

参考資料

1. 調査票

平成 28 年度 県民のスポーツライフにかかわるスポーツ実施状況調査

～ご協力のお願い～

日頃から本県のスポーツ振興にご理解とご協力をいただきありがとうございます。
本県では、昨年 12 月に「滋賀県スポーツ推進条例」を制定しました。この条例は、県民一人ひとりがスポーツの重要性を理解し、琵琶湖をはじめとする豊かな自然環境、観光資源等を活用しつつ、身近にスポーツを楽しむ、またはスポーツを楽しむこと等により、心身の健康の保持増進や体力の向上を通して健康寿命の延伸を図り、豊かで潤いのある県民生活の形成および活力ある地域社会の実現が期待できるよう、スポーツを推進していくことを決意したものであり、現在、様々な事業を展開しているところです。
今後のスポーツ界を取り巻く状況には、2019 年のラグビーワールドカップをはじめ、2020 年の東京オリンピック、オリンピックがあり、2021 年の関西ワールドマスターズゲームズでは本県での開催も予定しております。さらには平成 36 年の第 79 回国民体育大会、第 24 回全国障害者スポーツ大会の開催に向けてこれからの 8 年は、本県民のスポーツへの関心が高まり、スポーツを通じて活力に満ちた地域社会が醸成されるものと考えております。
このたび、今後のスポーツのさらなる推進を図るため、滋賀県内にお住まいの 20 歳以上の方 3,000 名を無作為に選ばせていただき、皆様のスポーツライフにかかわるスポーツ実施状況調査を実施させていただきます。この調査は、スポーツが持つ健康づくりや気分転換、技術・記録の向上など多様な側面において、県民の皆様にも様々な形でかかわっていただいた事業を展開する基礎資料とし、生涯にわたるスポーツに取り組んでいただく、スポーツ実施の現状や要望などについてご意見を伺うためのものです。
調査の趣旨をご理解いただき、お忙しいところ誠に恐縮ですが、ご協力よろしくお願いいたします。

平成 28 年 8 月 滋賀県 県民生活部

ご記入にあたってのお願い

- この調査は、お送りした封筒に書かれていた **あて名の方がご記入ください。**
- 調査票にお名前を書いていただく必要はありません。また、記入された内容は統計的に処理し、内容が外部にもれたり、ご迷惑をお掛けすることはありません。どうかありのままをお答えください。
- 特にことわり書きがない限り、全ての質問にお答えください。
- 回答は問「1」から順に、質問ごとに用意した答えの中から選び、番号に○印をつけてください。「その他」を選ばれた方は、() に具体的な内容をご記入ください。
- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて、**8 月 31 日(水)まで**にご投函いただきますようお願いいたします。(封筒にお名前を書いていただく必要はありません)
- この調査についてのお問い合わせなどございましたら、下記までご連絡をお願いいたします。**

滋賀県 県民生活部 スポーツ課
担当：櫻田 077-528-3366

■おたずねした結果を統計的に分析するため、あなたご自身のことについて教えてください

問 1 あなたの性別を教えてください。(○は 1 つだけ)

1. 男	2. 女
------	------

問 2 あなたの年齢は、何歳ですか。(平成 28 年 4 月 1 日現在) (○は 1 つだけ)

1. 20～24 歳	2. 25～29 歳	3. 30～34 歳
4. 35～39 歳	5. 40～44 歳	6. 45～49 歳
7. 50～54 歳	8. 55～59 歳	9. 60～64 歳
10. 65～69 歳	11. 70 歳以上	

問 3 あなたの職業は何ですか。(○は 1 つだけ)

1. 会社員	2. 公務員	3. 自営業
4. パート・アルバイト	5. 学生	6. 主婦・夫
7. 無職	8. その他(具体的に)	

問 4 あなたのお住まいは、どちらですか。(○は 1 つだけ)

1. 大津市	2. 彦根市	3. 彦根市
4. 近江八幡市	5. 草津市	6. 守山市
7. 栗東市	8. 甲賀市	9. 野洲市
10. 湖南市	11. 高島市	12. 東近江市
13. 米原市	14. 日野町	15. 竜王町
16. 愛宕町	17. 豊郷町	18. 甲良町
19. 多賀町		

引き続き、ご回答をお願いいたします。



滋賀県の
イメージキャラクター
うおーたん

■【昨年（2015年）の市民（町民）運動会（体育祭、スポーツ祭）についておたずねします】

問5 昨年（2015年）、あなたはお住まいの学区（地区）で開催された市民（町民）運動会（体育祭、スポーツ祭）に参加しましたか。（○は1つだけ）

1. 参加しなかった
2. 参加した

付問 問5で「2. 参加した」と回答された方のおたずねします。

あなたはどのように参加しましたか。（複数回答可）

1. 選手として出場した
2. 家族や友人を応援した
3. 役員等で運営に参加した
4. その他（具体的に）

■あなたの【健康・体力に関する意識】についておたずねします

問6 あなたは、このところ健康だと思いますか。（○は1つだけ）

1. 大いに健康
2. まあまあ健康
3. あまり健康でない
4. わからない

問7 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。（○は1つだけ）

1. 体力に自信がある
2. 体力は普通である
3. 体力に不安がある
4. わからない

問8 あなたは普段、運動不足を感じますか。（○は1つだけ）

1. 大いに感じる
2. ある程度感じる
3. あまり感じない
4. ほとんど（全く）感じない
5. わからない

問9 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。（○は1つだけ）

1. 十分に満足している
2. もっと行いたい
3. 行いたいができない
4. 特に何も思わない

■あなたの【運動・スポーツの実施状況】についておたずねします

問10 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。（複数回答可）ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。

