

2 男女の体格差

男子の体格から女子の体格を差し引いた男女の体格差は、9歳までは身長、体重および座高のすべてで男子が女子を上回っていますが、その後、身長では10歳～11歳、体重では11歳～12歳、座高では10歳～12歳で女子が男子を上回り、その差が最も大きいのは、身長では11歳の1.5cm、体重では12歳の0.3kg、座高では11歳の1.4cmになっています。

しかし、13歳以降は、再び男子が女子をすべて上回り、年齢が進むにつれて男女の体格差の開きは次第に大きくなっています。男女の体格差が最も大きくなっているのは全体格とも17歳で、身長で13.3cm、体重で11.1kg、座高で6.3cmの差になっています。(表3、図3)

表3 男女の体格差

学校種別	学年	年齢	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)
幼稚園		5歳	0.5	0.1	0.2
小学校	1年生	6歳	0.7	0.3	0.3
	2年生	7歳	1.3	1.0	0.5
	3年生	8歳	0.9	0.8	0.2
	4年生	9歳	0.2	0.3	0.2
	5年生	10歳	△ 1.4	0.1	△ 0.8
	6年生	11歳	△ 1.5	△ 0.1	△ 1.4
中学校	1年生	12歳	0.0	△ 0.3	△ 1.2
	2年生	13歳	3.9	2.0	0.9
	3年生	14歳	8.2	3.7	2.9
高等学校	1年生	15歳	11.4	8.0	4.7
	2年生	16歳	12.1	9.0	6.1
	3年生	17歳	13.3	11.1	6.3

(注) 体格差とは、各年齢の男子の体格から女子の体格を引いたものです。

図3 男女の体格差

