう、施設数の増加
- 多言語対応、バリアフリー等の充実
- その他 具体的に：

**Q16.**

あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 知っている (入会している)
- 知っている (入会していない)
- 知らない

※【総合型地域スポーツクラブ】とは、地域住民が主体となり自ら出し合う会費や寄附により自主的に運営し、地域のスポーツ・文化環境等を形成する事を目的とした、コミュニティスポーツクラブのことで、県内では、57クラブが活動しています

**Q17.**

あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。

(いくつでも) 【必須】

- ワールドマスターズゲームズ2021関西 (2021年に滋賀県を含む関西広域で開催)
- 国民体育大会 (2023年以降国民スポーツ大会に改称、2024年に滋賀県で開催)
- 全国障害者スポーツ大会 (2024年に滋賀県で開催)
- どれも知らない