

○詳しい医療情報が知りたい、実践例を教えてください…



研修会の開催 → 学校へ配布する開催要項をご覧ください

具体的な内容・実践例

### 正しい知識の普及

小学校6年生 …… 「がん」ってどんな病気?① 指導教材の活用  
 中学校3年生 …… 「がん」ってどんな病気?② 指導教材の活用  
 高等学校 …… 「健康な生活を送るために」  
 (文部科学省)の活用



- 地域の実態に応じた薬物乱用防止教室の実施  
喫煙の未然防止…関係機関との連携
- 児童会・生徒会活動の委員会活動で、健康教育の観点から生活習慣の改善、運動に関すること等、児童生徒による自主的な活動を促す。

### 命の大切さ

総合的な学習の時間・道徳・特別活動において関連した学習の推進

- 地域の専門医、がん経験者からの話など
- 「私たちの道徳」の活用
- 命や人権の大切さを考える学び推進事業



### 教職員自身の健康管理も大切に…

健康診断は、日頃忙しい毎日を過ごす教職員にとって、個人の健康状態を知り、病気の予防、早期発見のチャンスです。

県から発行される健康管理室だより、福利広報などの検診情報をご活用いただき、各学校で実施されている検診に加えて、年齢や健康状態に応じた検診を早めに受診ください。

がん検診については、お住まいの地域により異なりますので、各市区町村から配布される案内をご覧ください。



# 滋賀の「がん教育」について

2人に1人が「がん」になる時代  
がんをよく知り、支え合い、ともに生きる滋賀を目指して

平成25年3月 滋賀県がん対策推進計画

平成25年12月 滋賀県がん対策の推進に関する条例

平成26年～ 滋賀の「がん教育」の推進



滋賀の健康を考える双子の妖精  
愛称「しがのハグ&クミ」

### 「がん教育」の必要性

学校における健康教育においては、生涯を通して自らの健康を適切に管理し改善していく資質や能力を育成することが重要である。近年、疾病構造の変化や高齢化社会など、子どもたちを取り巻く社会環境や生活環境が大きく変化してきている。特に、日本人の死亡原因の1位であるがんそのものの理解やがん患者に対する正しい知識を深める教育は不十分であることが指摘されており、子どもたちががんについて関心を持ち、正しく理解し、適切な態度や行動ができるようにすることが求められている。

### 「がん教育」の目標

- 1) がんに関して正しく理解する  
がんが身近な病気であることや、がんの予防、早期発見・検診についての関心を持ち、正しい知識を身に付け、適切な対処ができるようになる。
- 2) いのちの大切さについて考える  
がんについて学ぶことや、がんと向き合う人々を通じて、自他のいのちの大切さを知り、生きることについて考える。

## がん教育の位置づけ 学習指導要領および解説

### 小学校【第5学年及び第6学年】教科：体育（保健領域）

G 保健

(3) 病気の予防について理解できるようにする。

- ウ 生活習慣病など生活行動が主な要因となって起こる病気の予防には、栄養の偏りのない食事をとること、口腔の衛生を保つことなど、望ましい生活習慣を身に付ける必要があること。
- エ 喫煙、飲酒、薬物乱用などの行為は、健康を損なう原因となること。

### 中学校【第3学年】教科：保健体育（保健分野）

(4) 健康な生活と疾病の予防について理解を深めることができるようにする。

- イ 健康の保持増進には、年齢、生活環境等に応じた食事、運動、休養及び睡眠の調和のとれた生活を続ける必要があること。また、食事の量や質の偏り、運動不足、休養や睡眠不足などの生活習慣の乱れは、生活習慣病などの要因となること。
- ウ 喫煙、飲酒、薬物乱用などの行為は、心身に様々な影響を与え、健康を損なう原因となること。また、これらの行為には、個人の心理状態や人間関係、社会環境が影響することから、それぞれの要因に適切に対処する必要があること。
- カ 個人の健康は、健康を保持増進するための社会の取組と密接なかかわりがあること。

### 高等学校 教科：保健体育（科目保健）

(1) 現代社会と健康

イ 健康の保持増進と疾病の予防

健康の保持増進と生活習慣病の予防には、食事、運動、休養及び睡眠の調和のとれた生活を実践する必要があること。

喫煙と飲酒は、生活習慣病の要因になること。また、薬物乱用は、心身の健康や社会に深刻な影響を与えることから行ってはならないこと。それらの対策には、個人や社会環境への対策が必要であること。

(2) 生涯を通じる健康

イ 保健・医療制度及び地域の保健・医療機関

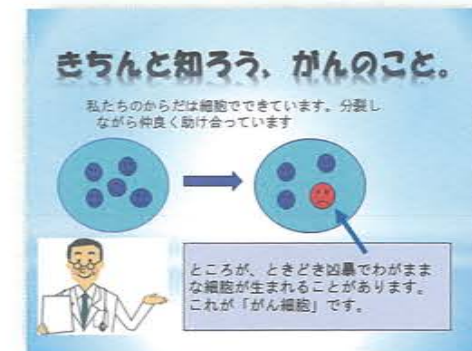
生涯を通じて健康の保持増進をするには、保健・医療制度や地域の保健所、保健センター、医療機関などを適切に活用することが重要であること。

#### 配慮が必要な事項

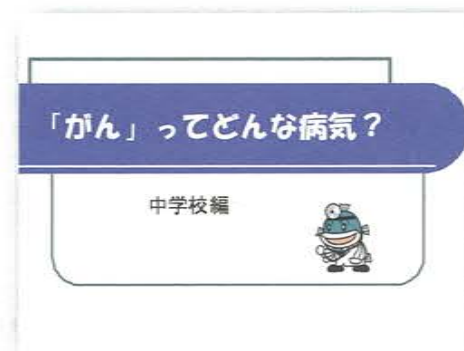
「がん教育」の実施にあたっては、小児がんの当事者、既往のある子ども、家族にがん患者がいる子どもや、家族をがんて亡くした子どもに配慮するとともに、生活習慣が主な原因とならないものもあること等に配慮を要する。

### ●授業でわかりやすく伝えたい…

小学校6年生



中学校3年生



○指導教材に関する

お問い合わせ スポーツ健康課

☎ 077-528-4614

### ●専門家をお願いしたい… 学年で一斉に実施したい…

滋賀県学習情報提供システム「におねっと」  
学校支援メニューをご覧ください。

講師の派遣 「病気やがんの予防」 対象学年等 ご相談ください。

お問い合わせ …… 生涯学習課 ☎ 077-528-4654

滋賀県学習情報提供システム

におねっととは ご意見・ご質問

ここをクリック!

検索

生涯学習課の取り組みを知りたい

淡海生涯カレッジ

子ども読書活動支援センター

子どもの体験活動の推進

しが学校支援センター「学校支援メニュー」一覧

その他の事業はこちら

ビブリオバトル

地域で学ぼう 出前講座メニュー一覧

しがふあみ

スマイルカード