

## 6 肥満傾向児および痩身傾向児の出現率

### (1) 肥満傾向児の出現率

肥満傾向児の出現率を年齢別にみると、男子では16歳が9.00%と最も高く、女子でも16歳が7.32%と最も高くなっています。

これを全国平均値と比べると、男子、女子ともにすべての年齢で全国平均値より低くなっています。

また、都道府県別の順位は、男子では12歳および13歳が全国で最も低く、10歳が全国で2番目に低くなっています。女子では12歳が全国で最も低くなっています。(表9)

### (2) 痩身傾向児の出現率

痩身傾向児の出現率を年齢別にみると、男子では10歳の3.66%が最も高く、女子では13歳の4.62%が最も高くなっています。

これを全国平均値と比べると、男子は9歳～12歳、14歳および17歳で全国平均値より高くなっています。また、女子は5歳、7歳、9歳～11歳、13歳、14歳、16歳および17歳で全国平均値より高く、男子、女子ともに各学年でバラツキが見られ、都道府県別の順位も2位から45位までと幅広く分散しています。(表9)

表9 滋賀県と全国の年齢別・男女別肥満傾向児および痩身傾向児の出現率の比較

性別	学校種別	学年	年齢	肥満傾向児(%)			痩身傾向児(%)		
				滋賀県(A)	全国(B)	差(A-B)	滋賀県(C)	全国(D)	差(C-D)
男子	幼稚園		5歳	1.91	2.34	△ 0.43	0.11	0.40	△ 0.29
	小学校	1年生	6歳	2.34	3.74	△ 1.40	0.21	0.41	△ 0.20
		2年生	7歳	3.96	5.24	△ 1.28	-	0.47	△ 0.47
		3年生	8歳	4.82	6.70	△ 1.88	0.27	0.79	△ 0.52
		4年生	9歳	7.45	8.93	△ 1.48	2.05	1.60	0.45
		5年生	10歳	6.02	9.77	△ 3.75	3.66	2.81	0.85
		6年生	11歳	8.99	9.87	△ 0.88	3.26	3.18	0.08
	中学校	1年生	12歳	6.47	9.87	△ 3.40	3.12	2.72	0.40
		2年生	13歳	4.83	8.37	△ 3.54	1.53	1.80	△ 0.27
		3年生	14歳	7.56	7.94	△ 0.38	2.94	1.72	1.22
	高等学校	1年生	15歳	8.32	11.34	△ 3.02	2.52	2.62	△ 0.10
		2年生	16歳	9.00	9.21	△ 0.21	1.77	2.18	△ 0.41
		3年生	17歳	7.88	10.22	△ 2.34	2.55	2.07	0.48
	女子	幼稚園		5歳	1.22	2.24	△ 1.02	0.60	0.47
小学校		1年生	6歳	3.17	3.93	△ 0.76	0.34	0.48	△ 0.14
		2年生	7歳	3.13	5.00	△ 1.87	0.62	0.53	0.09
		3年生	8歳	5.12	6.31	△ 1.19	0.93	0.98	△ 0.05
		4年生	9歳	4.60	6.99	△ 2.39	2.87	2.02	0.85
		5年生	10歳	5.66	7.42	△ 1.76	2.97	2.71	0.26
		6年生	11歳	6.22	7.92	△ 1.70	3.79	2.97	0.82
中学校		1年生	12歳	4.21	8.36	△ 4.15	4.11	4.33	△ 0.22
		2年生	13歳	5.84	7.69	△ 1.85	4.62	3.49	1.13
		3年生	14歳	5.60	7.14	△ 1.54	4.37	2.93	1.44
高等学校		1年生	15歳	4.66	7.82	△ 3.16	1.00	2.40	△ 1.40
		2年生	16歳	7.32	7.48	△ 0.16	2.72	1.96	0.76
		3年生	17歳	6.42	7.75	△ 1.33	1.77	1.57	0.20

(注) ・肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者です。  
 ・痩身傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が△20%以下の者です。  
 ・肥満度 = (実測体重 - 身長別標準体重) / 身長別標準体重 × 100(%)