

もっと豊かに暮らしたい

G-NET じーねっと しが

滋賀県
男女共同参画
情報誌

vol.21

2011 12月号

「G-NETしが」とは…

滋賀県立男女共同参画センターの愛称で、「Gender-Network しが」の略。ジェンダー問題を見据えて、男女共同参画のネットワークを広げていこうという思いをこめたものです。

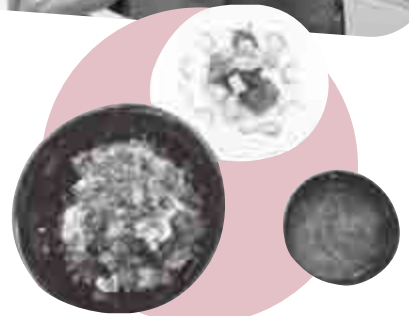


パパも料理に挑戦!



マザーズビズカフェ特別編 《パパのクッキング教室》

料理「魚石」の瀬海悠一朗さんを講師に迎え「マグロとパイナップルのタルタル仕立て醤油風味」とオリジナルまかないレシピ「根菜とチキンのドライカレー丼」を作りました！包丁を持つ手に力が入り、みんな真剣！！



特集

NPO法人 ファザーリング・ジャパン理事 小崎恭弘さんにインタビュー
「ステキに子育て～あなたの家族を101倍ハッピーにする方法～」

**ファザーリング
全国フォーラムinしが**

～琵琶湖から発信！父親の笑顔、母親の笑顔、子どもの笑顔が社会を変える！～

開催日 2012年2月17日（金）～19日（日）

会場 大津プリンスホテル

特集 ステキに子育て ～あなたの家族を101倍ハッピーにする方法～



去る7月23日に県立男女共同参画センターで開催したファザーリング全国フォーラム in しが応援企画「あなたの家族を101倍ハッピーにする方法～イクメンでいこう～」のトーク&トーク「笑ってるパパがママを幸せにする！安藤パパと小崎パパ流 パパスイッチのススメ」で、参加者の皆さんを笑顔一杯楽しませてくださった小崎恭弘さんに、県立男女共同参画センター石河美千子所長がお話を伺いました。

所長：今日は、楽しいトークをありがとうございました。若いパパの参加者も多かったですね。

小崎：半分ぐらいでしたか。連れてこられたと言った方もおられました。多くの方が積極的に参加されてましたね。子育てについて関心が高まってきました。昔はこんなことはありませんでした。徐々に変わってきているのです。いい傾向です。急激な社会の変化は、歪みを生みます。緩やかな変化になればいいと思っています。

所長：小崎さんは、育児休業も取得されたと聞きますが育児の楽しさはどういうところですか。

小崎：平成3年に育児休業法がスタートし、僕が育児休業を取得したのは、平成10年ですが、男性保育士になった時より、驚かれました。「制度はあるけど、本当にとるの？」と言われました。周りの方にご協力いただきながら3ヶ月の育児休業をとらせていただいたのですが、子育ては、楽しかったです。時間の流れがゆったりとしていて、子どもと一緒にゆったりとした時間を過ごしていました。子どものためにご飯を作ったり、掃除をしたり洗濯をしたり、特別なことをするわけではないのですが、今から思えばかけがえのない時間でした。

所長：最近の育児中のママはかなりストレスを抱えているようですね。家族の形態も、これまでのおじいちゃんおばあちゃんとの3世代同居から核家族化し、地域との関係も希薄になっています。特に、専業主婦の場合は一日中子どもと一緒に、自分の時間が持てないとか、社会から取り残されるといった思いや育児不安もありますね。一方、パパの方も朝早くから夜遅くまで仕事をし、育児に関わりたくても関われないという事情もあるようです。そのようなパパやママに何かアドバイスはありますか。

小崎：共働き家庭は、専業主婦家庭と比べ、1995年を境に急激に増加しています。これだけ社会の中で家庭の状況が変化しているのに、「子育てだけは、女性が」というように変わらないのは、おかしいですね。家族が多様化していく中で、それぞれの家族が、家族の中での役割を自分たちできちんと話し合っていくことが大切です。パパルールなどとして家族の中でのルールを立てて、戦略的な育児をする必要があります。家族というチームとして父親母親がどんな生き方をしていくかを考えるのです。そして、叔父、叔母、近所など家族以外にもネットワーク化して広げていくことも大切です。子育ての本質は変わらないけれど、方法は変わっていいですよ。



