



ひとり親家庭をサポートする センターができました！



ひとり親家庭の様々な悩みに対応するため、県では、平成30年10月「滋賀県ひとり親家庭総合サポートセンター」を開設しました。

とにかく話だけでも…



平成30年4月現在、県内の母子家庭と父子家庭を合わせた、ひとり親家庭は1万4560世帯です。県が平成30年度に行った、ひとり親家庭の生活実態調査では、「親ひとりと子のみの世帯」が母子家庭で65・8%、父子家庭で56・0%となつています。また、悩んでいることのトップは「生活費」、次に多いのは「子どものこと」です。

ひとり親家庭が抱える悩み

ひとり親家庭 様々な悩みや相談

総合サポート

生活相談

学び相談

住宅支援等
結婚支援等

就業相談

滋賀県ひとり親家庭
総合サポートセンター

出張相談 電話相談
ネット相談 交流カフェ

コーディネーター（相談員）
連携機関との各種調整

母子家庭等就業・自立支援センター

連携

市 町

- 母子・父子自立支援員
- ひとり親家庭福祉推進員 など

支援機関

- 弁護士（法律相談）
- 母子生活支援施設 など

た。身近に相談相手がない中で、生計の維持と子育てを一人で担っている方が多くおられます。就労支援だけでなく、生活や子育てのことなども相談できる場が必要であることがわかります。

どんなことでも相談を

こうした実態に対応するため、サポートセンターを開設しました。生活のことや子育てのこと、

滋賀県ひとり親家庭総合サポートセンター

2名の相談員が対応

■住所／大津市におの浜4-3-26

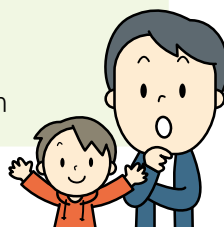
滋賀県母子福祉施設のぞみ荘内

■相談日／毎週月曜日～金曜日、
毎月第1・第3土曜日 午前9時～午後5時
(祝祭日、年末年始は休業)

TEL 077-526-8801

E support@nozomi-kai.com

相談
無料



仕事のこと、住まいのことなどの様々な相談に専門の相談員が対応します。また、これから離婚を考えておられる方も相談いただけます。どんな悩みでも、気軽にお電話ください。ご希望があれば面談も受け付けています。まずはじっくりとお話をお聞きし、必要に応じて市町の窓口や専門の支援機関におつなぎします。



3月は「自殺対策強化月間」です。

期間中、「誰もが自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、国、県、市町、関係団体が連携して、啓発や相談支援を重点的に行います。

「話してください あなたの悩み」

滋賀県自殺対策推進センター(自殺予防電話相談)

077-566-4326

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

0570-064-556

HP 厚生労働省「支援情報検索サイト」

自殺対策 支援情報 検索

問 県庁障害福祉課 TEL 077-528-3548

「人権」をテーマにした研修会やイベントを予定している皆さまへ

貸出無料 ご活用ください!

●人権啓発資料

紙芝居やクイズなどで子どもから大人まで一緒に楽しみながら人権について考えることができます。詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 県庁人権施策推進課
TEL 077-528-3533
FAX 077-528-4852
e cf00@pref.shiga.lg.jp

滋賀 人権啓発資料 検索



滋賀県人権啓発キャラクター「ジンケンダー」

●人権教育DVD

自治会や企業、学校等で活用していただける視聴覚教材を多数そろえています。「におねっと」から検索・予約していただけます。

問 県教育委員会事務局生涯学習課
TEL 077-528-4652
FAX 077-528-4962
e info@nionet.jp

におねっと 検索



一人で悩まず 気軽にご相談ください

仕事も家事も一人がんばりすぎて体調を崩したり、子どもが一人で過ごす時間が増えたりするケースが多いです。一人で抱えこまず、ささいなことでもセンターに電話をしてください。具体的な悩みではなく、話を聞いてほしいというだけでも構いません。あなたに寄り添い、時間をかけて話をお聞きします。

また、支援制度の説明だけでなく、相談者の状況をお聞きしながら、解決に向けて何ができるかを一緒に考えます。答えが



相談室

見つからなくても、話すことで気持ちが楽になることもあります。個人情報厳重に扱っていますので、安心して相談してください。



滋賀県
ひとり親家庭総合
サポートセンター
センター長
坂下ふじ子さん

交流カフェ

参加無料

センターでは、県内在住のひとり親家庭の親を対象に、同じ立場の方同士で悩みを打ち明けたり、情報交換したりする場として、「交流カフェ」を開催しています。健康や家計などの暮らしに役立つ講演と、お茶を飲みながら交流する時間もあります。お子さんの託児もあります(要予約)。気軽にご参加ください。



第1回交流カフェの様子

○3月開催の交流カフェ

- 日 時 / 3月16日(土) 13:30 ~ 16:00
- 場 所 / 滋賀県母子福祉施設「のぞみ荘」
- テーマ / アンガーマネジメントのススメ

参加募集

詳しくはホームページをご覧ください。

ひとり親交流カフェ 検索



保育士になりませんか?

~子どもたちの育ちを支える 保育士さんの活躍が必要です!~

●「自分に合う園を見つけたい!」というあなたに

コーディネーターが求人情報とあなたの希望を個別にマッチング。(手数料無料)
大津・彦根会場で就職フェアを開催(2019年6月・9月開催予定)。
園をめぐるバスツアーや個別の園見学の希望にもできる限り対応。(参加費無料)

●「ブランクがある、未経験なので不安…」というあなたに

現役の園長先生などが最近の保育事情や保育の技術などについて、講義・実習・園見学を行う就職支援研修会を開催。(参加費無料)

まずはお気軽にお電話ください。お待ちしております。

問 「滋賀県保育士・保育所支援センター」
(一社)滋賀県保育協議会内

TEL 077-516-9090

FAX 077-521-2117

滋賀県保育協議会 検索

