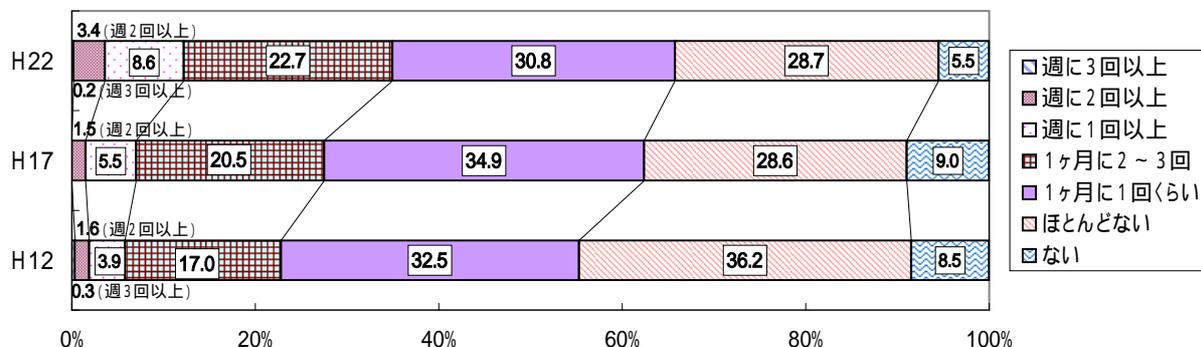


(10) 外食・中食

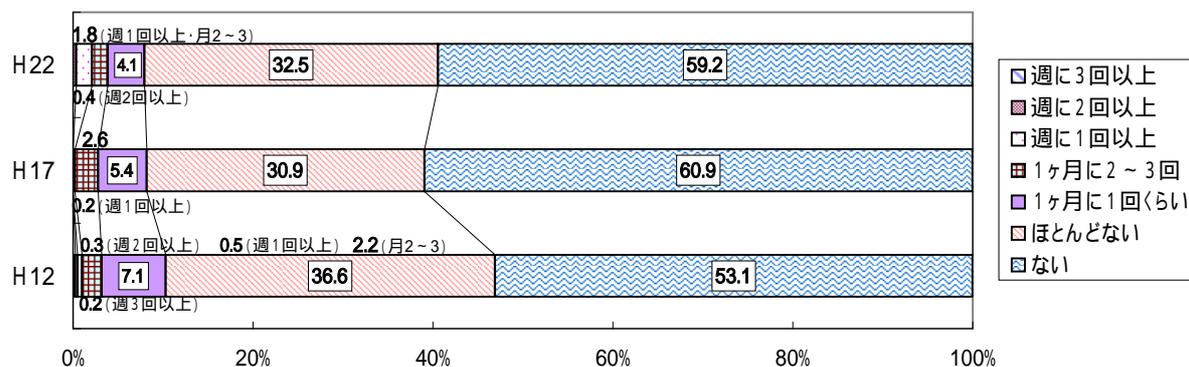
小学校5年生

外食、弁当又はおにぎり等を買う割合は増加傾向にあるが、出前の割合は減少傾向にある。
外食・中食の傾向は10年前、5年前とほぼ同じである。

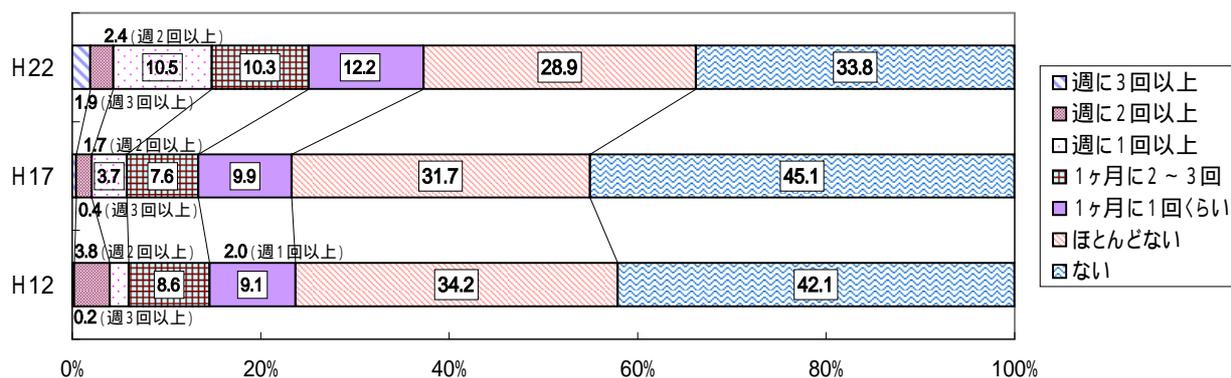
外食



すし・めん・ピザ等の出前をとる



弁当又はおにぎり等を買う



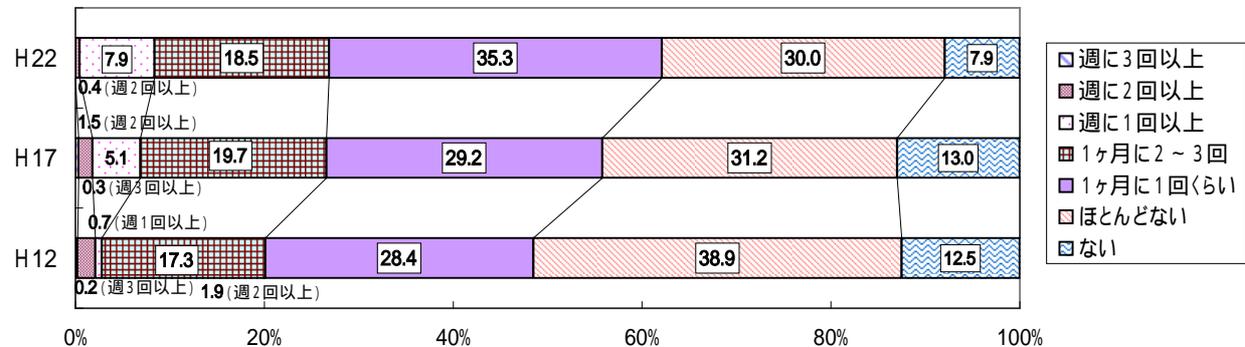
- ・1か月に1回以上外食をしているのは、平成22年65.8%、平成17年62.4%、平成12年55.3%である。
- ・1か月に1回以上弁当又はおにぎり等を買っているのは、平成22年37.3%、平成17年23.2%、平成12年23.7%である。

