

くすりのコミュニケーションシート

治療のために薬は欠かせませんが、毎日続けて飲むことは大変なことです

お薬のことで困っていませんか

思いあたる項目にチェックしてください

お薬はどれくらい余っていますか

- かなり余っている
- 薬によって少し余っている
- 足りない、早く飲み終わる
- 余っているかどうかわからない

困っていることはなんですか

《1 飲みにくさ》

- 毎日飲むのが面倒だ、大変だ
- 飲みこみにくい
- 見分けにくい
- 袋が開けにくい、粒を出しにくい
- 粒が大きい

《2 効きめ》

- どれが何に効く薬かよくわからない
- 薬を飲むと具合が悪くなることもある
- 調子によって飲んだり飲まなかったりすることがある

《3 保管、飲み忘れ》

- 飲み忘れてしまうことがある
- 飲んだかわからなくなる
- いつ、どれを、どれだけ飲んだらいいかわからない
- どこに薬を置いたか探すことがある
いろいろな所に薬を置いている
- 家族に確認・管理をされるのはいやだ
(家族の方)管理を任せてもらえない

《4 その他》

- その他のことに困っている

具体的にご記入ください
(例)生活パターンと指示された薬を飲む時間(回数)が合わない 等

- に1つでもチェックがある方は、医師、薬剤師、ケアマネジャー等に相談しましょう

裏面をお読みください

困りごとに気づいたら相談しましょう

困りごと

余る
足りない

飲みにくさ

効きめ
飲みあわせ

保管
飲み忘れ

相談先

主治医

薬剤師

看護師

ケアマネ
ジャー

地域包括
支援センター

支援 助言

一包化

飲みやすい
薬への変更

副作用の
防止

飲み忘れ
防止の工夫

など



お薬がきちんと飲めるよう、飲みやすいよう
専門職が工夫やアドバイスをします



お薬手帳は1冊にまとめましょう
受診にもお薬手帳を持参しましょう
薬局には余った薬も持って行きましょう