

「スポーツ実施状況調査」についてのアンケート結果

調査目的

滋賀県では、現在新しい「滋賀県スポーツ推進計画」の策定に向けて、準備を進めております。

そこで、県民の皆さんが普段どのようにスポーツに取り組んでおられるかをお伺いし、滋賀県スポーツ推進計画策定の資料にすることを目的に「スポーツ実施状況調査」を行いました。

- ◇ 調査時期:平成 25 年 1 月
- ◇ 対象者:県政モニター360 人
- ◇ 回答者数:299 人(回収率 83.1%)
- ◇ 担当課:スポーツ健康課

性別 あなたの性別を選んでください。

	人数	割合
男性	161	53.8%
女性	138	46.2%
合計	299	100.0%

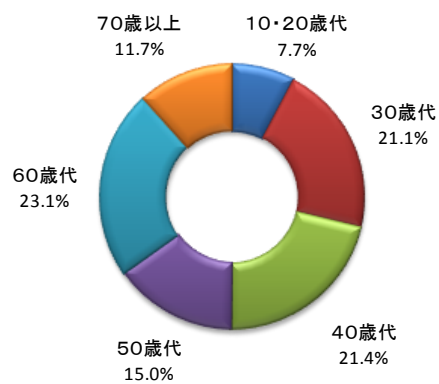
性別



年齢 あなたの年齢を次の中から選んでください。

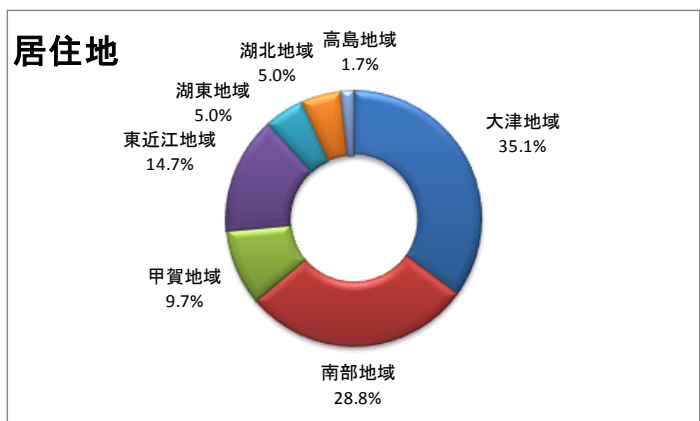
	人数	割合
10・20歳代	23	7.7%
30歳代	63	21.1%
40歳代	64	21.4%
50歳代	45	15.0%
60歳代	69	23.1%
70歳以上	35	11.7%
合計	299	100.0%

年齢



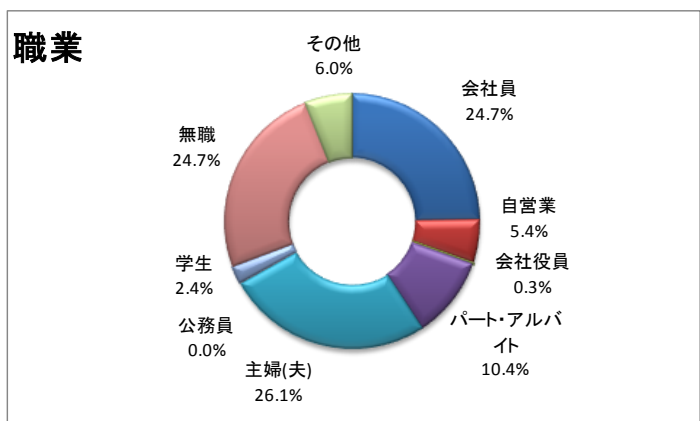
居住地 あなたの居住地を次の中から選んでください。

	人数	割合
大津地域	105	35.1%
南部地域	86	28.8%
甲賀地域	29	9.7%
東近江地域	44	14.7%
湖東地域	15	5.0%
湖北地域	15	5.0%
高島地域	5	1.7%
合計	299	100.0%



