

# 「かやぶき心」で居場所づくり

居場所  
子ども食堂

草津市



## ■活動内容

- かやぶきランチ:地域の人の交流の場として食堂を開催、ランチ・コーヒーを提供  
毎週火曜日と第1、第3木曜日の11時から15時頃  
第1火曜日と第3木曜日は、認知症の人と家族の会が来られ懇談や相談  
ランチ500円、コーヒー100円
- 地域居酒屋:地域の人の交流の場として地域居酒屋を開催  
第1、第3金曜日の18時から20時頃  
7種類程度の料理を提供  
1000円(飲み物は原則持ち込み)
- 子ども食堂:地域の子どもの食事と居場所を提供  
第2、第4木曜日の16時30分から19時頃  
子ども100円、大人300円

## ■団体名

特定非営利活動法人 宅老所心  
理事長 村田美穂子

## ■参加者

地域住民

## ■活動拠点 連絡先

草津市駒井沢町343番地  
TEL: 077-568-3186 FAX: 077-558-8225  
mail: kokoro115@triton.ocn.ne.jp



## ■活動のきっかけ・実現までの経緯

地域の方と地域包括支援センター、当法人が集まって地域の中でどのようなものがあればよいかなどを話し合ってもらいました。

その中で、居場所と助け合いが必要との意見が出たことから、当法人の事業として地域の方の協力をいただきながら、法人がスタートした「かやぶき心」で居場所づくり事業を実施することとなりました。

H22 地域における話し合い

H26. 8 地域居酒屋

H28. 6 ランチ

H30. 2 子ども食堂



## 利用者さんの声

- 地域の中で居場所や仲間ができて、「ここに来ればみんなに会える」という安心感ができた。
- かやぶき心に来て、ご飯を食べながら色々な話をしてくるのが楽しみのようになった。
- 普段生活しているだけでは聞けないような話が聞き、地域の情報などを知ることができて生活していくうえでも役に立つ。

## 活動者の声

「食を通じた地域づくり」をテーマに行っています。「食べること」で自然と笑顔がこぼれ、会話も弾み、徐々にですが広がりを見せていると思います。

居酒屋のスタッフも地域の人と一緒に話をさせていただく中で、知らない地域の情報を教えていただき勉強にもなっています。

また子ども食堂のボランティアさんも、一人暮らしで普段なら10分もかからない夕食が、子どもたちと話しながら食べていると、楽しく生活の張りもでてくるとおっしゃっていただいています。子ども食堂では大学生もボランティアに来ていただいています。

## ■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

居場所は一つあればいいというものではありません。色々な地域に多様な居場所ができていくことを願います。