【軽い運動やスポーツ】

1. 軽い球技（キャッチボール、田圃バス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）
2. 体操（ラジオ体操、職習体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）
3. ウォーキング（歩け歩き運動、散歩などを含む）
4. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）
5. ボウリング
6. ゲートボール、グラウンドゴルフ
7. ランニング、ジョギング
8. 軽い水泳
9. 室内運動器具を使ってする運動
10. その他の軽い運動やスポーツ（具体的に）

【野外スポーツ（競技スポーツを除く）】

11. スキー、スノーボード
12. 海（湖）水浴（遊泳）
13. スケート
14. 登山、クライミング
15. キャンプ、オートキャンプ
16. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
17. ボート、ヨット、ボードセーリング、スキューバダイビング(素潜り)、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン
18. ゴルフ
19. グライダ―、ハンングライダ―、スカイダイビング、パラグライダ―
20. サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
21. 釣り
22. その他の野外スポーツ（競技スポーツを除く）（具体的に）

※ 選択肢は、次ページに続きます ※

※ 選択肢の続きです ※

【競技スポーツ】

23. 陸上競技
24. 水泳競技
25. 柔道、剣道、空手、相撲
26. ボクシング、レスリング
27. 弓道、アーチェリー
28. 野球
29. サッカー、フットサル
30. ソフトボール
31. バレーボール
32. テニス、ソフトテニス
33. 卓球
34. フグビー
35. バスケッボール
36. バドミントン
37. その他の競技スポーツ (具体的に)

【上記以外の選択肢】

38. スポーツはしていない
39. わからない

→ 問17) にお進みください

付問 問10で「38. スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします。
この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。
(複数回答可)

1. 身体が弱くできないから
2. 年をとったから
3. 場所・施設がないから
4. 仲間がいないから
5. 指導者がいないから
6. お金がかかるとから
7. 周囲(家族・職場など)の理解がないから
8. 機会がないから
9. 運動やスポーツをしたとは思わないから
10. 仕事(育児・介護を含む)が忙しくて時間が足りないから
11. その他 (具体的に)

→ 付問にお答えいただいたあとは、問17) にお進みください

★次の問11～問16は、この1年間に運動・スポーツをされた方(問10で「1」～「37」のいずれか1つ以上を回答された方)のみにおたずねします
(「38. スポーツはしていない」または「39. わからない」と回答された方は、問17へお進みください)

問11 問10で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(〇は1つだけ)

1. 週に3日以上(年151日以上)
2. 週に1～2日(年51～150日)
3. 月に1～3日(年12～50日)
4. 3か月1～3日(年4～11日)
5. 年に1～3日
6. わからない

問12 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(〇は1つだけ)

1. 30分未満
2. 1時間くらい
3. 2時間くらい
4. 3時間くらい
5. 4時間くらい
6. 5時間くらい
7. 6時間くらい
8. 7時間以上

問13 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

1. 健康・体力づくりのため
2. 楽しみ・気晴らしとして(気分転換)
3. 運動不足解消のため
4. 精神の充実や調練のため
5. 自己の記録や能力を向上させるため
6. 友人・仲間との交流(仲間づくり)
7. 家族のふれあいとして
8. 美容や肥満解消のため
9. その他 (具体的に)
10. わからない

問14 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

1. 区市町の公共施設
2. 民間の施設
3. 町内・自治会の施設
4. 小・中・高等学校の施設
5. 企業の施設
6. 大学の施設
7. 自宅内または自宅の周辺(公園、道筋など)
8. その他 (具体的に)

付問 問14で「7.」以外に回答された方におたずねします。
あなたは、主にどのような手段でスポーツする場所に行かれますか。(複数回答可)

1. 徒歩
2. 自転車
3. 車
4. 公共交通機関
5. その他 (具体的に)

問15 あなたは、主にどのような仲間(団体)と活動されていますか。(複数回答可)

1. 同じ県内の人が加入しているクラブ・同好会
2. 同じ市町の人が加入しているクラブ・同好会
3. 同じ職場の人が加入しているクラブ・同好会
4. 総合型地域スポーツクラブ ※
5. 民間スポーツ施設などが開設する会員制のクラブ
6. 中学・高校の同窓生が加入しているクラブ・同好会
7. 家族
8. 自分一人
9. その他 (具体的に)

※【総合型地域スポーツクラブ】とは、地域住民が主体となり自ら立ち出す会費や寄附により自主的に運営し、地域のスポーツ・文化環境等を形成する事を目的とした、コミュニティスポーツクラブのことで、県内では、55クラブが活動しています。

問16 あなたが運動やスポーツを行うにあたって指導者から指導を受けていますか。また現在、指導を受けていない場合、指導を受けたいと思いませんか。(〇は1つだけ)

1. 希望通りの指導を受けている
2. 希望通りではないが、指導を受けている
3. 指導を受けていないが、今後できれば受けたいと思う
4. 指導を受けていないし、今後を受けたいとは思わない
5. 指導者を必要とする運動・スポーツではない
6. その他 (具体的に)

付問 問16で「1. 希望通りの指導を受けている」もしくは「2. 希望通りではないが、指導を受けている」と回答された方のみにおたずねします。
その指導者はどこから紹介されましたか。または、探しましたか。(〇は1つだけ)

1. スポーツ指導者NETしが
2. 滋賀県教育委員会
3. 市町教育委員会
4. 滋賀県体育協会
5. 郡市体育協会
6. 競技団体(例：滋賀県〇連盟)
7. スポーツ少年団
8. 総合型地域スポーツクラブ
9. 学校・大学・専門学校
10. 地域サークル
11. 知人・自身などから個人的に
12. その他 (具体的に)

★ここからは、すべての方にうかがいます

■【運動・スポーツの推進に関するお考え】についておたずねします

問17 あなたは、成人までにクラブや部活動等(教室・道場等の団体を含む)でスポーツをしていましたか。(複数回答可)

