

発 育 状 態

主なポイント

身長、体重および座高は、男女とも、横ばいで推移しています。 (P 3)

男子の身長は、12歳以外は全国平均値を同じか上回っています。15歳で全国第3位となっています。体重は、いずれの学年も全国平均値を下回っています。座高は、12歳以外は全国平均値を同じか上回っています。16歳および17歳で全国第3位です。女子は、身長および座高は、12歳からいずれの学年も全国平均値を上回っています。14歳身長が全国第4位です。体重は、いずれの学年も全国平均値を同じか下回っています。 (P 6)

身長、体重は、ほとんどの学年で「親の世代」(30年前)の県平均値を上回っていますが、14歳からの女子の体重で下回っています。体格差が最も開く年齢は、身長は、男子13歳、女子10歳、体重は、男子13歳、女子8歳です。 (P 11)

1 体格の県平均値

(1) 身長

男子は、6歳から8歳、10歳から12歳で前年度より減少しましたが、それ以外の年齢では増加しました。女子は、5歳、7歳、9歳、11歳から13歳、15歳から17歳で前年度より減少しましたが、それ以外の年齢では増加しました。

身長の推移をみると、男女とも横ばいの状況になっています。

(図 1、表 2)

(2) 体重

男子は、6歳から8歳、11歳、12歳、15歳で前年度より減少しましたが、それ以外の年齢では同じか増加しました。女子は、8歳では増加しましたが、それ以外の年齢で前年度より同じか減少しました。

体重の推移をみると、男女とも横ばいの状況になっています。

(図 2、表 2)

(3) 座高

男子は、5歳、8歳、13歳から17歳で前年度と同じか増加しましたが、それ以外の年齢では減少しました。女子は、8歳、12歳、13歳、15歳、16歳で前年度と同じでしたが、それ以外の年齢では減少しました。

座高の推移をみると、男女とも横ばいの状況になっています。

(図 3、表 2)