所長：先程のトークの中で、夫婦間での気遣いや言葉掛けが大切だとお話しされた点に、大変共感を覚えます。やはり、相手を思いやる言葉というのは大切ですね。

小崎：そうですね。「ありがとう」の一言はとても良い関係をつくっていきます。男性はもともとあまり気遣いを考えて育つ環境になかったように思います。僕も家庭や職場で気を遣うように心がけています。

所長：パパが子育てに関わることは、子どもにとっても大事な事なのでしょうね。

小崎：子どもが育つために、まず必要なのは、安心安全な環境作りです。これは、家族単体では無理なので、地域社会、企業等さまざまなつながりの中でつくっていくことが必要になります。今の社会では、子どもが育っていく環境で価値観が本当に多様化しています。その多様な価値観を理解して、我が家族はどのように生きていくかを考えるとき、父性母性が必要となってきます。父性＝父親、母性＝母親ということではなく、人

間の中にはどちらもある。母性が女性に先天的にあるというのは大きな間違いでこれは培っていくものであると考えています。父性母性をおじいちゃん、おばあちゃん、地域なども含めてバランスをとって作っていくことが大切ですね。

所長：イクメンの活動も徐々にひろがりつつありますね。

小崎：昨年度、東京都文京区の区長さんが首長で一番最初に育児休業を取得されました。それからは、次々と首長が育児休業をとられています。日本の社会は、一点突破全面展開です。はじめての一步を誰かが踏み出せばみんなが続くのです。

所長：ファザーリング・ジャパンの活動でも、平成24年2月には初の全国フォーラムを滋賀県で開催されるということで、楽しみにしているのですが、今後の展開としてはどのようなことをお考えですか？

小崎：ファザーリング・ジャパンも東京を中心に、九州、中国、関西、東海の4支部を抱え、会員数も全国で200人を超えて、発信する力がついてきたと思っています。しかし、やはり実際に顔の見える関係でつながって一緒に活動をしていきたいと思うと地域ごとの活動になってくると思います。全国展開もしながら、滋賀県（平成23年9月に設立）をはじめ、千葉や多摩地区でも支部を立ち上げていこうと考えています。今度2月に福井県で家族そろってのイベントをするのですが、活動の中で見えてきたことは、20～30代の男性の集まる場がないということです。仕事に対する悩みや家族のことなどを相談したり話し合う場になったいなと思っています。

所長：パパとママが力を合わせて、楽しみながら育児ができたらいいですね。現実にはなかなか難しいこともあるかと思いますが、家事や育児をしてくれるパパを育てるコツがあれば教えてください。

小崎：難しいかもしれませんが、ママたちには、子どもを育てると同じようにパパも育てていただきたい。男性は、子どものこと、子育てのことを全然学んでない。ちょっとずつ教えてもらえて、時々ほめてもらえれば単純なもので・・・。ほめて、おこって、なだめて、すかしてうまく育ててください。パパが2人目のママになる必要は全然ないし、ライバルになる必要もない。パパが育児に参加する良さは多様性にあるのだから、2人が全く同じ事をしなくてもいい。例えばママが優しく細かく育てる部分を受け持ったら、パパは、ダイナミックにおおざっぱな育て方の部分を見ればいい。

1週間に一回か2週間に一回でも、子どもと徹底的に遊ぶ日を作るだけで全然違いますよ。男性が忙しいのはわかるけど、働き方も考えていかないと・・・。過労死するのはほとんど男性です。自分の仕事のやり方、生き方を自分で選べるようにしていきたいですね。

所長：子育てを楽しむパパとママがいて、子育てを支える風土が社会全体に根付くようになれば素晴らしいですね。今日はどうもありがとうございました。



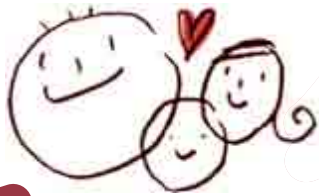
トーク&トーク
「笑っているパパがママを幸せにする！
安藤パパと小崎パパ流 パパスイッチのススメ」