1. ～6歳未満(幼児期)
2. 6～12歳頃(小学生期)
3. 13～15歳頃(中学生期)
4. 16～18歳頃(高校生期)
5. ほとんど(全く)していない

問18 あなたは、今の小学生期の子どもたちにスポーツや外遊びは必要だと感じますか。(〇は1つだけ)

1. 大いに必要
2. どちらかといえば必要
3. どちらかといえは不要
4. ほとんど(全く)不要
5. わからない

問19 あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(複数回答可)

1. 指導・指導助手
2. 現地での応援・観戦 (TV観戦などは除く)
3. スポーツイベントなどの運営
4. スポーツイベントのボランティア活動
5. その他 (具体的に)
6. 特に関わらなかつた

問20 あなたは、総合型地域スポーツクラブについてどう思いますか。(〇は1つだけ)

1. 入会している
2. できれば入会したい
3. あまり入会したいと思わない
4. 入会したくない
5. その他 (具体的に)
6. わからない

※【総合型地域スポーツクラブ】とは、地域住民が主体となり自ら立ち出す会費や寄附により自主的に運営し、地域のスポーツ・文化環境等を形成する事を目的とした、コミュニティスポーツクラブのことで、県内では、55クラブが活動しています。

問 21 スポーツ活動（する・支える・みる・支える）を進める上で、地域の人々と協働していくことが考えられますが、地域の人々との関わりについてあなたはどの思いですか。

(1)～(5)の各項目ごとに、右の欄の5～1の中からあてはまる番号を選んでください。
(○はそれぞれ1つずつ)

	おおいに あてはまる	やや あてはまる	どちらとも いえない	あまり あてはまる ない	まったく あてはまる ない
(1) あなたは地域の人々と頻りに コミュニケーションを図っている	5	4	3	2	1
(2) あなたは地域の人々と同じ考えを 共有している	5	4	3	2	1
(3) もしあなたが協力を必要としたら、 地域の人々はあなたに協力してくれる	5	4	3	2	1
(4) あなたと地域の人々との間に強い 結びつきを感じる	5	4	3	2	1
(5) あなたは地域の人々の多くを頼りに している	5	4	3	2	1

■ あなたの【スポーツ施策の認知状況】についておたずねします

問 22 あなたは、県民のスポーツ活動の普及・発展のために行っているスポーツ指導者を紹介する
事業「スポーツ指導者NETしが」をご存知ですか。(○は1つだけ)

1. 事業内容を知っている
2. 名前だけなら聞いたことがある
3. まったく知らない

問 23 あなたの理想の指導者像について、(1)～(5)の各項目ごとに、右の欄の1または2のいずれ
かを選んでください。(○はそれぞれ1つずつ)
また、(6)には、その他の条件があれば、具体的に記述してください。

	気になる	気にならない
(1) 指導者資格の有無	1	2
(2) 選手としての成績（実績）	1	2
(3) 指導経験	1	2
(4) 指導者としての成績（実績）	1	2
(5) 人柄（性格等）	1	2
(6) その他の条件があれば、具体的に記述してください。 ()		

■ 【今後の運動・スポーツの実施意向および要望】についておたずねします

問 24 今後行ってみたい(または今後は今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。(複数回答可)

【軽い運動やスポーツ】	【野外スポーツ（競技スポーツを除く）】
1. 軽い球技（キャッチボール、田圃バス、ビンポン、トッポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）	11. スキー、スノーボード
2. 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）	12. 海（湖）水浴（遊泳）
3. ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）	13. スケート
4. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民間踊りを含む）	14. 登山、クライミング
5. ボウリング	15. キャンプ、オートキャンプ
6. ゴルフ	16. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
7. ランニング、ジョギング	17. ボート、ヨット、ボードセーリング、スキューバダイビング、スキューバーダイビング、 カヌー、水上バイク、サーフィン
8. 軽い水泳	18. ゴルフ
9. 室内運動器具を使ってする運動	19. グライダー、ハンングライダー、スカイダイビング、パラグライダー
10. その他の軽い運動やスポーツ（具体的に）	20. サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
	21. 釣り
	22. その他の野外スポーツ（競技スポーツを除く）（具体的に）

※ 選択肢は、次ページに続きます ※

※ 選択枝の続きです ※

【競技スポーツ】

23. 陸上競技
24. 水泳競技
25. 柔道、剣道、空手、相撲
26. ボクシング、レスリング
27. 弓道、アーチェリー
28. 野球
29. サッカー、フットサル
30. ソフトボール
31. バレーボール
32. テニス、ソフトテニス
33. 卓球
34. ラグビー
35. バスケットボール
36. バドミントン
37. その他の競技スポーツ（具体的に）

【上記以外の選択枝】

38. 神に行ってみたい（または続けたい）運動・スポーツはない
39. 行ってみたいが、事情がありできない
40. わからない

あと1頁です！
そのままご回答を
お願いします。



滋賀県の
イメージキャラクター
キッコウイヤー

問 25 あなたは、**栗市町の体育館・プール・テニスコート**などの**公共スポーツ施設**について、何か望むことがありますか。(複数回答可)

1. 指導者の配置・紹介
2. 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実
3. 利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化
4. 利用時間の拡大
5. 利用案内などの広報の充実
6. アフタースポーツのための施設(レストラン・シャワールームなど)の充実
7. 健康やスポーツに関する情報の充実
8. 託児施設の充実
9. 身辺で利用できるよう、施設数の増加
10. その他（具体的に）
11. わからない
12. 特になし

付問 問 25 で「4. 利用時間の拡大」と回答された方のみにおたずねします。
希望時間は、**早朝何時頃から夜間何時頃まで**ですか。(具体的に)

