

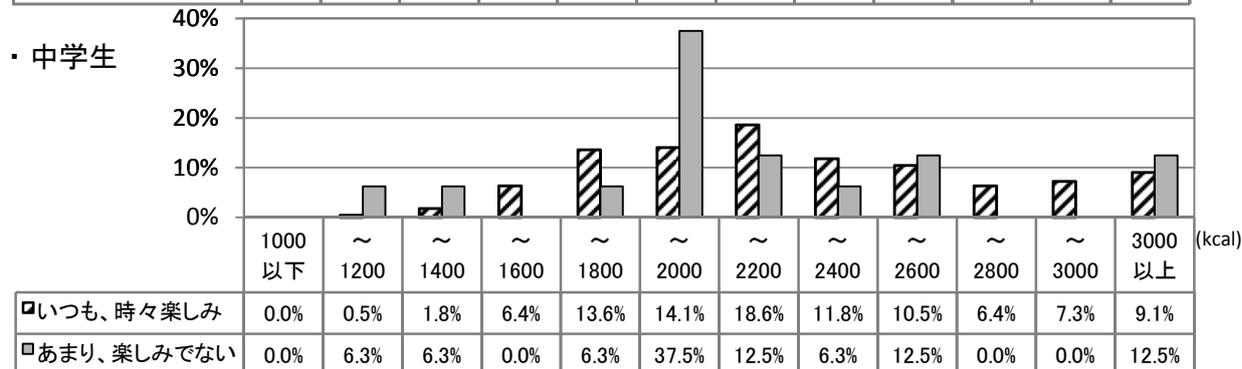
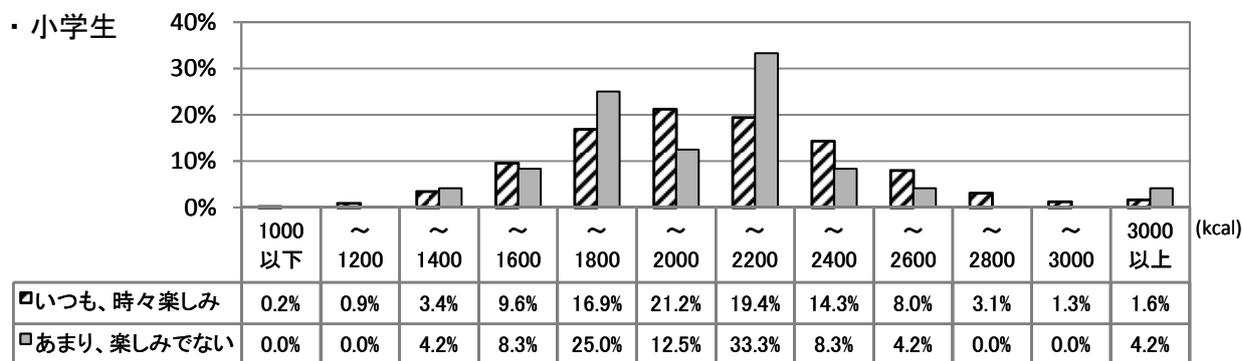
(2) 食事の時間が楽しみと栄養摂取量との関係