図1 身長の平均値の推移

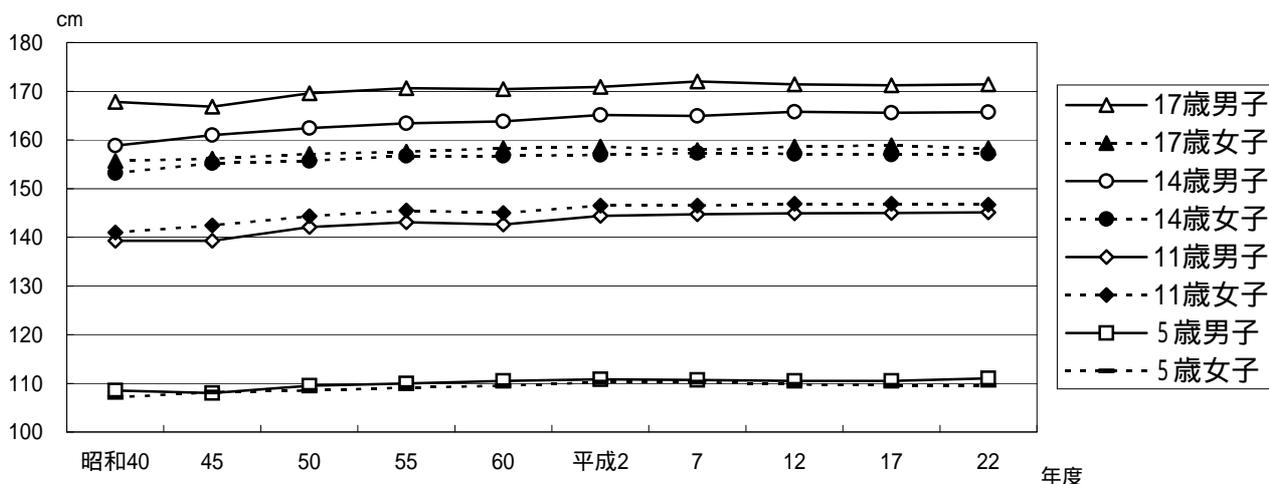


図2 体重の平均値の推移

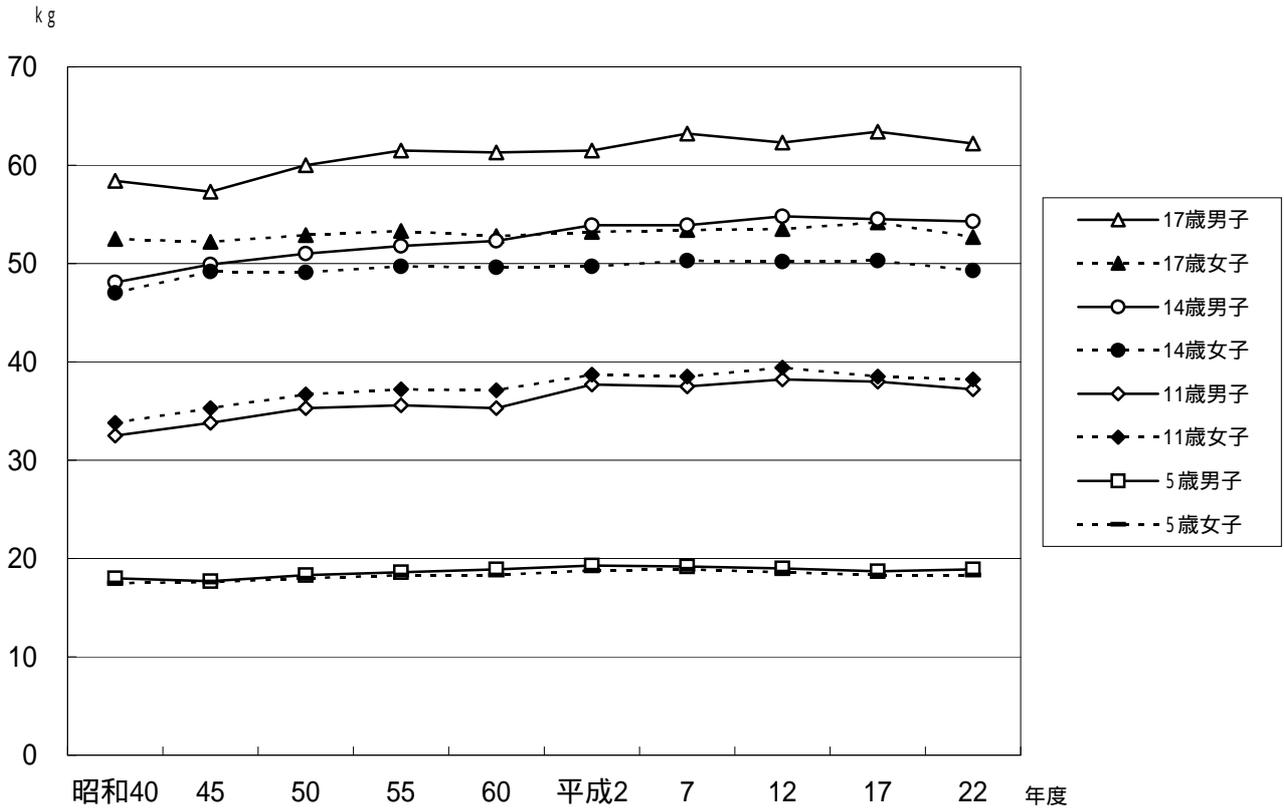


図3 座高の平均値の推移

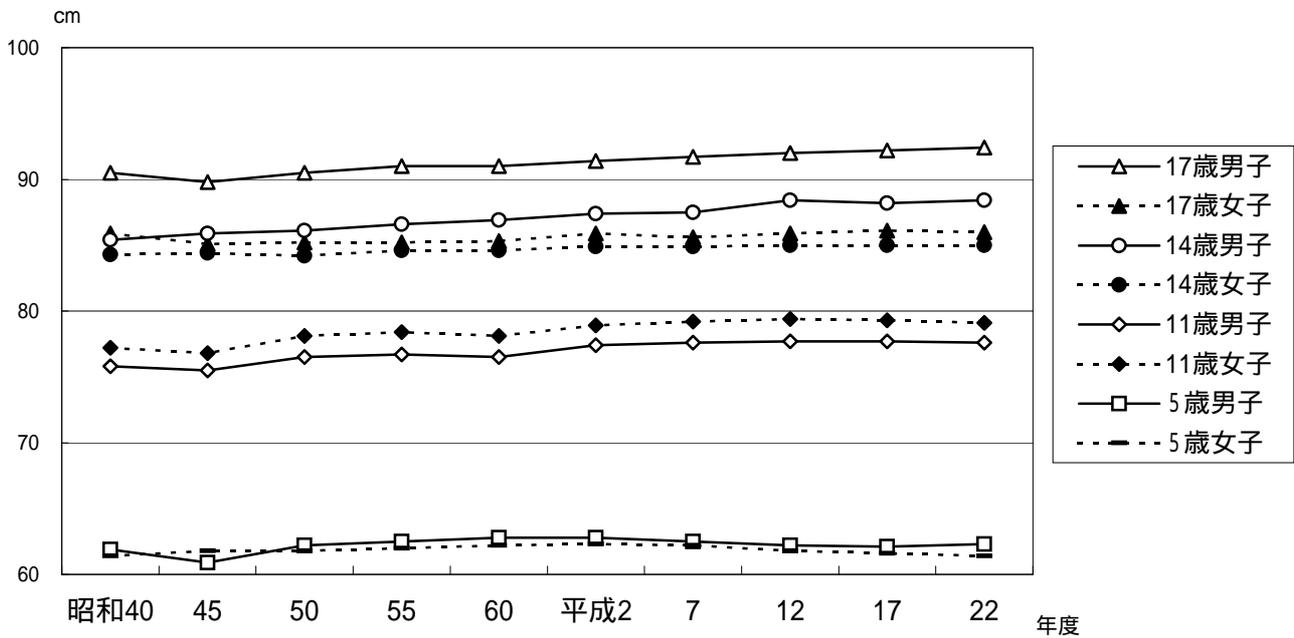


表2 年齢別・男女別体格の平均値と対前年度差

性別	学校種別	学年	年齢	身長(cm)		体重(kg)		座高(cm)		
				平均値	前年度との差	平均値	前年度との差	平均値	前年度との差	
男子	幼稚園		5歳	111.0	0.5	18.9	0.2	62.3	0.1	
	小学校	1年生	6歳	116.8	0.2	21.2	0.2	65.0	0.3	
		2年生	7歳	122.5	0.4	23.9	0.3	67.6	0.3	
		3年生	8歳	128.3	0.3	27.0	0.1	70.4	0.0	
		4年生	9歳	134.0	0.1	30.3	0.0	72.7	0.1	
		5年生	10歳	139.1	0.3	34.0	0.2	75.0	0.2	
		6年生	11歳	145.1	0.4	37.2	0.6	77.6	0.2	
	中学校	1年生	12歳	152.0	0.6	42.7	0.7	81.1	0.3	
		2年生	13歳	159.9	0.4	48.6	0.5	85.1	0.2	
		3年生	14歳	165.7	0.9	54.3	1.0	88.4	0.5	
