

ガッテン流!

超簡単! マイナス -10歳 健康改革

ぜったい  
~あなたの行動 変えてみせます!~

令和2年2月11日 (火・祝) 14時00分 スタート!

科学的根拠に裏付けられた健康なからだの作り方大公開

- 好きなもの食べて死にたい、と思っている人
- 健康のために何かしなければ、とわかっているけどできない人
- ダイエットや健康な体づくりのために、いろいろしたけど続かない人
- 健康づくりに興味がない人
- 若く見られて、まだまだモテたい人



講師: 北折 一 氏

プロフィール

元NHK科学・環境番組部専任ディレクター/  
「ためしてガッテン」演出担当デスク

1987 NHKに入局

1995~「ためしてガッテン」立ち上げに参加。  
以来、丸18年間、一貫してガッテンの  
制作にあたる。

2000 マスコミ界初の「消費生活アドバイザー  
(経済産業大臣認定)」資格取得。

2013 NHKを退職。

現在は、おもに健康教育の分野で「人々の  
よりよい生活のお手伝い」を目指して、講演を  
行うほか、執筆活動も。

チェックリストに1つ以上  
当てはまる方はぜひ講演会へ

日時: 令和2年2月11日 (火・祝)

14:00~16:00 (受付13:30)

場所: 栗東芸術文化会館 さくら 中ホール

定員: 300名 (先着順) (要約筆記有)

入場  
無料



車でお越しの場合  
高速道路: 名神高速道路  
「栗東IC」より約3km

電車でお越しの場合  
JR: 琵琶湖線「栗東駅」  
(栗東駅東口より約400m (徒歩5分))

駐車場: 有料

【お申込み・お問合せ】

しがネット受付サービス (右QRコードから申込できます)、もしくは裏面申込用紙に必要事項を記載のうえ、FAXにてお申し込みください。電話・メールでも受け付けます。

主催: 滋賀県立リハビリテーションセンター 事業推進係

電話: 077-582-8157 (9:00~17:00 土日祝日、年末年始は休み)

メール: eg3001@pref.shiga.lg.jp

滋賀県立リハビリテーションセンター HP <http://www.pref.shiga.lg.jp/rehabili/>



当日、BIWA-TEKUの  
ポイントが加算できます。

アプリダウンロードはこちらから



BIWA-TEKU

Google Play  
で呼べよう

Download on the  
App Store



BIWA-TEKU とは?

各市町村が実施するモバイルスタンプラリーや、バーチャルラリーへの参加、また各種健診の受診や健康に関する目標を達成すること、体重・血圧等の身体情報登録で健康ポイントをためることができ、素敵な賞品に応募ができるアプリケーションです。

# 令和元年度滋賀県立リハビリテーションセンター県民参画講演会

申込日: 令和 年 月 日

申込用紙

**FAX: 077-582-5726**

下記、必要事項をご記入のうえ **令和2年2月4日(火)まで**に、FAXでお送り下さい。

(フリガナ)

代表者氏名: \_\_\_\_\_ 電話 ( ) \_\_\_\_\_

居住または勤務地市町名 **滋賀県** \_\_\_\_\_ **市・町**

\* 悪天候等により中止の場合は滋賀県立リハビリテーションセンターホームページで 前日15:00ごろにお知らせします。

ホームページが確認できない方はFAX番号、E-mailをお書きください。

(eg3001@pref.shiga.lg.jpからのメール受信ができるよう設定してください。)

FAX: ( ) \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

| No. | フリガナ | お住まいもしくは、ご勤務地の市町名<br>代表者と違う方のみご記載ください。 |
|-----|------|--|
|     | 氏名   |  |
| 1   |      | 滋賀県<br><br>市・町                         |
|     |      |  |
| 2   |      | 滋賀県<br><br>市・町                         |
|     |      |  |
| 3   |      | 滋賀県<br><br>市・町                         |
|     |      |  |
| 4   |      | 滋賀県<br><br>市・町                         |
|     |      |  |
| 5   |      | 滋賀県<br><br>市・町                         |
|     |      |  |

【備考】その他特記事項がある場合は、こちらの欄にお書きください。

お預かりした個人情報は、講演会の運営以外に使用いたしません。

**申込用紙FAX送信先**  
滋賀県立リハビリテーションセンター事業推進係  
FAX: 077-582-5726