◆ 小崎恭弘さんプロフィール ◆

神戸常盤大学短期大学部准教授
NPO法人 ファザーリング・ジャパン理事

大学卒業後、西宮市役所初の男性保育士として、12年間施設・保育所に勤務。その間に育児休業を3回取得する。保育士と育児休業取得の経験を生かし、男性の育児、男女共同参画社会、ワーク・ライフ・バランスなどの講演や執筆など幅広く活動をおこなっている。著書として「育休父さんの成長日記」（共著、朝日新聞社）、「ワーク・ライフ・バランス入門」（共著、ミネルヴァ書房）。現在、神戸常盤大学短期大学部幼児教育学科の准教授として教鞭をふるう。3人の男児の父。



ファザーリング 全国フォーラム in しが

全国初

～琵琶湖から発信！父親の笑顔、母親の笑顔、子どもの笑顔が社会を変える！～

2012年2月17日(金)～19日(日)

「ファザーリング全国フォーラム in しが」を開催します！！

会場：大津プリンスホテル 主催：ファザーリング全国フォーラム in しが実行委員会

「ファザーリング」とは、「良い父親」ではなく、「父親であることを楽しもう」、「自分自身の世界が広がり、人生を楽しもう」という考え方です。

「ファザーリング全国フォーラム in しが」は、男性の育児参画に関心をもっていたいただき、社会全体で子育てを支え、「イクメンパパ」、「働くお母さんはステキ」という意識の醸成を図り、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実践の輪をひろげ、男女共同参画社会の実現につなげていくことを目的としています。

2/17(金)～19(日) 先着順にて申込受付中(2012年1月31日まで)

内容

基調対談、分科会(内閣府、厚生労働省、文部科学省、観光庁、NPO法人ファザーリング・ジャパン、滋賀県、大津市、その他団体主催)、育児取得経験の自治体リーダーによるパパ首長サミット

申込方法

県内各所に設置している募集チラシの参加申込書に必要事項を記入の上 FAX で送信いただくか、「ファザーリング全国フォーラム in しがホームページ」の申込みフォームからお申込みください。

2/18(土) 10:00～18:30・19(日) 9:30～12:00

親子で楽しめるイベント ファザーリングカーニバル 申込不要

ゆるキャラ®大集合、すくすくすんぶん(びわ湖放送)公開収録、パパによるバンドライブ、パパ力検定など親子で楽しめるイベントが盛りだくさん!! その他、企業や各種団体による楽しいブース出展もありますのでご家族での参加をお待ちしております!!

詳細内容は、[ファザーリング全国](#) ⇒ [検索](#)



図書資料室から

「父親の育児を考える」本



『おうちごととほくのえほんシリーズ しゅっほー』
二見正直 偕成社 2011年

汽車のおもちゃであそんでいるというお話、最後にぶっと笑える場面が、作者の二見さんは一児のお父さんで、お子さんとのほほえましい様子が絵本から伝わります。



『絵本であそぼ! 子どもにウケるお話大作戦』
パパ、S 絵本プロジェクト
安藤哲也 金柿秀幸 田中尚人 共著
小学館 2005年

安藤哲也さんはじめ、3人のすてきなお父さんたちが絵本について語っている本書。お父さん目線で選ばれたユニークでたのしい絵本と、それまつわるエピソード。絵本はむずかしいと思っている方には是非読んで欲しい一冊。



『ママと子どもに作ってあげたい パパごはん』
滝村雅晴著 マガジンハウス 2010年

パパ料理研究家の滝村雅晴さんの、初心者にもわかりやすいお父さん向けの料理本。野菜の切り方やだしのとり方の基礎から料理がたのしくなるようなヒントやアイデアもいっぱい!

図書資料室の利用案内

“G-NETしが”の図書資料室には、多くの書籍・資料をご用意しております。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

■貸出
本は一人5冊まで(3週間)
ビデオは一人2本まで(1週間)

■開室時間
午前9時～午後5時
■休室日
月曜日・祝休日の翌日・年末年始・施設点検日



『働くママ&パパの子育て110の知恵』
保育園を考える親の会編 医学通信社 2006年

保育園や学童ではどんな生活? こどもが病気の時は? のようにして時間のやりくり、工夫をしているの? 心配やわからないことなどについての先輩夫婦110の知恵を紹介。



『忙しいパパのための子育てハッピーアドバイス』
明橋大二著 1万年堂出版 2007年

なかなか時間がとれないお父さんにとって、子育てに関わるのはむずかしい。本書はマンガでいろいろなケースを紹介し、こんなときはどうすればいいかを具体的にアドバイス。



『オトコの子育て講座』
青木匡光 著 教育評論社 2006年

父親ならではの育児でのやり方があるはず、という著者の子育て論。こどもとの接し方で迷ったり、悩んだりしているお父さんにおすすめです。

こんにちは、G-NETしが推進員です!