希望時間：早朝（ ）時 から 夜間（ ）時 【※1時～24時の数字を具体的に記入】

問 26 あなたは、**本県で2024年に国民体育大会、全国障害者スポーツ大会が開催**されることを知っていますか。(○は1つだけ)

1. 両方知っている
2. 国民体育大会は知っているが、全国障害者スポーツ大会は知らない
3. 全国障害者スポーツ大会は知っているが、国民体育大会は知らない
4. 両方知らない

ご協力ありがとうございました。
三つ折りにして、**同封の返信用封筒**に入れて、**8月31日(水)まで**にご返送ください。



滋賀県の
イメージキャラクター
うおーたん

2. 単純集計表

■回答者の属性

問1 性別

(規正数標本数)	1	2	不明・無回答
	男	女	
2,867	1,288	1,530	49
100.0%	44.9%	53.4%	1.7%

問2 年代

(規正数標本数)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	不明・無回答
	20歳	25歳	30歳	35歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳以上	
2,867	103	112	163	182	217	229	228	272	315	403	621	22
100.0%	3.6%	3.9%	5.7%	6.3%	7.6%	8.0%	8.0%	9.5%	11.0%	14.1%	21.7%	0.8%

◇年代－10歳刻み

(規正数標本数)	1	2	3	4	5	6	不明・無回答
	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	
2,867	215	345	446	500	718	621	22
100.0%	7.5%	12.0%	15.6%	17.4%	25.0%	21.7%	0.8%

問3 職業

(規正数標本数)	1	2	3	4	5	6	7	8	不明・無回答
	会社員	公務員	自営業	パート・アルバイト	学生	主婦・夫	無職	その他	
2,867	777	159	205	401	48	558	590	101	28
100.0%	27.1%	5.5%	7.2%	14.0%	1.7%	19.5%	20.6%	3.5%	1.0%

問4 居住市町

規正標本数 (総数)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	大津市	彦根市	長浜市	近江八幡市	草津市	守山市	栗東市	甲賀市	野洲市	湖南市	高島市	東近江市	米原市	日野町
2,867	734	234	224	180	238	166	126	186	112	118	100	222	70	48
100.0%	25.6%	8.2%	7.8%	6.3%	8.3%	5.8%	4.4%	6.5%	3.9%	4.1%	3.5%	7.7%	2.4%	1.7%
	15	16	17	18	19	不明・無回答								
	竜王町	愛荘町	豊郷町	甲良町	多賀町									
	22	36	10	6	16		19							
	0.8%	1.3%	0.3%	0.2%	0.6%	0.7%								

◇居住地域（7地域別）

規正標本数 (総数)	1	2	3	4	5	6	7	不明・無回答
	大津地域 (大津市)	湖南地域 (草津市、 野洲市、 守山市、 彦根市)	甲賀地域 (甲賀市、 湖南市)	東近江地域 (近江八幡市、 日野町、 竜王町)	豊郷地域 (彦根市、 甲良町、 多賀町、 愛荘町)	湖北地域 (長浜市、 米原市)	湖西地域 (高島市)	
2,867	734	642	304	472	302	294	100	19
100.0%	25.6%	22.4%	10.6%	16.5%	10.5%	10.3%	3.5%	0.7%

■昨年(2015年)の市民(町民)運動会(体育祭、スポーツ祭)の参加状況

問5 昨年(2015年)、あなたはお住まいの学区(地区)で開催された市民(町民)運動会(体育祭、スポーツ祭)に参加しましたか。

(規 正 標 本 数)	1	2	不 明 ・ 無 回 答
	参 加 し な か っ た	参 加 し た	
2,867	2,210	622	35
100.0%	77.1%	21.7%	1.2%

問5付問 問5で「2. 参加した」と回答された方のみにおたずねします。
あなたはどのように参加しましたか。

<複数回答>

規 正 標 本 数 (総 数)	1	2	3	4	不 明 ・ 無 回 答
	選 手 と し て 出 場 し た	家 族 や 友 人 を 応 援 し た	役 員 等 で 運 営 に 参 加 し た	そ の 他	
622	378	204	140	9	18
100.0%	60.8%	32.8%	22.5%	1.4%	2.9%

■健康状態・体力に関する意識

問6 あなたは、このところ健康だと思いますか。

(総正標本数)	1	2	3	4	不明・無回答	(1+2)
	大いに健康	まあまあ健康	あまり健康でない	わからない		健康である
2,867	254	2,048	481	59	25	80.3%
100.0%	8.9%	71.4%	16.8%	2.1%	0.9%	

問7 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

(総正標本数)	1	2	3	4	不明・無回答
	体力に自信がある	体力は普通である	体力に不安がある	わからない	
2,867	165	1,668	949	58	27
100.0%	5.8%	58.2%	33.1%	2.0%	0.9%

問8 あなたは普段、運動不足を感じますか。

(総正標本数)	1	2	3	4	5	不明・無回答	(1+2)	(3+4)
	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど感じない	わからない		運動不足を感じる	運動不足を感じない
2,867	843	1,331	491	126	54	22	75.8%	21.5%
100.0%	29.4%	46.4%	17.1%	4.4%	1.9%	0.8%		

問9 あなた自身が実施するスポーツ活動に満足していますか。

(総正標本数)	1	2	3	4	不明・無回答
	十分に満足している	もつと行いたい	行いたいができない	特に何も思わない	
2,867	271	703	1,152	701	40
100.0%	9.5%	24.5%	40.2%	24.5%	1.4%

■運動・スポーツの実施状況

問10 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。
ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。

