

長浜市



## ■活動内容

高齢者のみのご家庭や障害を持つ人を対象に、ちょっとした困りごとのお手伝いをします。

- ①比較的軽作業
  - ・荷物の整理 ・ごみ出し
  - ・掃除・炊事の手伝い
  - ・病院の薬もらい、買い物代行
- ②比較的重労働
  - ・庭の立ち木の枝切り
  - ・草取り、草刈
  - ・玄関の除雪
  - ・宅内外の簡単な修理

■団体名	西黒田きんたろうサポート会
■参加者	住民サポート会員 男性61名 女性23名
■活動拠点 連絡先	長浜市常喜町500-1 きんたろうサポート会事務局 (西黒田まちづくりセンター内) TEL:0749-62-0381

## ■活動のきっかけ・実現までの経緯

高齢者より「買い物をする場所までの交通手段がなくて、なかなか買い物に行けない」との声が多く聞かれた西黒田地区。ふるさと振興会議や西黒田地区社会福祉協議会の役員、民生委員や福祉委員など地域の活動者が集まる懇談会で、「みんなで支え合って、いつまでも住みやすいまちにしよう!」との声が上がリ、平成28年11月に発足しました。

活動を始めた当初は、お買い物ツアーのみでしたが、今では日常のちょっとしたサービスも行っています。

高齢者のご家庭や障がいを持つ人を対象に、  
ちょっとした困りごとのお手伝いをします!!

## きんたろうサポート会

<b>①比較的軽作業</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・荷物の整理</li> <li>・ゴミ出し</li> <li>・病院の送迎、薬買い</li> <li>・掃除</li> <li>・話し相手</li> <li>・買い物代行など</li> </ul> 料金：1人30分 300円 2人1時間 1,200円		<b>②比較的重労働</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・庭の立ち木の枝切り(駆定はできません)</li> <li>・草取り、草刈り</li> <li>・宅内外の簡単な修理</li> <li>・玄関前の除雪など</li> </ul> 料金：1人1時間1,000円 (機械持ち込み1,000円、持ち込みなし800円)	
--	--	--	--

※基本的に2人組でお伺いします。  
※草、枝の処分は別途実費となります。  
※内容によっては、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。



## 利用者さんの声

自分の目で見て、商品を購入できるので、大変嬉しいです。

道中の車内は、世間話に花が咲き、笑い声が絶えません。お買い物ツアーは、みなさんとの交流の場になっていて、楽しいです。

## 活動者の声

「出来る事を出来る人が出来る時にする」をキャッチフレーズに、気負わず緊張らず、軽い気持ちでボランティアに参加しています。「ありがとう」の一言が原動力になります。

人気のメニューは毎月第2・4土曜日の13:30からのお買い物ツアーです。参加者を募り、近隣のスーパーやドラッグストアに行きます。

## ■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

立ち上げ当初は、「えらいこっちゃ、どうなるんやろ」と不安でいっぱいでした。でも、利用者さんの笑顔と「おおきに」の言葉に、そんな不安も吹き飛びました。気負いせず、「自分ができると助け合おう」の気持ちで活動しています。