☆食事の時間が「いつも楽しみ」「時々楽しみ」と答えた小学生、中学生と、「あまり楽しみでない」「楽しみでない」と答えた小学生、中学生との比較

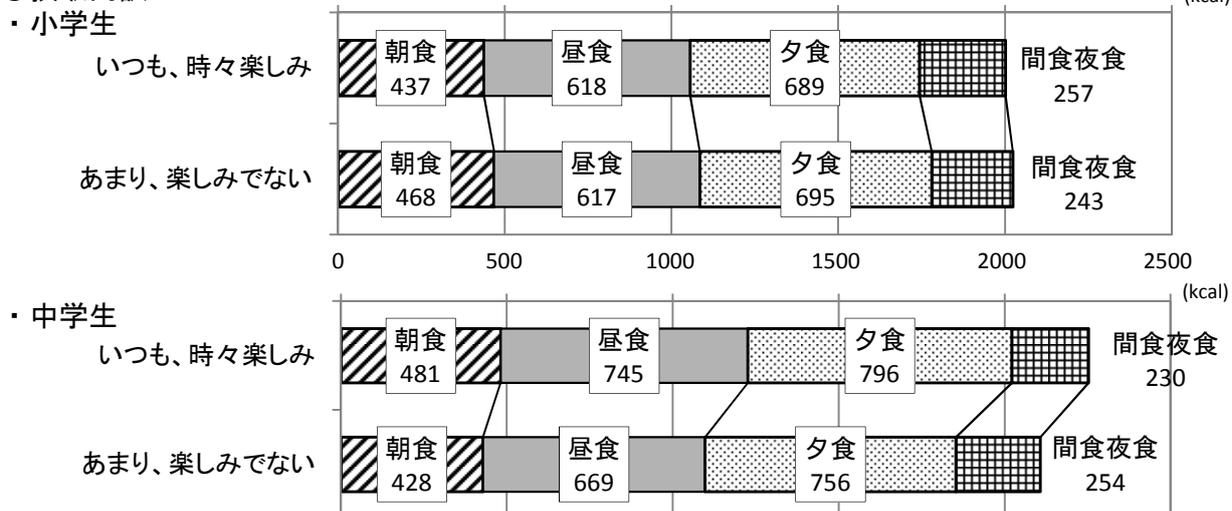
①エネルギー

◎度数分布

	小学校5年生		中学校2年生	
	いつも・時々楽しみ	あまり・楽しみでない	いつも・時々楽しみ	あまり・楽しみでない
合計人数	551	24	220	16
平均(kcal)	2,001	2,023	2,252	2,107
標準偏差	394	567	567	631