<複数回答>

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
規正標本数(総数)	ミス、ピンポン、テニスなど)	軽い球技(キャッチボール、円陣バ操、エアロビクス、縄跳びを含む)	体操(ラジオ体操、職場体操、美容体)	ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)	ダンス(フォークダンス、民謡踊りを含む)	ポウリング	ゲートボール、グラウンドゴルフ	ランニング、ジョギング	軽い水泳	室内運動器具を使ってする運動	その他の軽い運動やスポーツ	スキー、スノーボード	海(湖)水浴	スケート	登山、クライミング
2,867	438	816	1,252	78	239	262	212	216	366	142	138	206	20	131	
100.0%	15.3%	28.5%	43.7%	2.7%	8.3%	9.1%	7.4%	7.5%	12.8%	5.0%	4.8%	7.2%	0.7%	4.6%	
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
	キャンプ、オートキャンプ	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	ボート、ヨット、ボードセーリング、スキー、水上バイク、サーフィン	ゴルフ	イグライダ、ハンダグライダー、スカイダイビング、モーター	サイクリング、スキー	釣り	競技的スポーツを除外する	陸上競技	水泳競技	柔道、剣道、空手、相撲	ボクシング、レスリング	弓道、アーチェリー	野球	
84	139	42	265	0	138	183	17	24	13	15	2	6	71		
2.9%	4.8%	1.5%	9.2%	0.0%	4.8%	6.4%	0.6%	0.8%	0.5%	0.5%	0.1%	0.2%	2.5%		
	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	(1~37)			
	サッカー、フットサル	ソフトボール	バレーボール	テニス、ソフトテニス	卓球	ラグビー	バスケットボール	パドミントン	その他の競技スポーツ	スポーツはしていない	わからない	不明・無回答	何らかの運動やスポーツを行った		
55	42	49	71	69	4	25	57	7	484	0	35	81.9%			
1.9%	1.5%	1.7%	2.5%	2.4%	0.1%	0.9%	2.0%	0.2%	16.9%	0.0%	1.2%				

*「何らかの運動やスポーツを行った」は、1~37のいずれか1つ以上を回答した割合

問10付問 問10で「38. スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします。
この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。

<複数回答>

規正標本数（総数）	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	不明・無回答
	身体が弱くできないから	年をとったから	場所・施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金がかかるから	の周囲（家族・職場など）の理解がないから	機会がないから	運動やスポーツをしたいと思います	いむ仕（育児・介護）が忙しくて時間が含まない	その他	
484	58	98	25	38	5	50	7	140	109	184	30	19
100.0%	12.0%	20.2%	5.2%	7.9%	1.0%	10.3%	1.4%	28.9%	22.5%	38.0%	6.2%	3.9%

★問11～問16は、この1年間に運動・スポーツをされた方（問10で「1」～「37」のいずれか1つ以上を回答された方）のみにおたずねします。

問11 問10で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

規正標本数（総数）	1	2	3	4	5	6	不明・無回答
	（週に13日以上）	（週に5日）	（月に12日）	（3か月に11日）	（年に13日）	わからない	
2,348	403	628	456	243	201	73	344
100.0%	17.2%	26.7%	19.4%	10.3%	8.6%	3.1%	14.7%

問12 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。

規正標本数（総数）	1	2	3	4	5	6	7	8	不明・無回答
	30分未満	1時間くらい	2時間くらい	3時間くらい	4時間くらい	5時間くらい	6時間くらい	7時間以上	
2,348	513	764	472	128	57	54	21	3	336
100.0%	21.8%	32.5%	20.1%	5.5%	2.4%	2.3%	0.9%	0.1%	14.3%

問13 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。

<複数回答>

規正標本数 (総数)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	不明・無回答
	健康・体力づくりのため	(楽しみ・気分転換) 気晴らしとして	運動不足解消のため	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	友人・仲間との交流(仲間づくり)	家族のふれあいとして	美容や肥満解消のため	その他	わからない	
2,348	1,085	1,009	949	73	100	535	275	258	43	15	320
100.0%	46.2%	43.0%	40.4%	3.1%	4.3%	22.8%	11.7%	11.0%	1.8%	0.6%	13.6%

問14 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。

<複数回答>

規正標本数 (総数)	1	2	3	4	5	6	7	8	不明・無回答
	県市町の公共施設	民間の施設	町内・自治会の施設	小・中・高等学校の施設	企業の施設	大学の施設	(自宅内または自宅の周辺) 公園、道路など	その他	
2,348	582	442	174	77	173	24	1,091	111	332
100.0%	24.8%	18.8%	7.4%	3.3%	7.4%	1.0%	46.5%	4.7%	14.1%

問14付問 問14で「7.」以外に回答された方におたずねします。
あなたは、主にどのような手段でスポーツをする場所に行かれますか。

<複数回答>

規正標本数 (総数)	1	2	3	4	5	不明・無回答
	徒歩	自転車	車	公共交通機関	その他	
1,323	246	209	884	64	24	175
100.0%	18.6%	15.8%	66.8%	4.8%	1.8%	13.2%

問15 あなたは、主などのような仲間（団体）と活動されていますか。

＜複数回答＞

規正標本数（総数）	1	2	3	4	5	6	7	8	9	不明・無回答
	同じ県内の人が加入しているクラブ・同好会	同じ市町の人加入しているクラブ・同好会	同じ職場の人が加入しているクラブ・同好会	総合型地域スポーツクラブ	民間スポーツ施設の開設などが開	している・高校の同窓生が加入しているクラブ・同好会	家族	自分一人	その他	
2,348	126	354	166	42	161	67	566	844	206	349
100.0%	5.4%	15.1%	7.1%	1.8%	6.9%	2.9%	24.1%	35.9%	8.8%	14.9%

問16 あなたが運動やスポーツを行うにあたって指導者から指導を受けていますか。
また、現在、指導を受けていない場合、指導を受けたいと思いますか。

規正標本数（総数）	1	2	3	4	5	6	不明・無回答	(1+2)
	希望通りの指導を受けている	希望通りではないが指導を受けている	思今指導を受けたいが、後で受けたい	ない今指導を受けたいと思わ	動指導者が必要とする運	その他		
2,348	210	156	339	530	702	32	379	15.6%
100.0%	8.9%	6.6%	14.4%	22.6%	29.9%	1.4%	16.1%	

