

教育しが

滋賀県教育委員会

しが 滋賀 教育の日 11月1日

●滋賀県の教育情報は…

滋賀県教育委員会 検索



もくじ

- 1面 特集 健やかな心と体を育む学校給食
- 2面 「読み解く力」 育成セミナーを開催しました！
遊びは、あきらめない心の土台を築きます！
外国人児童生徒等の支援について
- 3面 シリーズ人権教育「あなたのフォロワーになりたい」
令和元年度滋賀県歯科保健優良校
令和2年度滋賀県立特別支援学校入学者選考
文化財を読み解く
- 4面 情報コーナー
相談窓口
プレゼントコーナー



健やかな心と体を育む学校給食

～学校での食育の取組を紹介します～



給食ができるまで

守山市立
物部小学校



1年生の生活科で「給食のひみつ」について学習しました。栄養教諭が提示した写真や給食を作る道具の実物を見て、給食室のイメージを広げました。また、給食室で給食を作る時に、何度も手を洗うなど気をつけていることや、工夫していることの説明を聞きました。さらに、食べ物の働きについても学習しました。

給食の時間は、給食委員会が放送の工夫や食べ残しの少ない学級への表彰をするなど、全校のみんなが楽しく給食を食べられるよう活動しています。



児童の感想

- おかずを作るところが見られてうれしかったです。また教えてください。
- 給食のお鍋は大きいんだなと思いました。

大切な朝ごはん

甲賀市立
甲南中部小学校

5年生の学級活動で、「一日の生活における朝ごはんの大切さやどのような朝ごはんを食べるとよいのか」を学習しました。



栄養教諭から朝ごはんには3つの役割(3つのスイッチ)があること、家にある食材を使って短時間で作ることができるなど献立作りのポイントを習いました。その後、班ごとに料理カードを使い、「バッチリ！朝ごはん」のメニューを考え、発表しました。

** 参観された保護者の方の感想 **

- 今まで一日も食べないで登校したことがないので、このまま習慣づけたいです。
- バランスよく食べることの大切さをいろいろな資料を使って示していただき、親としてもたいへん参考になりました。
- 自分でも作れるように一緒に台所に立ちたいと思いました。



3つのスイッチ

- 体のスイッチ
- 頭のスイッチ
- 排便がしなくなるスイッチ

** 児童の感想 **

- 朝ごはんの3つのスイッチをしっかりと覚えておきたいです。
- 早く起きて、ごはんを食べようと思います。

バランスのよい食事

長浜市立
西浅井中学校

1年生の家庭科で「バランスのよい食事」について学習しました。給食は一日の食事の3分の1ということから、一日に必要な食品の種類と概量の例を参考に、給食の献立を考えました。食品群によってとり過ぎになるものや、足りなくなるものがあり、特に3群の緑黄色野菜、4群のその他の野菜・果物がとれるような工夫を考えました。

また学校給食は、成長期の体に必要な栄養素がバランスよく考えられていることも学びました。



問合せ先 保健体育課 ☎077-528-4614

滋賀県いじめ問題サミット

令和元年8月20日(火) 滋賀県庁にて、県内の中学校の代表生徒が集い「滋賀県いじめ問題サミット」を開催しました。生徒たちはグループに分かれ、それぞれ担当したテーマについて話し合いました。大変熱心に議論や活動が行われ、3つのいじめ防止のための『滋賀県宣言』にまとめることができました。現在、『滋賀県宣言』を各校へ持ち帰り、それぞれの学校での取組に生かし、いじめの未然防止に努めています。

作成した3つのいじめ防止のための『滋賀県宣言』

- 「いじめに対する3つの心 ～強い心、優しい心、賢い心～」
- 「認め助け合おう みんなの個性」
- 「SNSつくるもつかうも同じ“人” ～あなたには画面の奥が見えますか?～」



問合せ先 生徒指導・いじめ対策支援室 ☎077-528-4668