

3 30年前の昭和49年度（親の世代）の体位との比較

平成16年度の調査結果を、30年前の昭和49年度（親の世代）の調査結果と比較してみると、すべての数値で平成16年度が上回っています。

このうち、30年前の体位との差が最も大きい年齢をみると、男子については、身長が13歳で4.1cm、体重は15歳で4.7kgの差になっています。女子については、身長が12歳で2.8cm、体重は12歳で2.5kgの差になっています。

また、現在の体位を30年前の17歳の体位と比べてみると、男子は身長では16歳、体重では15歳が上回り、女子は身長では14歳、体重では16歳が上回っていることから、男女とも体位が向上していることがわかります。（表4、図4、図5）

表4 平成16年度と昭和49年度の年齢別体位の比較

性別	学校	学年	年齢	身長 (cm)			体重 (kg)			
				平成16年度	昭和49年度	差(平16-昭49)	平成16年度	昭和49年度	差(平16-昭49)	
男	幼稚園		5歳	111.0	109.6	1.4	18.9	18.6	0.3	
	小学校	1年生	6歳	117.2	115.2	2.0	21.6	20.5	1.1	
		2年生	7歳	122.6	120.7	1.9	23.8	22.7	1.1	
		3年生	8歳	128.5	126.7	1.8	27.4	25.7	1.7	
		4年生	9歳	133.7	131.8	1.9	30.2	28.6	1.6	
		5年生	10歳	138.5	137.1	1.4	33.4	31.7	1.7	
		6年生	11歳	145.3	142.1	3.2	39.1	35.1	4.0	
	中学校	1年生	12歳	151.9	148.6	3.3	43.6	40.1	3.5	
		2年生	13歳	159.9	155.8	*4.1	49.0	45.3	3.7	
		3年生	14歳	165.3	162.4	2.9	54.4	51.0	3.4	
	高等学校	1年生	15歳	168.8	166.7	2.1	60.5	55.8	*4.7	
		2年生	16歳	169.9	168.6	1.3	61.7	57.9	3.8	
		3年生	17歳	171.7	169.6	2.1	63.9	59.8	4.1	
	女	幼稚園		5歳	110.1	108.9	1.2	18.5	18.2	0.3
		小学校	1年生	6歳	115.8	114.6	1.2	21.1	20.1	1.0
2年生			7歳	121.9	119.9	2.0	23.6	22.2	1.4	
3年生			8歳	128.0	126.4	1.6	26.6	25.3	1.3	
4年生			9歳	133.3	131.5	1.8	29.8	28.1	1.7	
5年生			10歳	140.2	138.0	2.2	33.9	32.1	1.8	
6年生			11歳	146.6	144.3	2.3	38.5	36.4	2.1	
中学校		1年生	12歳	152.4	149.6	*2.8	44.1	41.6	*2.5	
		2年生	13歳	155.5	153.2	2.3	47.5	45.9	1.6	
		3年生	14歳	157.2	155.4	1.8	50.3	48.8	1.5	
高等学校		1年生	15歳	157.5	156.3	1.2	52.2	51.5	0.7	
		2年生	16歳	158.5	156.6	1.9	53.8	52.7	1.1	
		3年生	17歳	158.6	156.9	1.7	54.4	53.2	1.2	

(注) ・差は、平成16年度の数値から昭和49年度の数値を引いたものです。

・「*」印は、体位差の最大値を示します。

図4 平成16年度と昭和49年度の年齢別体位の平均値(男)

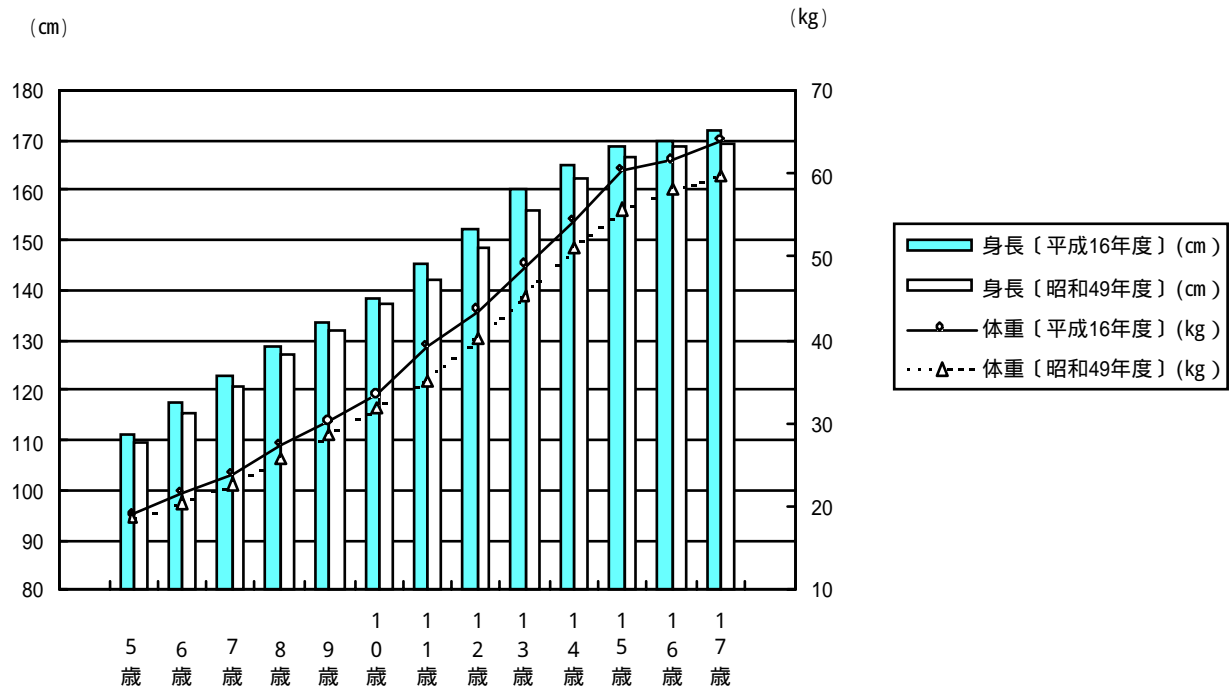


図5 平成16年度と昭和49年度の年齢別体位の平均値(女)