問16付問 問16で「1. 希望通りの指導を受けている」もしくは「2. 希望通りではないが指導を受けている」と答えた方のおみにおたずねします。
その指導者はどこから紹介されましたか。または、探しましたか。

規正標本数（総数）	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	不明・無回答
	がスポーツ指導者NETし	滋賀県教育委員会	市町教育委員会	滋賀県体育協会	郡市体育協会	競技団体	スポーツ少年団	ブ総合型地域スポーツクラ	学校・大学・専門学校	地域サークル	的知に人・自身などから個人	その他	
366	4	0	8	6	8	15	2	33	8	66	85	106	25
100.0%	1.1%	0.0%	2.2%	1.6%	2.2%	4.1%	0.5%	9.0%	2.2%	18.0%	23.2%	29.0%	6.8%

■運動・スポーツの推進に関する考え

問17 あなたは、成人までにクラブや部活動等（教室・道場等の団体を含む）でスポーツをしていましたか。

（規 正 標 本 数）	＜複数回答＞						（1～4）
	1 （5 歳 未 満）	2 （6 歳 ～ 11 歳 頃）	3 （12 歳 ～ 14 歳 頃）	4 （15 歳 ～ 17 歳 頃）	5 （18 歳 ～ 20 歳 頃）	不明・無回答	
2,867	98	764	1,642	1,204	708	85	72.3 %
100.0 %	3.4 %	26.6 %	57.3 %	42.0 %	24.7 %	3.0 %	

*「スポーツ経験あり」は、1～4のいずれか1つ以上を回答した割合

問18 あなたは、今の小学生期の子どもたちにスポーツや外遊びは必要だと感じますか。

（規 正 標 本 数）	1	2	3	4	5	不明・無回答	（1+2）		（3+4）	
	大いに必要	必要	不要	不要	わからない		必要	不要		
2,867	2,180	572	12	6	42	55	96.0 %		0.6 %	
100.0 %	76.0 %	20.0 %	0.4 %	0.2 %	1.5 %	1.9 %				

問19 あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。

（規 正 標 本 数）	＜複数回答＞						不明・無回答	（1～5）	
	1 指導・指導助手	2 戦地での応援・観	3 スポーツイベント	4 スポーツイベント活動	5 その他	6 特に関わらなかった		関わりあり	
2,867	107	391	73	129	19	2,124	127	21.5 %	
100.0 %	3.7 %	13.6 %	2.5 %	4.5 %	0.7 %	74.1 %	4.4 %		

*「関わりあり」は、1～5のいずれか1つ以上を回答した割合

問20 あなたは、総合型地域スポーツクラブについてどう思いますか。

（規 正 標 本 数）	1	2	3	4	5	6	不明・無回答	（1+2）		（3+4）	
	入会している	いできれば入会した	とあまり入会したくない	入会したくない	その他	わからない		また入会意向あり	入会意向なし		
2,867	117	353	607	390	100	1,190	110	16.4 %		34.8 %	
100.0 %	4.1 %	12.3 %	21.2 %	13.6 %	3.5 %	41.5 %	3.8 %				

問21 スポーツ活動（する・みる・支える）を進める上で、地域の人たちと協働していくことが考えられますが、地域の人たちとの関わりについてあなたはどのように思いますか。

(1)～(5)の各項目ごとに、右の欄の5～1の中からあてはまる番号を選んでください。

	規 正 標 本 数 (総 数)	5	4	3	2	1	不 明 ・ 無 回 答	(5+4)	(2+1)
		お お い に あ て は ま る	や や あ て は ま る	ど ち ら と も い え な い	あ ま り あ て は ま ら な い	ま っ た く あ て は ま ら な い		あ て は ま る	あ て は ま ら な い
(1) あなたは地域の人たちと頻りにコミュニケーションを図っている	2,867 100.0%	130 4.5%	594 20.7%	651 22.7%	771 26.9%	568 19.8%	153 5.3%	25.3%	46.7%
(2) あなたは地域の人たちと同じ考えを共有している	2,867 100.0%	61 2.1%	455 15.9%	1,239 43.2%	507 17.7%	435 15.2%	170 5.9%	18.0%	32.9%
(3) もしあなたが協力を必要としていたら、地域の人たちはあなたに協力してくれる	2,867 100.0%	76 2.7%	589 20.5%	1,267 44.2%	422 14.7%	341 11.9%	172 6.0%	23.2%	26.6%
(4) あなたと地域の人たちとの間に強い結びつきを感じる	2,867 100.0%	94 3.3%	484 16.9%	997 34.8%	679 23.7%	450 15.7%	163 5.7%	20.2%	39.4%
(5) あなたは地域の人たちの多くを頼りにしている	2,867 100.0%	102 3.6%	484 16.9%	971 33.9%	661 23.1%	488 17.0%	161 5.6%	20.4%	40.1%

■スポーツ施策の認知状況

問22 あなたは、県民のスポーツ活動の普及・発展のために行っているスポーツ指導者を紹介する事業「スポーツ指導者NETしが」をご存知ですか。

規 正 標 本 数 (総 数)	1	2	3	不 明 ・ 無 回 答	(1+2)
	い 事 業 内 容 を 知 っ て	た 名 こ 前 と だ け あ ら 聞 い	ま っ た く 知 ら な い		認 知 率
2,867 100.0%	52 1.8%	301 10.5%	2,433 84.9%	81 2.8%	12.3%