G-NETしが推進員とは…
男女共同参画センターの講座修了生など、地域の男女共同参画の推進に関わるリーダーです。

取材

「イクメン」保育士を訪ねて

～風の子保育園～

大津市唐崎にある「風の子保育園」の門を入ったのは、空が暗くなりかけた頃。会社帰りと思われるネクタイ姿のお父さん数名に出会いました。「早速、イクメン発見!」と心が弾みます。木の温もりのある園舎に入ると、奥からこやかに上田保育士が現れました。

男性保育士がまだまだ珍しい

中、子ども好きな上田さんは、「大人になることに夢が持てる子育てを!」とこの道を選ばれたそうです。腕白盛りの4・5歳児担当かと思いきやここ3年間は、乳児を担当



上田 智博 保育士

れているとのこと。乳児といえばおむつ替えや寝かしつけなどそれこそ男性で大丈夫なのかなと思われがちですが、質問を投げかけると『やるからには、一生懸命。男だからと甘えずに、おむつ替えから、力仕事・縫い物・料理・事務と何でもやります。』と力強く語っていらっしゃいました。また、仲間とバンドを組み、親子で楽しめるコンサート活動などもされているとか。看護師や介護士などいろんな職種の方々との交流も積極的にされており、ネットワークづくりの大切さもお話されました。優しくそうでさわやかなパパといった印象の上田さんは、ご家庭でも3児のパパ。同じく保育士をされているパートナーと仕事・家事・子育てを実践中だとか…イメージどおりのイクメンでした。保育は、男女が共に関わる仕事という考え方が広がっていると実感しました。世のお父さん方、子育てに参加しませんか!?



G-NETしがフェスタ 2011

10月22・23日の両日にわたり、開催されたフェスタ。たくさんのご参加ありがとうございました!! 今回の実行委員さんは、企業で働いておられた男性や起業されている女性など様々な分野の方にご参加いただきました。



～実行委員さんからのメッセージ～

- * 今回のフェスタを通して、人とのつながりの大切さ、皆が協力し合うことによって大きな力になるということ、一生懸命にやれば人に認めてもらえるということなどなど。本当にたくさんの事を再認識させていただきました。関わってくださった多くの皆様へ感謝申し上げます。
- * フェスタ2011に参加して、センターには、多様な活動があることがわかりました。実行委員会では、一人ひとりが個性を発揮し、楽しくすすめられてよかったです。センターがこれからも、大勢の人が集まる場所になればと思います。

男&女 ア・ラ・カルト

～出産準備から子育てまでを 引き受ける魚～

淡水に住むイトヨのオスは、出産の準備から子育てまでいっさいを引き受ける魚です。オスは繁殖期になると、せっせと産卵のための巣づくりを始めます。オスは、メスを見つけると「ジグザグダンス」と呼ばれる複雑な求愛行動を見せ、メスを巣穴に導くと尾をつついて産卵を促します。オスは産卵後も巣に残り、胸ビレを用いて新鮮な水を送り、一生懸命に卵や稚魚を守り、他のオスが巣に近づくと執拗に攻撃を加えます。こうして稚魚が成長するまで見守りつづけます。

健気なオスですね。

こんなやさしいお父さんっていいな!!



イトヨ

参考文献：淡水魚カタログ・淡水魚ガイドブック
総合百科事典ポプラディア 他

滋賀県立男女共同参画センター(G-NETしが)事業・講座のご案内

◆マザーズビズカフェ ※飲食代は参加者負担(500円)

時間:10:00~12:00 …詳しくは、センターHPをご覧ください

- * 1月11日(水) ネットに挑戦! ~パソコンで社会とつながろう~
- * 1月22日(日) 託児のすすめ~仕事も子育てもイキイキと!~
- * 2月8日(水) これでバッチリ! 就活に役立つ証明写真&家族の笑顔写真の撮り方
- * 2月19日(日) 魅力ある“わたし”づくり~魅力学講座~
- * 3月11日(日) 仕事と子育ての両立

※無料託児有り
5日前までに
要予約



◆センター託児ルーム企画 (NPO 法人 男女共同参画をすすめる会 I・YOU 淡海企画)

* 1月28日(土) 10:00~12:00 パパが贈るおいしい料理
参加費 500円(材料費)

詳しくは、
センターHPを
ご覧ください!