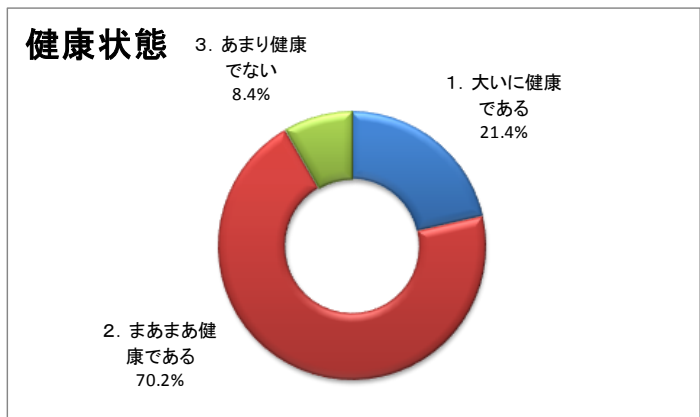
問1. あなたの職業を次の中から選んでください。

	人数	割合
会社員	74	24.7%
自営業	16	5.4%
会社役員	1	0.3%
パート・アルバイト	31	10.4%
主婦(夫)	78	26.1%
公務員	0	0.0%
学生	7	2.4%
無職	74	24.7%
その他	18	6.0%
合計	299	100.0%



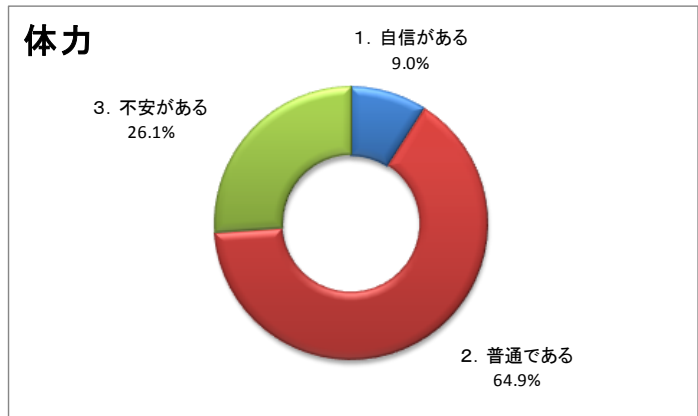
問2. あなたの現在の健康状態をお聞かせください。(回答チェックは1つだけ)

	人数	割合
大いに健康である	64	21.4%
まあまあ健康である	210	70.2%
あまり健康でない	25	8.4%
合計	299	100.0%



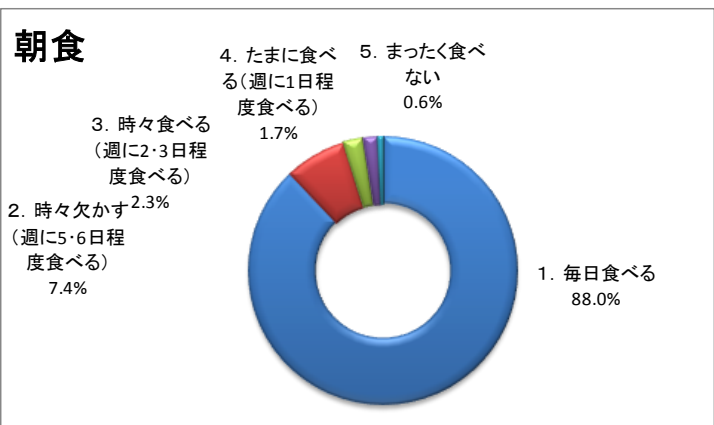
問3. あなたの現在の体力についてお聞かせください。(回答チェックは1つだけ)

