

4 昭和59年度（親世代）の体格との比較

平成26年度の調査結果を、30年前の昭和59年度（親世代）の調査結果と比較してみると、多くの年齢で平成26年度の結果が上回っていますが、男子の身長15歳、女子の身長5歳、16歳および17歳、男子の体重5歳、8歳および15歳、女子の体重5歳および14歳～17歳では親世代の結果が上回っています。

このうち、30年前の体格との差が最も大きい年齢をみると、男子については、身長が12歳で2.8cm、体重は16歳で2.3kgの差になっています。女子については、身長が11歳で2.3cm、体重も11歳で1.8kgの差になっていて、すべて平成26年度の結果が親世代を上回っています。

（図9、図10、表7）

図9 平成26年度と昭和59年度（親世代）の年齢別体格の比較
身長（H26平均値－S59平均値）

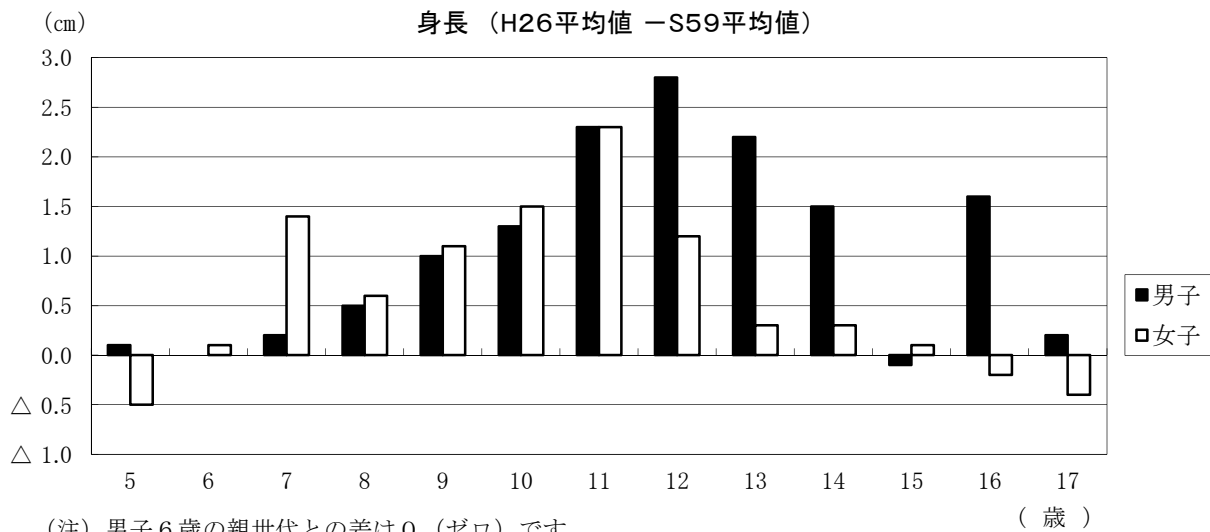


図10 平成26年度と昭和59年度（親世代）の年齢別体格の比較
体重（H26平均値－S59平均値）

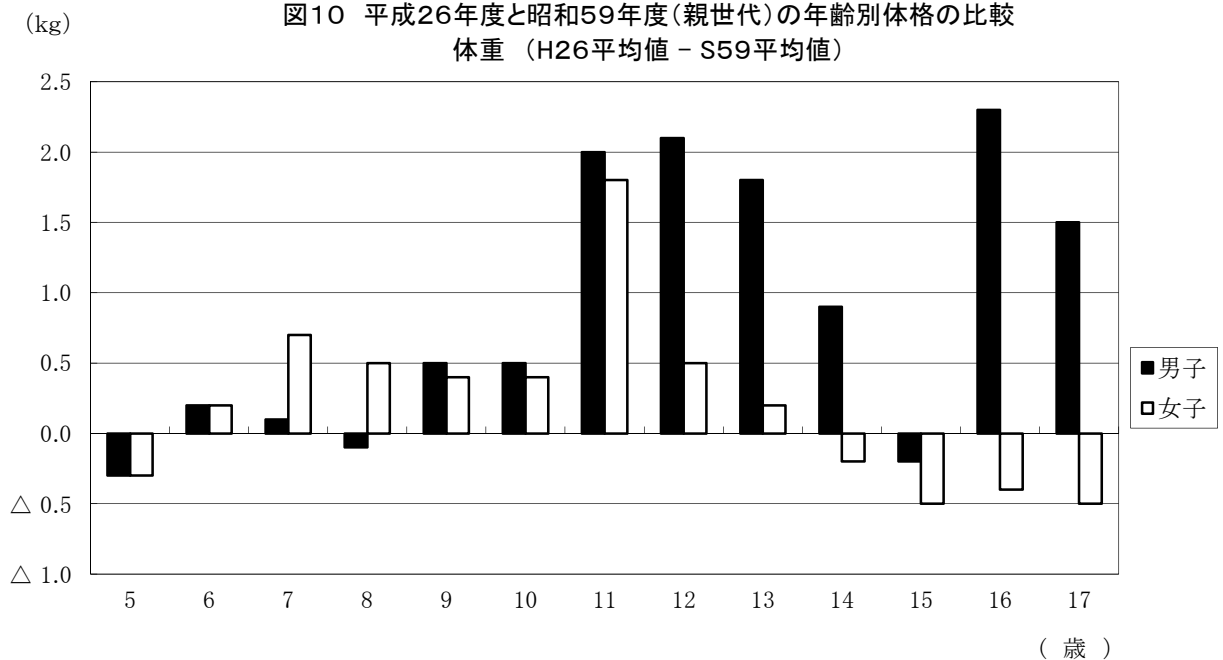


表7 平成26年度と昭和59年度（親世代）の年齢別体格の比較

性別	学校種別	学年	年齢	身長(cm)			体重(kg)		
				平成26年度	昭和59年度	差(H26-S59)	平成26年度	昭和59年度	差(H26-S59)
男子	幼稚園		5歳	110.3	110.2	0.1	18.6	18.9	△ 0.3
	小学校	1年生	6歳	116.6	116.6	0.0	21.1	20.9	0.2
		2年生	7歳	122.2	122.0	0.2	23.4	23.3	0.1
		3年生	8歳	128.0	127.5	0.5	26.4	26.5	△ 0.1
		4年生	9歳	133.4	132.4	1.0	29.6	29.1	0.5
		5年生	10歳	138.9	137.6	1.3	33.1	32.6	0.5
