

女性のチャレンジシンポジウム

プログラム①

講座I 『話し方を学んでファンを増やそう』

講師：坂野典子さん

(ボイススタイリスト&Hi-Hi店長)

講座II 『先輩から学ぼう

～自分らしくチャレンジ～』

事例発表：片山あづささん

(Wellbeing Spaひまわり代表)

内堀奏江さん

(お掃除専門マッハオーナー)

プログラム②

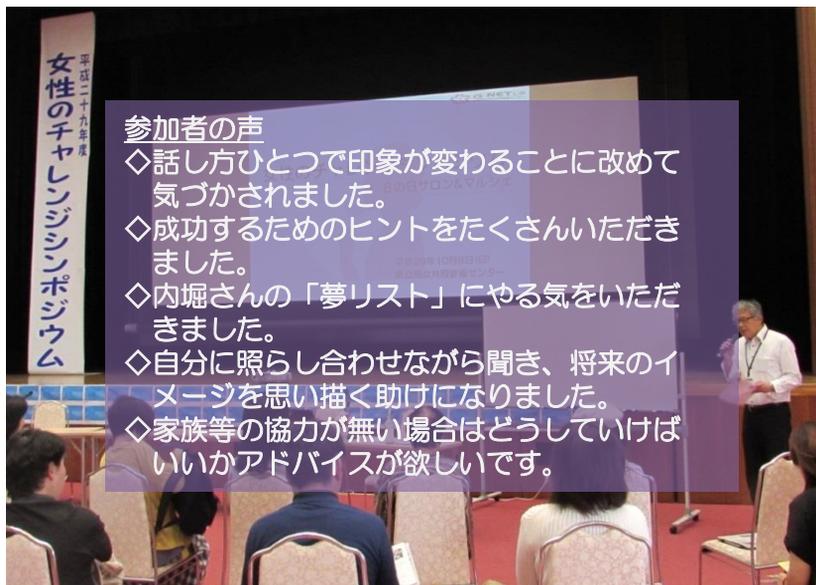
マルシェ (出店) 体験

インタビュー：坂野典子さん

起業相談

プログラム③

LED関西 セミナー&交流会in 滋賀



参加者の声

- ◇話し方ひとつで印象が変わることに改めて気づかされました。
- ◇成功するためのヒントをたくさんいただきました。
- ◇内堀さんの「夢リスト」にやる気をいただきました。
- ◇自分に照らし合わせながら聞き、将来のイメージを思い描く助けになりました。
- ◇家族等の協力が無い場合はどうしていけばいいかアドバイスが欲しいです。



坂野典子さん



片山あづささん



内堀奏江さん



株式会社 国華荘
代表取締役
佐藤祐子さん



[左] 波多野悠佳さん
(ソフトコルギサロンのhioliオーナー)
[中] 石田富生枝さん
(子育てスタジオPIECE代表)
[右] 梶原裕美さん
(株式会社由オリエンタル代表取締役)

『本日のマルシェ』

- ①デザート&ホットドリンクの販売 (岩田千枝さん)
- ②お掃除用具の販売、相談 (内堀奏江さん)
- ③雑穀スープ&玄米粉甘酒カレーライスの販売 (片岡登美子さん)
- ④手作りコスメワークショップ (田中由佳さん)
- ⑤雑穀おにぎり&お味噌汁の販売 (寺田江美子さん)
- ⑥ランチBOX、サンドイッチ、パウンドケーキの販売 (野村ひとみさん)
- ⑦九星気学の占い鑑定 (平川千光さん)
- ⑧麻のナチュラル服の販売 (平田麻結実さん)
- ⑨整体体験 (箕浦あゆみさん)
- ⑩ネイルケア (矢崎友深さん)
- ⑪信楽焼・美濃焼食器の販売 (安田みかさん)