滋賀マザーズジョブステーション ~“自分探し”から“就業”まで~

相談無料

ママや、働きたい・キャリアアップしたいあなたを力強くサポートする女性の就労のためのワンストップの窓口です。

就労に向けたカウンセリングや仕事と子育ての両立支援相談をはじめ、ハローワークコーナーもありますので、ぜひお気軽にご利用ください。

◆総合受付 0748-36-1831

◆利用時間 9:00~17:00

※ハローワークマザーズコーナー 10:00~16:00

〔昼休憩12:00~13:00〕(センター休所日、祝土日を除く)

◆各種セミナーの開催

「パソコンスキルアップ講座」(1~3月)や、職務経歴書の書き方、面接の受け方など実践的なセミナー(1月から)の開催を企画中です。日程など決まり次第、順次HPに掲載します。

※祝日も相談できます(ハローワークを除く)
※相談の際の無料託児有り(予約不要)

★女性のためのチャレンジ相談★

無料相談

専門の相談員が、再就職やキャリアアップ、起業、NPO活動などチャレンジしたい女性へのアドバイスや情報提供などを行います。(要予約)

〈相談日〉 毎月第2木曜日 9:00~、10:00~、11:00~
毎月第4土曜日 13:30~、14:30~、15:30~

まずはお電話ください(TEL 0748-37-3751)

※無料託児有り 5日前までに要予約

男女共同参画相談室

無料相談

「女だから・・・男だから・・・」と差別された。夫やパートナー、恋人からの暴力、夫婦間の問題、セクハラ・パワハラなど、一人で悩まないで、まずは、お電話下さい。

・秘密は厳守します。

ミナ ハナサク

◆相談専用電話 0748-37-8739

火・水・金・土・日曜日 9:00~12:00

13:00~17:00

木曜日 9:00~12:00

17:00~20:30

◎カウンセリング

火・土曜日 9:00~12:00

13:00~17:00

木曜日 9:00~12:00

◎男性相談(面談)

土曜日 13:00~17:00

◆専門相談(法律・家族)要予約

※無料託児有り 5日前までに要予約



★G-NET シネマ★

参加無料

~毎月1回金曜日上映しています★

* 1月のシネマ

「デンジャラス・ビューティー2」

1月20日(金) 10:00~ 申込不要

* 2月のシネマ「夢のチョコレート工場」

2月17日(金) 10:00~ 申込不要

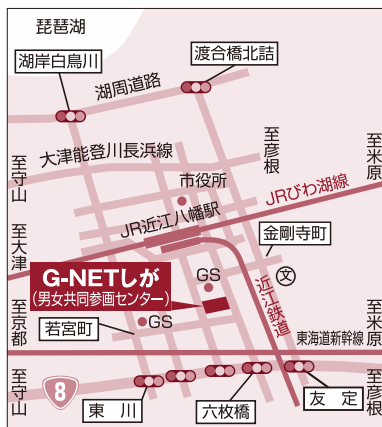
* はるのシネマ「エア・バディ」

3月30日(金) 13:30~

要申込

※無料託児有り
5日前までに要予約

◎小学生低学年以下は
保護者同伴のこと。



JR近江八幡駅下車南口より500m(徒歩10分)
または近江八幡駅南口から近江バス
「男女共同参画センター」下車

G-NETしが

滋賀県男女共同参画情報誌
vol.21 2011 12月号

発行日/平成23年12月25日

編集・発行/滋賀県立男女共同参画センター
〒523-0891

滋賀県近江八幡市鷹飼町80-4

TEL 0748-37-3751

FAX 0748-37-5770

E-mail ct30@pref.shiga.lg.jp

H P http://www.pref.shiga.jp/c/g-net/

【開所時間】午前9時~午後9時

【休所日】月曜日・祝休日の翌日

12月28日~1月4日・施設点検日