

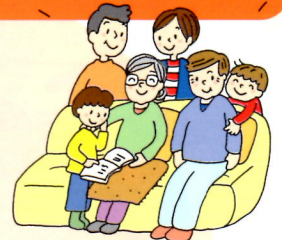
「やさしさ」と「おもいやり」が響きあう社会へ 職場（家族・地域）のチームワークも大切です。

職場



職場では、立場、見方、考え方が違ってあたりまえ。でも、みんなの事情まで理解して助けあえるチームワークって大事なことです。

家族



家族もひとつのチーム。家族が一緒だと、きっと子どもたちも安心するだろうし、周りの大人たちや社会全体で子どもや家族を見守り、サポートすることが大切。

人生で大切にしたいことは、みんな違って当たり前。人生の各段階で優先順位も違いますよね。それぞれの考えや状況を理解し、周りの人たちと響き合えば、きっといい関係になれるはず。



仕事と生活の調和がとれると…例えば…

個人 では

生活が充実し、何か新しいことを始めたくなった



家庭 では

家族みんなの笑顔が増えた



仕事 では

私生活で得られた知識や経験がヒントになり、仕事のアイデアにつながった。



社会 では

みんながいきいきと活動し、社会が活気に満ちてきた。



理想の調和（ハーモニー）のためには、一人ひとりが「カエル」という行動を起こすことが大切です。

時間はみんなに平等にあります。その時間をいかに有意義に使うかはあなた次第です。仕事のやり方や暮らし方の常識、当たり前だと思っていたことも見直してみて、変えられそうなところから、チェンジしてみませんか？

働く時間の
使い方を
カエル！

未来の
自分を
カンガエル！



チェンジ!

育児、家事の
負担をカエル！

自分の時間の
使い方を
カンガエル！

「ワーク・ライフ・バランス」を考えることは 「自分の人生をどう生きるか」を考えること