		6年生	11歳	145.5	143.2	2.3	38.2	36.2	2.0
	中学校	1年生	12歳	152.9	150.1	※2.8	43.6	41.5	2.1
		2年生	13歳	160.2	158.0	2.2	48.8	47.0	1.8
		3年生	14歳	165.5	164.0	1.5	53.6	52.7	0.9
	高等学校	1年生	15歳	168.7	168.8	△ 0.1	58.0	58.2	△ 0.2
		2年生	16歳	171.0	169.4	1.6	61.8	59.5	※2.3
3年生		17歳	171.1	170.9	0.2	62.9	61.4	1.5	
女子	幼稚園		5歳	109.1	109.6	△ 0.5	18.1	18.4	△ 0.3
	小学校	1年生	6歳	115.7	115.6	0.1	20.7	20.5	0.2
		2年生	7歳	122.2	120.8	1.4	23.4	22.7	0.7
		3年生	8歳	127.2	126.6	0.6	26.2	25.7	0.5
		4年生	9歳	133.1	132.0	1.1	29.1	28.7	0.4
		5年生	10歳	140.1	138.6	1.5	33.3	32.9	0.4
		6年生	11歳	147.3	145.0	※2.3	38.9	37.1	※1.8
	中学校	1年生	12歳	152.2	151.0	1.2	42.8	42.3	0.5
		2年生	13歳	155.1	154.8	0.3	46.6	46.4	0.2
		3年生	14歳	157.0	156.7	0.3	49.6	49.8	△ 0.2
	高等学校	1年生	15歳	157.4	157.3	0.1	51.7	52.2	△ 0.5
		2年生	16歳	158.0	158.2	△ 0.2	52.7	53.1	△ 0.4
3年生		17歳	158.1	158.5	△ 0.4	52.6	53.1	△ 0.5	