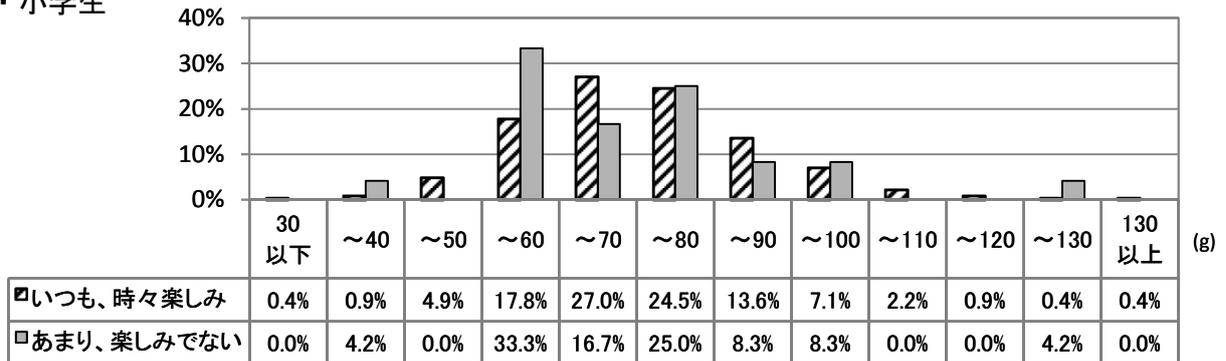
◎摂取内訳



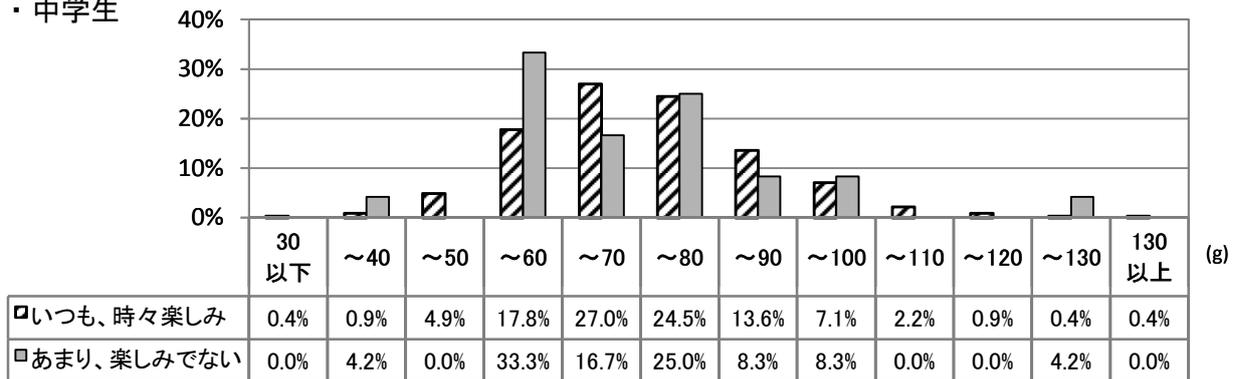
②たんぱく質
◎度数分布

	小学校5年生		中学校2年生	
	いつも・時々楽しみ	あまり・楽しみでない	いつも・時々楽しみ	あまり・楽しみでない
合計人数	551	24	220	16
平均(g)	71.0	70.4	80.8	74.3
標準偏差	15.7	18.7	20.5	24.7