	人数	割合
自信がある	27	9.0%
普通である	194	64.9%
不安がある	78	26.1%
合計	299	100.0%



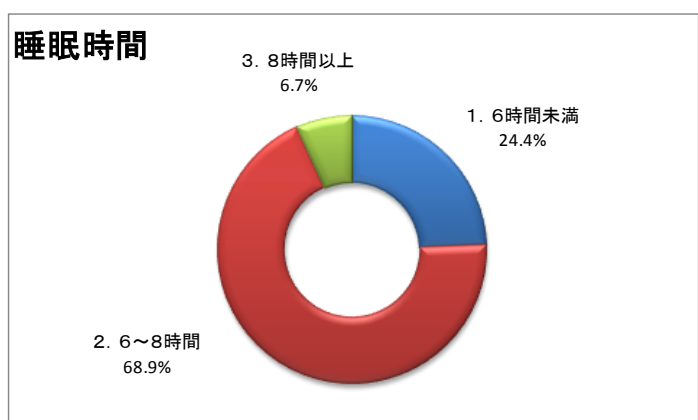
問4. あなたは朝食を食べていますか。(回答チェックは1つだけ)

	人数	割合
毎日食べる	263	88.0%
時々欠かす(週に5・6日程度食べる)	22	7.4%
時々食べる(週に2・3日程度食べる)	7	2.3%
たまに食べる(週に1日程度食べる)	5	1.7%
まったく食べない	2	0.6%
合計	299	100.0%



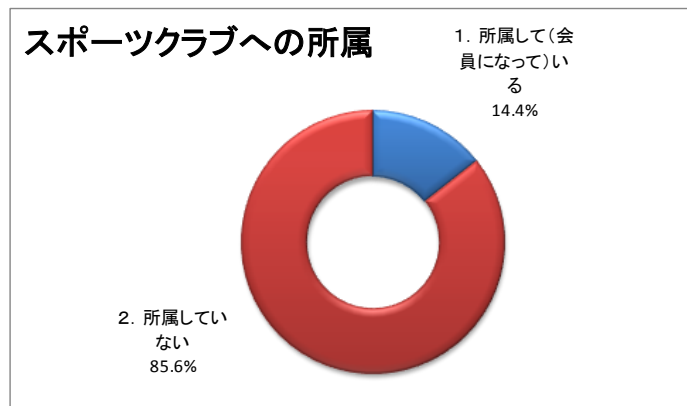
問5. あなたの睡眠時間を教えてください。(回答チェックは1つだけ)

	人数	割合
6時間未満	73	24.4%
6~8時間	206	68.9%
8時間以上	20	6.7%
合計	299	100.0%



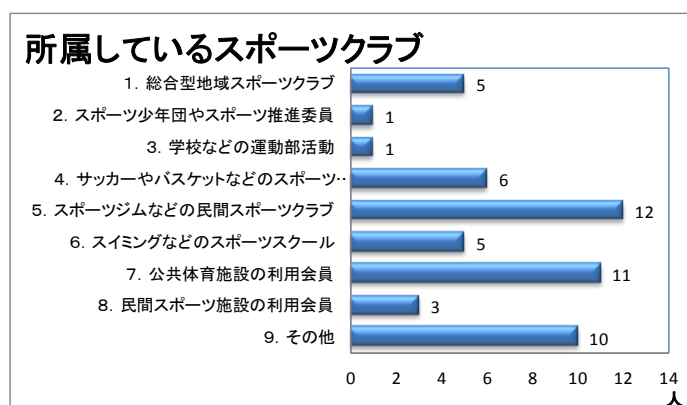
問6. あなたはスポーツクラブに所属して(会員になって)いますか。(回答チェックは1つだけ)

