

# 仕事と生活の ちょうどいい～バランス

## ～「ワーク・ライフ・バランス」に関するブックリスト～

事業者・経営者・組織のリーダーへおすすめ!

- ◆ 『最高の職場 いかにか創り、いかにか保つか、そして何が大切か』  
M・バーチェル/J・ロビン 著 伊藤健市/斉藤智文/中村艶子 訳 ミネルヴァ書房 2012年
- ◆ 『ワーク・ライフ・バランスの経営学  
＜社会化した自己実現人と社会化した人材マネジメント＞』  
渡辺 峻 著 中央経済社 2009年
- ◆ 『部下を定時に帰す「仕事術」～「最短距離」で「成果」を出すリーダーの知恵～』  
佐々木 常夫 WAVE出版 2009年
- ◆ 『ワーク・ライフ・バランスの実践』  
久谷 與四郎 編著 日本リーダーズ協会 2007年

## 働き方を見直そう!

- ◆ 『結果を出して定時に帰る時間術』 小室 淑恵 著 成美堂出版 2008年
- ◆ 『働くママのための定時に帰る仕事術』  
ローラ・スタック 著 古川奈々子 訳 ヴィレッジブックス 2007年
- ◆ 『お父さん! 本当の幸せ見つけませんか?』 坂 昇 著 彩雲出版 2007年
- ◆ 『働くママ 専業ママ こどものためにどっちがいいの?』 三沢 直子 著 緑書房 2009年
- ◆ 『男たちのワーク・ライフ・バランス』 ルネッサンス研究所 編著 幻冬舎 2008年
- ◆ 『介護で仕事を辞めないために親が元気なうちからやるべきこと52』  
グループ・けあ&けあ21 編著 創元社 2010年

## ワーク・ライフ・バランス研究書

- ◆ 『ワーク・ライフ・バランス 仕事と子育ての両立支援』  
佐藤 博樹 編集代表 汐見 稔幸／佐藤博樹／大日向雅美／（他）監修 ぎょうせい 2008年
- ◆ 『男性の育児休業 社員のニーズ、会社のメリット』  
佐藤博樹／武石恵美子 著 中央公論社 2004年
- ◆ 『ポスト育児期の女性と働き方 ワーク・ファミリー・バランスとストレス』  
西村 純子 慶応義塾大学出版会 2009年
- ◆ 『ワーク・ライフ・バランスと家族形成 少子社会を変える働き方』  
樋口美雄／府川哲夫 編 東京大学出版会 2011年
- ◆ 『国際比較：仕事と家族生活の両立 日本・オーストラリア・アイルランド：』  
OECD編著 高木郁朗 監訳 麻生 裕子／久保田貴美／松信ひろみ 訳 明石書店 2005年

## ビデオ資料

～社内や事業所での職場内研修にご活用ください！～

- ◆ 『ワーク・ライフ・バランスを知っていますか？～働くオトコたちの声～』（DVD）  
内閣府男女共同参画局 2008年制作
- ◆ 『ワーク・ライフ・バランス ～働きがいのある職場と生き生きした暮らし～』（VHS）  
内閣府男女共同参画局 2007年制作
- ◆ 『実録！在宅ワーク成功のポイント』（DVD） 厚生労働省 2010年制作
- ◆ 『多様な人材・働き方を企業の活力に！』（VHS）  
滋賀県立男女共同参画センター “G-NET しが” 2007年制作
- ◆ 『均等社会は夢ではない』（DVD） 均等待遇アクション21 京都 2007年

滋賀県立男女共同参画センター 図書・資料室

開室時間 9：00～17：00

休室日 毎週月曜日 祝日の翌日 年末年始

貸出 お一人 図書・雑誌 15冊 3週間

視聴覚資料（ビデオ）2点 1週間

電話 0748-37-3735（図書・資料室）

滋賀県内にお住いか、お勤めや学生の方は  
どなたでもご利用できます。