

うみっこ

# 2012湖っ子食育大賞



大賞は、高島市立新旭南小学校に決定！

滋賀県教育委員会では、児童生徒が正しい食事のとり方や望ましい食習慣を身に付けられるよう、学校を中心に計画的・継続的な食に関する指導の充実を図るとともに、家庭・地域とも連携した食育を推進しています。

平成19年度に学校や園の特色を生かした優秀な食育の取組を表彰する「湖っ子食育大賞」が創設され、平成24年度は、県内から21校園の応募があり、審査の結果、食育大賞は高島市立新旭南小学校に決定しました。

## ～受賞校の概要～

### 大賞 高島市立新旭南小学校

教育目標に基づいた食に関する指導計画を作成し、『何でも食べられる自分になろう』をテーマに、給食指導を中心とした食育を心みがきのよい機会として、次のような取組を進められました。

主な取組としては、給食時間における全校一斉の指導の工夫 給食委員会活動による取組 食に関する全体計画等に基づいた教科等で行う食に関する指導の実施等です。

その結果、残食率は全体で5%以下に減少し、苦手なものでも食べている割合がH23年度82% H24年度93%に増加しました。欠席児童0人の日が増加する等、生活リズムが整い、毎日元気に過ごせる児童が増加しました。



### 優秀賞 近江八幡市立沖島小学校

地域の食文化から学ぶことを大切に、年間を通して、地域に根ざした食育を推進すると同時に、『食と自分の健康に感謝できる子を目標して』をテーマに、次のような取組を進められました。

主な取組としては、学年別の計画に基づいた野菜栽培活動 沖島に伝統として伝わっている食文化について体験的に学ぶ活動 地域との交流を深める活動等です。

その結果、食材を育てる大変さ難しさを感じて、自然の恵みに感謝する気持ちが生まれ、自分で育てることにより、嫌いだった野菜を好きになったりする児童が増えました。地域の方から地域の食文化について学ぶことで、今まで以上に地域との交流が深まりました。



## 優秀賞 甲賀市立大原小学校



『笑顔で楽しく学ぼう ~ 食事の大切さ ~ 』をテーマに、次のような取組を進められました。

主な取組としては、PTAで構成された保健推進委員会による児童・保護者を対象とした積極的な取組 給食委員会活動による「食育の日」の放送やポスターによる啓発 食に関する指導の授業等による取組等です。

その結果、食べ物に興味関心を持つ児童が増えました。また、家族のコミュニケーションもよくとれるようになり、家庭や地域の食に関する意識も今まで以上に高まりました。



## 優秀賞 東近江市立蒲生西小学校

『食を通して、豊かな心、たくましい体を育てる』をテーマに、次のような取組を進められました。

主な取組としては、食に関する指導の年間指導計画に基づいた指導の充実 児童の「食」に関する体験活動 親子料理教室、給食関係者による野菜農家見学 東近江市のイベント協賛、東近江市学校給食展の開催等による積極的な情報発信等です。

その結果、10kg以上残っていた残食も減り、「残さず食べたよ」と発言する児童も多くなりました。また、積極的な情報発信により、学校、家庭、地域と共通理解を図り、地域の人々との関わりを深めました。



## 優秀賞 栗東市立葉山中学校

平成23度から、「マイ弁当作り」を核として、次のような取組を進められました。

主な取組としては、食に関する授業 「マイ弁当作り」の取組 「葉山中・弁当の日」の実施 栽培活動による食と農等です。

その結果、自主的にマイ弁当をつくる生徒が増え、月に1度以上自分でお弁当をつくる割合が、平成24年3月21.7% 7月49.6%に増加し、「自立の心」「感謝の心」が育ってきました。様々な事情で弁当が作れなかったが、「『ありがとう』の気持ちを伝え、弁当箱を自分で洗った」という生徒の割合についても増加し、親子のコミュニケーションも活発になりました。



～『まるごと“おうみ”食育推進表彰式』受賞の様子～

2月7日(木)に開催された『まるごと“おうみ”食育推進表彰式』において、上記の5校が食育大賞および優秀賞を受賞されました。  
表彰式終了後、「おにぎり三行詩コンクール」の受賞者とともに記念撮影が行われました。



湖っ子食育推進事業 支援・協力  
公益財団法人 滋賀県学校給食会（副賞）  
県立信楽高等学校・県立瀬田工業高等学校（表彰楯制作）

(スポーツ健康課 Tel 077-528-4614)