

## 7. 家庭の食生活状況等アンケートと栄養摂取状況の相関関係

### (1) 朝食と栄養摂取量との関係

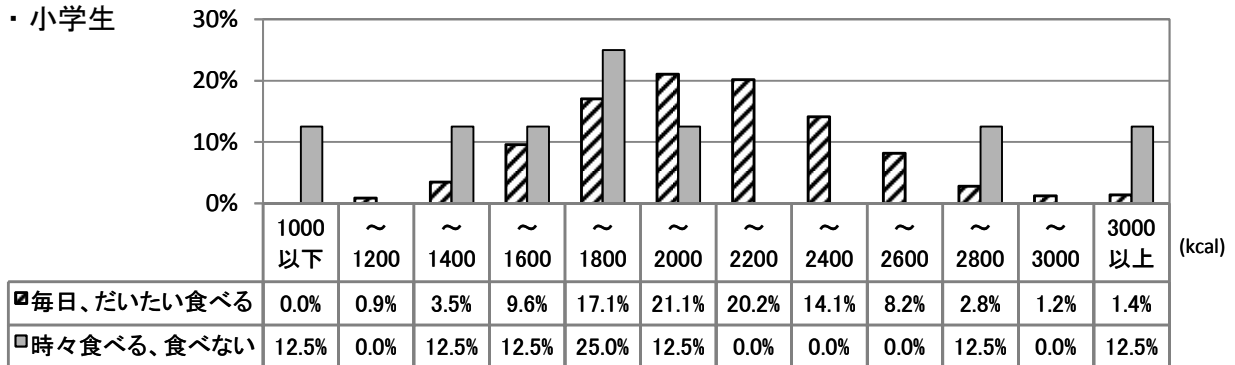
☆朝食を「毎日食べる」「だいたい食べる」と答えた小学生、中学生と、「時々食べる」「食べない」と答えた小学生、中学生との比較

#### ①エネルギー

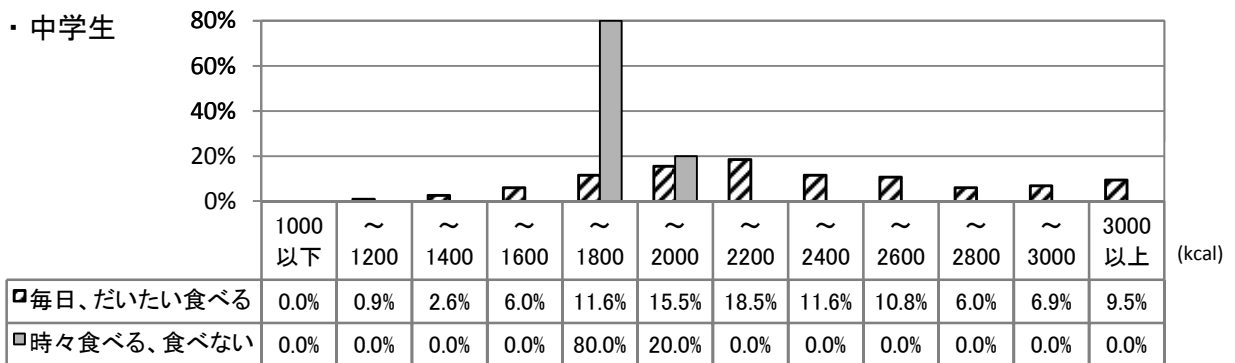
##### ◎度数分布

	小学校5年生		中学校2年生	
	毎日、だいたい食べる	時々食べる、食べない	毎日、だいたい食べる	時々食べる、食べない
合計人数	574	8	232	5
平均(kcal)	1,999	1,895	2,249	1,724
標準偏差	381	864	574	77