起業相談会 ↑ ↓ 名刺交換会



第6回
レポート

テーマ 事業を長く続けるためのコツ ～働き方を私スタイルに～

講師：山下弓さん [ライフプランニングDUO代表]

山下弓さん



参加者の声

- ◇内容もわかりやすく、お話も聞きやすく、「私も頑張ろう」と思えました。いくつになっても働ける自分でありたいと思いました。
- ◇特に働き方についてとても参考になりました。
- ◇聞きたいことを的確にお話し下さり大変参考になりました。
- ◇これからのヒントになりました。
- ◇開催地が遠くて、子連れで来るのは大変でしたが、参加してよかったです。今後どうしていきたいのか自身で考え直すきっかけとなりました。
- ◇来る機会を作っていただきよかったです。
- ◇落ち着いた雰囲気ですべて学びました。お世話になりました。



米原市人権総合センター
米原市男女共同参画センター
山田克己所長



『8の日マルシェ』 9月8日(金)12:00~14:00

- ①ハンドマッサージ、ヘッドマッサージ (北川美穂さん)
- ②手刺繍アクセサリーの販売 (田井中多香子さん)
- ③着物のリメイク品販売 (茶木俊子さん)
- ④九星気学の占い鑑定 (平川千光さん)
- ⑤麻のナチュラル服の販売 (平田麻結実さん)
- ⑥手芸品販売 (前田明美さん、上坂智子さん、細江あゆみさん)
- ⑦衣料、タペストリー販売 (宮川雪子さん)
- ⑧ネイルケア (矢崎友深さん)



第5回
レポート

テーマ Web活用術（初級編）
自分に合ったWeb発信の方法を知ろう

講師：斎藤清香さん [Yui Create代表]

斎藤清香さん



参加者の声

- ◇FacebookやInstagramについて、多少迷っていたのでスッキリしました。むやみやたらに全てのツールを使うより、未来を見据えて自分の活動の展開とリンクさせながらうまく使っていかうと思います。
- ◇分かり易かったです。
- ◇パソコンに詳しくないので、Webの活用は難しいと思っていましたが、ていねいに説明していただいたので分かり易かったです。
- ◇知らないこと、知りたかったことが知れてよかったです。
- ◇講座参加を通して、友達が増えてうれしいです。
- ◇配布資料のグラフ等を大きく、見やすくしてください。



『8の日マルシェ』 8月10日(木) 12:00~14:00

- ①お掃除用具の販売（内堀奏江さん）
- ②有機栽培による野菜の販売（寒竹直美さん）
- ③手刺繍アクセサリーの販売（田井中多香子さん）
- ④お片付け相談（田中裕子さん）
- ⑤手作りコスメワークショップ（田中由佳さん）
- ⑥九星気学の占い鑑定（平川千光さん）
- ⑦麻のナチュラル服の販売（平田麻結実さん）
- ⑧アロマセラピー、カラーセラピー（松尾朋子さん）
- ⑨食器販売（安田みかさん）



第4回
レポート

テーマ 行動力UP！ モチベーションを保つ秘訣

講師：辻優子さん [ライフメンタルアドバイザー]

辻優子さん



参加者の声

- ◇日頃、どのようにして過ごせばよいかわかった。
- ◇今することの優先順位。気持ちの持ちようなどちょっとしたことを気づかせてくれるきっかけとなりました。
- ◇具体的にどうすればよいか、わかりやすかったです。
- ◇自分が知りたかった内容で、しっかり学びました。
- ◇お友達に教えてあげたい内容ばかりで、考え方、声のかけ方で悩んでいる人が解放されるだろうと感じました。
- ◇テーブルごとの交流で、皆さんのお考えがはっきりとしていて刺激を受けました。