外食(がいしょく) : 家庭外で食事をとること。
中食(なかしょく) : 惣菜(そうざい)・弁当などを買って帰り、家で食事をとること。

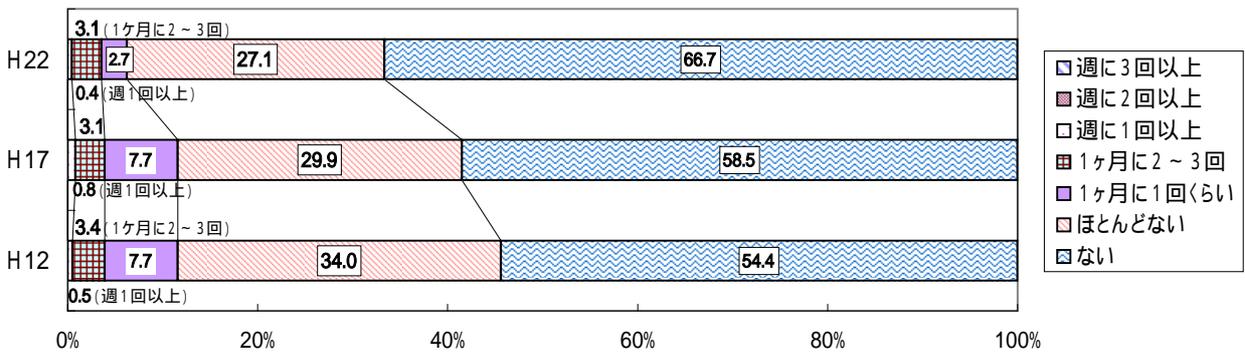
中学校2年生

外食、弁当又はおにぎり等を買う割合は増加傾向にあるが、出前の割合は減少傾向にある。

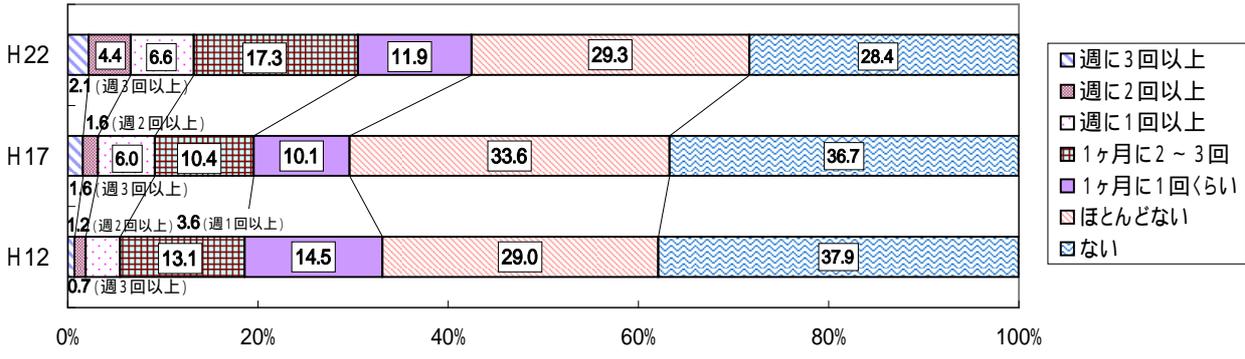
外食



すし・めん・ピザ等の出前をとる



弁当又はおにぎり等を買う



- ・1か月に1回以上外食をしているのは、平成22年62.1%、平成17年55.8%、平成12年48.5%である。
- ・1か月に1回以上弁当又はおにぎり等を買っているのは、平成22年42.5%、平成17年29.5%、平成12年33.1%である。
- ・1か月に1回以上弁当又はおにぎり等を買っているのは、小学生では37.3%・中学生42.5%と割合が高い。