#### ・小学生

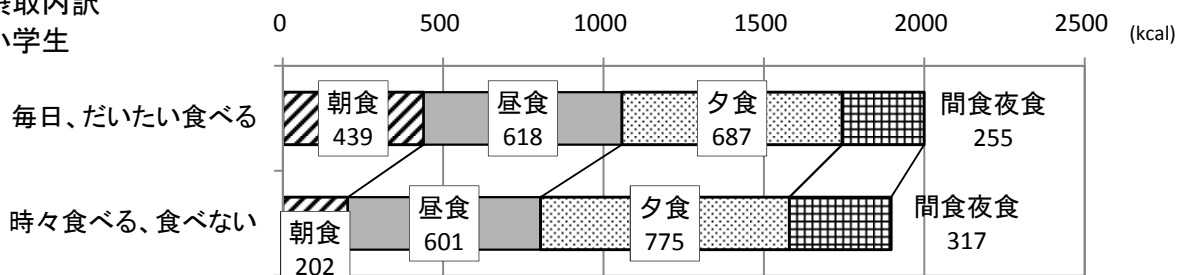


#### ・中学生

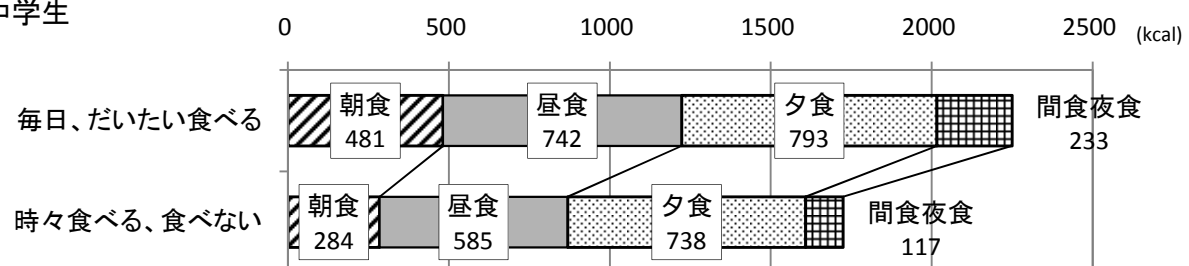


#### ◎摂取内訳

#### ・小学生



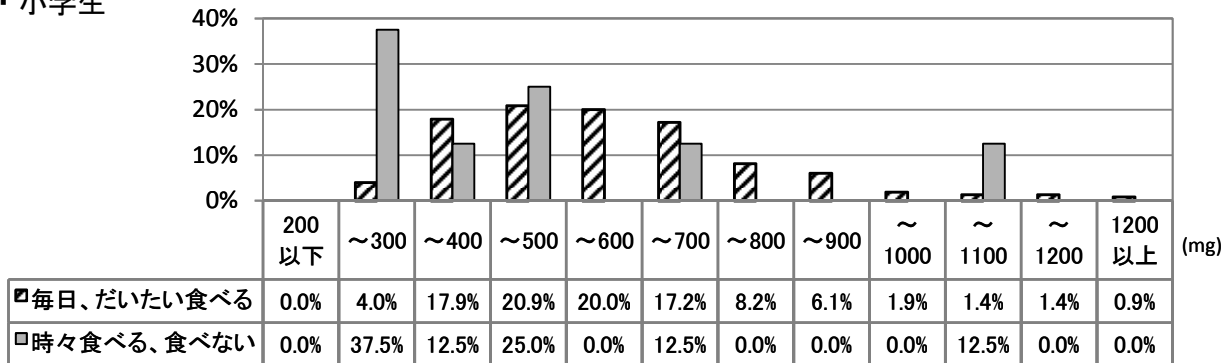
#### ・中学生



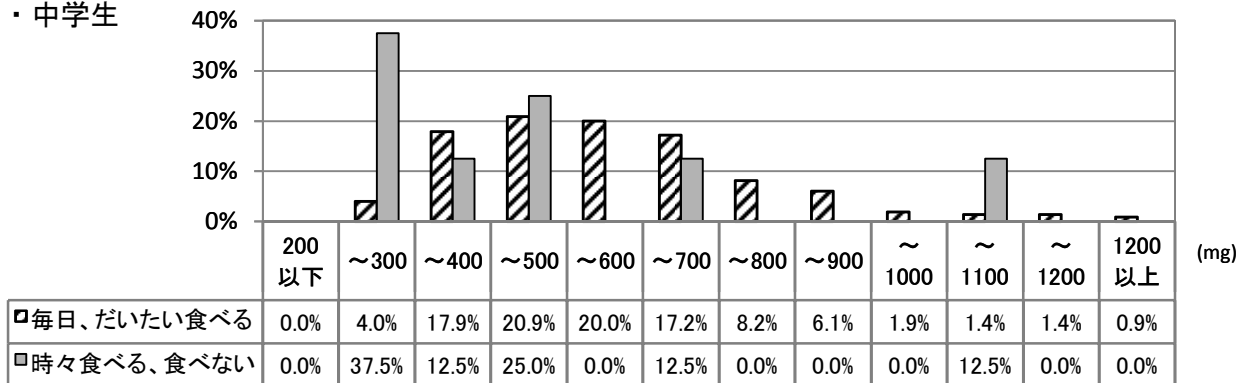
②カルシウム  
◎度数分布

	小学校5年生		中学校2年生	
	毎日、だいたい食べる	時々食べる、食べない	毎日、だいたい食べる	時々食べる、食べない
合計人数	574	8	232	5
平均 (mg)	564	471	536	330
標準偏差	205	293	233	207