問23 あなたの理想の指導者像について、(1)～(5)の各項目ごとに、右の欄の1または2のいずれかを選んでください。

	規 正 標 本 数 (総 数)	1	2	不 明 ・ 無 回 答
		気 に な る	気 に な ら な い	
(1) 指導者資格の有無	2,867 100.0%	1,643 57.3%	949 33.1%	275 9.6%
(2) 選手としての成績（実績）	2,867 100.0%	845 29.5%	1,731 60.4%	291 10.1%
(3) 指導経験	2,867 100.0%	1,939 67.6%	654 22.8%	274 9.6%
(4) 指導者としての成績（実績）	2,867 100.0%	1,268 44.2%	1,301 45.4%	298 10.4%
(5) 人柄（性格等）	2,867 100.0%	2,389 83.3%	222 7.7%	256 8.9%

■今後の運動・スポーツの実施意向および要望

問24 今後行ってみたい（または今後も続けたい）と思う運動やスポーツは何ですか。

規正標本数（総数）	<複数回答>													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	軽い球技（キャッチボール、円陣パ ス、ピンポン、テニスなど）	（ラジオ体操、職場体操、美容体 操、エアロビクス、縄跳びを含む）	ウォーキング （歩け歩け運動、散歩などを含む）	ダンス （フォークダンス、ジャズダンス、 社交ダンス、民謡踊りを含む）	ボウリング	ゲートボール、グラウンドゴルフ	ランニング、ジョギング	軽い水泳	室内運動器具を使ってする運動	その他の軽い運動やスポーツ	スキー、スノーボード	海（湖）水浴	スケート	登山、クライミング
2,867	714	823	1,232	202	261	272	294	628	603	121	315	179	87	317
100.0%	24.9%	28.7%	43.0%	7.0%	9.1%	9.5%	10.3%	21.9%	21.0%	4.2%	11.0%	6.2%	3.0%	11.1%
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	キャンプ、オートキャンプ	ハイキング、ワンダーフォーゲル、 オリエンテーリング	ボート、ヨット、ボードセーリング、ス ノー、水上バイク、サーフィン	ゴルフ	グライダー、ハン グライダー、スカ イダイビング、パラグライダー	サイクリング、モーター （サイクル）スポーツ	釣り	競技的スポーツを除く その他の野外スポーツ	陸上競技	水泳競技	柔道、剣道、空手、相撲	ボクシング、レスリング	弓道、アーチェリー	野球
	256	295	213	338	91	289	355	15	51	63	61	24	75	100
	8.9%	10.3%	7.4%	11.8%	3.2%	10.1%	12.4%	0.5%	1.8%	2.2%	2.1%	0.8%	2.6%	3.5%
	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
	サッカー、フットサル	ソフトボール	バレーボール	テニス、ソフトテニス	卓球	ラグビー	バスケットボール	バドミントン	その他の競技スポーツ	特に行ってみたが、事情がありできな い（運動・スポーツはまたは続けた	行ってみたが、事情がありできな い	わからない	不明・無回答	
	102	77	98	236	192	22	78	206	22	93	37	36	286	
	3.6%	2.7%	3.4%	8.2%	6.7%	0.8%	2.7%	7.2%	0.8%	3.2%	1.3%	1.3%	10.0%	

問25 あなたは、県市町の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。

<複数回答>

規正標本数（総数）	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	不明・無回答
	指導者の配置・紹介	室初やスポ向け行事の充実	い方法などの簡素化	利用時間の拡大	実利用案内などの広報の充	の施設の実	アファースポーツのため	情報やスポーツに関する	託児施設の充実	施設数の増加	その他	わからない	
2,867	228	692	649	528	679	428	293	198	831	125	293	598	159
100.0%	8.0%	24.1%	22.6%	18.4%	23.7%	14.9%	10.2%	6.9%	29.0%	4.4%	10.2%	20.9%	5.5%

問25付問 問25で「4. 利用時間の拡大」と回答された方のみにおたずねします。
希望時間は、早朝何時頃から夜間何時頃までですか。（具体的に）

◇【早朝】何時から

（規正標本数）	1 5 4 時	5 時	6 時	7 時	8 時	9 時	1 0 時	1 1 5 1 9 時	2 0 5 2 4 時	不明・無回答
528	8	26	98	82	109	80	34	6	0	85
100.0%	1.5%	4.9%	18.6%	15.5%	20.6%	15.2%	6.4%	1.1%	0.0%	16.1%

◇【夜間】何時まで

（規正標本数）	1 8 5 1 9 時	2 0 時	2 1 時	2 2 時	2 3 時	2 4 時	1 5 3 時	4 5 6 時	7 5 1 7 時	不明・無回答
528	25	35	77	199	68	89	4	4	0	27
100.0%	4.7%	6.6%	14.6%	37.7%	12.9%	16.9%	0.8%	0.8%	0.0%	5.1%

問26 あなたは、本県で2024年に国民体育大会、全国障害者スポーツ大会が開催されることを知っていますか。

規正標本数（総数）	1	2	3	4	不明・無回答	(1+2)	(1+3)
	両方が知っている	ツる大会は知らない	国民大会は知らない	育は知ってるが、国民大会は知らない		国民体育大会 認知率	全国障害者スポーツ大会 認知率
2,867	583	398	25	1,750	111	34.2%	21.2%
100.0%	20.3%	13.9%	0.9%	61.0%	3.9%		

