

6 肥満傾向児および痩身傾向児の出現率

(1) 肥満傾向児の出現率 (表 8)

肥満傾向児の出現率を年齢別にみると、男子は5歳が2.26%と最も低く、女子も5歳が2.20%と最も低くなっています。

これを全国平均値と比べると、男子は5歳および7歳～17歳で全国平均値より低くなっています。女子は5歳～8歳、10歳～14歳、16歳および17歳で全国平均値より低くなっています。

また、都道府県別の順位では、男子の9歳、10歳および16歳ならびに女子の8歳、10歳および12歳が全国で最も肥満傾向児の出現率が低くなっています。

(2) 痩身傾向児の出現率 (表 8)

痩身傾向児の出現率を年齢別にみると、男子では11歳の4.52%が最も高く、女子では12歳の5.19%が最も高くなっています。

これを全国平均値と比べると、男子は7歳、9歳～12歳、14歳および15歳で全国平均値より高くなっています。女子は5歳、9歳、10歳、12歳および15歳で全国平均値より高くなっています。

また、都道府県別の順位では、男子の12歳が全国第1位、11歳が同第2位、10歳が同第5位、女子の10歳および12歳が同第6位でしたが、男子の8歳および女子の17歳では同第38位と、男子、女子ともに幅広く分散しています。

表 8 滋賀県と全国の年齢別・男女別肥満傾向児および痩身傾向児の出現率の比較

区分	学校種別	学年	年齢	肥満傾向児 (%)			痩身傾向児 (%)		
				滋賀県(A)	全国(B)	差 (A-B)	滋賀県(C)	全国(D)	差 (C-D)
男子	幼稚園		5歳	2.26	2.78	△ 0.52	0.09	0.33	△ 0.24
	小学校	1年生	6歳	5.26	4.39	0.87	-	0.47	△ 0.47
		2年生	7歳	5.28	5.65	△ 0.37	0.62	0.53	0.09
		3年生	8歳	5.10	7.24	△ 2.14	0.50	0.95	△ 0.45
		4年生	9歳	5.82	9.52	△ 3.70	2.23	1.57	0.66
		5年生	10歳	5.60	9.99	△ 4.39	3.59	2.66	0.93
		6年生	11歳	6.95	9.69	△ 2.74	4.52	3.27	1.25
	中学校	1年生	12歳	7.11	9.89	△ 2.78	4.25	2.96	1.29
		2年生	13歳	8.33	8.69	△ 0.36	1.82	2.25	△ 0.43
		3年生	14歳	6.56	8.04	△ 1.48	2.52	2.05	0.47
	高等学校	1年生	15歳	8.30	11.57	△ 3.27	3.33	3.00	0.33
		2年生	16歳	4.94	9.93	△ 4.99	1.58	2.49	△ 0.91
		3年生	17歳	9.57	10.71	△ 1.14	1.72	2.08	△ 0.36
女子	幼稚園		5歳	2.20	2.67	△ 0.47	0.44	0.29	0.15
	小学校	1年生	6歳	3.58	4.42	△ 0.84	0.36	0.64	△ 0.28
		2年生	7歳	2.61	5.24	△ 2.63	0.41	0.61	△ 0.20
		3年生	8歳	3.86	6.55	△ 2.69	1.02	1.07	△ 0.05
		4年生	9歳	7.83	7.70	0.13	2.41	1.86	0.55
		5年生	10歳	4.49	7.74	△ 3.25	3.58	2.43	1.15
		6年生	11歳	6.40	8.72	△ 2.32	2.18	2.52	△ 0.34
	中学校	1年生	12歳	5.03	8.01	△ 2.98	5.19	4.36	0.83
		2年生	13歳	5.82	7.45	△ 1.63	3.49	3.69	△ 0.20
		3年生	14歳	4.58	7.01	△ 2.43	1.83	2.74	△ 0.91
	高等学校	1年生	15歳	8.23	7.96	0.27	2.43	2.24	0.19
		2年生	16歳	7.07	7.38	△ 0.31	1.79	1.87	△ 0.08
		3年生	17歳	7.18	7.96	△ 0.78	1.04	1.69	△ 0.65

(注) ・肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者です。
 ・痩身傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が△20%以下の者です。
 ・肥満度=[実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)]/身長別標準体重(kg) × 100(%)