・小学生

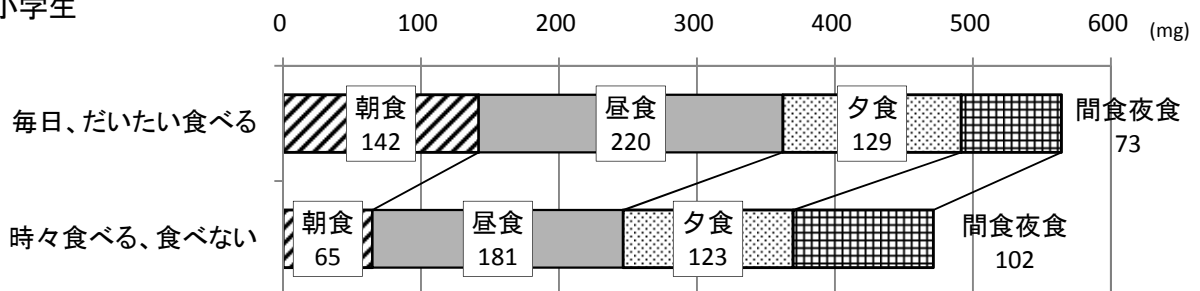


・中学生

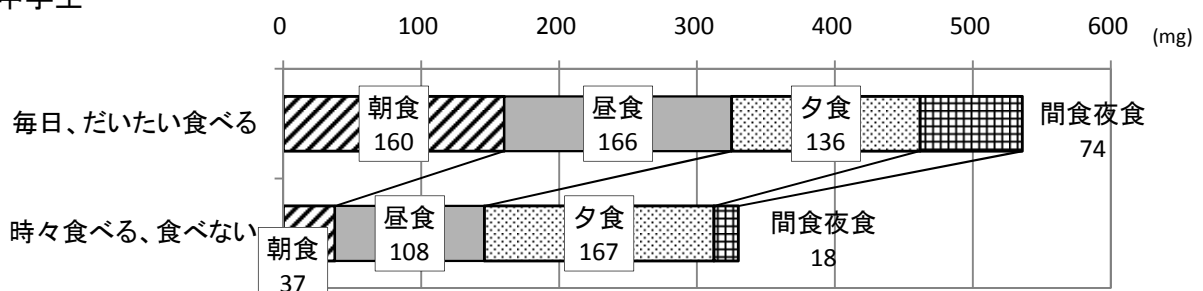


◎摂取内訳

・小学生



・中学生

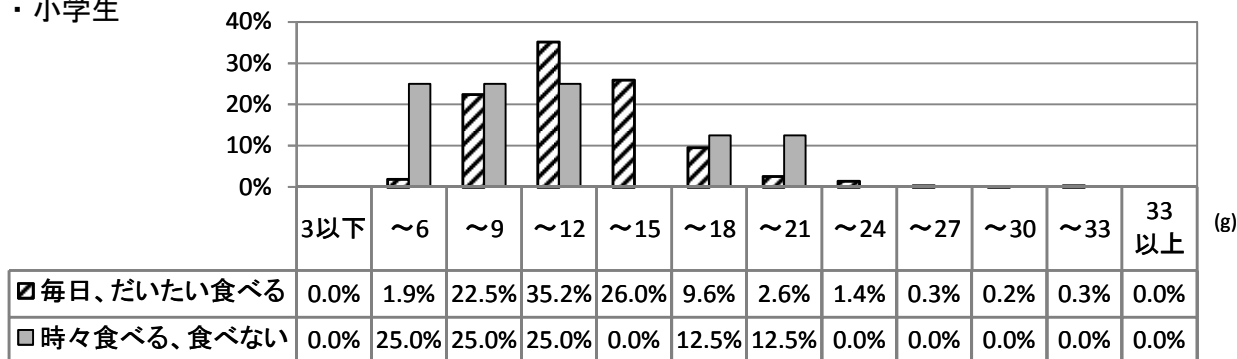


### ③食物繊維

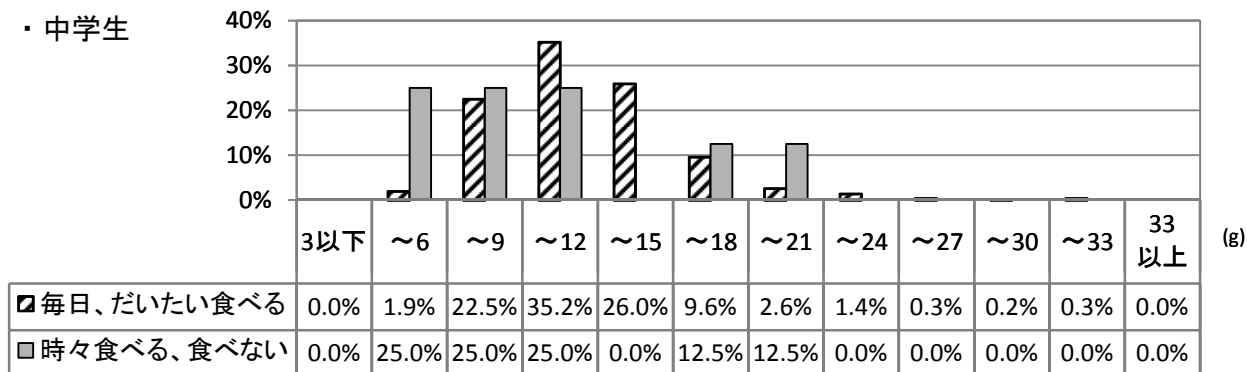
#### ◎度数分布

	小学校5年生		中学校2年生	
	毎日、だいたい食べる	時々食べる、食べない	毎日、だいたい食べる	時々食べる、食べない
合計人数	574	8	232	5
平均(g)	11.6	9.9	12.2	8.1
