

平成30年

しが WO・MAN  
ネット講座

## 心の交通整理で、「悩み」にサヨナラ

「アドラー心理学」を通して、子育てや家庭・職場などにおける心の整理方法について考え、よりよい人間関係づくりのヒントを学ぶ講座です。

「アドラー心理学」の実践で、こちよ毎日を手に入れましょう！参加者の悩みに即した展開、きっと参加してよかったと思える講座です！

【講師】 井上 知子 氏（臨床心理士）

【開催日時】 ★講座の受け付けは20分前から始めます。

夜の部 9/30, 10/7, 10/21 いずれも 18:30～20:30

昼の部 10/28, 11/25 いずれも 10:00～12:00

【会場】 滋賀県立男女共同参画センター “G-NETしが”（地図参照）  
ランチスペース（1F）

- 対象：県民の皆さん、どなたでもご参加ください。（定員各25人）
  - 参加費：各回 1300円程度
  - 託児：昼の部のみ（6カ月～就学前まで。定員あり。無料。裏面参照）
  - 申込：裏面をご確認の上、お早目にお申込みください。
- ※会場には、お子様は入室できません。ご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ・申込み先】 e-mail : [arakawamini@yahoo.co.jp](mailto:arakawamini@yahoo.co.jp)

- \*裏面様式の項目をお知らせください。
- \*パソコンからの返信が受け取れるよう設定をお願いします。
- \*緊急連絡先  
090-7094-2259（担当：アラカワ）

※この講座は「G-NETしが」と「しが WO・MAN ネット登録団体」が協働して開催する講座です。



◆主催 お産 & 子育てを支える会 ◆共催 滋賀県立男女共同参画センター

# 講座申込 心の交通整理で、「悩み」にサヨナラ

♪講師紹介 井上知子氏（臨床心理士）

国家公務員（京都大学、香川大学）として20年勤務後退職。京都国際学校副校長2年。20年近く前にアドラー心理学を基にしたSTEPに出会い、STEPリーダーおよびカウンセラーとなり、自宅などでセミナー開催。1997年11月京都市産業振興課主催の第2回京おんな塾を受講後、同期生の江島美恵と、起業した人や起業を目指している人のメンタルサポートを目的として1999年にJoyit を設立、企画運営に携わる。親子・対人関係セミナー歴25年以上。2007年に臨床心理士資格取得後は、企業のメンタルヘルス業務に年間100日近く携わる。現在 Joyit 代表。

下記の項目についてメールでお知らせください。メールが使えない場合のみ電話を受け付けます。

【申込先】 e-mail : [arakawamini@yahoo.co.jp](mailto:arakawamini@yahoo.co.jp)

件名 「心の交通整理」

① 受講日 ②お名前 ③電話番号(携帯) ④託児の有無

託児ご希望の場合(複数人の場合、すべてのお子様の記入をお願いします)

・お子さまのお名前(ふりがな) ・お子さまの年齢(月齢まで)

・〒 ご住所(託児用書類を郵送します)

★申込確認後、「受けました」の返信をいたします。

パソコンからの返信メールが受けとれるよう設定をお願いいたします。

3日たっても返信が届かない場合はお電話ください。【090-7094-2259 (担当:アラカワ)】

★各講座の申込み締切りは1週間前ですが、託児については、定員がありますので先着順とさせていただきます。定員に達した場合はお受けできません。

★託児について

・講座開催7日前までにお申し込みください。7日以降の託児はお受けできません。

・対象年齢は6ヶ月以上、未就学児です。

・キャンセルの場合は速やかにご連絡ください。どうしても託児の必要な方に利用していただけるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

・講座終了後は速やかにお子さまのお迎えをお願いいたします。

・集団で託児をする上で、特に配慮を必要とされる場合は、あらかじめご相談ください。

※申込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

☆開催日当日県内に警報が出ている場合講座を中止します。  
開催時間までに解除になった場合はこの限りではありません。