	人数	割合
所属して(会員になって)いる	43	14.4%
所属していない	256	85.6%
合計	299	100.0%



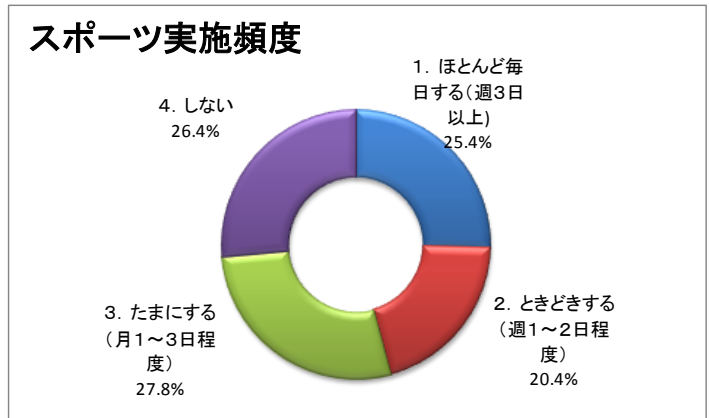
問7. 問6で「1.所属して(会員になって)いる」と答えた方に伺います。そのスポーツクラブは次のうちどれに当てはまりますか。選んでください。(回答チェックはいくつでも可)

	人数	割合
総合型地域スポーツクラブ	5	1.7%
スポーツ少年団やスポーツ推進委員	1	0.3%
学校などの運動部活動	1	0.3%
サッカーやバスケットなどのスポーツチーム	6	2.0%
スポーツジムなどの民間スポーツクラブ	12	4.0%
スイミングなどのスポーツスクール	5	1.7%
公共体育施設の利用会員	11	3.7%
民間スポーツ施設の利用会員	3	1.0%
その他	10	3.3%
合計	54	



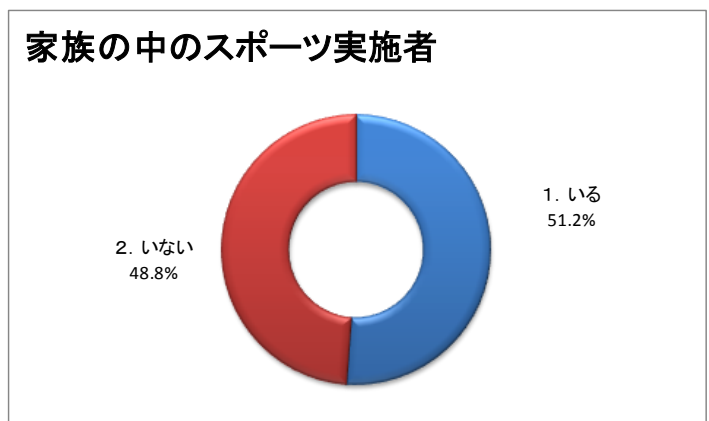
問8. あなたは日常どれくらいスポーツをしていますか。(健康のために意識的に歩くなど、健康づくりの運動も含みます)(回答チェックは1つだけ)

	人数	割合
ほとんど毎日する(週3日以上)	76	25.4%
ときどきする(週1~2日程度)	61	20.4%
たまにする(月1~3日程度)	83	27.8%
しない	79	26.4%
合計	299	100.0%



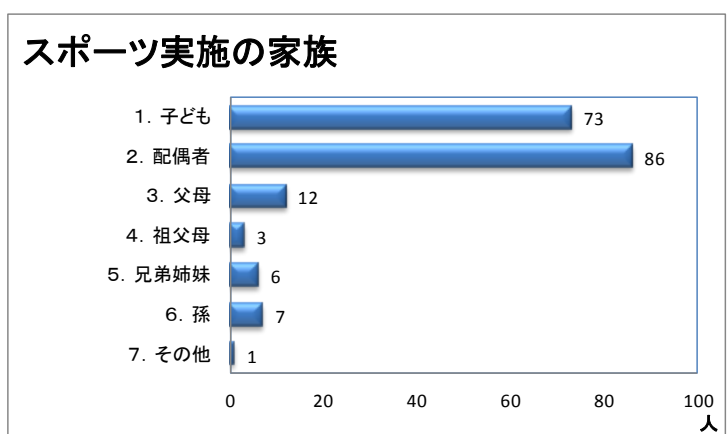
問9. ご家族の中にスポーツをされている方がおられますか。(健康のために意識的に歩くなど、健康づくりの運動も含みます)(回答チェックは1つだけ)

