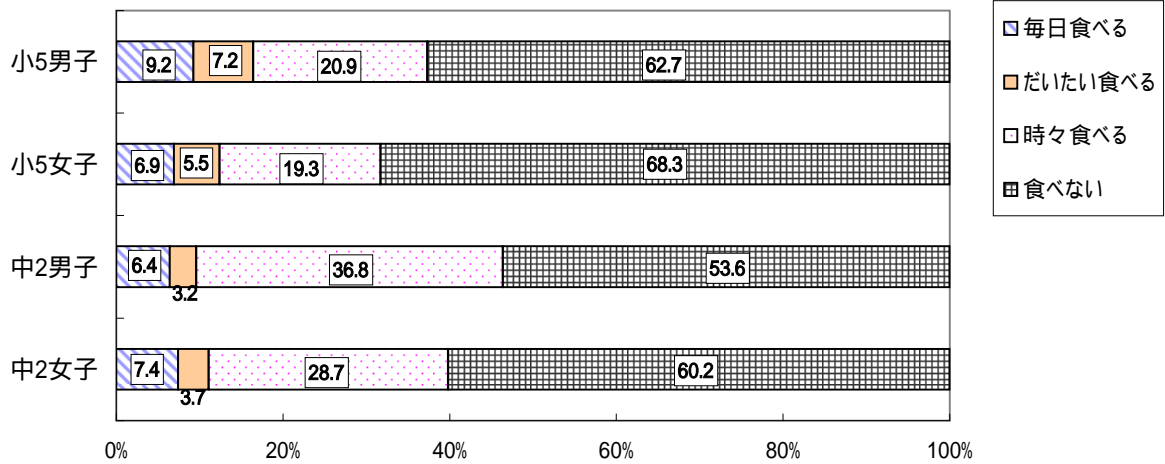
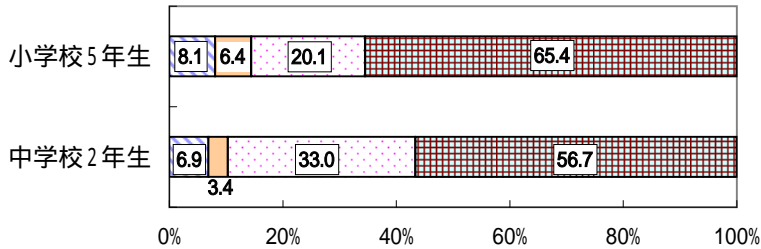


(9) 夜食

小学生で1.5割、中学生で1割の児童生徒が、夜食を「毎日」「だいたい」食べている。

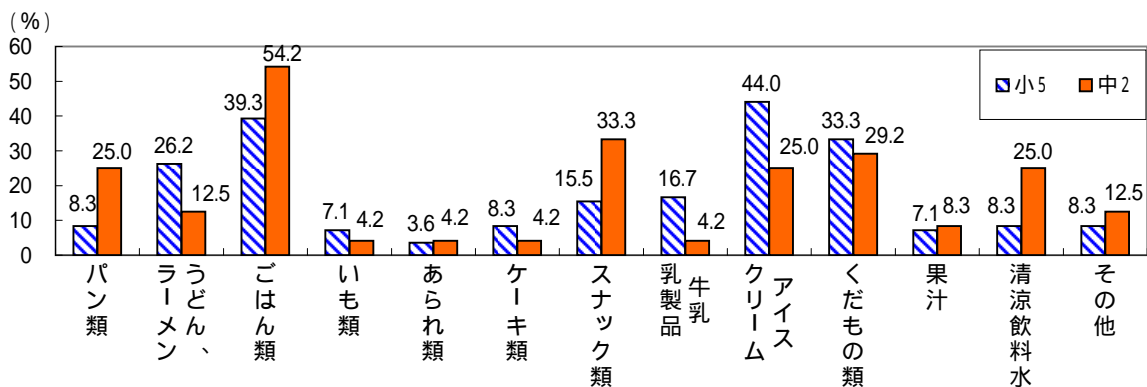
(全体)



・小・中学生とも、女子より男子の方が夜食を食べている割合が高い。

「毎日食べる」、「だいたい食べる」人が主に食べているおやつ (3つ以内で回答)

ごはん類やアイスクリーム、くだもの類の割合が高い。
小学生はアイスクリーム、中学生はごはん類、スナック類の割合が高い。



*その他

小5…チョコレート、ジュース、揚げ物、ビビンバ、肉類
中2…ゼリー