標準偏差	3.7	5.8	4.0	2.8

#### ・小学生

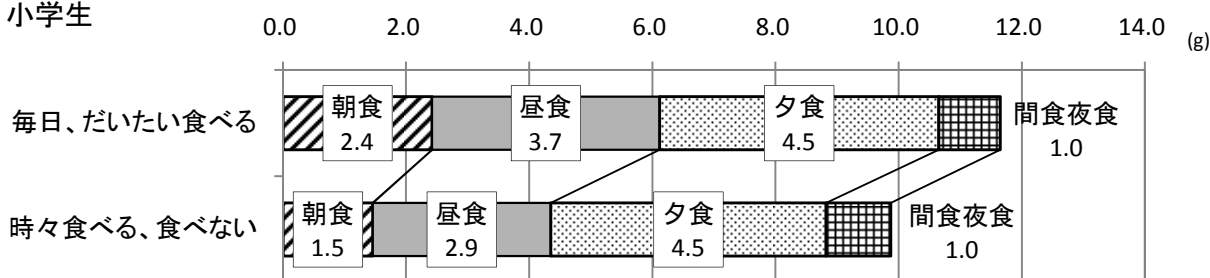


#### ・中学生

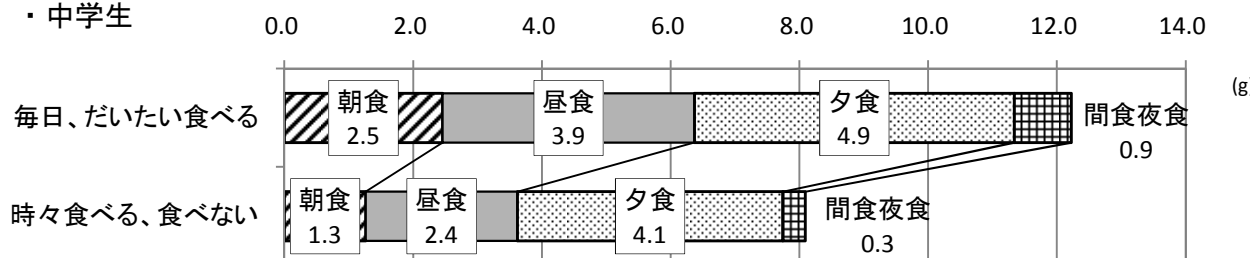


#### ◎摂取内訳

#### ・小学生



#### ・中学生



- ・小学生、中学生とも朝食を「毎日食べる」「だいたい食べる」と答えた子どもは、「時々食べる」「食べない」と答えた子どもに比べ、エネルギー、カルシウム、食物繊維とも摂取量が多い。
- ・小学生、中学生とも朝食を「毎日食べる」「だいたい食べる」と答えた子どもは、「時々食べる」「食べない」と答えた子どもに比べ、昼食、夕食の摂取量が多い傾向にある。