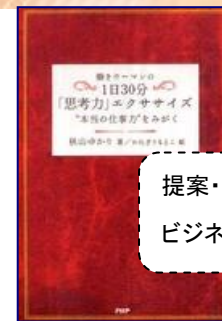


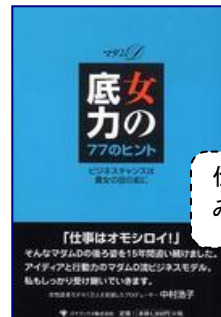
働く女性のための “キャリア磨き&自分磨き” ブックリスト

- ❖ 働きウーマンの1日30分「思考力」エクササイズ
～本当の”仕事力”をみがく～
秋山 ゆかり・著 PHP



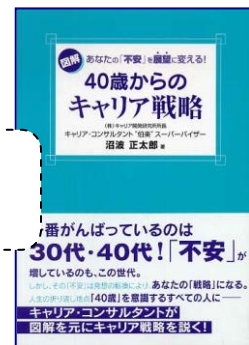
提案・企画・プレゼンの
ビジネス思考力を磨く

- ❖ 女の底力 77のヒント
ビジネスのチャンスは貴女の目の前に
マダムD・著 ゴマブックス



仕事や悩み解決のヒントが
みつかるとかも？

- ❖ 図解 あなたの「不安」を展望に変える！
40歳からのキャリア戦略
沼波 正太郎・著 新水社



仕事に対する
「不安」、「迷い」を
味方につける！

- ❖ 女性が店長になったら読む本
進 麻美子・著 同文館出版
(店長、リーダーの悩みを解消 51のルール)

- ❖ 部下を好きになってください IBMの女性活用戦略
内永ゆか子・著 勁草書房
(企業人35年の経験をもつ内永ゆか子ライフヒストリー)

- ❖ 女性リーダーのキャリア形成 篠塚 英子・著 勁草書房
(働き続ける覚悟を持つ方へ 7人の先輩が熱い心情を語る)

- ❖ 仕事ができる女 すご腕ウーマンの秘密のセオリー51



強だけじゃない、
しなやかな女性になるための
セオリー



- ❖女たちは管理職をめざす
出世する女の仕事術
東京ガス西山経営研究所・著
西山昭彦・監修 中経出版
(管理職を目指すには? キャリア形成へのアドバイス)



時間管理のエキスパートがおくる、ハッピーで成果ある働きかた。

- ❖佐々木かをりの手帳術
アクションプラン時間管理で人生がハッピーになる!
佐々木かをり・著 日本能率協会マネジメントセンター



- ❖シゴトのバイブル 入門編 佐々木かをり・著 PHP

- ❖道草してキャリアデザイン 過去は変えられる
坂巻美和子・著 西田書店

- ❖一生懸命って素敵なこと 林文子・著 草思社



車のトップセールスマンから一転、ダイエー再生に挑戦した現横浜市長の林文子さんの生きかた、仕事術とは?

- ❖働くママに効く心のビタミン
上田理恵子・著 日経 BP マーケティング



- ❖無理しないほうがうまくいく! ナチュラル・キャリア
弓 ちひろ・著 朝日新聞出版



子どもも仕事もあきらめたくない女性へ
心が疲れたときに。



ご紹介した本は、
センター図書・資料室で
借りられます。
みなさまのご利用を
おまちしております。

滋賀県立男女共同参画センター 図書・資料室

- ・利用時間 9:00~17:00
- ・休室日 月曜日 祝日の翌日
- ・本/雑誌の貸出 15冊 3週間
- ・視聴覚資料 2点 1週間
- ・お問合せ 0748-37-3751 37-3735