

# 運動遊びプログラム P i c

## 幼児・児童編

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1 開・閉眼片足立ち       | 24 どうぶつレース        |
| 2 からだじゃんけん       | 25 しんぶんであそぼう      |
| 3 タオルでキャッチ       | 26 チームで走ろう        |
| 4 ボールであそぼう       | 27 ころがしドッジ        |
| 5 くつ飛ばし          | 28 風船であそぼう        |
| 6 どうぶつ歩き         | 29 おんぶりレー         |
| 7 しんぶんしレース       | 30 おおなわとび         |
| 8 まるたころがし        | 31 スポーツ雪合戦        |
| 9 おいもでどんじゃんけん    | 32 フラフープであそぼう     |
| 10 ておしぐるまレース     | 33 あそびのサーキット      |
| 11 おこごっこ         | 34 ぞうきんがけレース      |
| 12 バナナおに         | 35 カエルの足うらタッチ     |
| 13 ラインおに         | 36 ばくだんはこび        |
| 14 どんじゃんけん       | 37 背中合わせで立つ       |
| 15 ビブスリレー        | 38 ボール入れあそび       |
| 16 ねことねずみ        | 39 まとあてゲーム        |
| 17 ラビットラット       | 40 ドッジボール         |
| 18 しっぽとり         | 41 いろいろなものを投げてみよう |
| 19 なわとびリレー       | 42 ボールあておにごっこ     |
| 20 カラーコーンを使ったあそび | 43 ボール投げあそび       |
| 21 マットでぞうきんがけレース | 44 キャッチボール        |
| 22 ボールはこびレース     | 45 だいこんぬき         |
| 23 たまごはこびレース     |                   |