

長浜市



## ■活動内容

元氣かいちょこっとサービス

- ①比較的軽作業 ・電球の交換 ・野菜の収穫  
・ごみの分別、ごみ出し ・ガラス拭き ・薬もらい
- ②比較的重労働 ・庭の立ち木の枝切り ・草取り、草刈  
・畑の耕し ・玄關の除雪

|              |   |
|--------------|---|
| ■団体名         | 元氣かい  |
| ■参加者         | スタッフ 男性10名 女性11名  |
| ■活動拠点<br>連絡先 | 長浜市余呉町中之郷956-2<br>元氣かい 会長 三段崎静子<br>TEL：0749-86-8109<br>FAX：0749-86-8111 |

## ■活動のきっかけ・実現までの経緯

余呉は高齢化率も高く、ひとり暮らしの高齢者も多い地域です。これからも余呉で暮らしていくには何が必要なかを考える機会がありました。「自分たちができることから始めよう！」という気持ちで賛同した9人で、平成25年7月に元氣かいが設立しました。

高齢者などが日常生活でちょっと助けてほしいことがあれば、元氣かいでお手伝いしています。

「元氣かい」では、日頃のちょこっとした困り事をお手伝いします

①比較的軽作業  
・電球の交換  
・野菜の収穫  
・ごみの分別、ごみ出し  
・ガラス拭き(生活の場)  
・薬もらい

②比較的重労働  
・庭の立ち木の枝切り  
・草取り、草刈り  
・畑の耕し  
・玄關の除雪

料金：1人1時間 1,000円  
(機械持込み 1,000円) (持ち込みなし 800円)

基本的には2人1組でお伺いします

その他 どんな事でも御一報下さい。ご相談に応じます。

お申し込み先 … 元氣かい ～ちょこっとサービス～ 連絡先：事務局 ☎080-8519-1500  
【後援】 余呉福祉の会 受付：9時～17時(日曜日除く)

## 利用者さんの声

- ・冬季になると除雪が大変です。公道までの除雪をお願いしています。
- ・車庫に荷物がいっぱいになり、このままにしておいては子どもに迷惑をかけてしまうため、掃除を一人ではできないことから、手伝ってもらって助かりました。
- ・畑をするのが好きなのですが、今の体では耕すのが難しいので、手伝ってもらいました。

## 活動者の声

高齢者などが日常生活でちょっと助けてほしいことがあれば、元氣かいでお手伝いしています。

ちょこっとサービスを利用される高齢者が無料だと気を使われるので、気兼ねなく利用していただけるよう「有償ボランティア」として活動しています。

(30分300円)

利用されるひとりひとりに満足してもらえるよう、その都度作業の確認を行うなど心配りを大切にしています。

## ■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

余呉で暮らしている高齢者の方が、ちょこっとサービスを利用し、これからも安心して住み慣れた地域で生活してほしいと思っています。

元氣かいの活動の支柱は、仲間づくりです。これからも活動する者同士、支え、支えられたりしつつ、活動をしていきたいと思っています。