・小学生

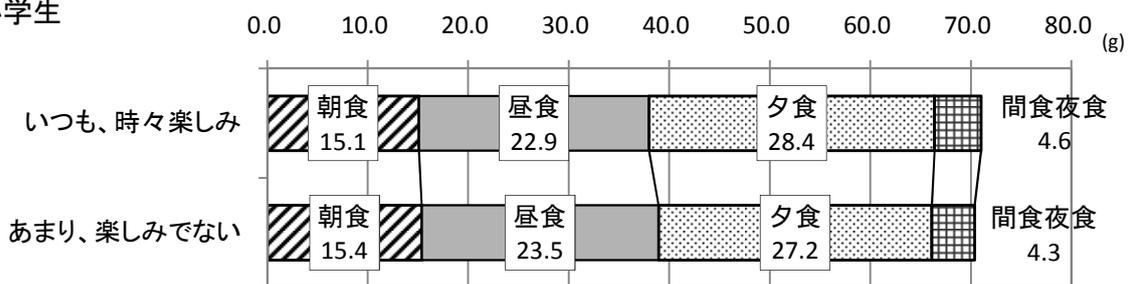


・中学生

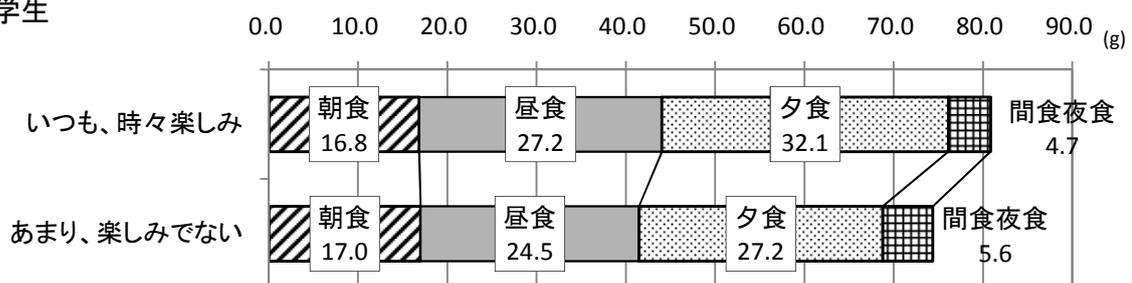


◎摂取内訳

・小学生



・中学生

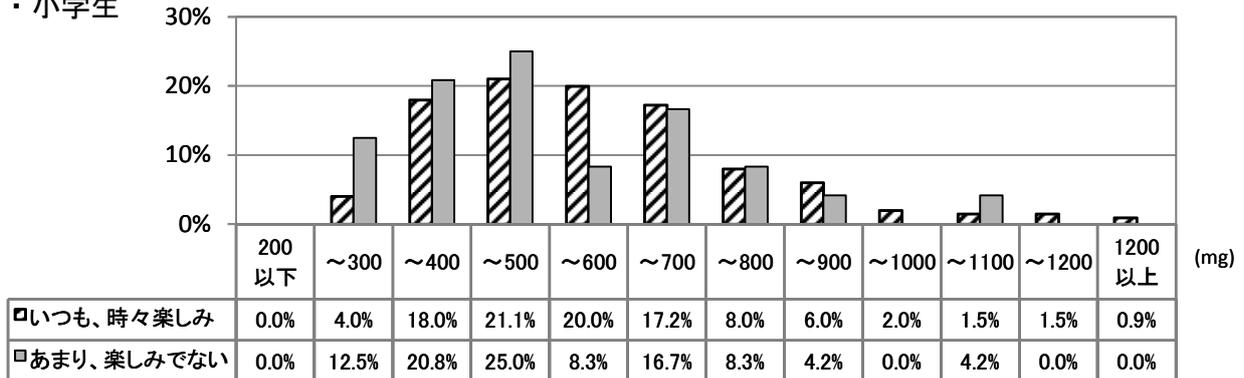


③カルシウム

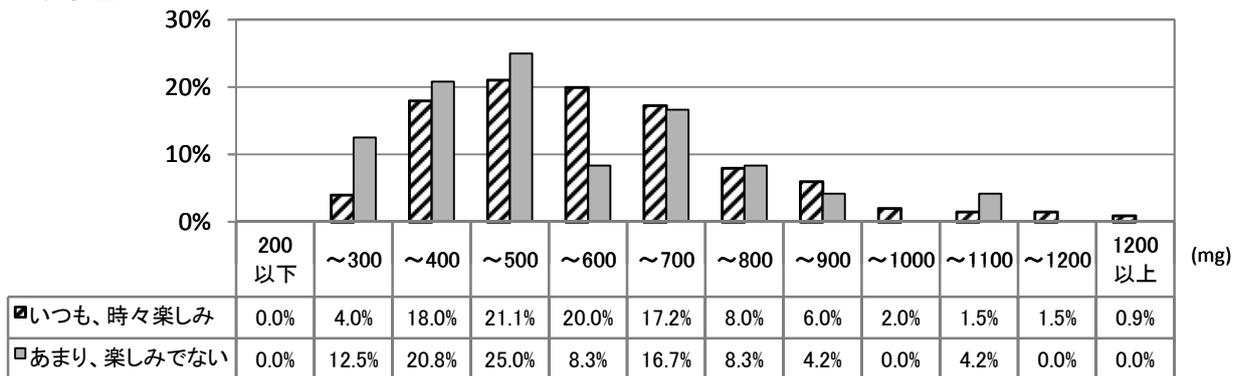
◎度数分布

	小学校5年生		中学校2年生	
	いつも・時々楽しみ	あまり・楽しみでない	いつも・時々楽しみ	あまり・楽しみでない
合計人数	551	24	220	16
平均 (mg)	564	517	534	518
標準偏差	208	196	229	291

