

# 5 ローレル指数

体型を表す指数としては、一般にローレル指数を用います。

このローレル指数を男女別に年齢的变化を比較すると、男女ともほぼ同じ値で幼年期から減少していきますが、女子の場合は、中学生になる頃から次第に指数が上昇していきます。（表6、図10）

ローレル指数とは、幼児・児童・生徒の肥満状態を知る上で便利な指数で、学年全体の傾向や年次推移など集団の傾向を表すのに用いられます。

$$\text{ローレル指数} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (cm)}^3} \times 10^7$$

〔ローレル指数の分類〕

やせすぎ	99以下
やややせている	100～114
ふつう	115～144
やや太っている	145～159
太りすぎ	160以上

表6 年齢別・男女別ローレル指数

学校	学年	年齢	男子		女子	
			ローレル指数	前年度との差	ローレル指数	前年度との差
幼稚園		5歳	138.6	0.4	139.0	0.4
小学校	1年生	6歳	134.5	0.3	133.0	2.9
	2年生	7歳	129.3	0.1	127.8	2.5
	3年生	8歳	127.5	1.6	128.3	1.5
	4年生	9歳	127.2	0.8	122.9	2.9
	5年生	10歳	126.3	0.6	123.8	0.8
	6年生	11歳	124.6	2.9	121.4	0.8
中学校	1年生	12歳	124.2	0.2	123.3	1.3
	2年生	13歳	121.1	1.2	126.1	0.2
	3年生	14歳	120.0	0.4	130.0	0.5
高等学校	1年生	15歳	126.3	0.5	132.6	1.0
	2年生	16歳	126.8	1.0	135.6	0.5
	3年生	17歳	126.4	0.2	135.1	1.3

図10 年齢別・男女別ローレル指数