	人数	割合
いる	153	51.2%
いない	146	48.8%
合計	299	100.0%



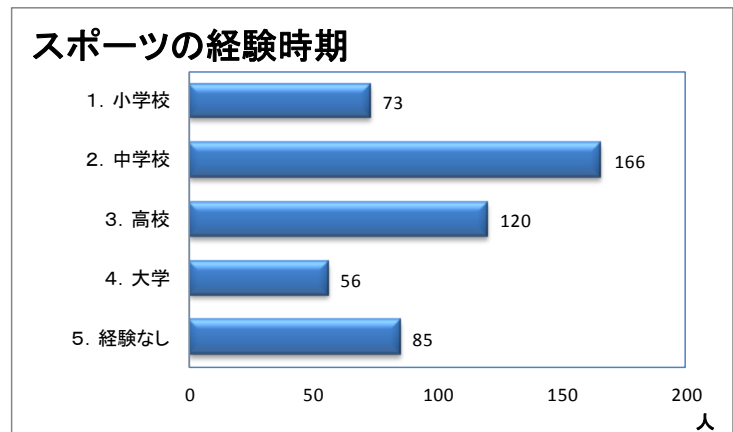
問10. 問9で「1.いる」と答えた方に伺います。スポーツをしておられるご家族は誰ですか。(回答チェックはいくつでも可)

	人数	割合
子ども	73	24.4%
配偶者	86	28.8%
父母	12	4.0%
祖父母	3	1.0%
兄弟姉妹	6	2.0%
孫	7	2.3%
その他	1	0.3%
合計	188	



問11. あなたの学生時代に運動部活動(スポーツ少年団や学校以外のスポーツチームも含みます)の経験がありますか。経験のある年代をすべて選んでください。(同一競技の継続の有無は問いません)

	人数	割合
小学校	73	24.4%
中学校	166	55.5%
高校	120	40.1%
大学	56	18.7%
経験なし	85	28.4%
合計	500	



問12. その他県内スポーツに関してご意見がありましたら書いてください。

1. 滋賀は環境もよく、スポーツなどには適した環境だと思います。私自身はスポーツは苦手なので景色を楽しんだりキャンプなどのアウトドアを楽しめたらいいなあと考えています。
2. 夜間、各学校で、スポーツの本当に初心者で、日ごろ何も運動を行っていない者に対して低額でスポーツ(健康によい簡単な運動で結構です)を教えてもらえるとありがたいと思います。
3. 運動した方が良いのはわかっていますが、なかなか出かけに行ってとなると、億劫になってしまいます。施設については、公営の安価で利用できる場所もあるようですが、利用方法など調べないとわからないことが多いと思います。また、交通の便が悪い場所が多い様にも思います。もっと利用しやすい施設や、イベントが増えると運動する機会も増えるのではないのでしょうか。
4. スポーツや運動をしようと思っても、公園が非常に少ないし、近所をジョギングしようにも、歩道がほとんど無く危ない。道路も状態が悪いし、せっかく琵琶湖があるのに、大津周辺しか整備されていないので残念。
5. 運動が苦手なタイプでも取り組める楽しいスポーツを広めて欲しいです。
6. プロのバスケットボールやサッカーやバレー等だけでなく、ピフ1目標のジョギングや滋賀の魅力である、冬のskiやスノーボードなどに(一人でも)参加できる イベント類を多く公開、開催して欲しい。(個人的に参加したいため)滋賀には素敵な、トレッキング場や河川を利用したカヤック遊び(もちろん琵琶湖優先)ラフティングの川くんだり等々自然豊かな環境を整備して、県内外にPRして欲しい。
7. 13年後の滋賀開催の国体のときに誇れる競技を増やす活動をもっと推進していただきたいです。そのためにも、もっともっと県主催で、湖東、湖北、湖西地区での大会を増やすことを提案します。交流会のような内容でもよいのですが、とにかく県が主催であること、大津周辺以外の地域で開催すること、がたくさんの県民にスポーツの機会を広めたいというのなら、必須であると思います。
8. 滋賀県は雪国圏に位置しているにも関わらず、その対策が体育施設に乏しい。冷暖房施設までは不要にしても、悪天候で中止などしなくてもよい最低風雨に左右されることのないような施設増