・小学生

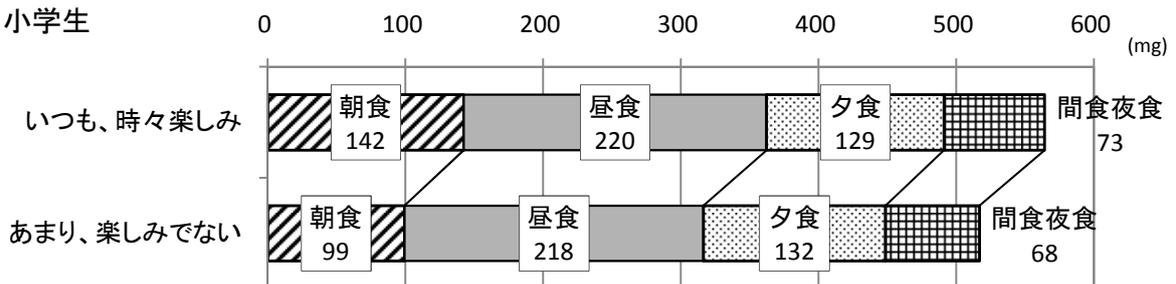


・中学生

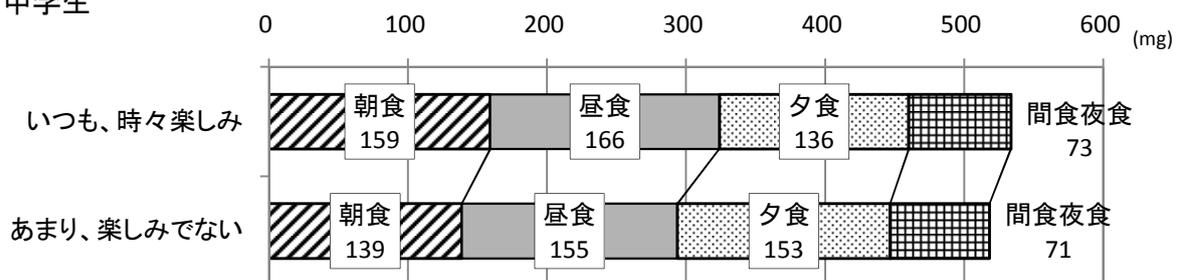


◎摂取内訳

・小学生



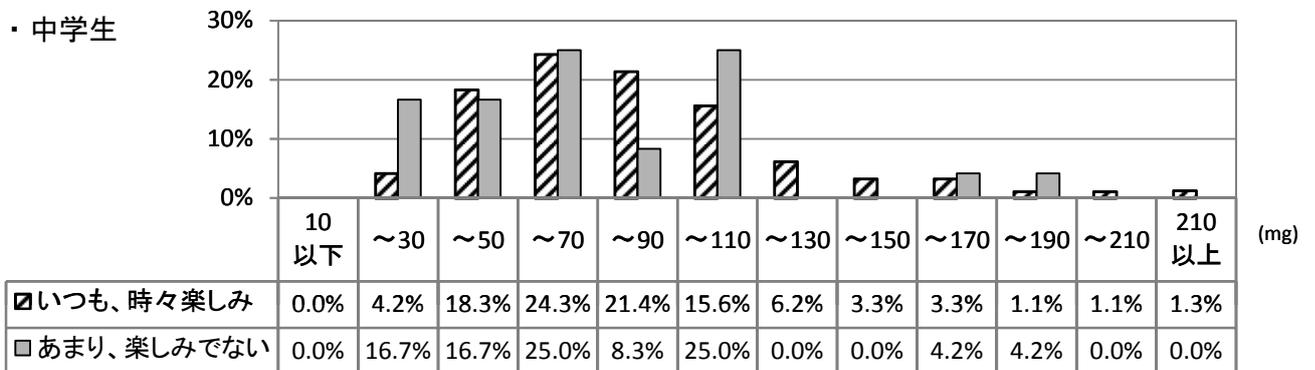
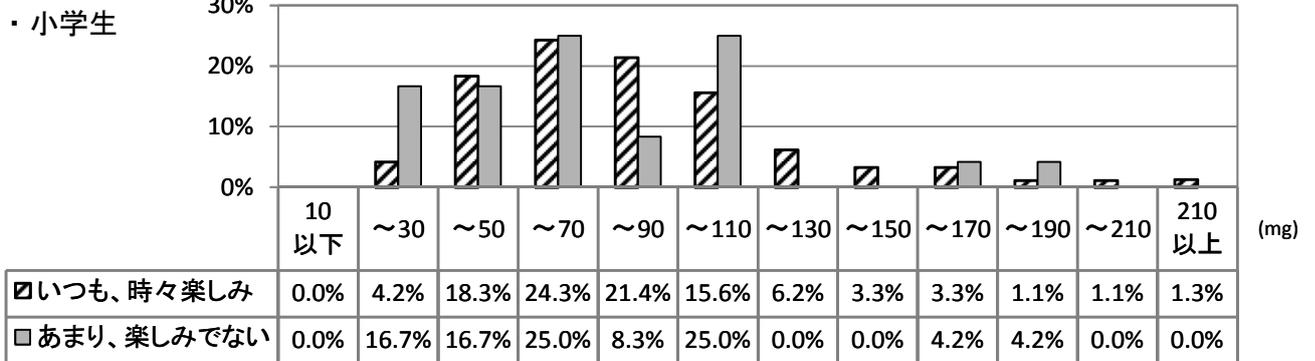
・中学生



