

介護と仕事の両立術

～介護で仕事をあきらめない～

7月15日
土曜日
13:30
～16:00

講師
内橋康彦
さん

スタート・ケア代表、
介護離職ストッパー



「親の介護なんてまだまだ先の話」
と思いませんか。高齢化社会
になり、誰もが避けて通れなくなっ
た「介護」。ならば、積極的に関わ
る準備をはじめませんか。まずは、
お気軽にご参加ください！

〈会場〉
G-NETしが
滋賀県立
男女共同参画センター
研修室A
(定員40名)



無料託児
もご利用いただけます！

申込み：裏面申込用紙を当センターへ持参されるか、
郵送、FAX、メールでお申し込みください。

参加無料

内閣府の推計(2016年4月発表)によると、介護と育児が同時期
に重なる「ダブルケア」に直面している人は全国で約25万人に上り、
その8割が30～40代であるという結果が出ました。

本講座では、

- 大介護時代の背景
 - 介護離職という問題
 - 介護の基礎知識(介護保険、介護サービス)
 - 介護休業法について
- など、これからの介護に備えるためのヒントについてご指導いただきます。

◆◆◆ 問合せ・申込先 ◆◆◆
〒523-0891 近江八幡市鷹飼町80-4
滋賀県立男女共同参画センター
TEL：0748-37-3751
FAX：0748-37-5770
【Email】g-net@pref.shiga.lg.jp
【HP】「滋賀県立男女共同参画センター」で
検索してください。

講師プロフィール

内橋康彦（うちはし やすひこ）さん

兵庫県神戸市出身。スタート・ケア代表。

株式会社ワーク・ライフバランス認定コンサルタント、ファザーリングジャパン関西会員、男性介護者と支援者のネットワーク会員、生駒市男女共同参画審議会委員。

システムエンジニアとして勤務した経験から、「どのように長時間労働を減らし、いかに生産性を上げるのか」を視点を、自治体、企業を対象に研修会やセミナーを開催。

また、介護が理由で退職せざるを得なくなる人をなくすべく「介護離職ストッパー」として関西圏を中心に活動中。

★さんかく塾★ 次回のご案内

〈第3回講座〉

8月5日(土)

13:30～16:00

「いざというときに備える！」
～男女共同参画で考える
防災・減災～

講師：相川康子さん
NPO政策研究所専務理事、
防災士



JR近江八幡駅南口より500m（徒歩約10分）
または、近江八幡駅南口から近江バス「男女共同参画センター」下車
【自動車では】
国道8号線 千僧供町北の信号を北へ曲がり、道なりに直進。
約1.4kmで右手に男女共同参画センターが見えます。

【問い合わせ・申込先】

〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町80-4
滋賀県立男女共同参画センター“G-NETしが”
Tel 0748-37-3751 / Fax 0748-37-5770
E-mail g-net@pref.shiga.lg.jp

★ご記入いただき、このままFAXしてください。 FAX:0748-37-5770

★Eメールでお申込の場合は、件名に「さんかく塾②申込み」、本文に下記内容を入力していただき、g-net@pref.shiga.lg.jp まで送信してください。

【7月15日】さんかく塾②申し込み

(ふりがな) お名前		【所属等】
お住まいの 市町名	市・町	【連絡先(電話番号)】
メールアドレス		
託児(無料) の希望	あり・なし 【託児対象】生後6ヶ月から小学校入学前	※ 講座開催1週間前までに要予約(定員あり) ※ 託児をお申し込みの場合、改めてセンターより連絡いたします。

講座に対するご意見やご要望等ございましたら、お書きください。

* 定員に達してお申し込みをお受けできない場合のみ、連絡させていただきます。

* 申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。