3. 自由記述

■問23(6) 理想の指導者像－その他の条件

性別	年代	職業	居住地域	その他の条件
男	20歳代	会社員	大津	初心者から上級者まで段階に合わせられる方。
男	30歳代	会社員	大津	コミュニケーション力、リスペクト。
男	30歳代	公務員	大津	指導センス。
男	40歳代	無職	大津	指導法。
男	40歳代	会社員	大津	ジュニアの指導と大人の指導の区別ができること。
男	60歳代	会社員	大津	広い知識（限られたスポーツ以外の幅広い知識）。
男	70歳以上	無職	大津	公平にして信念の人。
女	20歳代	学生	大津	年齢。
女	40歳代	その他	大津	ひいきをしな。理想をおしつけない。性格、技術力を見極めた適切な指導が出来る。
女	50歳代	主婦・夫	大津	思いやりがある。
女	50歳代	主婦・夫	大津	各個人の特徴によって指導してくれること。
女	50歳代	主婦・夫	大津	公平に指導する。共に喜ぶ（出来ない事が出来る様になった時など）。
女	50歳代	会社員	大津	情熱と家族の理解（指導者）。
女	60歳代	無職	大津	旧来のスポ根型、体育会系指導者ではなく、科学的スポーツに詳しい方を望みます。
女	60歳代	パート・アルバイト	大津	親切な人柄、おおきな心の持ち主なら資格なしでもOKと思う。まず続けることが大事なので、指導者不足より指導してくれる人がいれば嬉しい。
女	60歳代	主婦・夫	大津	性格・人格。
女	70歳以上	主婦・夫	大津	全ての人達に同じ指導が出来る方を望む。
女	70歳以上	無職	大津	特に指導して頂く事はないが、以前、何かの応援に行き、指導者の言い方（言葉）にやる気失った。（トラウマ）指導者は、それなりの勉強する必要がある。
男	20歳代	その他	湖南	障害者についての指導方法。
男	30歳代	会社員	湖南	指導される側のレベルがどの程度か分からない。自分？子供？選手として？その程度によって求める指導者のレベルが決まるので回答に困る。
男	40歳代	公務員	湖南	指導方法、接し方。
男	50歳代	会社員	湖南	指導するレベル、初心～中級。
男	50歳代	公務員	湖南	当該スポーツや指導者に対するビジョン。
男	60歳代	その他	湖南	対面した時の第一印象。
女	30歳代	パート・アルバイト	湖南	それまでの指導を受けた人からの感想。
女	40歳代	パート・アルバイト	湖南	技術的な指導はもちろんですが、人としての中身の指導もきちんとできる、人格者が指導者として必要だと思います。
女	40歳代	主婦・夫	湖南	指導と言う暴力、実力で差別しない。
女	60歳代	主婦・夫	湖南	柔軟な考えを持っている人。その事に生き甲斐を感じている人は困る。
女	60歳代	パート・アルバイト	湖南	話をよく聞いて下さる方が良いと思う。
女	60歳代	その他	湖南	悪い事をしなければ良い。
女	70歳以上	自営業	湖南	指導者ご自身の体型が整っていること、健康であること、これらを大切に生活習慣が身につけていること。
男	60歳代	無職	甲賀	年金受給者の有資格者の活用。元気な方。
男	60歳代	会社員	甲賀	バカな指導者を選別できるよう努力せよ！
男	70歳以上	無職	甲賀	指導は厳しく、普段は優しく。
男	70歳以上	その他	甲賀	弱者への思いやり、楽しくやれること。
女	30歳代	主婦・夫	甲賀	人間性。
女	40歳代	主婦・夫	甲賀	発達障害児のことや支援が必要な子のことを分かってくれるか。
女	30歳代	自営業	東近江	頭までも（脳）筋肉かと思うような、スポーツばかりの人は困る。スポーツだけで、スポーツのみの人はダメ。思考力がないから。
女	30歳代	パート・アルバイト	東近江	指導を受ける者のペースに合わせてもらえる方が良い。
女	30歳代	その他	東近江	障害の理解をしてもらいたい。

性別	年代	職業	居住地域	その他の条件
女	30歳代	会社員	東近江	人柄。
女	30歳代	主婦・夫	東近江	みんなに対等に接し、話をきくことができるか。
女	40歳代	自営業	東近江	教え方が上手く、スポーツ指導以外にも、生活面とかの事が考えられる方。
女	40歳代	無職	東近江	自分個人の体力を知っている方。
女	50歳代	パート・アルバイト	東近江	過去に問題を起こしていないか。
女	50歳代	主婦・夫	東近江	指導者という限り謝金が必要となるので、地域の人には限界がある。お金を支払ってしたいと思わない。
女	50歳代	パート・アルバイト	東近江	責任教師の様に、その場を離れずに指導してくれる方であってほしい。代理人に任せたりしてはいけないと思う。
女	50歳代	主婦・夫	東近江	専門的な知識、個に応じた適切な支援力。
男	50歳代	自営業	湖東	スポーツのことの専門性は必要ないのでは？人柄では。
男	60歳代	パート・アルバイト	湖東	指導者自身が、それなりの自信と信念をもって指導していく事が大事。
女	20歳代	主婦・夫	湖東	その人の公的な成績というよりは、知識や、自分自身がその人を認められるかどうか。
女	30歳代	無職	湖東	人数が多い事。
女	40歳代	パート・アルバイト	湖東	人の尊厳を大切にする指導者。
男	40歳代	会社員	湖北	まわりのうるさい保護者と仲良く出来る愛想の良い人。
男	60歳代	無職	湖北	成績（順位）だけを中心としないで、心の指導も出来る人をお願いしたい。
女	50歳代	公務員	湖北	スポーツマンとしての礼儀作法もしっかり指導できる人。
女	60歳代	主婦・夫	湖北	条件というわけではないが、指導力。（教え方）
女	70歳以上	自営業	湖北	声かけをしてほしい
女	70歳以上	主婦・夫	湖北	指導目的が純粋であること。
男	50歳代	自営業	湖西	女性の方が当たりが良い。
女	40歳代	主婦・夫	湖西	全員の確かつ理にかなった指導が出来る。バラバラだと本当はどっち！？と思うから。
-	70歳以上	-	-	スポーツの苦手な人の気持ちを知る人。
-	70歳以上	-	-	共にスポーツを楽しむ人。名誉欲のない人。