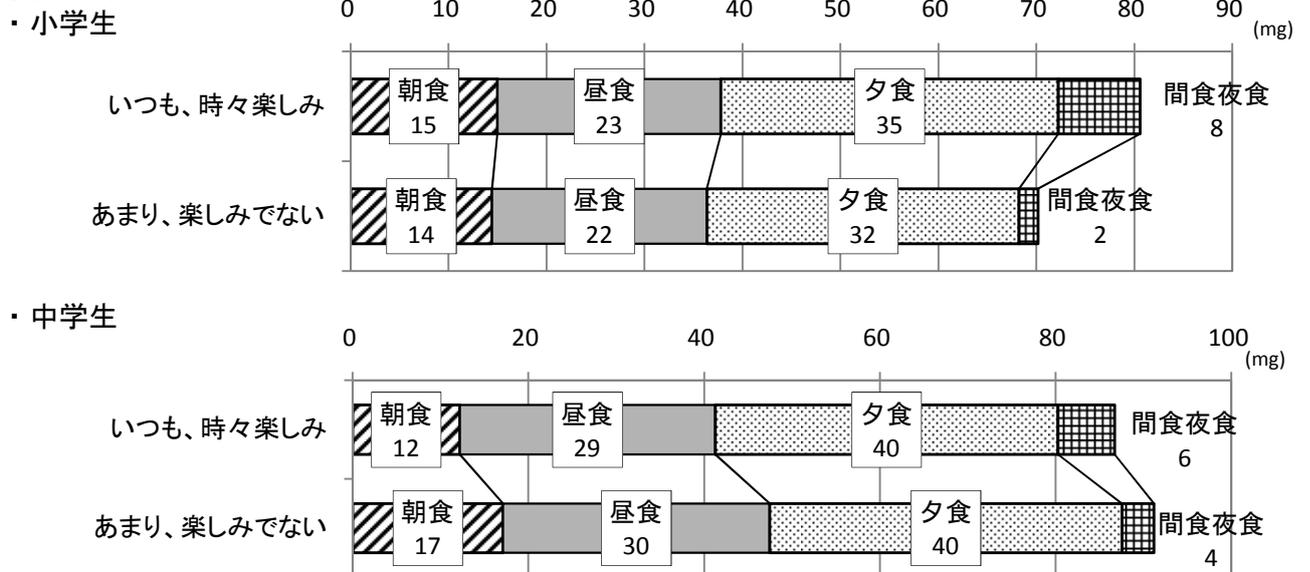
④ビタミンC

◎度数分布

	小学校5年生		中学校2年生	
	いつも・時々楽しみ	あまり・楽しみでない	いつも・時々楽しみ	あまり・楽しみでない
合計人数	551	24	220	16
平均(mg)	81	70	87	91
標準偏差	46	39	43	51



◎摂取内訳



- ・食事の時間が「いつも楽しみ」「時々楽しみ」と答えた子どもは、「あまり楽しみでない」「楽しみでない」と答えた子どもに比べ、中学生のビタミンCを除き摂取量が多い。