

特定健康診査の検査項目等

対象者

実施年度中に40-74歳に達する加入者（被保険者・被扶養者）
実施年度を通じて加入している（年度途中に加入・脱退がない）者
除外規定（妊産婦・刑務所服役中・長期入院・海外在住等）に該当しない者
※年度途中に75歳に達する加入者は、75歳に到達するまでの間が対象

基本的な健診の項目

- 質問票（服薬歴、喫煙歴 等）**
- 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- 理学的検査（身体診察）
- 血圧測定
- 血液検査・**脂質検査**（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール*¹）
 - ・**血糖検査**（空腹時血糖又はHbA1c、**やむを得ない場合は随時血糖*²**）
 - ・肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GTP）
- 検尿（尿糖、尿蛋白）

詳細な健診の項目※

- 心電図検査**
- 眼底検査**
- 貧血検査（赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値）
- 血清クレアチニン検査**

※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施