

保健指導対象者の選定と階層化

ステップ1

内臓脂肪蓄積のリスク判定（腹囲とBMIで内臓脂肪蓄積のリスクを判定）

- ・腹囲 M \geq 85cm、F \geq 90cm → (1)
- ・腹囲 M $<$ 85cm、F $<$ 90cm かつ BMI \geq 25 → (2)

ステップ2

追加リスクの数の判定と特定保健指導の対象者の選定 （検査結果及び質問票より追加リスクをカウント）

- ① 血圧 a 収縮期血圧130mmHg以上 又は b 拡張期血圧85mmHg
- ② 脂質 a 中性脂肪150mg/dL以上 又は b HDLコレステロール40mg/dL未満
- ③ 血糖 a 空腹時血糖100mg/dL（やむを得ない場合は随時血糖）以上 又は b HbA1c（NGSP）5.6% 以上
- ④ 質問票 喫煙歴あり
- ⑤ 質問票 ①、②又は③の治療に係る薬剤を服用している

ステップ3

保健指導レベルの分類（ステップ1、2から保健指導対象者をグループ分け）

(1) の場合	①～④のリスクのうち追加リスクが	2以上の対象者は	積極的支援レベル	とする。
		1の対象者は	動機づけ支援レベル	
		0の対象者は	情報提供レベル	
(2) の場合	①～④のリスクのうち追加リスクが	3以上の対象者は	積極的支援レベル	とする。
		1又は2の対象者は	動機づけ支援レベル	
		0の対象者は	情報提供レベル	

ステップ4

- 服薬中の者については、医療保険者による特定保健指導の対象としない。
- 前期高齢者(65歳以上75歳未満)については、積極的支援の対象となった場合でも動機づけ支援とする。