

3 30年前の昭和51年度（親の世代）の体格との比較

平成18年度の調査結果を、30年前の昭和51年度（親の世代）の調査結果と比較してみると、すべての数値で平成18年度が上回っています。

このうち、30年前の体格との差が最も大きい年齢をみると、男子については、身長が11歳で3.0cm、体重は16歳で4.9kgの差になっています。女子については、身長が11歳で2.3cm、体重は9歳で1.9kgの差になっています。

また、現在の体格を30年前の17歳の体格と比べてみると、男子は身長では16歳、体重では15歳が上回り、女子は身長では15歳、体重では16歳が上回っていることから、男女とも体格が向上していることがわかります。（表4、図4、図5）

表4 平成18年度と昭和51年度の年齢別体格の比較

性別	学校種別	学年	年齢	身長 (cm)			体重 (kg)		
				平成18年度	昭和51年度	差(平18-昭51)	平成18年度	昭和51年度	差(平18-昭51)
男子	幼稚園		5歳	110.6	109.6	1.0	18.7	18.5	0.2
	小学校	1年生	6歳	116.6	115.4	1.2	21.3	20.9	0.4
		2年生	7歳	122.7	121.3	1.4	24.2	23.1	1.1
		3年生	8歳	128.4	126.9	1.5	27.0	25.8	1.2
		4年生	9歳	133.7	131.8	1.9	30.6	28.5	2.1
		5年生	10歳	138.6	137.4	1.2	33.3	32.2	1.1
		6年生	11歳	145.4	142.4	*3.0	38.5	35.5	3.0
	中学校	1年生	12歳	152.1	149.4	2.7	43.3	40.7	2.6
		2年生	13歳	159.5	156.8	2.7	49.1	46.2	2.9
		3年生	14歳	165.3	163.0	2.3	54.0	51.4	2.6
	高等学校	1年生	15歳	168.9	167.0	1.9	60.6	56.2	4.4
		2年生	16歳	170.6	168.9	1.7	62.9	58.0	*4.9
3年生		17歳	171.8	169.9	1.9	64.6	60.3	4.3	
女子	幼稚園		5歳	110.1	108.8	1.3	18.6	18.1	0.5
	小学校	1年生	6歳	115.9	114.7	1.2	21.0	20.1	0.9
		2年生	7歳	121.4	120.5	0.9	23.2	22.6	0.6
		3年生	8歳	127.5	126.2	1.3	26.2	25.5	0.7
		4年生	9歳	133.5	131.5	2.0	30.3	28.4	*1.9
		5年生	10歳	140.0	138.3	1.7	33.2	32.3	0.9
		6年生	11歳	146.9	144.6	*2.3	38.6	37.1	1.5
	中学校	1年生	12歳	152.1	150.3	1.8	43.6	42.2	1.4
		2年生	13歳	155.6	153.8	1.8	47.1	46.2	0.9
		3年生	14歳	157.1	155.7	1.4	50.3	49.0	1.3
	高等学校	1年生	15歳	157.5	156.5	1.0	52.6	51.7	0.9
		2年生	16歳	158.5	156.9	1.6	53.9	52.7	1.2
3年生		17歳	158.5	157.2	1.3	53.5	53.2	0.3	

(注)・差は、平成18年度の数値から昭和51年度の数値を引いたものです。

・「*」印は、体格差の最大値を示します。

図4 平成18年度と昭和51年度の年齢別体格の平均値(男子)

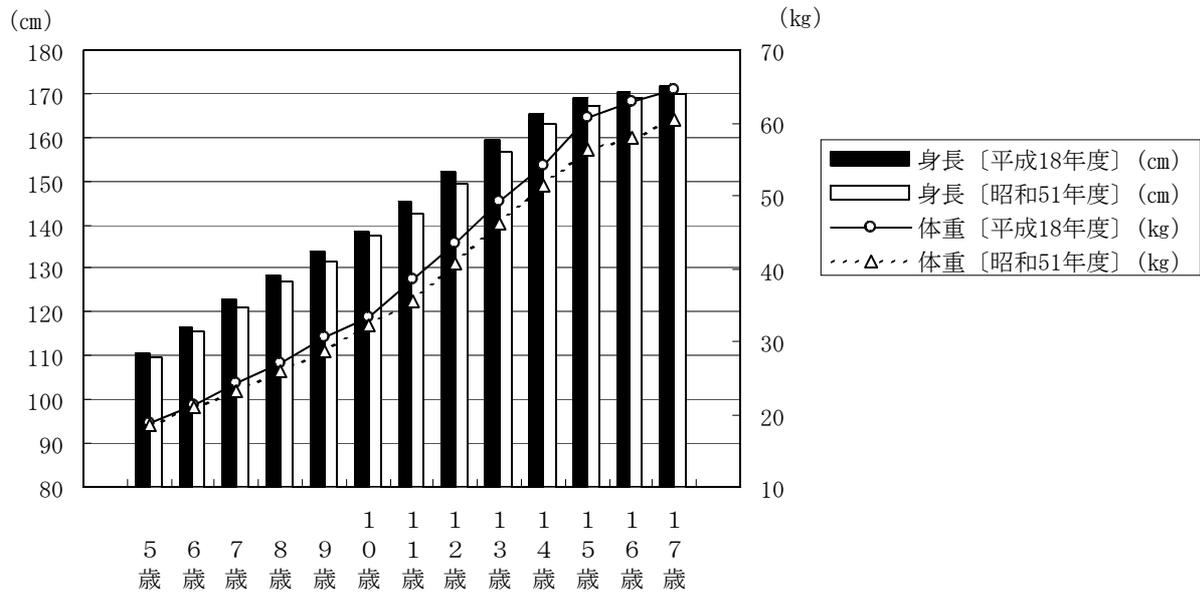


図5 平成18年度と昭和51年度の年齢別体格の平均値(女子)