『8の日マルシェ』 7月8日(土)12:00~14:00

- ①アロマクラフト作り、販売 (栗本ひろみさん)
- ②近江の野菜を使ったランチの販売 (杉之原千里さん)
- ③アロマハンドトリートメント、アロマルームリフレッシュ作り (田添京子さん)
- ④布ハンドメイド製品の販売 (戸嶋樹里さん)
- ⑤九星気学の占い鑑定 (平川千光さん)
- ⑥麻のナチュラル服の販売 (平田麻結実さん)
- ⑦カラーセラピー (松原洋美さん)



第3回
レポート

テーマ 時間管理の達人になって 夢を実現しよう

講師：野瀬美奈子さん

[スマイルライフアドバイザー 時間管理・手帳術マスター]

野瀬美奈子さん



彦根市男女共同参画センター ウィズ
土川所長あいさつ



参加者の声

- ◇自分の目標、今すべきことが明確になりました。
- ◇これからの夢を実現する第1歩が明確になりました。
- ◇自分のしている事を見直すきっかけになりました。
- ◇漠然としていたものが明確になりました。
- ◇文字にすることで、頭がスッキリしました。
- ◇仲間と話す時間を取っていただき、すっかり仲良くなれました。

“G-NETしが” から県庁バスで参加された方もおられました。



「8の日マルシェ」 6月8日(木) 12:00~14:00

- ①お掃除用具の販売 (内堀奏江さん)
- ②天然酵母パンの販売 (太田裕美さん)
- ③デコクレイクラフトの販売/ワークショップ (KURATOMI Vivianさん)
- ④アロママッサージ (栗本ひろみさん)
- ⑤手作りコスメワークショップ (田中由佳さん)
- ⑥メイクアドバイス (田邊智子さん・山本和泉さん)
- ⑦布ハンドメイド品の販売 (戸嶋樹里さん)
- ⑧九星気学の占い鑑定 (平川千光さん)
- ⑨アロマセラピー (松尾朋子さん)
- ⑩カラーセラピー (松原洋美さん)



第2回
レポート

テーマ イベント出店のknow-how

講師：中川純子さん [jolie fraise グルーデコ®認定講師]

中川純子さん



参加者の声

- ◇出店に必要な情報を具体的に知ることができて大変勉強になりました。
- ◇出店の際の価格設定、準備物がわかり、とてもよかったです。
- ◇使っていらっしゃる道具をご持参いただきありがとうございました。
- ◇値札作成の方法、その道具など細かくわかりました。
- ◇実際のご経験で、うまくいかなかった点までお話しいただいて、とても良かったです。
- ◇自分とは異なる業種の方のお話が聞けて、新しい発見がありました。



『8の日マルシェ』 5月28日(日)12:00~14:00

- ①お掃除用具の販売（内堀奏江さん）
- ②デコクレイクラフトの販売（KURATOMI Vivianさん）
- ③お片付け相談（田中裕子さん）
- ④九星気学の占い鑑定（平川千光さん）



第1回
レポート

テーマ 起業スタイルのいろいろ～経験者から学ぼう～

①インターネット販売編

講師：泉千恵さん [Atelier Licca主宰]

②自宅サロン編

講師：提中知子さん [食と養生のサロンつむぎ主宰]



開会（所長あいさつ）

「ここでの情報収集や仲間づくりが
みなさまの輝く生き方に結びつくことを期待します」

泉千恵さん



提中知子さん



参加者の声

◇お2人とも、迷いや悩んだご経験までお話しいただき

自分はどのようにできるか考えて落とし込みました！

◇お話に共感できて、とても勉強になりました。

◇貴重なお話を聞けて、とてもよかったです。

◇マルシェ出店の注意事項、ホームページの活用具体例を聞けて、私もやってみようと思えました。



『8の日マルシェ』

4月28日(金) 12:00～14:00

- ①パン、ランチボックスの販売（田中美智子さん）
②日焼け止めメイクワークショップ（田中由佳さん）
③ワンポイントメイクアドバイス（田邊智子さん）
（山本和泉さん）
④九星気学の占い鑑定（平川千光さん）
⑤ランチボックスの販売（前田智子さん）

