

6 肥満傾向児および痩身傾向児の出現率

(1) 肥満傾向児の出現率 (表 8)

肥満傾向児の出現率を年齢別にみると、男子は15歳が11.97%と最も高く、女子は17歳が8.46%と最も高くなっています。

これを全国平均値と比べると、男子は5歳～14歳、16歳および17歳で全国平均値より低くなっています。女子は5歳～16歳で全国平均値より低くなっています。

また、都道府県別の順位では、男子の10歳および11歳ならびに女子の10歳および12歳が全国で最も肥満傾向児の出現率が低くなっています。

(2) 痩身傾向児の出現率 (表 8)

痩身傾向児の出現率を年齢別にみると、男子では10歳の3.78%が最も高く、女子では12歳の7.24%が最も高くなっています。

これを全国平均値と比べると、男子は6歳、7歳、9歳、10歳、14歳および15歳で全国平均値より高くなっています。女子は5歳、9歳、10歳、12歳～15歳および17歳で全国平均値より高くなっています。また、都道府県別の順位では、男子の9歳および10歳が全国第5位、11歳が同43位、ならびに女子の12歳が全国第1位、9歳が同2位、14歳および15歳が同3位、6歳が同44位でした。

表 8 滋賀県と全国の年齢別・男女別肥満傾向児および痩身傾向児の出現率の比較

区分	学校種別	学年	年齢	肥満傾向児 (%)			痩身傾向児 (%)			
				滋賀県(A)	全国(B)	差 (A-B)	滋賀県(C)	全国(D)	差 (C-D)	
男子	幼稚園		5歳	1.12	2.68	△ 1.56	-	0.24	△ 0.24	
	小学校	1年生	6歳	2.44	4.35	△ 1.91	0.87	0.45	0.42	
		2年生	7歳	4.14	5.74	△ 1.60	0.78	0.41	0.37	
		3年生	8歳	5.34	7.65	△ 2.31	0.57	1.16	△ 0.59	
		4年生	9歳	6.68	9.41	△ 2.73	2.59	1.48	1.11	
		5年生	10歳	5.98	10.01	△ 4.03	3.78	2.49	1.29	
		6年生	11歳	5.34	10.08	△ 4.74	1.85	2.94	△ 1.09	
	中学校	1年生	12歳	6.97	10.42	△ 3.45	2.67	2.75	△ 0.08	
		2年生	13歳	6.43	8.28	△ 1.85	1.92	2.04	△ 0.12	
		3年生	14歳	7.48	8.04	△ 0.56	2.05	1.84	0.21	
		高等学校	1年生	15歳	11.97	10.95	1.02	3.30	3.07	0.23
			2年生	16歳	6.76	9.43	△ 2.67	1.99	2.25	△ 0.26
			3年生	17歳	8.69	10.64	△ 1.95	1.25	2.21	△ 0.96
女子	幼稚園		5歳	1.13	2.44	△ 1.31	0.88	0.44	0.44	
	小学校	1年生	6歳	2.97	4.24	△ 1.27	0.12	0.40	△ 0.28	
		2年生	7歳	3.26	5.18	△ 1.92	0.40	0.64	△ 0.24	
		3年生	8歳	4.42	6.63	△ 2.21	0.80	1.07	△ 0.27	
		4年生	9歳	5.42	7.17	△ 1.75	3.37	1.86	1.51	
		5年生	10歳	3.92	7.86	△ 3.94	3.83	2.99	0.84	
		6年生	11歳	5.82	8.31	△ 2.49	2.68	2.99	△ 0.31	
	中学校	1年生	12歳	5.31	8.57	△ 3.26	7.24	4.29	2.95	
		2年生	13歳	6.02	7.46	△ 1.44	3.79	3.47	0.32	
		3年生	14歳	5.23	7.70	△ 2.47	3.56	2.67	0.89	
		高等学校	1年生	15歳	6.42	8.46	△ 2.04	3.73	2.30	1.43
			2年生	16歳	4.77	7.36	△ 2.59	1.23	1.84	△ 0.61
			3年生	17歳	8.46	7.95	0.51	1.81	1.51	0.30

(注) ・肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者です。
 ・痩身傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が△20%以下の者です。
 ・肥満度 = (実測体重 - 身長別標準体重) / 身長別標準体重 × 100(%)