	高等学校	1年生	15歳	169.1	0.7	59.1	0.9	90.6	0.0	
		2年生	16歳	170.3	0.1	60.4	0.1	91.8	0.3	
		3年生	17歳	171.4	0.4	62.2	0.1	92.4	0.4	
	女子	幼稚園		5歳	109.6	0.5	18.3	0.2	61.4	0.4
		小学校	1年生	6歳	115.8	0.2	20.9	0.1	64.5	0.1
2年生			7歳	121.4	0.5	23.1	0.2	67.1	0.2	
3年生			8歳	127.8	0.1	26.5	0.2	70.1	0.0	
4年生			9歳	133.1	0.4	29.3	0.5	72.6	0.1	
5年生			10歳	140.5	0.4	33.7	0.1	75.9	0.2	
6年生			11歳	146.7	0.6	38.2	0.5	79.1	0.4	
中学校		1年生	12歳	152.0	0.1	43.3	0.0	82.3	0.0	
		2年生	13歳	155.2	0.1	46.4	0.3	83.9	0.0	
		3年生	14歳	157.2	0.1	49.3	0.6	85.0	0.2	
高等学校		1年生	15歳	157.2	1.3	50.9	1.3	85.5	0.0	
		2年生	16歳	158.0	0.1	52.3	0.6	86.0	0.0	
		3年生	17歳	158.3	0.2	52.7	1.4	86.0	0.3	

(注)「」印は、記録が残っている昭和30年度以降で、過去最高値と同数値となったものです。