



しが

パパママスクール

2018

料理講座のみ
材料費800円程度

**参加
無料**

対象 滋賀県に在住・在勤で、もっと育児家事に積極的に
関わりたいと思っている男性とその家族

定員 各回10組 ※先着順 (定員になり次第締切り) **託児** 定員15名
※1回目の講座(遊び教室)には託児はありません
 ※受講時点で6か月~未就学児のお子様にご利用
 いただけます

各講座は単発でのご参加もいただけます

草津会場

草津市立まちづくりセンター
草津市西大路町9-6

パパと遊ぼう！
ダイナミック遊び教室

11/4(日) 10:00-12:00

“家事シェア”を学ぼう！
～家族みんなで作る、居心地のいい家庭～

11/11(日) 10:00-12:00

パパが作る！
家族が笑顔になれるパパのチャレンジ料理教室

12/9(日) 10:00-13:30

近江八幡会場

滋賀県立男女共同参画センター
近江八幡市鷹飼町80-4

パパと遊ぼう！
ダイナミック遊び教室

11/18(日) 10:00-12:00

“家事シェア”を学ぼう！
～家族みんなで作る、居心地のいい家庭～

12/16(日) 10:00-12:00

パパが作る！
家族が笑顔になれるパパのチャレンジ料理教室

12/22(土) 10:00-13:30

講座の詳細については
裏面をご覧ください。

しがパパママスクール各講座のご紹介

★ パパと遊ぼう！ ダイナミック遊び教室

内容

ダイナミックなからだ遊び、絵本の読みきかせ、身近な材料を使ったおもちゃ作りなど、子どもの成長に合わせた遊びを紹介します。子どもと楽しく関わりたい、からだを動かして遊びたい方にオススメ！

講師

【草津会場】 木下 栄一 氏 (NPO法人ファザーリング・ジャパン関西)
【近江八幡会場】 和田 憲明 氏 (NPO法人ファザーリング・ジャパン関西)

対象

パパ、ママ、お子さま
※お子様も会場と一緒に過ごしてください

パパとお子様だけでも参加できます



木下氏



和田氏

★ “家事シェア”を学ぼう！～家族みんなでつくる、居心地のいい家庭～

内容

10年後も「ただいま！」と帰りたいような、心地良い家庭づくりについて、講座やワークをしながら学びます。家事の分担についてヒントをもらいたいパパとママにオススメ！

講師

三木 智有 氏 (NPO法人 tadaima! 代表)

対象

パパ、ママ
※お子さまについては、託児をご利用ください

是非ご夫婦でご参加ください



三木氏

tadaima!
10年後20年後も「ただいま！」と帰りたいような家庭へ

★ パパが作る！ 家族が笑顔になれるパパのチャレンジ料理教室

内容

パパが家でも簡単にできる家庭料理にチャレンジします。出来上がったら、家族も参加してみんなで一緒に食べましょう！

講師

【草津会場】 松原 由美 氏 (管理栄養士)
松原 正裕 氏 (NPO法人ファザーリング・ジャパン関西)
【近江八幡会場】 大下 最弘 氏 (洋食店パインズハート オーナーシェフ)

対象

パパ、ご家族(ご試食からの参加となります)
※調理はパパのみが行いますので、調理中に託児が必要な方はお申込ください

メニュー

【草津会場】 ご飯、お味噌汁、豚肉とレンコンの甘辛煮
【近江八幡会場】 オムライス、ポトフ
※メニューは予告なく変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

その他

材料費が必要になります(800円程度)
当日は、材料費、エプロン、タオル(手ふき用・食器ふき用)、三角巾をご持参ください



松原氏



大下氏

是非ご夫婦でご参加ください
※調理はパパのみの参加です

<タイムスケジュール>

10:00～12:00 パパが調理
12:00～13:00 家族が合流、試食
13:00～13:30 パパ：片付け、交流会
ママ、お子様：交流会
13:30～ 解散予定

<< 託児について >>

各会場での申し込み方法が異なりますので、受講のお申し込みをいただいた後に、別途ご利用方法や申し込み方法について、ご案内させていただきます。

講座の最新情報はこちら>> fjkansai.jp/info/shigapapamama2018

参加ご希望の方は、電話またはWEBフォームでお申込ください

TEL

06-6949-8846

平日10時～16時 おかけ間違いにご注意ください

WEB
フォーム

携帯、スマートフォンから、右の二次元コードを読み取り、お申込ください。
※お申込の際にいただく個人情報は、本スクールの運営にのみ利用いたします。



お問い合わせ先

NPO法人ファザーリング・ジャパン関西

TEL:06-6949-8846 Mail:info@fjkansai.jp URL:www.fjkansai.jp



委託元 滋賀県女性活躍推進課 TEL:077-528-3770