

うみっこ
2009湖っ子食育大賞

食育大賞は草津市立老上小学校に決定！

滋賀県教育委員会では、児童生徒が正しい食事のとり方や望ましい食習慣を身に付け、生涯にわたり心身ともに健康で生き生きとした生活を送れるよう、幼児・児童・生徒期からの計画的・継続的な食に関する指導の充実を図り、学校を中心に家庭・地域が連携した食育を推進しています。

平成19年度に学校や園の特色を生かした優秀な食育の取組みを表彰する「湖っ子食育大賞」が創設され、平成21年度は、県内から11校の応募があり、審査の結果、食育大賞には草津市立老上小学校が決定しました。

～受賞校の概要～

食育大賞 草津市立老上小学校

『児童が「食」を通して自らの健康の大切さを知り、望ましい食習慣を身に付け、食べ物や食に関わる人々に感謝できる子の育成をめざして』をテーマに、学校を中心に家庭・地域とともに連携した食育の取組みや、食育と環境教育とを関連させ給食の残食を減少させる活動などに取り組んでいます。

具体的には、

校内食育推進委員会の開催や校内
教職員研修会での食育研修会の開催
地域の人材を活用した食育
親子料理教室の開催

児童会活動や児童による「もう一口食べようキャンペーン」
など給食の残食を減らす活動

等に取り組む、感謝の気持ちを持ち、給食を残さず食べようとする児童が増え、給食の残菜量が減少しました。また、朝食を毎日食べる児童が94.4% 95.8%、朝食を食べない児童は1.1% 0.2%となり、食習慣の意識改善につながっています。



食に関する指導を学校の教育活動全体を通じて総合的、計画的に実施し、また、独創的な取組みを積極的に実施することにより成果を上げられたことが評価され、大賞を受賞されました。

優秀賞 大津市立中央小学校

『給食から 堆肥へ そして花へ』をテーマに、10年近く継続して取り組み、今年度は、各クラスでの給食指導や環境委員会からの呼びかけ等により、給食の残食を減らす。エコ活動として、環境委員会の児童が給食の残食をコンポストに入れる。堆肥を作り、畑や花壇等に活用する。という一連の取り組みの中で食育を行いました。

その結果、残食量が徐々に減少し、2学期には連日完食できるクラスが増え、良い堆肥が出来るとともに、FBC花壇コンクールでは優秀賞を受賞しました。



給食の残食対策からエコ活動と堆肥活用につなげる特徴的な取り組みが評価され受賞されました。

優秀賞 野洲市立野洲小学校

『食をとおして心豊かな子どもの育成をめざして』をテーマに、家庭・地域と連携した体験活動 学校行事での食育の取り組み 教科等における食に関する指導 に取り組んでいます。その結果、生産の苦勞を実感し、苦手な食べ物でも食べてみようという意欲につながり、給食の残食が低下しました。

また、栄養教諭と連携した食に関する指導が計画的、継続的に行われ、児童の食に対する興味・関心が高まっています。



教職員全体で食に関する指導を実施し、体験活動等の特徴的な取り組みも積極的にを行い、成果を上げられたことが評価され受賞されました。

優秀賞 高島市立マキノ中学校

今年度は、教職員と家庭が連携を図り『「弁当の日」 ~自分一人の力で弁当を作ろう~』をテーマに、年3回、生徒が自分で弁当を作る日を設定し、実践に結びつく食育を行いました。

その結果、家で料理をしたり、自分で弁当を作ったりする生徒が増えるなど生徒の実践力が向上しました。

また、教科等における食に関する指導についても、学校全体で継続して取り組むとともに、家庭や地域との連携も深められています。

昨年度に引き続き、2度目の優秀賞受賞です。



学校全体で食に関する指導を行いつつ、教職員の共通理解のもと、家庭とも連携しながら生徒の食に対する興味・関心を高められたことにより受賞されました。

優秀賞 滋賀県立三雲養護学校

「楽しくおいしく食べよう。」をテーマに、個々に応じた食事形態の研究 楽しい給食を行うために 地域交流と家庭との連携 に取り組みました。

その結果、摂食障害や痩身傾向、自閉症等の児童生徒の食事の課題が改善されたり、食に興味・関心を持つ児童生徒が増え、給食時間の会話が増えたり、学校全体の給食の残食量が低下したりするなど、大きな成果が上がりました。

その他、学校給食の地場産物の活用割合昇するなど、地域や家庭との連携も密になりました。

児童生徒の障害に応じた献立を研究するとともに、教職員と連携しながら楽しい給食時間の工夫等を積極的に取り組まれたことが評価され受賞されました。



～『まるごと“おうみ”食育推進表彰式』受賞の様子～

2月9日(火)に開催された『まるごと“おうみ”食育推進表彰式』において、上記の5校が食育大賞および優秀賞を受賞されました。

表彰式終了後、「食育三行詩コンクール」の受賞者とともに記念撮影が行われました。



湖っ子食育推進事業 支援・協力
財団法人 滋賀県学校給食会（副賞）
県立信楽高等学校・県立瀬田工業高等学校（表彰楯製作）



（スポーツ健康課 Tel 077-528-4614）