をお願いしたい。

9. 中学では運動部ではなかったが、大人になってから運動は始められた。始めるのに遅いということはないと実感。仕事以外の仲間もでき、スポーツ以外の交流もあって楽しく過ごせている。誰でも手軽に始められるように推進されると良いと思う。シーカヤックをやっているが、手軽に始められる機会が少ない。道具と指導者がいればできることなので、カヤック人口が増えると良いと思う。日本ではまだマイナー競技だが、オリンピック競技でもあり、レイクスターズでがんばっている選手もいる。育成の為に子供たちに親しんでもらえると良いと思う。小さい頃から始めれば、欧州にも追いつけるはず。また、大人の趣味としてはツーリングを主体とした楽しみ方もある。景観・環境も意識できるし利点は多い。シーカヤックマラソンも滋賀で開催されるのは今年が最後になってしまうが、全国各地で開催されており、滋賀でも開催継続を望む。
10. 先のロンドンオリンピックでは、県関係者の大活躍もあって、非常に関心が高かったように感じる。青少年の育成において何らかのスポーツに打ち込むことは、自分の経験からも有意義であるし、人間関係を学ぶ上でも重要な要素である。是非、スポーツ振興に向けた設備の充実や指導者の育成に力を入れて欲しい。
11. メディアで露出されることが比較的少ないような気がします。
12. スポーツをしようとしている人は、多くいると感じていますが県内のスポーツ関連施設が不足気味であることに不満を抱いています。
13. 積極的に参加や参画をしたい方には、それなりの施設や機会が設けられており、県や市町村でも必要なスポーツ環境を整備していると感じており、現状で更なる施設は不要である。健康増進のための啓発活動も、現行の施策で好いと思う。
14. こどもをアスリートに育てるレベルのスポーツ教室を開いてほしいです。
15. 学校、民間企業、その他団体は夫々その団体の中で、スポーツ振興を図られているものと思います。一方主婦や個人営業の方や中小零細企業の従業員やシニア世代は団体に所属していないので、色々な面で監理外に置かれ易い欠点が出ますので、これら県民、住民の健康増進も含めて(医療費の削減効果もある)地域総合スポーツの振興を支えて戴きたいと考えています。私も自治会会長時代に、「守山学区スポーツクラブの設立」準備委員もして現在設立し活動を開始したばかりのひよこですが大きく育てて行きたいです。
16. 育児中で今はスポーツとはなかなか無縁です。親子で参加できるスポーツの行事などが催されれば、一緒に参加したいとは思いますが。
17. ヨットや漕艇など湖国ならではのスポーツに気軽に取り組める仕組みがあればいいと思います。安全の確保は当然ですが、初心者には指導員が付き、経験者は低料金で楽しめるようにできないでしょうか。これらのスポーツはクラブに所属していないと、経験者でもほとんど楽しむ機会がありません。
18. 1.スポーツの意義(スポーツ基本法)からみても、滋賀県は「スポーツと健康の県」宣言するぐらい、熱意を入れてほしい。全国の府県等の取組みを調べ、いいところを採用する。2.運動・スポーツ活動と医療経済効果を調査して、運動等の普及と医療費低減に取り組んでほしい。他での調査結果は多数あります。参考にしてください。3.県民の健康づくりを推進する体制づくりを県庁内はもとより、県と市町で一元化等して効果が挙がるように検討してほしい。4.滋賀県スポーツ推進計画

は、立案中ですが、県の計画であり、いかに市町に結び付けて効果を挙げるのかを十分検討してほしい。5.スポーツ情報の提供6.滋賀県のシンボルスポーツ・運動をつくる(5~6項は、自由通信で提案済み)

19. 障害者プールの教室が少ないし民間のプールやジムに障害者が行けないしサポートもないので増やしてほしいです。
20. 滋賀県は他府県に比べて、スポーツ施設が充実していると感じます。また、地域での活動も活発で気軽に参加できるイベントが多いこともよいと思います。